



ユフォーレへ 無料バス運行

ユフォーレへは、便利な無料シャトルバスをご利用ください。利用の前日までに予約が必要です。

予約・問い合わせ

秋田県健康増進交流センター
ユフォーレtel(884)2111

秋田便

アルヴェ前9:30発 広面マルダイ 広面なかよし 下北手中学校 ユフォーレ
5月の運行日 9日(火)・11日(木)・16日(火)・18日(木)・25日(木)・30日(火)

河辺便

豊成9:40発 戸島 和田 諸井 岩見 ユフォーレ
5月の運行日 10日(水)・17日(水)・31日(水)

水中エクササイズ教室

当日トレーニングルームで受け付け。お気軽にどうぞ。
対象 / 中学生以上のかた 日時 / 毎週火・木・土曜日、午後2時～2時30分 参加料 / 無料(入館料別)



5月12日(金)・19日(金)・26日(金)は70歳以上のかた、小学生以下のお子さんは入館無料

子どもマナーとゆかたの着装

ひとりでゆかたを着てみよう。

対象 / 小学3年～中学2年生 日時 / 6月3日(土)・10日(土)・24日(土)、7月1日(土)・8日(土)午前10時～正午 会場 / 土崎公民館 受講料 / 無料(ゆかたを借りるかたは洗濯代として500円) 定員 / 12人

申し込み 往復はがきに、住所、氏名、年齢、身長、電話番号を書いて、5月25日(木)まで、〒011-0941 土崎港北六丁目4-18 装道、礼法、きもの学院の渡辺キヨさん tel(845)6192

普通救命講習

救急車が来るまでの応急手当。

日時 / 5月20日(土)午前9時～正午 会場 / 秋田南消防署 受講料 / 無料 定員 / 先着10名

申し込み 秋田南消防署

tel(839)9551

甲種防火管理新規講習

日時 / 5月31日(水)、6月1日(木) 午前9時～午後4時30分

会場 / 文化会館 定員 / 先着250人 受講料 / 5,000円

申し込み 5月8日(月)～19日(金)、市消防庁舎4階で受け付け。市消防本部予防課tel(823)4247

石油機器技術管理の講習

石油機器技術管理士講習・認定試験 日時 / 6月8日(木)・9日(金)午前9時～午後6時 会場 / ル・ポールみずほ 定員 / 100人 手数料 / 16,800円

石油機器技術管理再講習

日時 / 6月12日(月)午前9時30分～午後5時 会場 / 秋田テルサ 定員 / 200人 受講料 / 8,900円

申し込み 5月12日(金)まで(財)日本石油燃焼機器保守協会 tel03(3499)2928

危険物取扱者試験準備講習

いずれも会場は文化会館。

乙種第4類 準備講習 = 6月10日(土)・11日(日)と15日(木)・16日(金)、午前9時～午後5時。受講料14,700円(会員9,450円) 直前講習 = 7月9日(日)午前9時30分～午後4時。受講料8,400円

丙種 6月25日(日)午前9時～午後4時。受講料9,450円

申し込み 5月8日(月)から19日(金)まで(社)秋田県危険物安全協会連合会tel(836)3236

マンション管理研修会

エレベーターの保守点検、改修など。

対象 / マンションの居住者、区分所有者 日時 / 5月20日(土)午後1時～2時 会場 / サンパル秋田 資料代 / 500円

申し込み 5月15日(月)まで秋田県マンション管理士会tel(868)1383



案内

市立病院のボランティア募集

患者さんの案内、裁縫、園芸、生け花・絵画の展示などで協力して下さるかたを募集します。月～金曜日の間で活動日、時間を指定できます。

申し込み 市立秋田総合病院医事課tel(823)4171

南部地区町内親善バレー

ボール大会参加チーム募集

町内対抗の8人制ビニールバレーボール大会です。5月28日(日)、牛島小と大住小の体育館で開催。1チーム男性2人、女性6人。

対象 / 南部公民館管内の町内参加費 / 1チーム1,500円

申し込み 5月16日(火)まで南部公民館tel(832)2457

自衛官採用試験(幹部候補生)

応募資格 / 20歳以上26歳未満の男女(22歳未満は大卒見込み含む)

日時 / 5月20日(土)・21日(日) 21日は飛行要員のみ 会場 / 秋田市内 応募受付 / 5月12日(金)まで

資料請求 自衛隊秋田地方連絡部 秋田募集案内所tel(864)4929

ふれあい無料法律相談

法律、相続などの相談に加藤堯弁護士が応じます。先着6人。

日時 / 5月15日(月)午前10時～正午 会場 / 市老人福祉センター

申し込み 5月8日(月)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センターtel(863)6006(電話のみで受け付け)

出張ふれあい福祉相談

心配ごと、家庭のことなどに、電話、面接で相談に応じます。

河辺地域 = 5月10日(水)午前10時～午後3時、河辺総合福祉交流センターで。相談電話tel(881)1205

雄和地域 = 5月24日(水)午前10時～午後3時、雄和ふれあいプラザで。相談電話tel(886)5071

無料調停相談会

家庭内の問題、消費者金融問題、交通事故補償などの相談に応じます。

日時 / 5月12日(金)午前10時～午後3時 会場 / 秋田簡易裁判所

問い合わせ 秋田調停協会

tel(824)3121

秋田県合同就職面接会

県内企業の採用担当者と個別に面談できます。就職相談もできます。

対象 / 来年3月に大学、短大、高専、専修学校を卒業予定の学生など

日時 / 5月23日(火)午後1時～5時 会場 / 秋田ビューホテル

問い合わせ 県雇用労働政策課若年者支援班tel(860)2334

情報チャンネルa

ゴールデンウィーク 自分探しする ヒサト



講座

山菜と薬草の見分け方教室

わらび採りもします。小学生大歓迎。
対象 / 現地集合できる親子
日時 / 5月20日(土)午前9時~正午
場所 / 大滝山自然公園(上新城)
定員 / 先着10組 参加費 / 無料
申し込み 5月8日(月)午前9時
から北部公民館tel(873)4839

市民講座「山菜に親しもう」

おいしい山菜料理についての講話。
日時 / 5月12日(金)午前10時~11時
30分 会場 / 御所野交流センター
定員 / 先着40人 参加費 / 無料
申し込み 御所野交流センター
tel(826)0671

転勤おくさま教室

施設めぐり、郷土料理作り、稲刈り
体験など。昼食代、材料代実費。
対象 / 秋田市に転入して3年以内の
かた 日時 / 5月18日(木)から来年
1月18日(木)までに10回 会場 / 東
部公民館ほか 定員 / 先着30人
申し込み 東部公民館
tel(834)2206

河辺公民館の講座

いずれも午前10時~正午、河辺公
民館で。先着各20人。材料費実費。
筆ペン講座 = 5月17日(水)から来年
2月まで毎月1回
絵画講座(水彩画、水墨画) = 5月25
日(木)から来年2月まで毎月1回
申し込み 5月15日(月)まで河辺
公民館tel(882)5311

草木染め講座

対象 / 女性 日時 / 5月16日(火)か
ら11月14日(火)までに5回、午前10
時から 会場 / 河辺公民館ほか 定

員 / 先着10人 材料費 / 実費負担
申し込み 5月12日(金)まで河辺
公民館tel(882)5311

フォークダンス初心者教室

日時 / 5月17日(水)から6月14日(水)
までの毎週水曜日、午後7時~8時
45分 会場 / 土崎公民館
参加費 / 無料
申し込み 5月2日(火)から土崎
公民館tel(846)1133

テルサ5月の料理教室

時間 / 午前10時~午後1時 会場 /
秋田テルサ 参加料 / 各1,700円
定員 / 各24人
筍いろいろ料理 = 15日(月) 旬の山
菜料理 = 17日(水) 抹茶ケーキとパ
ン = 19日(金) 中華デザート = 24日
(水) 絵巻ずし = 26日(金)
申し込み 5月2日(火)午前10時
から秋田テルサtel(826)1800

みなと女性セミナー

女性の健康などについて学びます。
日時 / 6月13日(火)から来年3月13
日(火)まで毎月1回、午前10時~正
午 会場 / 土崎公民館ほか 参加
料 / 2,000円 定員 / 100人
申し込み 5月24日(水)まで土崎
公民館tel(846)1133

飯島南女性講座

「自分を育てよう~おしゃれに生き
る~」をテーマに講話や移動学習。
日時 / 5月15日(月)から12月18日
(月)までに8回、午前10時~正午
会場 / 飯島南児童センター
定員 / 50人 年会費 / 2,000円
申し込み 5月9日(火)まで土崎
公民館tel(846)1133

エンジョイスports教室

軽スポーツの指導や健康の講話。
対象 / 20歳以上 日時 / 5月26日
(金)から6月29日(木)までの平日に8

回 会場 / 市立体育館ほか
定員 / 30人 参加料 / 500円
申し込み 5月8日(月)午前9時
からスポーツ振興課tel(866)2247

ロシア語講座 初級・中級

基本的な会話を学びます。
日時 / 5月11日(木)から来年3月ま
で、初級は毎週木曜日の午後4時
15分~5時15分、中級は毎週金曜
日の午後4時~5時 会場 / 秋田商
工会議所 受講料 / 15,000円
申し込み 5月9日(火)まで(社)秋
田県貿易促進協会事務局
tel(896)7366

再就職準備IT講習

初めてのパソコン・基礎技能。
日時 / 5月23日(火)・30日(火)、午前
10時15分~午後4時15分
会場 / サンパル秋田 定員 / 12人
テキスト代 / 530円
申し込み 往復はがきに、講座名、
氏名、住所、連絡先を書いて、5月
10日(水)(消印有効)まで、〒010-
0921大町二丁目3-27 女性学習セ
ンターtel(824)7764

ふれあい体験スクール

知的ハンディを持つかたに対しての
ボランティアに参加してみませんか。
日時 / 5月27日(土)から7月1日(土)
までに5日間、土曜・平日の2コー
ス 会場 / 市老人福祉センターほか
定員 / 各10人 参加料 / 無料
申し込み 5月23日(火)まで市ポ
ランティアセンターtel(862)9774

車いす社交ダンス講習会

障害のあるかたもないかたも、どな
たでも楽しめます。初心者歓迎。
日時 / 5月6日(土)・20日(土)午前10
時30分~正午 会場 / 秋田県社会
福祉会館 受講料 / 無料
申し込み 秋田車いす社交ダンスク
ラブの阿部さんtel090-7663-0890