

子育てクーポンの 利用期限は3月31日まで



絵本の購入や一時保育の利用などに使える子育てサポートクーポン券。平成18年度分の有効期限は3月31日です。期限内にご利用ください(遠足プランは終了しました)。

クーポン券の申請をまだしていないかたは、印鑑と健康保険証を持って、児童家庭課などで申請を。18年4月1日以前生まれで、保育所や幼稚園に入所していない就学前のお子さんがある世帯が対象です。

問い合わせ 児童家庭課 (866)2094

問い合わせ / 子育て応援Seedの山崎さん 090-2954-3947

子育てサロン「スマイルキッズ」
3月5日(月)・12日(月)、午前10時～11時30分、サンパル秋田で。参加費1世帯300円。先着各20組。申し込み / 子育て応援Seedの甲本さん 090-2979-9578

すこやか広面 就学前の親子が対象。3月5日(月)・12日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。傷害保険料1回1組50円。問い合わせは、広面地区主任児童委員の佐々木さん (832)2172

ほっぺの会 就学前の親子が対象。3月6日(火)午前10時～正午、仁井田児童館で。無料。問い合わせは、仁井田地区主任児童委員の田近さん (839)5002

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。3月6日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。問い合わせは、明德地区主任児童委員の奥山さん (835)0674

さくらっクラブ 就園前の親子が対象。3月9日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。問い合わせは、桜地区主任児童委員の三浦さん (835)7307

あおぞらキッズ 就学前の親子が対象。3月18日(日)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。無料。詳しくは外旭川地区主任児童委員の栗山さん (868)3688

牛島っ子 就園前の親子が対象。3月20日(火)午前10時～11時30分、南部公民館で。おやつ代200円。問い合わせは、南部公民館 (832)2457

麻しん・風しんの予防接種 小学校入学前の接種は 3月31日まで



接種内容	麻しん・風しん混合ワクチン (り患歴などにより単独ワクチンも可)
対象年齢	1回目:1歳～2歳未満
	2回目:5歳～7歳未満 (小学校入学1年前から入学まで)

平成18年度から、麻しん・風しんの予防接種が左表のとおり変わりました。この4月に小学校へ入学するお子さんと、麻しん・風しん2回目の接種を無料(公費負担)

で受けられるのは、3月31日(土)までです。忘れずに委託医療機関で接種を受けましょう。また、平成18年4月1日より前に、「麻しん」または「風しん」の予防接種を受けたことのあるお子さんも、2回目の接種対象となります。

予防接種を受けられる医療機関は、母子健康手帳別冊、または市ホームページでご確認ください。

ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/hm/>

問い合わせ 市保健所健康管理課 (883)1179

4月1日から BCG接種が変わります



対象年齢 ▶ 生後3か月から6か月未満まで

4月以降、生後6か月以上のお子さんは、定期BCG接種の対象となりませんのでご注意ください。4月に生後6か月以上になるお子さんは、3月29日(木)に市保健センターで行う集団接種(1歳未満まで対象。受付時間は午後1時30分～2時15分)を受けましょう。

接種方法 ▶ 医療機関の個別接種方式に

4月以降、現在の集団接種方式ではなく、下表の医療機関で行う個別接種方式になります。

4月からの実施医療機関

医療機関名	電話番号	所在地	医療機関名	電話番号	所在地
秋田赤十字病院	(829)5000	上北手瀬田字苗代沢222-1	広面ファミリークリニック	(831)1388	広面字土手下52-2
酒井小児科医院	(832)2990	中通四丁目1-56	橋本愛隣医院	(835)6733	広面字近藤堰越78-1
湊小児科医院	(834)5621	中通五丁目7-34	わたぬき小児科医院	(832)1036	広面字谷地田33-3
大野小児科医院	(832)5301	南通築地2-15	にのみやこども医院	(884)7060	広面字蓬沼21-5
中通総合病院	(833)1122	南通みその町3-15	石田小児科医院	(831)3012	広面字蓬沼11
市立秋田総合病院	(823)4171	川元松丘町4-30	外旭川病院	(868)5511	外旭川字三後田142
島田クリニック	(888)0101	川元山下町7-21	加賀谷こども医院	(839)8100	御野場新町四丁目7-17
はらだ小児科医院	(867)8855	山王中園町2-16	おのぼ高橋小児科クリニック	(892)6600	仁井田字中新田78
本間医院	(862)7070	山王中園町3-14	森内科呼吸器科クリニック	(888)8363	新屋表町3-18
稲葉小児科医院	(823)7750	旭北栄町1-21	三浦小児科内科医院	(888)3080	新屋勝平町2-25
小児科岩淵医院	(823)1273	保戸野中町7-20	木村内科クリニック	(828)1112	新屋田尻沢東町10-5
こどものクリニック	(883)5555	泉中央五丁目19-18	村山クリニック	(845)0295	将軍野南五丁目12-19
すずきクリニック	(838)6500	泉北三丁目17-10	たかはしこどもクリニック	(880)5757	将軍野青山町4-47
小林胃腸科内科	(863)1188	八橋田五郎二丁目11-9	秋田組合総合病院	(880)3000	飯島西袋一丁目1-1
えのきこどもクリニック	(866)0505	八橋田五郎二丁目13-18	おのざき小児科医院	(845)0030	土崎港中央三丁目3-30
澤口医院	(865)3311	八橋三和町14-6	金子医院	(845)0832	土崎港中央六丁目3-18
中込内科医院	(862)1564	八橋本町三丁目1-5	今村記念クリニック	(872)1313	下新城長岡字毛無谷地265
さくら小児科医院	(825)5560	桜一丁目1-11	田近医院	(882)3123	河辺北野田高屋字上前田表76-1
土田小児科医院	(835)8125	東通六丁目14-30	岩崎医院	(886)4133	雄和妙法字上大部90-1
			雄和さくらクリニック	(887)2823	雄和新波字竹ノ花42-1

問い合わせ 市保健所健康管理課 (883)1179

元気が大好き♪
育児コーナー

育児



あそびうたえほん シリーズ

小林衛己子・ときわ平幼児教室 / 編 大島妙子 / 絵 のら書店
たくさん遊んで、笑って泣いて…。そんな育児の毎日に役立つこの絵本。子どもの成長にあわせて手遊びやわらべうた、簡単な手作りおもちゃを紹介します。親子でたっぷり遊びましょう。

中央図書館明徳館 (832)9220

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。別冊をお持ちでないかたは、保健予防課、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。保健予防課 (883)1172

4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。なお、委託医療機関に、下記の医療機関が加わりました。

- 石田小児科医院 (831)3012
- さくら小児科医院 (825)5560
- すずきクリニック (838)6500

地区割りと会場が変わります

4月から、1歳6か月児と3歳児健康診査の地区割りと会場が変わります。

地域	該当地区
中央	山王、保戸野、八橋川尻、川元、旭南、旭北、中通、大町、南通、檜山、泉、高陽、寺内
東部	千秋、手形、手形山、旭川、外旭川、新藤田、濁川、仁別、山内、蛇野、添川、柳田、下北手、太平、横森、桜、桜ガ丘、桜台、大平台、広面、東通
南部①	上北手、山手台
南部②	牛島、卸町、大住、仁井田、御野場、四ツ小屋、御所野
西部	新屋、勝平、茨島、豊岩、下浜、浜田、向浜
北部	土崎、将軍野、飯島、港北、金足、上新城、下新城

千秋が「中央」から「東部」に、外旭川が「北部」から「東部」に、御所野が「南部」から「南部」に変わります。アルヴェと土崎支所で行ってい

た健診は、4月から市保健センターで行います。

河辺・雄和地域は、3か月に1回、河辺総合福祉交流センターで行います。

他の地域の日に受けたい場合は保健予防課へご相談ください。

1歳6か月児健康診査

平成17年9月生まれのお子さんが対象です。左表の地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。まだ受けていないかたも、2歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡を。(883)1172 当日は母子健康手帳と別冊、パスポートをお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域▶4月10日(火)、市保健センター 東部・南部 地域▶4月11日(水)、市保健センター 北部 地域▶4月12日(木)、市保健センター 南部・西部地域▶4月17日(火)、市保健センター 河辺・雄和地域(対象...平成17年8・9・10月生まれ)▶5月11日(金)、河辺総合福祉交流センター

3歳児健康診査

平成15年10月生まれのお子さんが対象。左表の地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。まだ受けていないかたも、4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡を。(883)1172

当日は母子健康手帳別冊の3歳児健康診査用アンケートと尿検査セット(尿を容器に採って)、母子健康手帳をお持ちください。受付時間は午後零時45分～1時30分。

中央地域▶4月18日(水)、市保健センター 東部・南部 地域▶4月19日(木)、市保健センター 北部地域▶4月26日(木)、土崎公民館 南部・西部地域▶4月27日(金)、市保健センター 河辺・雄和地域(対象...平成15年10・11・12月生まれ)▶6月26日(火)、河辺総合福祉交流センター

離乳食教室へどうぞ

離乳食の進め方、調理法、試食など。受講無料。は、3月2日(金)から市保健所保健予防課へ申し込みが必要です (883)1175

後期離乳食教室(生後8～10か月)

とき / 3月19日(月)午前10時～11時30分 ところ / 市保健センター 定員 / 20人

離乳食教室(生後4～10か月)

筆記用具、母子手帳、おしぼりを持って、直接会場へどうぞ。

とき / 3月22日(木)午後1時30分～3時 ところ / 雄和公民館

市保健所の無料相談

会場は市保健センター。いずれも市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。(883)1174

育児相談 保健師、歯科衛生士、栄養士が応じます。3月26日(月)午前10時～午後3時30分

マタニティ&ママ相談 35歳以上の初妊婦さんや20歳以下の妊婦さん、産後のお母さんなどの相談に、助産師が応じます。3月26日(月)午前10時～11時45分

キッズ・クッキング講座

3歳のお子さんと保護者が対象です。親子一緒に料理に挑戦。3月15日(木)午前10時～正午、アルヴェ4階調理室で。参加費実費(300円程度)。定員16組。申し込みは、3月6日(火)午前9時から子ども未来センター (887)5340

遊びにおいて

親子ピクス 会場は、寺内の秋田県青少年交流センター(ユースパル)。参加費1世帯500円。

ベビー(生後6週～1歳)▶3月2日(金)・9日(金)、午前11時～キッズ(1歳～就園前)▶3月9日(金)、午前10時～ ママピクス▶3月2日(金)、午前10時～