

よい歯のコンクール入賞者決定!



5月14日、市保健センターで母と子のよい歯のコンクールが開かれました。対象となったのは、平成16年度に3歳児健康診査を受けた2,553人の中から、むし歯のなかった親子10組。優秀賞を受賞した加藤圭さん・伊織さんと、優良賞の中で特に優秀だった竹内由起さん・綾菜さんの2組は、秋田市代表として6月5日(日)に行われる県のコンクールに出場します。

優秀賞 加藤圭・伊織

優良賞 松橋京子・陸 佐藤深雪・奏 森田優子・結風
佐藤美幸・優衣 竹内由起・綾菜 原田貴子・拓武
鈴木靖子・美琴 鷲見三佳・るい 佐藤ルミ・里香

(敬称略)

ください。直接会場へどうぞ。

川口保育所tel(832)4582 ▶ 6月16日(木)、川口街区公園

川尻保育所tel(823)3254 ▶ 6月16日(木)、七夕野公園

牛島保育所tel(832)3045 ▶ 6月16日(木)、牛島兎谷地第三児童遊園地

保戸野保育所tel(823)6928 ▶ 6月16日(木)、山王第二街区公園

泉保育所tel(823)1626 ▶ 6月21日(火)、秋操近隣公園

寺内保育所tel(863)6253 ▶ 6月23日(木)、油田街区公園

土崎保育所tel(845)1571 ▶ 6月23日(木)、琴平第一街区公園

港北保育所tel(845)7166 ▶ 6月23日(木)、生協公園

こんにちは赤ちゃんルーム 6月21日(火)、寺内保育所と河辺中央保育所の0歳児室で保育体験。離乳食の試食会もあります。申し込みは6月6日(月)から各保育所へ。

寺内保育所tel(863)6253
河辺中央保育所tel(882)3056

こんにちは広場に来てね!

子育て相談員が、地域の「親子のつどい」を訪問します。自家用車での来場はご遠慮ください。子ども未来センターtel(887)5340
築山児童センター ▶ 6月10日(金)午前10時～ 河辺総合福祉交流センター ▶ 6月14日(火)午前10時～ 港北児童センター ▶ 6月17日(金)午前10

時30分～ 飯島児童センター ▶ 6月21日(火)午前10時30分～

北・ら・らキッズ

就園前のお子さんとお母さんが対象です。6月7日(火)午前10時～正午、北部公民館で。親子でスキップ体操。参加無料。直接会場へどうぞ。tel(873)4839

ママとベビのうきうきスイミング

6か月から3歳までのお子さんとお母さんが対象です。先着20組。とき / 6月16日(木)午前10時～11時 ところ / ザ・ブーン 受講料 / 1組1,050円(入館料込み)

申し込み 6月13日(月)まで
ザ・ブーンtel(827)2301

育児サークルへどうぞ

ダリアエンジェルクラブ ▶ 毎週金曜日午前10時から、雄和公民館。代表の佐々木さんtel(886)2028

このゆびとまれ! ▶ 6月7日(火)・21日(火)午前10時～正午、明德児童センター。明德地区主任児童委員の奥山さんtel(835)0674

さくらっクラブ ▶ 6月10日(金)午前10時～正午、桜児童センター。桜地区主任児童委員の三浦さんtel(835)7307

ぱっけの会 ▶ 3B体操。6月12日(日)午前10時～正午、遊学舎。参加料300円。先着50組。申し込み



子どものむし歯は2歳ごろから増加!

秋田市の1歳6か月児で、むし歯のある子どもの割合は5.2%ですが、3歳児では急激に増えて42.9%と、全国の31.4%を大きく上回っています。

良い歯みがき習慣を身に付け、定期的に歯科を受診して、むし歯を予防しましょう。

むし歯予防のポイント

おやつは1日1～2回程度、時間と量を決めて食後はきちんと歯みがきを。小学校低学年までは、保護者の仕上げみがきも忘れずに夜の歯みがき後は水かお茶だけにしましょう

次の歯科健康診査は無料です。
忘れずに受診しましょう!

2歳児歯科健康診査 ... 2歳の誕生日から2歳2か月になる前日までのお子さんが対象です。

妊婦歯科健康診査 ... 妊婦さんが対象です。

問い合わせ 保健予防課tel(883)1174

はNPO法人子育て・高齢者介護サポートばっけの会の松村さんへ。tel(834)4733

ほっぺの会 ▶ 6月14日(火)午前10時～正午、仁井田児童館。仁井田地区主任児童委員の田近さんtel(839)5002

ちびっ子の集い ▶ 6月15日(水)午前10時～11時30分、茨島コミセン。先着30組。申し込みは6月7日(火)まで旭南地区主任児童委員の石岡さんtel(865)3339

牛島っ子 ▶ 七夕飾り作り。6月15日(水)午前10時～11時30分、南部公民館。牛島地区主任児童委員の宮田さんtel(833)0447

あおぞらキッズ ▶ 6月19日(日)午前10時～11時30分、外旭川児童センター。外旭川民児協の児玉さんtel(868)1265

ひとり親家庭に保育料を援助

市では次のかたを対象に保育料を援助しています。対象となるかたは、6月1日(水)から10日(金)までに手続きをしてください。

対象 / 就労などにより、お子さんを幼稚園や保育所などに入所させ、保育料を納めているひとり親家庭で、平成16年分の所得税が3,000円未満のかた。個人に預けている場合も含まれます

問い合わせ 児童家庭課母子福祉担当tel(866)2094

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。まだお持ちでないかたは、市民課、土崎・新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェ1階)、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。保健予防課tel(883)1172

4・7・10か月児健康診査 4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関(ひがし稲庭クリニックを除く)で行っています。

1歳6か月児健康診査 平成15年12月生まれのお子さんが対象です。河辺・雄和地域は3か月に1回の実施になりますので、下記の対象をご覧ください。混雑を避けるため、右表の地区割りを確認して対象となる日に会場へ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。また、2歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。
中央地域▶7月5日(火)、市保健センター **北部地域**▶7月6日(水)、土崎支所3階 **東部・南部**(右表参照)**地域**▶7月7日(木)、アルヴェ4階 **南部**(右表参照)・**西部地域**▶7月12日(火)、市保健センター **雄和地域**(対象...平成15年11・12月、16年1月生まれ)▶8月9日(火)、雄和公民館3階 **河辺地域**(対象...平成15年11・12月、16年1月生まれ)▶8月10日(水)、河辺総合福祉交流センター

3歳児健康診査 平成14年1月生まれのお子さんが対象です。河辺・雄和地域は3か月に1回の実施になりますので、右記の対象をご覧ください。混雑を避けるため、右表の地区割りを確認して対象となる日に会場へ。都合が悪く、受

診できないかたはご連絡ください。また、4歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡ください。当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)、母子健康手帳をお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。
中央地域▶7月21日(木)、市保健センター **東部・南部**(下表参照)**地域**▶7月26日(火)、アルヴェ4階 **北部地域**▶7月28日(木)、土崎公民館 **南部**(下表参照)・**西部地域**▶7月29日(金)、市保健センター **雄和地域**(対象...平成14年1・2・3月生まれ)▶9月15日(木)、雄和公民館3階
河辺地域(対象...平成14年1・2・3月生まれ)▶9月16日(金)、河辺総合福祉交流センター
会場の地区割り

地域	該当地区
中央	山王、保戸野、八橋、川尻、川元、旭南、旭北、中通、大町、南通、泉、高陽、寺内、千秋
東部	手形、手形山、旭川、新藤田、濁川、仁別、山内、蛇野、添川、柳田、下北手、太平、横森、桜、桜力丘、桜台、大平台、広面、東通
南部①	御所野、上北手、山手台
北部	土崎、將軍野、飯島、港北、外旭川、金足、上新城、下新城
南部②	檀山、牛島、卸町、大住、仁井田、四ツ小屋、御野場
西部	新屋、勝平、茨島、豊岩、下浜、浜田、向浜

アルヴェおよびその周辺には無料駐車場がなく、土崎支所は駐車場が狭いので、この2会場で健診を受けるかたは公共交通機関などをご利用ください。

離乳食教室へどうぞ

お子さんの月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へ。受け付けはいつでも開始30分前から。受講無料。

ワンツー！元気にエアロビクス

とき 6月8日(水)午前10時30分～11時30分
ところ アルヴェ1階音楽交流室D **定員** 30組

3歳前後のお子さんと保護者が対象です。楽しく身体を動かして、ストレスもすっきり解消！ 参加無料。

申し込み 子ども未来センターtel(887)5340

初期離乳食(生後4～5か月)

6月13日(月)午前10時～11時30分、市保健センターで。栄養士や保健師による個別指導もあります。保健予防課tel(883)1175

離乳食教室(生後4～10か月)

6月15日(水)午後1時30分～3時、雄和公民館で。歯のお手入れについても指導。栄養士、保健師、歯科衛生士による個別指導など。雄和市民センターtel(886)5530

ぱくぱく教室

2歳前後のお子さんの保護者が対象です。6月27日(月)午前10時～11時30分、市保健センターで。幼児食の進め方、食品の調理法、試食。お子さんも一緒にどうぞ。受講無料。定員35人。

申し込み 6月7日(火)から保健予防課tel(883)1175

市保健所の育児相談

保健師や栄養士が育児などの相談に応じます。6月20日(月)午前10時～午後3時30分、市保健センターで。事前に申し込みが必要です。保健予防課tel(883)1174

保育所で遊びませんか

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。土崎・泉・河辺中央▶6月14日(火) 岩見三内・戸島▶6月15日(水) 川尻・保戸野・港北・寺内・川添・雄和中央・新波▶6月21日(火) 川口・手形第一▶6月28日(火)

離乳食試食会 手形第一保育所で、保育所開放に合わせ、6月28日(火)に実施します。申し込みは6月6日(月)から手形第一保育所へ。tel(834)0766

青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士、また、保育士と日ごろの悩みなどを話し合いませんか。時間は午前10時10分～10時50分。雨天中止。各公園に駐車場がありませんのでご注意