

# 雄和 集団健康診査

— あなたのとなりに  
元気な笑顔 ♪

## 健康

6月6日(水)から15日(金)まで、雄和南体育館と雄和公民館で、下表にある各種検診を行います。対象となるかたは受診してください。

申し込みは必要ありません。直接会場へどうぞ。

なお、この健診は雄和地域以外のかたも受けられます。

**対象** 秋田市に住み票があり、勤務していないかた、もしくは勤務先で健診を受ける機会のないかた

検診日	会場	対象地区
6月6日(水)	雄和南体育館 (雄和神ヶ村)	新波
6月7日(木)		神ヶ村・向野・左手子
6月8日(金)		中ノ沢・萱ヶ沢・碓田・繫
6月11日(月)	雄和公民館 (市民センター隣)	石田・平沢・種沢・水沢
6月12日(火)		銅屋・高野・相川宿舎 寺沢・山崎・安養寺
6月13日(水)		鹿野戸・白鳥の丘・本田 沖村・芝野
6月14日(木)		女米木・戸賀沢・高清水 湯野目・三替沢
6月15日(金)		平尾鳥・椿川・妙法 上大部・糠塚・黒瀬・椿台

	受けられる検診	対象(19年度中に達する年齢)	料金
受付 午前8時～10時	基本健康診査	40歳以上のかた	1,700円
	胃がん検診	40歳以上のかた	1,300円
	前立腺がん検診	基本健康診査を同時に受診する50歳以上の男性	600円
	大腸がん検診	40歳以上のかた	700円
胸部検診 (肺がんと結核)	65歳以上のかた…結核・肺がん検診	65歳以上	無料
	40～64歳のかた…肺がん検診	40～64歳	300円
	喀痰細胞診検査の対象…①50歳以上で喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた②最近6か月以内に血の混じった痰がでたかたで、検査を希望するかた	喀痰細胞診検査	800円
受付 正午～午後1時	子宮がん検診	20歳～39歳の女性と、40歳以上で平成20年3月31日現在偶数歳の女性	800円
	乳がん検診 ・視触診 ・乳房X線撮影	40歳以上で偶数歳になる女性	40歳以上 2,100円
		マンモグラフィ検査は、年齢によって撮影枚数が違うため、料金が異なります	50歳以上 1,400円

### 受診の際の注意点

「基本健康診査」は朝食をとらず、「胃がん検診」は前日の夜9時以降の飲食・喫煙をせずにおいでください。妊娠の可能性があるかたは、「胸部検診」「胃がん検診」「乳がん検診」を受けないでください。

### 65歳以上のかたへ

基本健康診査の際、生活機能の維持状況を把握するための「基本チェックリスト」を提出していただきます。雄和市民センター、雄和公民館、大正寺連絡所にある用紙に事前に書いて、健診当日にお持ちください。健診会場でも記入できます。

大腸がん検診の採便容器と基本健診の採尿容器は、雄和市民センター、大正寺連絡所に置いてあります。



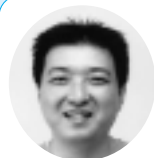
## 歯の検診を受けましょう

むし歯や歯周病の予防につとめ、生涯にわたってお口の健康を保ちましょう。

**歯の健康を保つポイント** 歯みがき かかりつけ医を決めて定期検診 歯石は定期的に除去 口腔疾患は早期発見・治療 禁煙(喫煙は抵抗力を弱めます)

### 歯周疾患検診

対象となるかたには6月末に受診券を郵送します。受診できる歯科医院や受診方法など、詳しくは郵送される受診券とご案内をご覧ください。対象/今年度40・50・60・70歳になるかた 検診料/700円(70歳のかたは無料)



### 歯医者さんからアドバイス

鏡で自分の口の中を見てみてください。なかなか隅々まで見る事ができないものです。特に上あごの奥歯は、ほとんど見る事ができないでしょう。歯周疾患検診では、普段見る事ができない部分も含めて、歯茎の状態、むし歯の有無、入れ歯の状態などを検査します。自動車に車検や点検があるように、口の健康を維持するためには検診が必要です。対象になるかたは、ぜひ歯周疾患検診を受けてください。

問い合わせ 市保健所保健予防課tel(883)1176

### 平成19年度中に達する年齢が

- 65歳以上 「胸部検診」が無料
- 70歳以上 「基本健康診査」「胸部検診」が無料
- 75歳以上 前立腺がん検診以外が無料

上記のかたは「健康保険証」など、年齢を証明できるものをお持ちください

**秋田市国民健康保険の被保険者** 基本健康診査・前立腺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診・子宮がん検診が無料...「国民健康保険被保険者証」をお持ちください

**生活保護世帯のかた** 「医療のしおり」をお持ちください  
**市民税非課税世帯のかた** 平成19年度の「市・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。なお、この証明書は6月1日(金)からの発行となりますので、ご注意ください

\*証明書を求めの際、「健診受診のため」とお話しいただければ、発行手数料はかかりません。

問い合わせ 保健予防課tel(883)1176

雄和での受診が無料になるかた

# 河辺 胃がん検診

秋田地域で行う胃がん検診の日程は、6月の広報でお知らせします

40歳以上のかたを対象に、検診車が河辺地域内を巡回します。都合のよい会場で受診してください。  
なお、この検診は河辺地域以外のかたも受けられます。

対象

- ・秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会がないかた
- ・40歳以上のかた(昭和43年3月31日以前に生まれたかた)

検診料 1,300円

受診が無料になるかた

75歳以上のかた(昭和8年3月31日以前に生まれたかた)  
「健康保険証」など、年齢を証明できるものをお持ちください  
秋田市国民健康保険の被保険者 「国保健康保険被保険者証」をお持ちください  
生活保護世帯のかた 「医療のしおり」をお持ちください  
市民税非課税世帯のかた 平成19年度の「市・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。なお、この証明書は6月1日(金)からの発行となりますので、ご注意ください  
\*証明書をお求めの際、「検診受診のため」とお申し出いただければ、発行手数料はかかりません。

## 受診の際の注意点

検診前日の夜9時から検診終了までは、飲食・喫煙を避ける  
受診当日は、ボタン、金具、ホック、ラメプリントなどのない服装でお越しください  
当日、胃がん検診を受けたあとは、胸部検診を受けないでください  
妊娠の可能性あるかたは胃がん検診は受けないでください

問い合わせ 保健予防課tel(883)1176

検診日	会場
6月4日(月)	岩見三内地区コミュニティセンター
6月5日(火)	河辺総合福祉交流センター
6月6日(水)	黒沼多目的共同利用施設
6月7日(木)	6:00~7:00 萱森生活改善センター
	8:30~9:30 東生活改善センター
6月8日(金)	赤平ふれあい館
6月11日(月)	下諸井児童館
6月12日(火)	神内公民館
6月13日(水)	河辺総合福祉交流センター
6月14日(木)	式田公民館
6月15日(金)	岩見三内地区コミュニティセンター
6月18日(月)	戸島ふるさとセンター
6月19日(火)	河辺総合福祉交流センター

受付時間 午前6時~8時30分

\*ただし、萱森生活改善センターは午前6時~7時、東生活改善センターは午前8時30分~9時30分



## はつらつ情報

### いきいきサロン

おおむね60歳以上のかたが対象です。秋田民謡手踊り教室。5月24日(木)午前10時~正午、飯島老人いこいの家で。参加無料。直接会場へ。詳しくは、飯島老人いこいの家  
tel(845)3692

### 無料エイズ検査・相談

6月1日~7日は「HIV検査普及週間」です。相談や検査は、匿名・無料でできます。検査は予約制で、採血後1時間で結果がわかります。  
日時/6月1日(金)午前8時50分~9時30分と午後5時50分~6時30分の2回 会場/市保健所  
検査の申し込み 市保健所健康管理課tel(883)1180

### タイ式ヨガ教室

30歳代までのかたが対象。タイ式ヨガ・ルーシーダットンを体験。無料。

日時/6月6日(水)、13日(水)、20日(水)、午後7時~8時30分 会場/サンパル秋田 定員/先着20人  
申し込み 5月21日(月)午前9時から市勤労青少年ホームtel(824)5378

### ザ・ブーン<sup>けんこうこうざ</sup>の健康講座

申し込みは、いずれもクアドームザ・ブーンへ。tel(827)2301  
水中歩行教室 日時/6月6日(水)・20日(水)、午前10時~午後1時 料金/2,600円(入館料・昼食代・受講料。2回受講は5,000円。秋田駅からバス送迎有) 定員/先着各20人  
健康講座 アクアビクス、ストレッチ、水泳などを自由に受講できます。受講日は6月の火・水・金曜日。全日程受講可能なフリーコースが4,200円、1日コースが1,050円(いずれも入館料別)

### サンライフ秋田<sup>あきたけんこう</sup>で健康!

申し込みは、5月21日(月)午前10時からサンライフ秋田へ。tel(863)1391  
初心者の水泳教室 対象/25歳以上

のかた 日時/6月1日(金)・8日(金)・15日(金)・22日(金)、午前10時45分~午後零時45分 受講料/3,500円 定員/先着30人

バドミントン大会 日時/6月3日(日)午前9時~午後4時30分 参加費/1,200円 定員/初中級者の部、中上級者の部とも先着各30人

### 脳卒中<sup>のうそっちゅう</sup>を考える公開講座<sup>かんが こうかいこうざ</sup>

脳卒中予防について専門医が講演。参加無料。直接会場へどうぞ。  
日時/6月2日(土)午後2時~4時 会場/秋田テルサ  
問い合わせ アステラス製薬(株)秋田第一営業所tel(825)5177

### ねむの木<sup>きがつきゅう</sup>学級へどうぞ

健康管理などを仲間と学ぼう。無料。対象/身体に軽い不自由を感じるかたとその家族 日時/6月14日(木)から11月まで毎月1回、午後2時~3時30分 会場/土崎公民館  
申し込み 5月21日(月)から土崎公民館tel(846)1133