



## ひとり親家庭の 保育料を援助

市では次のかたを対象に保育料を援助しています。詳しくはお問い合わせください。

**対象** / 就労などにより、お子さんを幼稚園や保育所などに入所させ、保育料を納めているひとり親家庭で、平成17年分の所得税が3,000円未満のかた。個人に預けている場合も含まれます。

**問い合わせ** 児童家庭課母子福祉担当tel(866)2094

ます。8月の相談日 = 17日(木)午前10時～午後3時30分

マタニティ&ママ相談 35歳以上の初妊産婦さんと20歳以下の妊産婦さんの相談に、毎月1回、助産師が応じています。

8月の相談日 = 17日(木)午前10時～11時45分

## おはなし会へどうぞ

ボランティアによる絵本の読み聞かせ。無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターtel(887)5340

**対象** / 就学前のお子さんと保護者とき / 8月8日(火)午前10時30分～11時 **ところ** / 子ども未来センター

## パパママキッズゼミ

「子どもの気持ちにより添う心」と題して、臨床心理士の秋山邦久さんが講演します。無料。申し込みは県生涯学習センターtel(865)1171

とき / 8月11日(金)午前10時～11時30分 **ところ** / 県生涯学習センター

## 幼稚園で遊ぼう

就園前のお子さんが対象(こまどり幼稚園は2歳～未就園児が対象)

**親子でジャガイモ掘り** 8月3日(木)午前9時～11時、和田幼稚園。無料。申し込み必要。tel(882)2167

**すいか割りを楽しもう** 8月9日(水)午前9時～11時、聖使幼稚園。無料。直接会場へ。tel(862)4880

**園庭で遊ぼう** 8月22日(火)午前10時～11時30分、こまどり幼稚園。無料。申し込み必要。tel(834)0968

**楽しい水遊び** 8月22日(火)午前9時30分～、新屋幼稚園。無料。8月17日(木)まで申し込み必要。

tel(828)2207



0歳児に月額1万円を支給

# 乳児養育支援金の 更新手続きを お忘れなく

**問い合わせ** 児童家庭課tel(866)2094

**更新の対象** 平成17年9月～平成18年7月生まれのお子さん

昨年8月から、すこやか子育て支援事業として、0歳児のお子さんに月額1万円を支給(所得制限あり)しています。

現在受給されているかたで、更新が必要なかたに、8月中旬に申請書をお送りしますので、同封の返信用封筒で返送してください。また、9月1日(金)から、下段の受付場所でも更新の手続きができます。

なお、所得制限を判別するための「福祉医療費受給者証」が7月末で更新となり、新規に対象、または対象外となる場合がありますので、お手持ちの「福祉医療費受給者証」をよくご確認ください。



所得制限は  
ここを  
チェック!

福祉医療費受給者証の「対象区分及び負担者番号」

更新前 (有効期限 H18.7.31)	更新後 (有効期限 H19.7.31)	1万円支給の該当月
73, 74, 75, 76	73, 74, 75, 76	1歳の誕生日の前月分まで (更新手続きが必要です)
73, 74, 75, 76	80	平成18年7月分まで (更新手続きは不要です)
80	73, 74, 75, 76	平成18年8月分から (新規手続きが必要です)
80	80	該当しません (手続きは不要です)



平成18年8月1日以降生まれのお子さんは  
新規の申請を忘れずに

お子さんの福祉医療費受給者証の「対象区分及び負担者番号」の上2ケタが「73」「74」「75」「76」のかたが支給対象となります。印鑑、振込口座の通帳、福祉医療費受給者証をお持ちになって申請してください

## 乳児養育支援金の更新・新規の手続きはこちらで

児童家庭課 土崎支所 新屋支所 市民サービスセンター(アルヴェ1階) 河辺市民センター 岩見三内連絡所 雄和市民センター 大正寺連絡所

## 麻しん・風しんの予防接種

6月から、一部接種方法が変わっています。詳しくは、市保健所健康管理課へお問い合わせください。tel(883)1179

第1期対象者 = 1歳～2歳未満

混合ワクチンを無料で受けることができます

第1期対象者で、以前、麻しん・風しんのどちらかの単独ワクチンを接種したかた

もう一方の単独ワクチンを無料で受けることができます

第2期対象者のかた = 5歳～7歳未満で来春小学校に入学するかた(以前、単独ワクチンを接種したかたを含む)

混合ワクチンを無料で受けることができます



# 育児



子どもと一緒に楽しめる本を紹介

## さんぼのしるし

五味太郎 / 作 福音館書店

うさぎさんがでかけた野原には、いろいろな“しるし”がありました。いつもの道路にも“しるし”はいっぱい。どういう意味なのか知っていますか？ お散歩しながら確かめてみよう！ 新屋図書館 tel(828)4215

## 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでないかたは、保健予防課、市民課、土崎・新屋支所、市民サービスセンター(アルヴェ1階)、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。tel(883)1172

### 4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。なお、委託医療機関に、下記の医療機関が加わりました。

えのきこどもクリニック(八橋田五郎)tel(866)0505 島田クリニック(川元山下町)tel(888)0101

石田小児科医院(広面字蓮沼)tel(831)3012 さくら小児科医院(桜一丁目)tel(825)5560

### 1歳6か月児健康診査

平成17年2月生まれのお子さんが対象です。右表の地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。まだ受けていないかたも、2歳未満だと受診できますので、ご連絡ください。当日は母子健康手帳と別冊、バスタオルをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域 9月6日(水)、市保健センター 東部・南部 地域 9月7日(木)、アルヴェ4階 北部地域 9月13日(水)、土崎支所3階 南部・西部地域 9月14日(木)、市保健センター 雄和地域(対象...平成17年2・3・4月生まれ) 11月7日(火)、雄和公民館3階 河辺地域(対象...平成17年2・3・4月生まれ) 11月8日(水)、河辺総合福祉交流センター

### 3歳児健康診査

平成15年3月生まれのお子さん

が対象です。下表の地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。まだ受けていないかたも、4歳未満だと受診できますので、ご連絡ください。

当日は母子健康手帳別冊の3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)、母子健康手帳をお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域 9月15日(金)、市保健センター 北部地域 9月21日(木)、土崎公民館 東部・南部 地域 9月26日(火)、アルヴェ4階 南部・西部地域 9月27日(水)、市保健センター 雄和地域(対象...平成15年1・2・3月生まれ) 9月20日(水)、雄和公民館3階 河辺地域(対象...平成15年1・2・3月生まれ) 9月22日(金)、河辺総合福祉交流センター

### 会場の地区割

地域	該当地区
中央	山王、保戸野、八橋、川尻、川元、旭南、旭北、中通、大町、南通、泉、高陽、寺内、千秋、檜山
東部	手形、手形山、旭川、新藤田、濁川、仁別、山内、蛇野、添川、柳田、下北手、太平、横森、桜、桜方丘、桜台、大平台、広面、東通
南部①	御所野、上北手、山手台
北部	土崎、將軍野、飯島、港北、外旭川、金足、上新城、下新城
南部②	牛島、卸町、大住、仁井田、四ツ小屋、御野場
西部	新屋、勝平、茨島、豊岩、下浜、浜田、向浜

母子手帳別冊にある地区割りが一部変わっていますので、上の表をご確認ください。

アルヴェ周辺には無料駐車場がなく、土崎支所は駐車場が狭いので、公共交通機関などのご利用を。

都合が悪く、会場を変更したい場合は保健予防課へご相談ください。tel(883)1172

## 2歳児歯科健診

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている委託医療機関で行っています。ただし、アキタデンタルクリニック、歯科大町クリニックを除きます。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

保健予防課tel(883)1172

## 離乳食教室へどうぞ

会場は市保健センター。お子さんの月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。受講無料。申し込みは、いずれも8月2日(水)から、市保健所保健予防課tel(883)1175

初期離乳食教室(生後4か月～5か月) とき / 8月21日(月)午前10時～11時30分 定員 / 20人

中期離乳食教室(生後6か月～8か月) とき / 8月25日(金)午前10時～11時30分 定員 / 20人

後期離乳食教室(生後8か月～10か月) とき / 8月28日(月)午前10時～11時30分 定員 / 20人

## ぱくぱく教室

3歳前後のお子さんと保護者が対象です。幼児食の進め方、おやつとの与え方、試食など。要予約。

とき / 8月31日(木)午前10時～11時30分 ところ / 市保健センター 受講料 / 無料 定員 / 35人

申し込み 8月2日(水)から市保健所保健予防課tel(883)1175

## 保健所の無料相談

会場は市保健センター。いずれも市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。tel(883)1174

育児相談 保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じ