

育児

2人でTry! パパ・ママれっす



5月19日(土)
午後1時～3時30分
市保健センター

妊娠16週～35週の妊婦さんと配偶者が対象。お風呂の入れ方体験、助産師の講話など。無料。定員36組(応募多数の場合は抽選)。

申し込み

往復はがきの往信用に、夫婦の氏名(ふりがな)・年齢、住所、電話番号、5月19日現在の妊娠週数と出産予定日、返信用に住所、氏名を書いて、5月7日(月)(必着)まで、
〒010-0976八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当tel(883)1174

こんにちはひろば

就園前のお子さんと保護者が対象です。手遊びや親子の遊びを楽しみましょう。無料。直接会場へ。
中通児童館 ▶ 4月24日(火)、午前10時30分～。駐車場はありません
四ツ小屋児童センター ▶ 4月27日(金)、午前10時15分～

問い合わせ 子ども未来センター
tel(887)5340

保育所で遊びませんか

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。

手形第一・川口 ▶ 4月24日(火)
新波・雄和中央・川添 ▶ 4月26日(木)
泉・土崎 ▶ 5月8日(火)

戸島・牛島・岩見三内 ▶ 5月9日(水)

離乳食試食会 離乳食を目で見て、試食してみませんか。5月8日(火)午前9時45分～11時、泉保育所で。申し込みは、4月25日(水)から泉保育所tel(823)1626

読み聞かせの会 親子でいるんな絵本を楽しみましょう。5月8日(火)午前10時30分～11時、川口保育所で。直接会場へどうぞ。

川口保育所tel(832)4582

親子サロン 就園前の親子が対象です。お母さん同士で交流しませんか。5月8日(火)午前9時45分～11時、手形第一保育所で。申し込みは、4月25日(水)から手形第一保育所tel(834)0766

青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士で交流しませんか。5月9日(水)午前10時10分から約40分、保戸野鉄砲町街区公園で。直接公園へ。雨天中止。駐車場はありません。

保戸野保育所tel(823)6928

「国際助産師の日」記念行事

ベビーマッサージ講習、抱っこ・

おむつ交換体験、妊産婦相談など。マッサージ講習に参加する妊婦さんは赤ちゃんくらの大きさのぬいぐるみなどを持って、お子さんと一緒に参加するかたはバスタオルを持って、直接会場へ。参加無料。

とき / 4月28日(土)午後1時～3時30分 ところ / 文化会館3階

問い合わせ 秋田赤十字病院産科病棟の佐藤さんtel(829)5300

子ども用品フリーマーケット

4月28日(土)午前10時～午後零時30分、セリオンプラザで開催。

問い合わせ willこねっとの本田さんtel090-2559-4811

地域のサークルで遊ぼう

親子ピクス 会場は、寺内の県青少年交流センター(ユースパル)。参加費1世帯500円。

ベビー(生後6週～1歳) ▶ 5月11日(金)・25日(金)、午前11時～

キッズ(1歳～就園前) ▶ 5月11日(金)、午前10時～ ママピクス ▶ 5月25日(金)、午前10時～

問い合わせ / 子育て応援Seedの加賀谷さんtel090-2880-5841

子育てサロン「スマイルキッズ」
とき / 5月14日(月)・28日(月)、午前10時～11時30分

ところ / 茨島地区コミセン 参加費 / 1世帯300円 定員 / 各20組
申し込み / 子育て応援Seedの鈴木さんtel090-7334-3511

あきたんキッズ 対象 / 就園前のお子さん とき / 4月24日(火)、5月8日(火)・15日(火)、午前10時30分～11時30分 ところ / 県児童会館 参加費 / 1回100円
問い合わせ / あきたんキッズ代表の今野さんtel(862)5820

すくすくサロン「きしゃぼっぽ」

対象 / 就学前のお子さん とき / 5月2日(水)午前10時～11時30分 ところ / 南部公民館 参加費 / 無料

問い合わせ / 南部公民館

tel(832)2457

泉のすこやか学級 対象 / 泉学区の3歳未満のお子さん とき / 5月15日(火)から月1回、午前10時～11時30分 ところ / 泉児童センター 年会費 / 1,000円 申し込み / 5月1日(火)～10日(木)、泉児童センターにある申込書で同センターへ 問い合わせ / 泉地区主任児童委員の湯浅さんtel(863)6065

飯島ちびっこ広場「はとぼっぽ」

対象 / 就園前のお子さん 時間 / 午前10時～11時30分

問い合わせ / 飯島地区主任児童委員の椎川さんtel(846)3590

飯島児童センター ▶ 5月15日(火)から毎月第1・第3火曜日に開催
飯島南児童センター ▶ 5月8日(火)から毎月第2・第4火曜日に開催

3歳未満のお子さんの児童手当が4月分から月額1万円になります



新しい支給額

- ▶ 3歳未満のお子さん 出生順位に関わらず月額1万円
- ▶ 3歳以上のお子さん 第1子・第2子...月額5千円 第3子以降...月額1万円

これまで、3歳未満で第1子と第2子のお子さんの児童手当は、月額5千円でしたが、平成19年4月分から月額1万円になります。平成16年4月1日以降に生まれたお子さんの児童手当は、3歳になる月まで一律月額1万円となり、第1子・第2子のお子さんは3歳になった翌月分から5千円になります。なお、この改正に伴う手続きは必要ありません。

所得制限により、現在児童手当を受給していないかたの新規申請の受け付けは、5月1日(火)からです。詳しくは、5月の広報でお知らせします。

問 市民課総務担当tel(866)2072

「はつらつくらぶ」に 参加しませんか



水中運動で介護予防！

水中運動やストレッチ、筋力トレーニングなどで体を鍛えて、介護予防に役立てましょう！ 無料送迎バスがあります。運動のあとは、温泉も利用できます。

- 対象** 65歳以上のかた(要支援・要介護のかたを除きます)
水中運動の未経験者、高齢者を優先
- 会場** 河辺三内のユフォーレ
- 料金** 1回につき400円
ただし、昼食は自己負担
- 定員** 各コース25人(選考)

— あなたのとなりに
元気な笑顔 ♪

健康

第1コース

送迎バス▶秋田駅東口 ユフォーレ
5月28日(月)
6月11日(月)・25日(月)
7月9日(月)
8月6日(月)・20日(月)

第2コース

送迎バス▶河辺大張野 和田 諸井
ユフォーレ
6月4日(月)・18日(月)
7月2日(月)・25日(水)
8月8日(水)・27日(月)

時間 午前10時～午後3時30分

申し込み

5月2日(水)まで
介護・高齢福祉課tel(866)2095

健康

はつらつ情報



いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象。時間は午前10時～正午。無料。
講話「高齢者の生きがい(輝いて生きる)」▶4月26日(木)、飯島老人いこいの家で。直接会場へどうぞ。
tel(845)3692
川尻の歴史探訪▶5月16日(水)開催。先着20人。申し込みは、5月3日(木)午前9時から、八橋老人いこいの家tel(862)6025

けやき大学の学生募集

60歳以上のかたが対象。ADL体操でリフレッシュしませんか。無料。
日時/6月1日(金)から29日(金)までの毎週金曜日、午前10時～正午
会場/市老人福祉センター
定員/20人(応募多数の場合抽選)
申し込み 5月2日(水)まで、市社会福祉協議会tel(862)7445(平日の午前10時～午後3時)

介護予防の筋力体操

会場はサンバル秋田。筋力向上や、

脳の活性化をめざします。
日時/5月14日(月)・28日(月)、午前10時30分～正午
定員/先着40人 受講料/無料
申し込み 4月23日(月)午前9時から、女性学習センター
tel(824)7764

フォークダンス初心者教室

みんなで踊ってリフレッシュ！
参加無料。定員30人。申し込みは、土崎公民館tel(846)1133
日時/5月9日(水)から6月13日(水)までの水曜日に5回、午後7時～8時45分 会場/土崎公民館

市立病院の健康講座

市立病院の医師や薬剤師が、高齢者の認知症や排尿障害などについて講演します。無料。直接会場へ。
日時/4月28日(土)午前10時～11時30分
会場/市立病院外来ホール
問い合わせ 市立秋田総合病院医事課tel(823)4171

健康の話「日用品の恐怖」

薬学博士の竹内久米司(くめじ)さんが、日用品が健康に与える影響や、認知症、がんの予防方法など

について講演。前売り券1,000円。
日時/5月13日(日)午後1時30分～3時30分 会場/文化会館
申し込み 健康と環境を考える会の川原田さん
tel090-9034-6413

水中歩行教室

16歳以上のかたが対象です。基本的な水中歩行運動を行います。
日時/6月6日(水)・13日(水)・19日(火)・27日(水)、7月4日(水)・11日(水)、午後1時30分～3時 会場/県立総合プール
受講料/3,500円(入場料・保険料含む) 定員/40人
申し込み 5月22日(火)まで、(財)秋田県総合公社スポーツ振興担当tel(838)5831

在宅介護者の集い

介護の悩みや日ごろの思いを話し合いましょう。直接会場へ。
対象/寝たきりや認知症などのかたを自宅で介護しているかた
日時/4月26日(木)午後1時30分～3時 会場/市保健センター
参加費/無料
問い合わせ 在宅介護者の集い代表の廣田さんtel(863)0935