



2人でTry! パパ・ママれっすん

5月28日(土)午後1時~3時30分
市保健センター

妊娠16~35週の妊婦さんのご夫婦が対象です。赤ちゃんのお風呂の入れ方の体験学習、助産師のお話「産後の体と心の変化・父親の育児参加」、ビデオ学習、保健福祉サービスの紹介。定員36組(申し込み多数の場合抽選)。参加無料。

申し込み

往復はがきの往信用にご夫婦それぞれの氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、5月28日時点の妊娠週数と出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、5月16日(月)(必着)まで、〒010-0976秋田市八橋南一丁目8-3 秋田市保健所保健予防課母子保健担当へ。tel(883)1174

が対象です。5月17日(火)午前10時30分~11時

こんにちは広場に来てね!

子育て相談員が、地域の「親子のつどい」を訪問します。駐車場が狭いので、自家用車での来場はご遠慮ください。子ども未来センターtel(887)5340

だっこちゃん = 5月10日(火)午前10時30分~、勝平児童館 さくらっこクラブ = 5月13日(金)午前10時15分~、桜児童センター とん

とんくらぶ = 5月18日(水)午前10時~、下北手児童センター

保育所で遊びませんか

保育所開放 0歳~5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分~11時。直接各保育所へどうぞ。

土崎・泉・河辺中央 5月10日(火)
牛島・岩見三内・戸島 5月11日(水)
川尻・保戸野・港北 5月17日(火)

離乳食試食会 泉保育所と牛島保育所で、上記の保育所開放の日に合わせて実施します。申し込みは5月6日(金)から。

泉保育所 tel(823)1626

牛島保育所tel(832)3045

青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士、また、保育士と日ごろの悩みなどを話し合いませんか。時間は午前10時10分~10時50分。雨天中止。駐車場がありませんのでご注意ください。申し込みは各保育所へ。

保戸野保育所tel(823)6928 5月12日(木)、山王第2街区公園(通称:かぼちゃ公園)

泉保育所tel(823)1626 5月17日(火)、秋操近隣公園

牛島保育所tel(832)3045 5月19日(木)、牛島兔谷地第3児童遊園地(通称:びりびり公園)

川口保育所tel(832)4582 5月19日(木)、川口街区公園(通称:パンダ公園)

寺内保育所tel(863)6253 5月19

日(木)、油田街区公園(通称:すいせい公園)

土崎保育所tel(845)1571 5月19日(木)、琴平第1街区公園(通称:三角公園)

こんにちは赤ちゃんルーム 5月12日(木)、港北保育所の0歳児室で保育体験をします。離乳食の試食会もあります。申し込みは5月6日(金)から港北保育所へ。

tel(845)7166

ひまわりキッズ

中央公民館管内に住む1歳6か月~4歳のお子さんとお母さんが対象です。子育てに関する学習、ミニ運動会など。定員40組。応募多数の場合抽選となります。

とき/5月17日(火)から来年2月までの毎月第3火曜日、午前10時~正午 ところ/サンパル秋田

申し込み 5月9日(月)(消印有効)まで、往復はがきに住所、お母さんとお子さんの名前(ふりがな)、生年月日、電話番号を書いて、〒010-0921秋田市大町二丁目3-27 中央公民館 ひまわりキッズ係 tel(824)5377

育児サークルへどうぞ

地域の育児サークルで遊ぼう!

ほっぺの会 5月10日(火)午前10時~正午、仁井田児童館で。仁井田地区主任児童委員の田近さん

tel(839)5002 さくらっこクラブ

5月13日(金)午前10時~正午、桜児童センターで。桜地区主任児童委員の三浦さんtel(835)7307

ダリアエンジェルクラブ 5月13日(金)・20日(金)・27日(金)の午前10時~正午、雄和公民館で。代表の佐々木さんtel(886)2028

あおぞらキッズ 5月15日(日)午前10時~11時30分、外旭川児童センターで。外旭川地区主任児童委員の児玉さんtel(868)1265

すこやか広場あやっこ 毎月第3金曜日午前10時~11時30分、日新児童館で。新屋

ヤングプレママ & ヤングママの



おしゃべりルーム

5月20日(金)午前10時~正午
市保健センター

20歳前後の母親と20歳以下の妊婦さんが対象です。同じ年代のママ友だちを探してみませんか。

申し込み

市保健所保健予防課tel(883)1174
(電話でのみ受け付け)

地区主任児童委員の後藤さん tel(828)7628 旭川地区子育て

学級 5月から12月までの毎月第4火曜日午前10時~11時30分、旭川児童館で。旭川地区保健福祉推進委員の三浦さんtel(835)3625 泉のすこやか学級 月1回、泉児童センターで。5月10日(火)までに、同児童センターへの申し込みが必要です。詳しくは泉地区主任児童委員の湯浅さんtel(863)6065

幼稚園に遊びにおいて

みんなで遊ぼう。5月18日(水)午前9時30分~11時、聖園短大附属幼稚園で。tel(823)2695

フリーマーケット出店者を募集

5月28日(土)、セリオンプラザ1階で開催する子ども用品限定フリーマーケットの出店者を募集します。詳しくは、willこねっとの佐藤さん。tel090-5353-1069

児童手当を受けているかたへ

平成16年6月以降に勤務先を退職され、まだ市民課へ連絡していないかたは、至急ご連絡ください。連絡が遅れると手当を返還していただく場合もあります。

問い合わせ 市民課総務担当

tel(866)2072

育児



乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をまだお持ちでないかたは、市民課、土崎・新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェ1階)、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

保健予防課tel(883)1172

4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関(ひがし稲庭クリニックを除く)で行っています。

1歳6か月児健康診査

平成15年11月生まれのお子さんが対象です。河辺・雄和地域は、3か月に1回の実施になりますので、下記の対象をご覧ください。初日は混雑しますので、右表の地区割りを確認して対象となる日に直接会場へ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。

また、2歳未満のお子さんまで受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域 6月1日(水)、市保健センター **東部・南部 (右表参照)地域** 6月2日(木)、アルヴェ4階 **北部地域** 6月3日(金)、土崎支所3階 **南部 (右表参照)・西部地域** 6月7日(火)、市保健センター **河辺地域(対象...平成15年11・12月、平成16年1月生まれ)** 8月10日(水)、河辺総合福祉交流センター **雄和地域(対象...平成15年11・12月、平成16年1月生まれ)**

8月9日(火)、雄和公民館3階

3歳児健康診査

平成13年12月生まれのお子さんが対象です。河辺・雄和地域は、3か月に1回の実施になりますの

で、下記の対象をご覧ください。初日は混雑しますので、下表の地区割りを確認して対象となる日に直接会場へ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。

また、4歳未満のお子さんまで受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)、母子健康手帳をお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域 6月17日(金)、市保健センター **東部・南部 (下表参照)地域** 6月22日(水)、アルヴェ4階 **北部地域** 6月23日(木)、土崎公民館 **南部 (下表参照)・西部地域** 6月28日(火)、市保健センター **河辺地域(対象...平成13年9・10・11・12月生まれ)**

6月9日(木)、河辺総合福祉交流センター **雄和地域(対象...平成13年10・11・12月生まれ)** 6月8日(水)、雄和公民館3階

会場の地区割り

地域	該当地区
中央	山王、保戸野、八橋、川尻、川元、旭南、旭北、中通、大町、南通、泉、高陽、寺内、千秋
東部	手形、手形山、旭川、新藤田、濁川、仁別、山内、蛇野、漆川、柳田、下北手、太平、横森、桜、桜方丘、桜台、大平台、広面、東通
南部①	御所野、上北手、山手台
北部	土崎、将軍野、飯島、港北、外旭川、金足、上新城、下新城
南部②	榎山、牛島、卸町、大住、仁井田、四ツ小屋、御野場
西部	新屋、勝平、茨島、豊岩、下浜、浜田、向浜

「東部・南部」の会場となるアルヴェ周辺には無料駐車場がありませんので、公共交通機関などをご利用ください。

市保健所の育児相談

保健師や栄養士が育児などの相

ひとり親家庭への 保育料援助制度が変わりました

4月から、これまで保育料が全額免除されていた「前年中の所得税額が3,000円未満のひとり親家庭」のかたにも、保育料を一部負担していただくことになりました。詳しくは、下記へお問い合わせください。

問い合わせ 児童家庭課母子福祉担当tel(866)2094

談に応じます。無料。事前に電話でお申し込みください。

とき / 5月20日(金)午前10時～午後3時30分
ところ / 市保健センター

申し込み 市保健所保健予防課
tel(883)1174

離乳食教室へどうぞ

筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。受け付けはいつでも開始30分前から。受講無料。保健予防課栄養指導担当

tel(883)1175

初期離乳食(生後4～5か月)

5月16日(月)午前10時～11時30分、市保健センターで。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理法、試食。栄養士や保健師による個別指導もあります。

中期離乳食(生後6～8か月)

5月23日(月)午前10時～11時30分と午後1時30分～3時の2回、いずれも市保健センターで。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理法、試食、歯のお手入れ。栄養士、保健師、歯科衛生士による個別指導もあります。

離乳食(生後4～10か月)

5月30日(月)午後1時30分～3時、河辺総合福祉交流センターで。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理法、試食、歯のお手入れ。栄養士、保健師、歯科衛生士による個別指導もあります。

子ども未来センターの催し

参加無料。直接会場の子ども未来センター(アルヴェ5階)へどうぞ。tel(887)5340

親子のふれあい広場 就園前のお子さんと家族が対象です。手遊びなど。時間は午前10時～10時30分。

よちよち広場(0歳～1歳) 5月19日(木) ぴよんぴよん広場(2歳～3歳) 5月26日(木)

おはなし会 就学前のお子さん