



青空保育にどうぞ

お子さんを遊ばせながら、お母さん同士や保育士とおしゃべりしませんか。直接会場へどうぞ。

時間 午前10時10分～10時50分(雨天中止)

- 保戸野保育所tel(823)6928 5月10日(水)、山王街区公園
 - 川口保育所tel(832)4582 5月16日(火)、川口街区公園
 - 土崎保育所tel(845)1571 5月18日(木)、琴平第一街区公園
 - 牛島保育所tel(832)3045 5月18日(木)、牛島東五丁目街区公園
 - 寺内保育所tel(863)6253 5月18日(木)、寺内八橋イサノ公園
- 各公園に駐車場はありませんので、ご注意ください。

日(木)午前9時45分～11時、港北保育所で。申し込みは5月6日(土)から港北保育所tel(845)7166

親子サロン 就園前の親子が対象。お子さんを遊ばせながら、ママ同士でおしゃべり。申し込みは5月6日(土)から各保育所へどうぞ。
5月10日(水) 手形第一保育所 tel(834)0766 5月11日(木) 川尻保育所tel(823)3254

こんにちはひろば

ふれあい遊びと育児相談。参加無料。直接会場へどうぞ。子ども未来センターtel(887)5340
河辺総合福祉交流センター 5月8日(月)午前10時～ 飯島南児童センター 5月9日(火)午前10時30分～ 高清水児童センター 5月16日(火)午前10時～ 下新城地域センター 5月17日(水)午前10時～ 中通児童館 5月23日(火)午前10時30分～

ひまわりキッズ

1歳6か月～4歳のお子さんが対象です。ふれあい体操、ミニ運動会など。定員30組。応募多数の場合は抽選。
とき / 5月16日(火)から来年2月までの毎月第3火曜日、午前10時15分～ ところ / サンバル秋田ほか
申し込み 往復はがきに、住所、保護者とお子さんの名前(ふりがな)、お子さんの生年月日、電話番号を書いて、5月8日(月)(消印有効)まで、〒010-0921大町二丁目3-27 中央公民館「ひまわりキッズ」係tel(824)5377

北・ら・らキッズ

1歳から4歳までの就園前のお子さんが対象です。親子遊び、大型バスでの移動学習など。
とき / 6月7日(水)から来年3月までの毎月1回、午前10時～正午

ところ / 北部公民館 定員 / 20組 (応募多数の場合は抽選)

申し込み 往復はがきに、住所、保護者とお子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて、5月15日(月)(必着)まで、〒010-0146下新城野字前谷地263 北部公民館tel(873)4839

育児サロンルンルンひろば

就園前のお子さんを自由に遊ばせ、情報交換ができるサロンです。直接、会場の東部公民館へどうぞ。東部公民館tel(834)2206
とき / 5月から来年2月までの毎月第3金曜日、午前10時～正午

地域のサークルで遊ぼう

保護者も一緒にご参加ください。
河辺なかよし広場 対象 / 就園前のお子さん とき / 毎月第2・第4月曜日午前9時30分～ ところ / 河辺総合福祉交流センター 問い合わせ / 主任児童委員の鈴木さんtel(884)2431

このゆびとまれ! 対象 / 就園前のお子さん とき / 5月2日(火)・16日(火)午前10時～ ところ / 明德児童センター 問い合わせ / 明德地区主任児童委員の奥山さんtel(835)0674

ピュア 対象 / 就園前のお子さん とき / 5月9日(火)から毎週火曜日、午前10時～ ところ / 茨島コミセン 参加費 / 100円 問い合わせ / 同サークルの高畑さん tel090-1790-0448

しゃぼんだま広場 対象 / 就園前のお子さん とき / 5月12日(金)午前10時～ ところ / 四ツ小屋児童センター 問い合わせ / 四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん tel(839)3891

さくらっこクラブ 対象 / 就園前のお子さん とき / 5月12日(金)午前10時～ ところ / 桜児童セン

親子のふれあい広場



楽しい手遊びやふれあい遊び。会場は子ども未来センター(アルヴェ5階)。参加無料。直接会場へどうぞ。

よちよち広場(0歳～1歳)

5月11日(木)午前10時～10時30分

ぴよんぴよん広場(2歳～3歳)

5月18日(木)午前10時～10時30分

子ども未来センターtel(887)5340

ター 問い合わせ / 桜地区主任児童委員の三浦さんtel(835)7307

ダリアエンジェルクラブ

対象 / 雄和地域の就園前のお子さん とき / 5月12日(金)から毎週金曜日、午前10時～ ところ / 雄和公民館 問い合わせ / 代表の佐々木さんtel(886)3895

親子ピクス

ところ / 寺内の青少年交流センター(ユースパル) 参加費 / 1家族500円 申し込み / 子育て応援Seedtel090-2954-3947
ベビー(生後6週～1歳)
5月12日(金)・19日(金)午前11時～キッズ(1歳～就園前) 5月12日(金)午前10時～ ママピクス 5月19日(金)午前10時～

子育てサロン「スマイルキッズ」

とき / 5月15日(月)午前10時～ ところ / サンバル秋田 定員 / 20組 参加費 / 1世帯300円 申し込み / 子育て応援Seedの甲本さんtel090-2979-9578

泉のすこやか学級

対象 / 泉学区の3歳未満のお子さん とき / 5月16日(火)から月1回、午前10時～ ところ / 泉児童センター 年会費 / 1,000円 問い合わせ / 泉地区主任児童委員の湯浅さん tel(863)6065

牛島っ子

対象 / 就園前のお子さん とき / 5月17日(水)午前10時～ ところ / 御所野ピノキオ広場 問い合わせ / 南部公民館 tel(832)2457

とんとんクラブ

対象 / 3歳未満のお子さん とき / 5月17日(水)午前10時～ ところ / 下北手児童センター 問い合わせ / 下北手地区主任児童委員の川村さん tel(834)9427

めんこいくらぶ

対象 / 就園前のお子さん とき / 5月17日(水)・31日(水)午前10時～ ところ / 大住コミセン 問い合わせ / 同サークルの佐藤さんtel(834)9651

育児

すくすくライブラリー
いっしょに
本をよもつ!

子どもと一緒に楽しめる本を紹介するコーナー

ままです すきです すてきです

谷川俊太郎 / 作 福音館書店

なんて素敵なタイトルでしょう。実はこれ、しりとりの絵本なのです。5月14日は、母の日ですね。親子で言葉遊びを楽しんでみませんか。

中央図書館明德館 tel(832)9220



乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでないかたは、保健予防課、市民課、土崎・新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェ1階)、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。tel(883)1172

4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。なお、委託医療機関に、下記の医療機関が加わりました。

はらだ小児科医院 tel(867)8855
島田クリニックtel(888)0101
えのきこどもクリニックtel(866)0505
石田小児科医院tel(831)3012

1歳6か月児健康診査

平成16年11月生まれのお子さんが対象です。右表の地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご連絡ください。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。まだ受けていないかたも、2歳未満だと受診できますので、ご連絡ください。当日は母子健康手帳と別冊、パスポートをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域 6月6日(火)、市保健センター 東部・南部 地域 6月7日(水)、アルヴェ4階 北部地域 6月9日(金)、土崎支所3階 南部・西部地域 6月15日(木)、市保健センター 雄和地域(対象...平成16年11・12月、平成17年1月生まれ) 8月9日(水)、雄和公民館3階 河辺地域(対象...平成16年11・12月、平成17年1月生まれ) 8月10日(木)、河辺総合福祉交流センター

3歳児健康診査

平成14年12月生まれのお子さん

が対象です。下表の地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご連絡ください。都合が悪く、受診できないかたはご連絡ください。まだ受けていないかたも、4歳未満だと受診できますので、ご連絡ください。

当日は母子健康手帳別冊の3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)、母子健康手帳をお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域 6月16日(金)、市保健センター 北部地域 6月22日(木)、土崎公民館 東部・南部 地域 6月27日(火)、アルヴェ4階 南部・西部地域 6月28日(水)、市保健センター 雄和地域(対象...平成14年10・11・12月生まれ) 6月20日(火)、雄和公民館3階 河辺地域(対象...平成14年10・11・12月生まれ) 6月21日(水)、河辺総合福祉交流センター

会場の地区割り

地域	該当地区
中央	山王、保戸野、八橋、川尻、川元、旭南、旭北、中通、大町、南通、泉、高陽、寺内、千秋、植山
東部	手形、手形山、旭川、新藤田、濁川、仁別、山内、蛇野、添川、柳田、下北手、太平、横森、桜、桜ガ丘、桜台、大平台、広面、東通
南部①	御所野、上北手、山手台
北部	土崎、將軍野、飯島、港北、外旭川、金足、上新城、下新城
南部②	牛島、卸町、大住、仁井田、四ツ小屋、御野場
西部	新屋、勝平、茨島、豊岩、下浜、浜田、向浜

母子手帳別冊にある地区割りは一部変わっていますので、上の表をご確認ください。

アルヴェ周辺には無料駐車場がなく、土崎支所は駐車場が狭いので、公共交通機関などのご利用を。

ヤングプレママ&ヤングママのおしゃべりルーム

妊婦さんとママ同士の交流や個別相談。電話で予約が必要です。無料。保健予防課tel(883)1174
対象 / 20歳以下の妊婦さんと、20歳以下でママになったかた
とき / 5月10日(水)午前10時～正午 ところ / 市保健センター

離乳食・幼児食の教室

参加無料。お子さんも一緒にどうぞ。申し込みは、5月2日(火)から保健予防課tel(883)1175

離乳食教室 離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。午前10時～11時30分、市保健センターで。定員各20人。中期(生後6か月～8か月) 5月15日(月) 後期(生後8か月～10か月) 5月17日(水)

みんなでもぐもぐ教室 2歳前後のお子さんの保護者が対象です。幼児食の進め方、試食など。5月29日(月)午前10時～11時30分、市保健センターで。定員35人

保育所で遊びませんか

読み聞かせの会 5月9日(火)午前10時30分～11時。直接、会場の川口保育所へどうぞ。

保育所開放 0歳～5歳のお子さんが対象。時間は午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。

泉・土崎・河辺中央 5月9日(火)
牛島・戸島・岩見三内 5月10日(水)
港北・川尻・寺内・保戸野 5月16日(火)

離乳食試食会 上記の保育所開放に合わせて、次の2か所で開催します。申し込みは5月6日(土)から各保育所へどうぞ。

泉保育所tel(823)1626

川尻保育所tel(823)3254

こんにちは赤ちゃんルーム 将来のお父さん、お母さんなどが対象。0歳児室で保育体験など。5月11