

# おいしい離乳食・幼児食をつくらう

## 中期離乳食教室(生後6~8か月)

10月22日(月)午前10時~11時30分

## 後期離乳食教室(生後8~10か月)

10月24日(水)午前10時~11時30分

## みんなでもぐもぐ教室(2歳前後)

11月2日(金)午前10時~11時

申し込み 10月9日(火)から

市保健所保健予防課TEL(883)1175

会場は市保健センター。離乳食や幼児食の進め方、調理法、試食など。無料。定員25組(みんなでもぐもぐ教室は35組)。お子さんも一緒にどうぞ。



**読み聞かせの会** 10月9日(火)午前10時30分~11時、川口保育所で。直接会場へ。TEL(832)4582

**青空保育** お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士で交流しませんか。時間は午前10時10分から約40分。直接各公園へどうぞ。雨天中止。駐車場はありません。

10月9日(火)▶保戸野鉄砲町街区公園  
10月16日(火)▶川口街区公園、八橋イサノ第一児童遊園地

10月17日(水)▶戸島保育所の園庭  
10月18日(木)▶雄和中央・川添保育所の園庭、琴平第一街区公園

**赤ちゃんルーム** 将来のお父さん、お母さんなどが対象です。0歳児室で保育体験。時間は午前9時45分~11時。申し込みは、10月6日(土)から各保育所へ。川尻保育所では当日、離乳食試食会も行います。

10月10日(水)▶戸島TEL(882)2989

10月16日(火)▶川尻TEL(823)3254

**離乳食試食会** 10月18日(木)午前10時~11時、保戸野保育所で。申し込みは10月6日(土)から保戸野保育所へ。TEL(823)6928

## 保育園の離乳食教室

中期と後期の離乳食の作り方、試食。参加費200円。定員5組。とき/10月13日(土)午後1時~2時30分 ところ/ごしょの保育園

申し込み 10月10日(水)までごしょの保育園TEL(892)7555

## あそびにおいで!

**わくわく運動会** 就学前のお子さんと保護者が対象です。10月8日(月)午前10時~正午、遊学舎で。参加費1家族500円。先着50組。申し込みはNPO法人ばっけの会の松村さんTEL080-1813-7198

**しゃぼんだま広場** 就園前の親子が対象。幼稚園で遊ぼう。10月11日(木)午前10時~11時30分、四ツ小屋幼稚園で。直接会場へ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さんTEL(839)3891

くは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さんTEL(839)3891

**親子ピクス** 参加費1世帯500円。詳しくは子育て応援Seedの加賀谷さんTEL090-2880-5841

**ベビー(生後6週~1歳)**▶10月12日(金)午前11時~、セリオンプラザで。10月26日(金)午前11時~、ユースパルで。

**ママピクス**▶10月12日(金)午前10時~、セリオンプラザで。

**キッズ(1歳~就園前)**▶10月26日(金)午前10時~、ユースパルで。

**キッズピクス** 3歳~7歳のお子さんが対象。10月12日(金)午後4時~、セリオンプラザで。10月26日(金)午後4時~、ユースパルで。参加費1世帯500円。直接会場へ。詳しくは子育て応援Seedの佐藤さんTEL080-1841-8654

**さくらっこクラブ** 就園前の親子が対象です。10月12日(金)午前10時~正午、桜児童センターで。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さんTEL(835)7307

**ほっぺの会** 就学前の親子が対象です。10月13日(土)・23日(火)、午前10時~正午、仁井田児童館で。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さんTEL(839)5002

**すこやか広面** 就学前の親子が対象。10月15日(月)・22日(月)・29日(月)、午前10時~11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さんTEL(832)2172

**このゆびとまれ** 就園前の親子が対象。10月16日(火)午前10時~正午、明德児童センターで。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の奥山さんTEL(835)0674

**ひなたぼっこ** みんなで秋を楽しもう。10月17日(水)・24日(水)、午前10時~午後2時、大森山老人と子どもの家で。参加費1世帯300円。詳しくは子育て応援Seedの武田さんTEL080-3324-7677

## ママのつくる給食

保育所の給食を作ってみませんか

2歳~3歳の親子が対象です。栄養のバランスがとれた保育所の人気メニューに挑戦します。参加無料。

10月24日(水)午前9時45分~11時30分  
土崎公民館 定員13組

申し込み

10月10日(水)午前10時から  
保戸野保育所TEL(823)6928

**初めての赤ちゃんサークル** 生後3か月~1歳くらいのお子さんが対象です。10月18日(木)、午前10時30分~正午、サンパル秋田で。無料。詳しくは新日本婦人の会秋田支部TEL(864)3925

**あおぞらキッズ** 就学前の親子が対象。10月19日(金)午前10時~11時30分、外旭川児童センターで。無料。詳しくは外旭川地区主任児童委員の栗山さんTEL(868)3688

**ビタミンKID'S** 食育の講話と地産地消の料理講習。10月22日(月)午前10時~正午、サンパル秋田で。参加費500円。先着20人。託児あり。申し込みは子育て応援Seedの山崎さんTEL090-2954-3947

**ルンルン広場** 1歳から4歳までのお子さんご家族が対象です。リズム遊びや手遊び。10月26日(金)午前10時~11時30分、東部公民館で。無料。定員40組。申し込みは10月9日(火)午前8時30分から東部公民館TEL(834)2206(当日の参加もできます)

## 幼稚園で遊ぼう

就園前のお子さんが対象です。各幼稚園へ申し込みが必要です。

**みんなでおいもを食べよう**

10月11日(木)午前9時30分~11時。和田幼稚園TEL(882)2167

**ルーテルぱあく** 10月23日(火)午前9時30分~11時。ルーテル愛児幼稚園TEL(828)3038

## 児童手当を受けているかたへ

これまで、年3回(2月、6月、10月)、手当の支給日に受給者のかたに支払通知書をお送りしていましたが、今年10月から年1回、毎年10月にお送りします。

なお、支給額などに変更があった場合には、あらためて通知をお送りします。

問い合わせ 市民課総務担当

TEL(866)2072

# 育児

## ファミリーサポート 協力会員を募集

秋田市ファミリー・サポート・センターでは、利用会員が急な残業や用事するとき、お子さんを預かる協力会員を募集しています。協力会員になるためには下記の研修が必要です。受講・登録は無料。

研修会 / 10月18日(木)午前9時30分～午後4時30分、  
アルヴェ4階洋室Cで

**申し込み**

秋田市ファミリー・サポート・センターTEL(887)5336

### 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や伝染性の病気にかかっているときは、ご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、保健予防課TEL(883)1174、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

#### 4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

#### 1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、他の地域の日に受けたい場合は保健予防課へご相談ください。TEL(883)1174

**1歳6か月児健康診査** 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、パスタールをお持ちください。まだ受けていないかたも、2歳未

満だと受診できますので、保健予防課へご連絡を。

**3歳児健康診査** 3歳6か月になるお子さんが対象です。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。まだ受けていないかたも、4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡を。

### 市保健所の無料相談

会場は市保健センター。いずれも市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。TEL(883)1174

#### マタニティ&ママ相談

毎月1回、35歳以上の初妊産婦さんと20歳以下の妊産婦さんの相談に、助産師が応じます。とき/10月29日(月)午前10時～11時45分

**育児相談** 保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。

とき/10月29日(月)午前10時～午後3時30分

### 西武の無料育児相談会

助産師が育児相談に応じます。無料。直接会場へどうぞ。詳しく

は秋田西武へ。TEL(832)5111  
とき/10月14日(日)正午～午後4時  
ところ/秋田西武3階

### 子ども未来センターの催し

いずれも無料。詳しくは子ども未来センターTEL(887)5340

**おはなし会** 直接会場へ。対象/就学前の親子  
とき/10月16日(火)午前10時30分～11時  
ところ/アルヴェ子ども未来センター  
**かんたん工作“つくっちゃオ”**

直接会場へ。対象/就園前の親子  
とき/10月10日(水)・24日(水)、午前10時30分～11時30分  
ところ/アルヴェ子ども未来センター

**親子のふれあい広場** 直接、会場のアルヴェ子ども未来センターへ。  
よちよち広場(0歳～1歳)▶10月18日(木)午前10時～10時30分  
ぴよぴよ広場(2歳～3歳)▶10月25日(木)午前10時～10時30分

#### キッズ・クッキング講座

対象/3歳の親子  
とき/10月31日(水)、11月2日(金)、午前10時～正午  
ところ/アルヴェ4階調理室  
定員/各16組  
申し込み/10月10日(水)午前9時から子ども未来センターTEL(887)5340

**パンダ広場** ふれあい遊びや手遊びなど。開始30分前から遊べます。直接会場へ。対象/就園前の親子  
とき/11月1日(木)午前10時～11時  
ところ/雄和体育館

### 保育所で遊びませんか

**保育所開放** 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。  
河辺中央・泉▶10月9日(火)  
戸島・牛島・岩見三内・土崎▶10月10日(水)  
川尻・寺内・港北・保戸野▶10月16日(火)

**親子サロン** 就園前の親子が対象です。10月9日(火)午前9時45分～11時、手形第一保育所で。直接会場へ。TEL(834)0766

## 1歳6か月児健康診査・3歳児健康診査の日程

受付時間 午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査			
		対象月	健診日	会場	対象月	健診日	会場	
中央	山王 保戸野 八橋 川尻 川元 旭南 旭北 中通 大町 南通 植山 泉 高陽 寺内	18年3月生まれ…	10/10(水)	市保健センター	16年4月生まれ…	10/19(金)	市保健センター	
		18年4月生まれ…	11/6(火)		16年5月生まれ…	11/20(火)		
東部	千秋 手形 手形山 旭川 外旭川 新藤田 濁川 仁別 山内 蛇野 添川 柳田 下北手 太平 横森 桜が丘 桜台 大平台 広面 東通	18年3月生まれ…	10/11(木)		16年4月生まれ…	10/23(火)		
		18年4月生まれ…	11/13(火)		16年5月生まれ…	11/21(水)		
南部①	上北手 山手台							
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	18年3月生まれ…	10/18(木)		16年4月生まれ…	10/30(火)		
西部	新屋 勝平 茨島 豊岩 下浜 浜田 向浜	18年4月生まれ…	11/15(木)	16年5月生まれ…	11/27(火)			
北部	土崎 將軍野 飯島 港北 金足 上新城 下新城	18年3月生まれ…	10/17(水)	16年4月生まれ…	10/25(木)	土崎 公民館		
		18年4月生まれ…	11/14(水)	16年5月生まれ…	11/22(木)			
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	18年2・3・4月生まれ	11/9(金)	河辺総合福祉交流センター	16年4・5・6月生まれ	12/18(火)	河辺総合福祉交流センター	
雄和	雄和(3か月に1回の実施)							