

情報チャンネルa

鍋もって笑顔をもって出発だ ヒサト



講座

アルヴェ自然科学学習館の教室

お月見しましょ! 望遠鏡づくりと星の観察。曇りや雨天時は別メニュー。対象/小学生以上(小・中学生は保護者同伴) 日時/10月27日(金)午後5時30分~7時30分 会場/アルヴェ自然科学学習館 参加費/無料 定員/30人 申し込み/10月17日(火)午前9時からアルヴェ自然科学学習館 (887)5330

親子エネルギー工作教室 火力発電所の見学とラジオ製作。対象/小学生以上の親子 日時/10月28日(土)午後零時30分~4時 集合場所/アルヴェ自然科学学習館 材料費/500円 定員/15組 申し込み/10月17日(火)午前10時から東北電力秋田営業所 (884)3313(平日のみ)

少年野球教室

元プロ野球選手の武藤一邦さん、山内英雄さんが指導します。参加無料。定員各200人。

10月28日(土)午後1時~4時 中学校野球部と指導スタッフが対象。八橋球場で 10月29日(日)午前9時~正午 スポーツ少年団と指導スタッフが対象。向浜4面球場で 申し込み 秋田王冠クラブの高橋さん 090-7326-8400

南部公民館の家庭教育学級

「親子...今問われているもの」と題し、前能代市教育長の野中和郎さんが講演。参加無料。託児あり。10月25日(水)午前10時~11時30分、南部公民館で。申し込みは南部公民館へ。(832)2457

東部地区文化財探訪講座

東部地区にある鰻(こて)絵の魅力を探ります。参加無料。定員20人。

日時/10月31日(火)午前10時~午後4時 会場/東部公民館ほか 申し込み 10月17日(火)午前8時30分から東部公民館 (834)2206

佐竹史料館の講座

「佐竹義宣と秋田新時代」をテーマに、佐竹氏の系譜をたどります。11月22日(水)・29日(水)、12月6日(水)、午後1時30分~3時、ジョイナスで。受講料500円。定員50人。申し込みは、10月19日(木)午前9時から佐竹史料館 (832)7892

女性学習センターの講座

サンパル秋田で開きます。申し込みは、が10月16日(月)、が10月18日(水)午前9時から女性学習センター (824)7764

秋田の女性シリーズ~明治・大正・昭和三代を生きた秋田女・鷲尾よし子 講師は中央図書館明德館の北条常久館長。日時/11月8日(水)午後1時30分~3時30分 受講料/無料 **スローフード教室** ひじきとキノコの和風グラタン、いわしの丸寿しなど。日時/11月6日(月)・22日(水)(2回とも同じ献立)、午前10時~午後1時30分 材料費/1,000円 定員/先着各20人

パソコン教室

ワード入門(初心者向け) 日時/11月1日(水)・8日(水)、午後1時~4時 会場/北部公民館 資料代/800円 定員/10人(応募者多数の場合は抽選) 申し込み/往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月24日(火)まで、〒010-0146下新城中野字前谷地263 北部公民館 (873)4839 **中級エクセル** 日時/11月6日(月)午前10時~午後3時 会場/雄和公民館 テキスト代/1,050円 定員/8人(応募者多数の場合は抽

選) 申し込み/往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、10月25日(水)(必着)まで、〒010-1223雄和妙法字上大部48-1 雄和公民館 (886)5585

手編みベストづくり

日時/11月1日(水)から12月20日(水)まで毎週水曜日に8回、午前9時30分~正午 会場/南部公民館 材料費/4,250円 定員/先着15人 申し込み 10月17日(火)午前9時から南部公民館 (832)2457

勤労青少年ホームの講座

30歳代までのかた(は男性)が対象です。会場はサンパル秋田。申し込みは、が10月17日(火)、が10月18日(水)午前9時から勤労青少年ホーム (824)5378

フェイスクアでキレイな肌づくり フェイスマッサージやカジュアルメ-クを学びます。日時/11月1日(水)・8日(水)・15日(水)、午後7時~8時30分 定員/先着20人

基本が決め手! オトコの料理 魚のさばき方や野菜の切り方など。日時/11月13日(月)・20日(月)、午後7時~8時30分

参加費/1,000円 定員/20人 **ひとりだちのススメ** 生活費やトラブル対策に関する講座と調理実習。講座=11月20日(月)・27日(月)、午後2時30分~4時 調理実習=11月28日(火)・29日(水)・30日(木)のうち1日、午後2時30分~4時30分 材料費/500円 定員/60人

太極拳をやってみよう

いずれも受講無料です。**初心者の太極拳講座** 日時/11月1日(水)・9日(木)・15日(水)・21日(火)、午後7時~9時 会場/八橋地区コミセン 定員/先着20人 申し込み/10月23日(月)午前9時から中央公民館 (824)5377

市民相談室の無料相談 各分野の専門家が相談に応じます。相談場所は、市役所1階の市民相談室。法律相談は新屋支所でも。法律相談と登記相談の電話予約は10月24日(火)午前8時30分から各会場です。

問い合わせ

市民相談室 (866)2039
新屋支所 (888)8080

太極拳体験講座 日時/11月10日(金)から12月8日(金)まで毎週金曜日に5回、午前10時~正午 会場/河辺公民館 定員/先着30人 申し込み/10月18日(水)午前8時30分から河辺公民館 (882)5311 **けやき大学(太極拳)** 対象/60歳以上のかた 日時/12月7日(木)から2月15日(木)までに6回、午前10時~正午 会場/市老人福祉センター 定員/30人(応募者多数の場合は抽選) 申し込み/10月24日(火)まで市社協 (862)7445(平日10:00~16:00)

アルヴェ市民活動支援連続講座

話を上手に聞き、上手に聞いてもらう技術「コーチング」を学ぶ3回講座。日時/10月28日(土)、11月25日(土)、12月2日(土)、午後1時30分~4時30分 会場/アルヴェ1階音楽交流室D 受講料/無料 定員/25人(応募者多数の場合は抽選) 申し込み 電話かファクス、Eメールに住所、氏名、電話番号を書いて、10月25日(水)まで、市民交流サロン (887)5312 ファクス(887)5659 Eメール cosmo-space@alve.jp

コールセンタースタッフ養成講座

日時/ 11月6日(月)~10日(金)と11月13日(月)~17日(金)、午前9時30分~午後3時30分 会場/市役所分館ほか 受講料/無料(は無料託児あり) 定員/各20人(応募者多数の場合は抽選) 申し込み 市ホームページにある申し込み用紙で、10月27日(金)までEメールでお申し込みください。Eメールで申し込みできないかたは工業労政課へ。(866)2114 <http://www.city.akita.akita.jp/>

障害者スポーツ指導員養成講座

18歳以上で4日間受講できるかたが対象。日本障害者スポーツ協会公

相談の種類	相談場所	相談日	時間	定員など
要予約	法律	市民相談室 11月2日(木)・16日(木)	9:00~12:00	各日 先着8人
		新屋支所 11月9日(木)		
予約不要	登記	市民相談室 11月14日(火)	14:00~16:00	先着6人
	人権・困りごと	11月9日(木)		
	行政書士	11月2日(木)		
	行政	市民相談室 11月8日(水)		
	年金・社会保険 遺言・相続	11月10日(金)		
予約不要	税金	11月21日(火)	9:00~12:00	当日、直接、市民相談室にお越しください。相談の順番は、当日、抽選で決定します。
	税務	11月21日(火)		
			13:00~16:00	

認の初級資格を取得できます。無料。開催日/11月25日(土)・26日(日)、12月9日(土)・10日(日) 会場/県社会福祉会館ほか 定員/20人

申し込み 10月25日(水)まで県障害者スポーツ協会 (864)2750

甲種防火管理新規講習

11月8日(水)・9日(木)、午前9時~午後4時30分、文化会館で。受講料5,000円。先着250人。申し込みは、10月31日(火)まで、直接、市消防庁舎4階の市消防本部予防課へどうぞ。(823)4247



案内

中通総合病院のボランティア募集

18歳以上の心身ともに健康な女性が対象です。中通総合病院で、患者さんの案内・誘導、車いす利用者の介助で協力して下さるかたを募集します。活動は午前9時~11時30分、月~金曜日のうち週1回程度。詳しくはお問い合わせください。医療法人明和会人事部 (834)6461

秋田城跡発掘調査現地説明会

政庁西側の掘立柱建物跡などについて説明します。11月3日(金)午後1時30分、寺内焼山の秋田城跡調査事務所へ集合。無料。(845)1837

ほっと安心 住宅セミナー

リフォームのトラブル回避講座(無料。定員100人)や相談コーナーなど。11月3日(金)午前10時~午後4時、遊学舎で。講座の申し込みは、(財)秋田県建築住宅センター (836)7850

やさしい相続セミナー

11月11日(土)午後1時から、アトリエももさだで。参加無料。先着50人。無料相談コーナーも。

問い合わせ 秋田県行政書士会の根田さん (863)3223

ひきこもり青年期の集い

自由な話し合いやビデオ鑑賞など。対象/15歳以上で、おおむね6か月以上自宅にひきこもり、社会参加しない状態が続いているかた(精神疾患のかたを除く) 日時/毎月第4木曜日(11月のみ第5木曜日)、午後2時~3時30分 会場/市保健所デイケアルーム 申し込み/市保健所健康管理課 (883)1180(申し込み後、保健師との面接あり)

無料相談へどうぞ

行政評価事務所の無料相談 秘密厳守。お気軽にどうぞ。秋田行政評価事務所 (824)1426

一日合同行政相談所 法務局、弁護士会などと合同で開設。行政に対する要望、困りごとなど(弁護士相談は予約が必要)。10月18日(水)午前10時~午後3時、アルヴェ2階多目的ホールで 特設行政相談所 行政全般に関する苦情、要望などを行政相談委員が受け付け。10月16日(月)から22日(日)まで(18日を除く)、午後1時~3時、大町ニューシティで **障害者のピアカウンセラー相談**

在宅障害者とそのご家族が対象。同じ障害のあるピアカウンセラーが応じます。会場は障害者生活支援センターほくと。時間は午前10時30分~正午。直接会場へ。電話相談もできます。肢体不自由・視覚障害・内部障害・難病 11月2日(木) 内部障害・難病 11月16日(木)

問い合わせ・電話相談 障害者生活支援センターほくと (873)7804 **中小企業診断士の無料経営相談**

経営の悩みや困りごと、創業の相談など。11月8日(水)午前10時~午後4時、市役所山王別館で。先着5人。申し込みは、11月6日(月)まで商業観光課へ。(866)2429