

# 育児



## ヤングブレママ&ヤングママのおしゃべりルーム

**とき** 12月7日(木)午前10時~正午

**ところ** 市保健センター(八橋南一丁目8-6)

20歳以下の妊婦さん、20歳以下でママになったかたが対象。妊婦さんとママ同士の交流や個別相談。無料。要予約。

**申し込み** 市保健所保健予防課tel(883)1174

### 離乳食教室

お子さんの月齢にあった離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。お子さんと一緒に会場へどうぞ。受講無料。は11月17日(金)から市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。tel(883)1175

**初期離乳食教室(生後4~5か月)**  
とき/12月4日(月)午前10時~11時30分  
ところ/市保健センター  
定員/20人

**中期離乳食教室(生後6~8か月)**  
とき/12月11日(月)午前10時~11時30分  
ところ/市保健センター  
定員/20人

**離乳食教室(生後4~10か月)**  
栄養士や保健師による個別指導もあります。筆記用具、母子手帳、おしぼりをもって直接会場へ。  
とき/12月5日(火)午後1時30分~3時  
ところ/雄和公民館

### 市保健所の無料相談

会場は市保健センター。いずれも市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。tel(883)1174

**育児相談** 保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。11月27日(月)午前10時~午後3時30分

**マタニティ&ママ相談**  
35歳以上の初妊産婦さんと20歳以下の妊産婦さんの相談に、助産師が応じます。11月27日(月)午前10時~11時45分

### 2人でTry! パパ・ママれっすん

妊娠16週~35週の妊婦さんと配偶者が対象です。お風呂の入れ方体験、助産師の講話など。無料。定員36組(応募多数の場合抽選)。

とき/12月16日(土)午後1時~3時30分  
ところ/市保健センター

**申し込み** 往復はがきの往信用に、夫婦の氏名(ふりがな)、年齢、住所、電話番号、12月16日現在の妊娠週数と出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、11月30日(木)(必着)まで、〒010-0976秋田市

八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当tel(883)1174

### 保育所で遊びませんか

**保育所開放** 0歳~5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分~11時。直接各保育所へどうぞ。

川口 11月21日(火)  
手形第一 11月28日(火)  
泉・土崎・河辺中央 12月12日(火)  
牛島・戸島・岩見三内 12月13日(水)

**こんにちは赤ちゃんルーム** 将来のお父さん、お母さんなどが対象です。12月2日(土)午前9時45分~11時、牛島保育所の0歳児室で保育体験。離乳食の試食会もあります。申し込みは11月21日(火)から牛島保育所tel(832)3045

**読み聞かせの会** 親子でいろいろな絵本を楽しもう。12月12日(火)午前10時30分~11時、川口保育所で。直接会場へ。tel(832)4582

### 子ども未来センターの催し

いずれも参加無料です。申し込み、問い合わせは子ども未来センターtel(887)5340

**子育て支援者研修会** 地域で子育て支援に携わっているかたが対象。児童文化研究家の金田昭三さんが、子どもの理解と支援について講演。11月21日(火)午前10時~正午、アルヴェ2階多目的ホールで。申し込みは子ども未来センター。

**こんにちは広場** 就園前のお子さんが対象です。手遊びや親子の遊びなど。直接会場へどうぞ。11月27日(月)午前10時15分~、八橋地区コミュニティセンターで。

**地域子育て支援ネットワーク研修会** 地域で子育て支援に携わっているかたが対象。児童育成協会こどもの城の佐野真一さんが、子育て支援と地域の協働について講演。ワークショップもあります。12月1日(金)午後1時30分~3時、アトリエももさだ多目的ホールで。申し込みは11月20日(月)から子ども未来センター。

### 遊びにおいて

#### 育児サークルピュア

就園前のお子さんと保護者が対象です。11月28日(火)午前10時30分~正午、茨島地区コミュニティセンターで。先着15人。申し込みは11月17日(金)からピュア代表の高畑さんtel090-1790-0448

**しゃぼんだま広場** 就園前のお子さんの保護者が対象の子育て出前講話。11月30日(木)午前10時~11時30分、四ツ小屋児童センターで。託児あり。問い合わせは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さんtel(839)3891

**昼下がりのきらめき音楽会** 童謡、尺八、吹奏楽の演奏。工作などの遊びコーナーも。12月2日(土)午後1時~3時30分、セリオンプラザ多目的ホールで。参加無料。問い合わせは子育てネットサポート「willこねっと」の佐藤さんtel090-5353-1069

### 子育てネットフェスティバル

講演「19年度次世代育成支援について学ぼう」、スグッチダンス、赤ちゃんコーナーなど。無料。託児あり(子ども1人100円)。

とき/11月26日(日)午前10時~午後4時  
ところ/遊学舎

**申し込み** NPO法人ばっけの会事務局tel(834)4733

### 幼稚園で遊ぼう

就園前のお子さんが対象です。

#### クリスマス飾りを作ろう

12月2日(土)午前10時~11時30分、聖園学園短期大学附属幼稚園。参加無料。申し込みが必要です。

tel(823)2695

#### サンタさんと一緒にクリスマス

サンタさんからプレゼントがもらえます。12月14日(木)午前9時30分~、新屋幼稚園。参加費500円。申し込みは11月20日(月)から12月1日(金)まで新屋幼稚園

tel(828)2207

# 結核予防のBCG接種

乳児は結核に対する抵抗力を母親からもらうことができません。生後3か月になったら右記の会場で早めに受けましょう。早期接種により、全身性結核症・結核性髄膜炎の発病を予防します。お子さんは、保護者が、お子さんの健康状態を知っているかたがお連れください。

受付時間 午後1時30分～2時15分

対象

生後6か月までのお子さん

(生後3か月から6か月の間に受けましょう)

病気や他の予防接種との間隔など、やむをえない事情で6か月を越えた場合、来年3月31日までに限り1歳になるまで接種できますが、できるだけ早く受けてください。



用意する物

母子健康手帳と予診票

母子健康手帳別冊に折り込みの予診票(青色)に必要事項を書いて、切り離してお持ちください。ないかたには、会場でさしあげます。

冊子「予防接種と子どもの健康」をお持ちのかたは、読んでからおいでください。

会場	実施日	対象地域
市保健センター	11月28日(火)	全 市
	12月5日(火)	
	12月21日(木)	
	1月19日(金)	
	2月14日(水)	
3月29日(木)		
アルヴェ	1月23日(火)	秋田駅周辺
土崎支所	2月8日(木)	北部地域
東部公民館	11月21日(火)	東部地域
南部公民館	1月31日(水)	南部地域
御野場地域センター	12月1日(金)	
河辺総合福祉交流センター	2月6日(火)	河辺地域
雄和公民館	1月26日(金)	雄和地域

\* 河辺・雄和地域以外の会場は、駐車場が狭いので、ご注意ください。

\* 指定された会場で受けられないかたは、ほかの会場でも受けられます。



## 来年4月からBCGの接種方法・期間が変わります

BCGは来年4月から、現在の集団接種方式から各委託医療機関で実施する個別接種方式になる予定です。また、その場合、対象者が「生後3か月から1歳未満まで(行政措置として1歳まで接種可能としている)」から「生後6か月未満まで」になります。平成18年4月1日～10月2日生まれのお子さんは、来年4月1日以降、定期BCG接種の対象となりませんので、生後3か月になったら日程表の早い日に忘れずに受けましょう。

問い合わせ 市保健所健康管理課 tel(883)1179



## 予防接種は接種間隔を守って！

同じワクチンを複数回受ける必要がある予防接種(三種混合など)は、規定の接種間隔を越えてしまうと定期の予防接種と認められず、任意の予防接種となります。そのため万一、健康被害が生じた場合、国の救済措置は受けられません。

なお、市では当面の間、規定の接種間隔を越えた場合でも、市の行政措置として公費負担(無料)で接種できるように対応していますが、接種間隔をきちんと守って接種を受けるようにしてください。

予防接種については市ホームページもご覧ください。  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/hm/>

### 例えば...

三種混合(百日ぜき、ジフテリア、破傷風)は1回目を受けた後、3～8週間間隔で2回目と3回目、その後6か月以上間隔をあけて4回目と、計4回接種を受けることになっています。2回目、3回目の接種は、前回の接種から8週間以上過ぎてから接種すると、定期接種になりません。

BCGまたはポリオの予防接種を受けたあと27日間は他の予防接種を受けることができません。三種混合の合間に受ける場合は特に注意が必要となります。



問い合わせ 市保健所健康管理課 tel(883)1179