



2007秋田わか杉国体まで  
あと**991日**

## 市民文芸大会の 作品募集



申し込み

短歌、俳句、川柳の各部門(未発表に限る)。  
1部門1作品で、複数の部門に応募できます。  
出詠料1作品につき500円は小為替または書留で。大会は3月13日(日)、文化会館。

1月31日(月)まで、200字詰め原稿用紙に部門、作品、雅号(ふりがな)、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、年齢、職業(勤務先)を書いて、出詠料同封のうえ、〒010-0951 秋田市山王七丁目3-1 (社)秋田市文化団体連盟事務局tel(866)4026

と個別相談。呼気一酸化炭素濃度も測定できます。参加無料。

とき / 2月19日(土)午後1時30分~3時30分 ところ / 市保健所

申し込み 1月12日(水)から市保健所保健予防課tel(883)1176



## 案内

### 巨大雪だるまチャレンジ大会

東部地区の子ども会のお子さん対象です。1チーム5人が、制限時間40分以内で、道具を使わずに雪だるまを作ります。参加無料。申し込みは1月21日(金)まで東部公民館窓口へ。tel(834)2206

とき / 1月30日(日)午前9時~11時  
ところ / 東部公民館隣の広場

### トーチラン秋田 参加者募集

2月26日(土)~3月5日(土)、長野市を中心に開催されるスペシャルオリンピックス冬季世界大会のトーチラン(聖火リレー)が秋田市で行われます。このトーチランナー(知的障害のあるかた)、伴走者、随走者、運営ボランティアを募集します。伴走者と随走者には1,000円の参加協力費をお願いします。

とき / 2月13日(日)午前10時~

ころ / 秋田駅周辺から県庁(予定)

定員 / ランナーは先着30人

申し込み 1月11日(火)から25日(火)まで秋田県障害者スポーツ協会  
電話・ファクス(864)2750

### 秋田のピカ いち決定戦

さまざまなアイデアや工夫を凝らして、地域の賑わい創出や活性化に頑張っている、地域づくり団体の発表会です。入場無料。

とき / 1月29日(土)午後1時25分  
ところ / 遊学舎

申し込み 秋田県商工会議所連合会内事務局tel(866)6670

### ふるさと就職促進セミナー

平成18年3月卒業予定の大学・短大・高専・専修学校の学生が対象です。今春3月卒業予定の学生、既卒者を対象とした就職面談会も。

とき / 2月2日(水)午後1時~5時  
ところ / 秋田ビューホテル

問い合わせ 県雇用対策室若年者支援班tel(860)2334

### おもと高齢者大学会員募集

60歳以上のかたが対象です。時事、文化、健康を学びます。年会費3,000円、入会金1,000円。

とき / 毎月第1・第3火曜日の午後1時30分~3時 ところ / サンパル

秋田 定員 / 先着10人程度

申し込み はがきに郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて、〒010-0921 秋田市大町二丁目3-27中央公民館内おもと高齢者大学係

tel(864)8127

### 食生活相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事について、栄養士が相談に応じます。電話などで予約が必要です。とき / 2月15日(火)午前10時~午後2時30分 ところ / 市保健センター

申し込み 市保健所保健予防課

tel(883)1175

### 女性相談・法律相談会

女性が抱えるさまざまな相談に応じます。1月20日(木)、秋田県女性相談所(秋田市手形住吉町4-26)で。法律相談は事前に申し込みが必要です。tel(835)9052

女性相談 = 午前10時~午後3時

法律相談 = 午後1時30分~3時30分。定員4人

### 赤れんが郷土館が臨時休館

作品入れ替えのため、1月24日(月)から28日(金)まで臨時休館します。

問い合わせ 赤れんが郷土館

tel(864)6851

詳しい放送日程は  
広報課へどうぞ  
tel(866)2034



5分間  
AAB おはよう秋田市から  
月~金 午前10時55分~

ABS こんにちは秋田市から  
月~金 午後3時50分~  
土 午後3時55分~

AKT こんばんは秋田市から  
水 午後10時54分~

15分  
1/30(日)7:30~ ABSおはよう秋田市長です「祝合併! 新県都秋田市始動!」

1/12(水) 1/18(火)  
勝平版画コレクション  
の全て~赤れんが郷土館  
広面ホール会の活動

1/19(水) 1/25(火)  
祝! 新秋田市誕生  
~合併記念式典から  
技能功労・優秀技能者の紹介  
千秋美術館企画展



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時54分~  
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分~  
エフエム秋田 ふれあい情報 月~土 午前10時55分~  
秋田コミュニティ放送 市長と一緒に 毎週火 午前8時15分~

】 オープススキー場へどうぞ  
水道の凍結にご注意を

# 情報チャンネルa

春をよぶ丸い大きな輪ができた ヒサト



## 講座

### ゆめ体験教室

小中学生が対象です。公民館サークルを体験しませんか。漢詩、和歌、童謡吟、俳句など。先着20人。  
とき / 2月5日(土)午前9時30分～11時30分 ところ / 土崎公民館

申し込み 土崎公民館  
tel(846)1133 FAX(846)1134

### 初心者ミニテニス教室

参加料100円。先着20人。  
とき / 1月22日(土)から2月19日(土)までの毎週土曜日に5回、午後1時30分～3時30分 ところ / 南部公民館

申し込み 南部公民館  
tel(832)2457

### 気分爽快“健美操”

無理なく手軽にできる健康体操。受講無料。先着25人。  
とき / 1月27日(木)から2月24日(木)まで毎週木曜日に5回、午後7時～9時 ところ / 八橋地区コミュニティセンター

申し込み 1月17日(月)から中央公民館tel(824)5377

### 熟年のためのフォークダンスとゲーム

冬場の運動不足とストレス解消！  
とき / 1月24日(月)・31日(月)、2月10日(木)午後1時30分～3時30分 ところ / 土崎公民館

申し込み 土崎公民館  
tel(846)1133

### 女性学習センターの講座

学生は除きます。会場はサンパル秋田。申し込みは女性学習センターへ。tel(824)7764

スピードクッキング教室

1月26日(水)、2月23日(水)、3月16日(水)の3回、午後6時30分～8時30分。冬野菜、根菜、乾物などを使った料理。材料費2,400円。先着20人。申し込みは1月12日(水)午前9時から

### 仕事帰りのリラクゼーション講座

受講無料。先着各20人。申し込みは、1月13日(木)午前9時から。

ストレッチ&リズムダンスコース = 1月25日(火)から2月15日(火)までの毎週火曜日に4回、午後6時45分～8時 気功コース = 2月3日(木)から24日(木)までの毎週木曜日に4回、午後6時30分～8時

### 御所野ふれあいセンターの講座

会場は御所野ふれあい(交流)センター。申し込みは同センターへ。

tel(826)0671

### おしゃれなベスト作り(手編み)

1月21日(金)から3月18日(金)までの金曜日に8回、午前10時～正午。受講料3,500円。定員15人

パソコン教室(ワード、エクセルの基礎) 1月28日(金)から3月22日(火)までの火・金曜日に15回、午後1時30分～3時30分。受講料7,500円。定員12人

### かんたん手作り! アクセサリー

30歳代までのかたが対象です。リング、ペンダントなどのシルバーアクセサリー作り。先着14人。

とき / 2月17日(木)から3月17日(木)までの毎週木曜日に5回、午後6時30分～8時 ところ / サンパル秋田 参加費 / 1,500円

申し込み 1月12日(水)午前9時から秋田市勤労青少年ホーム

tel(824)5378

### バレンタインチョコ手作り講座

参加料1,700円。先着24人。  
とき / 2月2日(水)午前10時～午後零時30分 ところ / 秋田テルサ

申し込み 1月12日(水)午前10時から秋田テルサtel(826)1800

### 佐竹本三十六歌仙を読む

講師は秋田大学名誉教授の佐々木久春さん。参加無料。先着50人。

とき / 1月21日(金)・28日(金)、2月4日(金)の3回、午後1時～3時

ところ / 中央図書館明徳館

申し込み 1月12日(水)午前9時から明徳館tel(832)9220

### 楽しく学ぶ話術学

コミュニケーションをはかりながら、話し方の術を学びます。

とき / 2月10日(木)・17日(木)・24日(木)の3回、午前10時～正午 ところ / 東部公民館 定員 / 20人

申し込み 1月13日(木)午前8時30分から東部公民館tel(834)2206

### 心と体のリラクゼーション

家庭でできるフットセラピー(足つぼ刺激)とアロマセラピーを学び、風邪予防のエアフレッシュナーを作ります。材料費500円。託児あり。

とき / 1月21日(金)・28日(金)、2月4日(金)午前10時～11時30分

ところ / 西部公民館 定員 / 20人

申し込み 1月11日(火)午前9時から西部公民館tel(828)4217

### 自立訓練法の時間

臨床心理士による自立訓練法に関する講話と実技。参加無料。

とき / 1月31日(月)、2月7日(月)午前10時～正午 ところ / 秋田市保健所

申し込み 市保健所健康管理課精神保健担当tel(883)1180

### たばことサヨナラしませんか

あなたの禁煙をサポートします。禁煙に関心があるかた、禁煙を希望しているかたが対象です。医師の講話「禁煙のためのとっておきの秘訣」