



員の伊藤さんtel(839)3891

**みんなが主役3B体操** 就園前のお子さんご家族が対象です。11月20日(日)午前10時～正午、遊学舎。託児付き。参加料1家族300円。先着50組。申し込みは子育て・高齢者介護サポートばっけの会tel(834)4733

**きらきら広場** 就園前のお子さんご家族が対象です。11月21日(月)午前10時～11時30分、御所野ふれあいセンター多目的ホール。無料。御所野地区主任児童委員の石塚さんtel(839)9244

**なかよし広場** 就学前のお子さんご保護者が対象です。12月1日(木)午前10時～11時30分、河辺総合福祉交流センター。子育ての講話や遊びの紹介。申し込みは11月27日(日)まで代表の鈴木さんtel(884)2431(午前9時～午後5時)

**ちびっこのつどい** 旭南・川尻・旭北・保戸野地区の就園前のお子さんご保護者が対象です。12月2日(金)午前10時～11時30分、サンパル秋田。クリスマス会。参加無料。先着30組。申し込みは、11月24日(木)まで川尻地区主任児童委員の加賀屋さんtel(823)0561

**めんこいくらぶ** 就園前のお子さんが対象です。11月29日(火)、12月6日(火)・20日(火)午前10時～、大住地区コミセン。無料。子ども未来センターtel(887)5340

## 幼稚園で遊ぼう

**ケーキ作りにおいで** 11月18日(金)午前10時30分～、わかば幼稚園。無料。tel(863)8632

**クリスマス飾りづくりをしよう** 12月3日(土)午前9時30分～11時、聖園学園短大附属幼稚園。無料。tel(823)2695

**ルーテルぱあく** 12月3日(土)午前9時45分～11時、ルーテル愛児幼稚園。クリスマス会。申し込みが必要です。tel(828)3038



## 親子なかよし3B体操

**とき** 11月30日(水)午前10時30分～11時30分

**ところ** アルヴェ1階音楽交流室

3歳前後のお子さんご保護者が対象です。ボールなどを使って音楽に合わせて行う体操です。子どもと一緒に身体を動かして、リフレッシュ! 参加無料。定員30組。

**申し込み** 11月21日(月)から子ども未来センターtel(887)5340

## 2人でTry! パパ・ママれっすん

**対象** 妊娠16週～35週の妊婦さんと配偶者のかた

**とき** 12月17日(土)  
午後1時～3時30分

**ところ** 市保健センター

**定員** 36組(応募多数の場合は抽選)



赤ちゃんのお風呂の入れ方体験  
助産師の講話「産後の体と心の変化・育児参加の実際について」  
ビデオ学習 保健サービスの紹介

### 申し込み

往復はがきの往信用に、夫婦の氏名(ふりがな)・年齢、住所、電話番号、12月17日現在の妊娠週数と出産予定日、返信用に住所、氏名を書いて、12月1日(木)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 秋田市保健所 保健予防課 母子保健担当

**問い合わせ** 市保健所保健予防課tel(883)1174

家庭に恵まれない子どものために

## ご存じですか? 里親制度

里親制度は、いろいろな家庭の事情で、家族と一緒に生活することができないお子さんを、里親として登録しているご家庭にお願いして養育してもらう制度です。

里親には、養育里親、親族里親、短期里親、専門里親の4種類があり、審査を受けた後に登録されます。

里親登録の手続きや制度の詳しい内容についてはお問い合わせください。

**問い合わせ** 県子育て支援課tel(860)1344  
県中央児童相談所tel(862)7311

# 育児

## 妊産婦・新生児訪問

妊婦さん、産婦さん、生後28日以内の赤ちゃんのいるご家庭に助産師が訪問し、心配事などの相談に応じます。申し込みは、妊婦さんは電話で、産婦さん・赤ちゃんへの訪問は母子健康手帳に入っている出生連絡票を郵送してください。保健予防課tel(883)1174

## 2歳児歯科健康診査

2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関(小澤歯科医院、泉南デンタルクリニック、工藤歯科医院、アキタデンタルクリニック、歯科大町クリニックを除く)で行っています。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

保健予防課tel(883)1174

## マタニティー食生活講座

妊娠16週目から35週目までの妊婦さんが対象です。妊娠中の食生活についての講話、試食、歯みがき指導、母子保健サービスの紹介など。個別相談もあります。受講無料。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、直接会場へどうぞ。保健予防課tel(883)1175  
とき / 12月1日(木)午前10時~11時30分(受付は9時30分から) ところ / 市保健センター

## ヤングプレママ&ヤングママのおしゃべりルーム

20歳以下の妊婦さんと、20歳以下でママになったかたが対象です。同じ年代のママ友だちを見つけませんか。個別相談もあります。とき / 12月5日(月)午前10時~正午 ところ / 市保健センター

申し込み 保健予防課  
tel(883)1174

## お子さんの急病は 夜間休日 応急診療所

千秋久保田町の  
成人病医療センター1階

夜間	診療時間	19:30~22:30
	診療科目	小児科、耳鼻咽喉科
休・祝日 年末年始	診療時間	9:30~15:30
	診療科目	小児科

上記診療時間・科目以外の受診は、市立病院、組合病院、赤十字病院、中通病院へどうぞ。

夜間休日応急診療所tel(832)3333 保健予防課tel(883)1172

## ほのぼの育児教室

生後6か月までのお子さんの保護者が対象です。小児科医師の講話や参加者同士の情報交換。託児あり。

とき / 12月7日(水)午後1時20分~3時30分 ところ / 市保健センター 定員 / 先着30組

申し込み 11月18日(金)から保健予防課tel(883)1174

## 離乳食教室へどうぞ

生後4か月~10か月のお子さんの保護者が対象です。月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理法、試食、歯のお手入れについて。栄養士、保健師、歯科衛生士による個別指導もあります。受講無料。筆記用具、母子健康手帳、おしぼりを持って、お子さんと一緒に直接会場へどうぞ。

とき / 12月9日(金)午後1時30分~3時(受付は1時から) ところ / 雄和公民館

問い合わせ 雄和市民センター  
tel(886)5530

## 子ども未来センターの催し

いずれも参加無料です。直接会場へどうぞ。tel(887)5340

**親子のふれあい広場** 会場はアルヴェの子ども未来センター。時間は午前10時~10時30分。

よちよち広場(0歳・1歳) = 11月17日(木)、12月1日(木)  
ぴよんぴよん広場(2歳・3歳) = 11月24日(木)、12月8日(木)

**こんにちは広場** 就園前のお子さんごと家族が対象。12月6日(火)午前10時~、明德児童センターで。ふれあい遊びや育児相談

## 保育所で遊びませんか

**保育所開放** 0歳~5歳の親子が対象です。直接各保育所へどうぞ。時間は午前9時45分~11時。

11月22日(火) 川口・手形第一・川添・雄和中央・新波

**離乳食試食会** 上記の保育所開放に合わせて、次の4か所で実施します。申し込みは11月18日(金)から各保育所へ。

手形第一保育所tel(834)0766

川添保育所tel(886)2139

雄和中央保育所tel(886)2595

新波保育所tel(887)2014

**こんにちは赤ちゃんルーム** 将来のお父さん、お母さんなどが対象です。0歳児室で保育体験や離乳食の試食。12月3日(土)午前10時から、牛島保育所で。申し込みは11月21日(月)から牛島保育所

tel(832)3045

**親子サロン** お子さんを遊ばせながら、ママ同士でおしゃべりしましょう。11月30日(水)午前10時~11時30分、川尻保育所で。申し込みは11月21日(月)から川尻保育所tel(823)3254

## ママたちのイキイキアクアピクス

託児付きのアクアピクスレッスン。お子さんのいないかたの参加も大歓迎。料金1,800円(入館料・昼食代込み)。お子さんのいないかたは1,500円。先着20人。参加者5人未満の場合は中止。

とき / 11月29日(火)午前11時~正午 ところ / ザ・ブーン

申し込み 11月25日(金)まで  
ザ・ブーンtel(827)2301

## 育児サークルにおいて

**ダリアエンジェルクラブ** 毎週金曜日午前10時~午後1時、雄和公民館。11月25日(金)はパネルシアターや大型人形で遊ぼう。代表の佐々木さんtel(886)2028

**しゃぼんだま広場** 就園前のお子さんが対象です。11月18日(金)午前10時~11時30分、四ツ小屋児童センター。親子クッキングと健康相談。四ツ小屋地区主任児童委