



来年 4月から 麻しん・風し んの予防接種 が変わります

| | 来年3月31日まで | 来年4月1日から |
|------|------------------------|--|
| 接種内容 | 麻しんワクチン1回 風しんワクチン1回 | 麻しん・風しん 混合ワクチン2回 |
| 対象年齢 | 1歳～7歳6か月 | 1回目:1歳～2歳未満 2回目:5歳～7歳未満 (小学校入学1年前から入学まで) |

予防接種を受けられる医療機関は、
母子健康手帳別冊でご確認ください。

現在「麻しん」か「風しん」のどちらかを接種したかた
▶来年4月以降は、対象年齢であっても混合ワクチンの
接種を受けられませんので、来年3月31日までに、もう
一方の予防接種を受けてください。

来年4月1日時点で2歳以上で、現在「麻しん」「風しん」
のどちらも接種していないかた▶来年3月31日までに、
「麻しん」「風しん」両方の予防接種を受けてください。

問い合わせ 市保健所健康管理課tel(883)1179

10時～午後3時30分、市保健セン
ターで。事前に申し込みが必要で
す。保健予防課tel(883)1174

2人でTry! パパママれっすん

妊娠16週～35週の妊婦さんと配
偶者が対象です。お風呂の入れ方
体験、助産師の講話など。無料。
定員36組。応募多数の場合は抽選。
とき/10月22日(土)午後1時～3
時30分 ところ/市保健センター
申し込み 往復はがきの往信用
に、夫婦の氏名(ふりがな)、年齢、
住所、電話番号、10月22日現在の
妊娠週数と出産予定日を、返信用
に住所、氏名を書いて、10月11日
(火)(必着)まで、〒010-0976 秋田
市八橋南一丁目8-3 保健予防課
母子保健担当tel(883)1174

保育所で遊びませんか

保育所開放 0歳～5歳の親子
が対象です。時間は午前9時45分
～11時。直接各保育所へどうぞ。
土崎・泉・河辺中央▶10月11日(火)
牛島・岩見三内・戸島▶10月12日(水)
川尻・保戸野・港北・寺内・川添・雄
和中央・新波▶10月18日(火)

離乳食試食会 保育所開放に合
わせて実施(泉を除く)。申し込み
は10月5日(水)から各保育所へ。
牛島保育所tel(832)3045・岩見三内
保育所tel(883)2555・泉保育所
tel(823)1626▶10月12日(水)
保戸野保育所tel(823)6928・寺内保
育所tel(863)6253▶10月18日(火)

青空保育 お子さんを公園で遊
ばせながら、お母さん同士や保育
士と、日ごろの悩みなどを話しま
せんか。時間は午前10時10分～10
時50分。雨天中止。直接会場へど
うぞ。各公園には駐車場がありま
せんのでご注意ください。
港北保育所tel(845)7166▶10月5
日(水)、生協公園で
川尻保育所tel(823)3254▶10月6
日(木)、下夕野公園で

牛島保育所tel(832)3045▶10月8日
(土)、牛島兔谷地第三児童遊園地で
岩見三内保育所tel(883)2555▶10月
12日(水)、保育所園庭で
手形第一保育所tel(834)0766▶10月
13日(木)、手形街区公園で
泉保育所tel(823)1626▶10月18日
(火)、秋楽近隣公園で
寺内保育所tel(863)6253▶10月18
日(火)、八橋イサノ街区公園で

こんにちは赤ちゃんルーム 将
来のお父さん、お母さんなどが対
象です。0歳児室で保育体験や離
乳食の試食会。申し込みは10月5
日(水)から各保育所へ。
保戸野保育所tel(823)6928▶10月
8日(土)
川尻保育所tel(823)3254▶10月20
日(木)

子ども未来センターの催し

おはなし会 就学前のお子さん
と保護者が対象です。10月18日
(火)午前10時30分～11時、アルヴ
ェの子ども未来センターで。無料。
直接会場へどうぞ

パパとクッキング講座 3歳
のお子さんとお父さんが対象です。
10月15日(土)・22日(土)、午前10時～
正午、アルヴェ4階調理室で。無
料。定員各15組。申し込みは10月
4日(火)午前9時から子ども未来セ
ンター tel(887)5340

すくすくサロン・きしゃぼっぱ

就学前のお子さんと保護者が対
象。保育士、民生委員・児童委員
たちと遊ぼう。10月5日(水)午前10
時～正午、26日(水)午後2時～4時、
南部公民館で。無料。直接会場へ。
南部公民館tel(832)2457

ザ・ブーンの教室

会場と申し込みはクアドーム
ザ・ブーンtel(827)2301
**ママとベビのうきうき! スイミ
ング▶6か月から3歳までのお子**

さんとお母さんが対象です。10月
20日(木)午前10時～11時。料金
1,050円(入館料込み)。先着20組。
申し込みは10月17日(月)まで
ママたちのアクアビクス▶音楽に
合わせて水中運動。10月25日(火)
午前11時～正午。料金は、託児が
必要なかたは1,800円、託児が必
要ないかたは1,500円。いずれも昼
食、入館料込み。先着20人。申し
込みは10月21日(金)まで

育児サークルにおいて

このゆびとまれ!▶10月4日(火)・
18日(火)午前10時～正午、明德児
童センター。明德地区主任児童委
員の奥山さんtel(835)0674

親子エアロビ▶10月13日(木)午前10
時40分～11時30分、24日(月)午前
10時～11時20分、茨島体育館。参
加料500円。先着各30人。申し込
みは、スマイルキッズtel090-2954-
3947 **さくらっこクラブ▶**10月14
日(金)午前10時～正午、桜児童セン
ター。桜地区主任児童委員の三浦
さんtel(835)7307 **ほっぺの**

会▶10月15日(土)・26日(水)午前10
時～正午、仁井田児童館。15日は
いも掘り。仁井田地区主任児童委
員の田近さんtel(839)5002

ちびっこ運動会▶10月16日(日)午
前10時～正午、遊学舎。参加料
300円。先着50組。申し込みは、
ばっけの会事務局tel(834)4733

牛島っ子▶おやつ作り。材料費
100円。10月19日(水)午前10時～11
時30分、南部公民館。定員20組。
申し込みは10月5日(水)午前10時
から牛島保育所
tel(832)3045

幼稚園であそぼ&子育て相談

10月15日(土)午前10時～11時、秋
大附属幼稚園で。子育て相談(5組)
の申し込みは、10月4日(火)午前9
時から秋大附属幼稚園

tel(862)2343

元気が大好き♪
育児コーナー

育児



のほらうた ~

工藤直子 / 作 童話屋

野原を散歩しているとき聞こえてきた、ありやかまきり、風や大地の言葉を書きとめた楽しい詩や歌がたくさん。「ありんこたくじ」「かまきりりゅうじ」など、作者の名前も楽しい詩集です。

土崎図書館 tel(845)0572

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでないかたは、保健予防課、市民課、土崎・新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェ1階)、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。tel(883)1172

4・7・10か月児健康診査 4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。なお、はらだ小児科医院【山王中園町2-16tel(867)8855】が委託医療機関に加わりました。

1歳6か月児健康診査 平成16年4月生まれのお子さんが対象です。河辺・雄和地域は3か月に1回の実施になりますので、下記の対象をご覧ください。右表の地区割りを確認して対象となる日に会場へ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。また、2歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡を。当日は、母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域▶11月2日(水)、市保健センター **東部・南部** (右表参照)**地域**▶11月8日(火)、アルヴェ4階

北部地域▶11月9日(水)、土崎支所3階 **南部** (右表参照)・**西部地域**▶11月10日(木)、市保健センター **雄和地域**(対象...平成16年2・3・4月生まれ)▶11月15日(火)、雄和公民館3階 **河辺地域**(対象...平成16年2・3・4月生まれ)▶11月16日(水)、河辺総合福祉交流センター

3歳児健康診査 平成14年5月生まれのお子さんが対象です。河辺・雄和地域は3か月に1回の実施になりますので、下記の対象を

ご覧ください。下表の地区割りを確認して対象となる日に会場へ。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。また、4歳未満のお子さんは受診できますので、まだ受けていないかたもご連絡を。

当日は、母子健康手帳別冊にある3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)、母子健康手帳をお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

北部地域▶11月17日(木)、土崎公民館 **中央地域**▶11月18日(金)、市保健センター **東部・南部** (下表参照)**地域**▶11月22日(火)、アルヴェ4階 **南部** (下表参照)・**西部地域**▶11月29日(火)、市保健センター **雄和地域**(対象...平成14年4・5・6月生まれ)▶12月13日(火)、雄和公民館3階 **河辺地域**(対象...平成14年4・5・6月生まれ)▶12月14日(水)、河辺総合福祉交流センター

会場の地区割り

| 地域 | 該当地区 |
|-----|--|
| 中央 | 山王、保戸野、八橋、川尻、川元、旭南、旭北、中通、大町、南通、泉、高陽、寺内、千秋 |
| 東部 | 手形、手形山、旭川、新藤田、濁川、仁別、山内、蛇野、添川、柳田、下北手、太平、横森、桜、桜ガ丘、桜台、大平台、広面、東通 |
| 南部① | 御所野、上北手、山手台 |
| 北部 | 土崎、將軍野、飯島、港北、外旭川、金足、上新城、下新城 |
| 南部② | 榎山、牛島、卸町、大住、仁井田、四ツ小屋、御野場 |
| 西部 | 新屋、勝平、茨島、豊岩、下浜、浜田、向浜 |

アルヴェおよびその周辺には無料駐車場がなく、土崎支所は駐車場が狭いので、この2会場で健診を受けるかたは公共交通機関などをご利用ください。

子育てについて学ぼう

すべて参加無料です。

赤ちゃんの事故予防教室 生後6か月までのお子さんと保護者が対象。子どもに多い事故や応急手当について救急救命士が講話。10月20日(木)午前10時～正午、市保健センターで。先着30組。申し込みは保健予防課tel(883)1174

ほのぼの育児教室 1歳未満のお子さんの保護者が対象。小児科医師の講話や参加者同士の情報交換。10月20日(木)午後1時20分～3時30分、河辺総合福祉交流センターで。先着20組。託児あり。申し込みは10月3日(月)から河辺総合福祉交流センターtel(881)1201

ママスタ 親そだちレッスン 「子育てから子育てへ」がテーマ。10月20日(木)午前10時～正午、サンパル秋田で。定員20人。託児のかたはご相談を。申し込みは10月11日(火)まで子育て応援Seedの鈴木さんtel090-7334-3511

離乳食教室へどうぞ

月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。会場は市保健センター。受け付けは開始30分前から。無料。筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へ。

保健予防課tel(883)1175

初期離乳食(生後4・5か月)

栄養士、保健師による個別指導もあります。10月17日(月)午前10時～11時30分

後期離乳食(生後8～10か月)

栄養士、保健師、歯科衛生士の個別指導や歯のお手入れの指導。10月31日(月)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時の2回

市保健所の育児相談

保健師や栄養士が育児などの相談に応じます。10月24日(月)午前