

## 市民相談室の無料相談

相談場所は市役所 1 階の市民相談室。法律相談は新屋支所でも。法律相談の電話予約は10月26日(火)午前8時30分から、各会場で受け付けます(先着 8 人)。その他の相談は当日受け付けし、順番は抽選で決めます。

### 問い合わせ

市民相談室tel(866)2039  
新屋支所tel(888)8080

交通事故	11月10日(水)・17日(水)午前9時～午後3時
法律(市民相談室)	11月4日(木)・18日(木)、12月2日(木)午前9時～正午
(新屋支所)	11月11日(木)午前9時～正午
登記	11月9日(火)午後2時～4時
人権・困りごと	11月11日(木)・25日(木)午後1時～4時
各種年金・社会保険など	11月12日(金)午後1時～4時
遺言	11月16日(火)午前9時～正午
税務	11月16日(火)午後1時～4時
行政書士	11月5日(金)午後1時～4時

ターホくとtel(873)7804

## 障害児(者)の在宅介護支援研修会

重症心身障害児(者)の介護についての講演、介助指導など。参加費300円。障害児(者)は無料。定員80人。

とき / 11月20日(土)・27日(土)午前9時30分～午後4時 ところ / 遊学舎

申し込み 10月30日(土)まで秋田県心身障害児(者)を守る会  
tel(867)2626(月・水・金曜日の午前10時～午後2時)

## 市民交流サロンの講演会

「ここから生まれる新しい共創の風」をテーマに、NPO法人せんだい・みやぎNPOセンター事務局次長の青木ユカリさんが講演します。とき / 11月13日(土)午後6時～8時 ところ / アルヴェ 3 階市民交流サロン 参加費 / 無料

申し込み 11月10日(水)まで市民交流サロンtel(887)5312

## 講演会「読み聞かせの発見」

絵本・童話作家のしみずみちをさんの講話。定員50人。受講無料。

とき / 11月6日(土)午後1時30分～3時 ところ / 中央図書館明德館

申し込み 明德館こんわ会の菅原さんtel(835)2708

## 気象講演会

「異常気象を生きる」をテーマに、ブナや稲の護身術を解説。無料。

とき / 11月12日(金)午後1時30分～4時 ところ / 文化会館小ホール

問い合わせ 秋田地方気象台総務課tel(824)0376

## 米倉齊加年講演会

俳優の米倉齊加年さんが役者人生について語ります。入場無料。

とき / 11月23日(火)午後2時～3時30分 ところ / アルヴェ 2 階多目的ホール 定員 / 100人

申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、11月10日(水)まで〒010-0921大町二丁目3-27 秋田演劇鑑賞会tel(883)0066

## さわやかボウリング教室

男女年齢は不問。参加料1,000円。とき / 11月26日(金)午前10時～正午 ところ / 金萬ボウリング

申し込み 秋田市女性のスポーツ愛好者連絡協議会tel(883)1133

## 甲種防火管理講習

12月1日(水)・2日(木)午前9時～午後4時30分、文化会館で。受講料5,000円。定員250人。申し込みは、11月1日(月)から12日(金)まで直接、市消防庁舎 4 階の市消防本部予防課へどうぞ。tel(823)4247



## 催し物

### 御所野学院で公開授業

併設型中高一貫校の御所野学院で実施している、全国でも珍しい「表現科」の学習状況を公開します。

とき / 11月13日(土)午前9時～午後4時 ところ / 御所野学院中・高

問い合わせ 御所野学院 tel(889)9150

### リサイクル体験のつどい

施設見学、紙すきで年賀状作成、温室見学とシンビジウムの育て方。参加者にはリサイクル用品をプレゼントします。定員30人。無料。

とき / 11月5日(金)午前9時30分～正午 ところ / 市リサイクルプラザ

申し込み 秋田市リサイクルプラザtel(829)1188

### 明德館の資料展

10月26日(火)から11月14日(日)まで、中央図書館明德館 1 階ギャラリーで。

tel(832)9220

ヤングアダルト読書案内資料展 = 中学生、高校生向けの本など  
高等学校文芸学部作品展  
かわいそうな本展 = 切り取られたり、書き込みや食べこぼしなどで汚されたかわいそうな本など

### 土崎公民館のライブコンサート

大学生のロックバンドや歌手・佐藤つばささんが出演。入場無料。

とき / 10月31日(日)午後2時～3時30分 ところ / 土崎公民館

申し込み 10月28日(金)まで土崎公民館tel(846)1133

### 飯島コミセンまつり

11月5日(金)・6日(土)、飯島コミセンで。5日(金)は午後6時30分からダンスパーティー、6日(土)は午前9時から野菜・くだもの即売会、作品展、芸能発表など。

問い合わせ 飯島コミュニティーセンターtel(845)1731

### 太平山リゾート公園 グラウンドゴルフ大会

10月27日(水)午前9時開始。今年度の5回の大会の20位以内入賞者で、年間チャンピオンを決定します。観覧無料。

問い合わせ 太平山リゾート公園グラウンドゴルフ場tel(827)2688

### レディース卓球交流会

11月9日(火)午前9時30分～、市立体育館で。種目はダブルス。参加料1人600円。問い合わせは市卓球連盟の高田さんへ。tel(835)7602

### 運動と趣味の教室 作品展

10月26日(火)・27日(水)、アトリオン 2 階展示場に、ドライフラワー、アートクレイシルバーなど、サンライフ秋田の教室受講生の作品を展示します。tel(863)1391

# 情報チャンネルa

テープ早送りで過ごす秋の午後 ヒサト



## 講座

### 中央公民館の講座

申し込みは10月25日(月)から中央公民館へ。tel(824)5377

**輪になって踊ろう** フォークダンスの初心者講座。11月4日(木)から25日(木)までの毎週木曜日に4回、午後6時30分～8時30分、保戸野児童館で。無料。先着20人 **多国籍料理** ベトナム、コロンビア、中国の料理。11月2日(火)・9日(火)・16日(火)午後6時30分～9時、サンパル秋田で。材料費1回1,000円程度。先着25人 **実用書道・年賀状講座**

11月13日(土)・27日(土)、12月11日(土)午前10時～正午、川尻小学校で。無料。先着20人

### 世代をこえて交流しよう

公民館ボランティア「コスモスの会」20周年記念の交流会。11月13日(土)午前10時～正午、サンパル秋田で。お茶席、マスコット人形作り(材料費300円)など。詳しくは南部公民館へ。tel(832)2457

### 家で作れるピザ教室

材料費800円。先着15人。  
とき / 11月16日(火)午前9時30分～午後零時30分 ところ / 南部公民館  
申し込み 10月25日(月)午前8時30分から南部公民館tel(832)2457

### 東部公民館の講座

会場は東部公民館。申し込みは10月25日(月)午前8時30分から東部公民館へ。tel(834)2206

**楽しく学ぶコミュニケーション** 11月10日(水)から12月8日(水)まで毎週水曜日に5回、午後6時30分～8時。定員20人 **東部家庭教育セミナー** 中学生以下のお子さんの保護者が

対象。臨床心理士の講話「子どもの心理を知ろう!」。11月25日(木)午前10時～正午。定員50人

### 市民教室・歴史講座

史跡秋田城跡「これまでの七大発見と今後の計画」について。無料。  
とき / 11月17日(水)午前10時～正午  
ところ / 土崎公民館

申し込み 10月22日(金)から土崎公民館tel(846)1133

### 秋田の名工展・技能ふれあい教室

名工の実演や、花束作り、手作り印鑑、漆塗りなどの技能体験など。  
とき / 10月30日(土)・31日(日)午前9時30分～

ところ / セリオンプラザ  
問い合わせ 秋田県職業能力開発協会tel(866)7844

### 勤労青少年ホームの講座

会場はサンパル秋田。申し込みは10月25日(月)午前9時から勤労青少年ホームへ。tel(824)5378

**はじめてのロシア講座** ロシアの日常会話や家庭料理作りなど。11月22日(月)から12月20日(月)までの月曜日に4回、午後6時30分～8時。材料代600円。先着20人

**若者自立支援講座** 高校生以上が対象。部屋と生活費、賢い食費の使い方など。11月18日(木)・25日(木)、12月2日(木)、午後4時30分～6時。材料代350円。先着30人

### 鍛金家・関谷四郎の技法はいかに

秋田市出身の人間国宝、関谷四郎の足跡をたどる。無料。先着20人。  
とき / 11月8日(月)午後1時30分～3時30分 ところ / 赤れんが郷土館  
申し込み 10月25日(月)午前9時から赤れんが郷土館tel(864)6851

### 秋田テルサの料理教室

午前10時～午後零時30分、秋田テルサで。受講料各1,700円。先着各24

人。申し込みは10月26日(火)午前10時からテルサへ。tel(826)1800

乳製品をたくさん使った料理 11月10日(水) カボチャパン&ケーキ

11月12日(金) チャーハン&スープ&鶏唐揚げ 11月17日(水) イタリアの家庭料理 11月19日(金) ワインによく合う料理 11月24日(水) 巻き寿司 11月26日(金)

### サンライフ秋田の教室

20歳以上のかたが対象。11月5日(金)、サンライフ秋田で。受講料各3,500円。先着各20人。申し込みは10月26日(火)午前10時からサンライフ秋田へ。tel(863)1391

**パッチワーク** 午前10時～午後零時30分

**押し花** 午後1時30分～3時30分

### 就業に役立つパソコン講座

求職中で全日程受講できるかたが対象です。テキスト代実費。

とき / 11月5日(金)から12月14日(火)までに32回 ところ / 秋田テルサ  
定員 / 選考および抽選で15人

申し込み 10月26日(火)・27日(水)午前10時～午後5時に、直接秋田テルサへ。tel(826)1800

### 運転ボランティア講座

普通運転免許をお持ちのかたが対象です。車いすの介助法や移送車の運転体験など。無料。先着8人。

とき / 11月17日(水)午前10時～正午  
ところ / 市老人福祉センター

申し込み 秋田市ボランティアセンターtel(862)9774

### 障害者パソコン講習会

身体に障害のあるかたやそのご家族などが対象です。障害者用パソコン機器を使って、年賀はがきを作成。

とき / 11月20日(土)午前10時30分～午後4時 ところ / 秋田大学医学部  
問い合わせ 障害者生活支援セン