



## 里山の手入れしませんか

上新城の杉林で枝打ちや木を使って  
工作体験。集合場所の中公民館(上新城中字  
片野)から自家車で移動します。無料。

11月18日(日)午前10時~午後1時30分

先着15人(未成年者は保護者同伴)

申し込み 11月6日(火)午前8時30分から  
森林整備課tel(866)2117

会場 / 西部公民館 受講料 / 無料  
定員 / 10人(抽選) 申し込み / 往復  
はがきに講座名、住所、氏名、年齢、  
電話番号を書いて、11月14日(水)(必  
着)まで、〒010-1631新屋元町15-14  
西部公民館tel(828)4217

## 協働のデザインを学ぼう

講師はNPO研修・情報センターの  
世古一穂さん。協働の仕組みづくり、  
人づくりを学びます。託児あり(予  
約が必要です)。

日時 / 11月21日(水)午後1時30分~3  
時30分 会場 / アトリオン6階 参  
加費 / 無料

申し込み 県中央男女共同参画セ  
ンターtel(836)7853

## ファシリテーター育成講座

まちづくりのワークショップなどで  
進行役となる「ファシリテーター」  
を育成する連続講座。先着20人。

日時 / 12月1日(土)・2日(日)、午前  
10時~午後4時 会場 / アルヴェ  
3階市民交流サロン 受講料 / 無料

申し込み 11月3日(土)から市民  
交流サロンtel(887)5312

## 観世流能楽講座

講師は、観世流能楽師の五木田三郎  
(ごきた・さぶろう)さん。直接会場  
へ。詳しくは、あきた能楽さんぽの  
会の館岡さんへ。tel(877)3904

日時 / 11月26日(月)、12月15日(土)、  
午前10時~11時45分 会場 / 民俗  
芸能伝承館(大町) 受講料 / 各  
3,000円(テキスト代含む)

## 救命法を学ぼう

秋田南消防署の救命講習会  
自動体外式除細動器(AED)を使った  
救命法を学びます。

日時 / 11月17日(土)午前9時~正午  
会場 / 秋田南消防署 受講料 / 無料  
定員 / 先着10人 申し込み / 秋田南  
消防署tel(839)9551

## 募集します! B級グルメ

「B級グルメ」は、横手やきそば、宇都宮ギ  
ョウザ、佐世保バーガーなど、地元の人に  
愛される地域の名物料理。「これぞ秋田のB  
級グルメ」と言える新しい料理を大募集!

条件 身近な食材を利用する  
四季を通じて500円~600円程度で提供できる料理

応募方法 はがきに料理名、料理の特徴、住所、氏名、年齢、電話番号を  
書いて、〒010-0923旭北錦町1-47 秋田商工会議所

問い合わせ 秋田商工会議所会員課tel(866)6675

## 赤十字救急法基礎講習会

心肺蘇生法、AEDを使った救命法、  
気道異物除去法などを学びます。

日時 / 11月17日(土)午後1時~5時  
会場 / 県社会福祉会館9階

教材費 / 1,500円 定員 / 30人

申し込み / 11月15日(木)まで、日本  
赤十字社秋田県支部tel(864)2731



## 案内

## 人権擁護委員にご相談を

次のかたが法務大臣から人権擁護委  
員に委嘱されました。いじめや家  
庭・隣近所の問題などの相談に応じ  
ています。

齊藤壽一さんtel(896)6277(ウェル  
ビューいずみ内)

## 無料相談へどうぞ

出張ふれあい福祉相談 電話や面接  
で心配事の相談に応じます。時間は  
午前10時~午後3時。問い合わせ  
は市社福協へ。tel(862)7445

11月14日(水) = 河辺総合福祉交流セ  
ンターで。相談電話tel(881)1205

11月28日(水) = 雄和ふれあいプラザ  
で。相談電話tel(886)5071

ふれあい無料法律相談 法律、相続  
などの相談に加藤堯弁護士が応じま  
す。11月19日(月)午前10時~正午、  
市老人福祉センターで。先着6人。  
申し込みは11月9日(金)午前10時か  
ら市社協ふれあい福祉相談センター  
tel(863)6006(電話でのみ受付)

無料調停相談会 家庭、土地・建物、  
交通事故などの相談に応じます。  
11月9日(金)午前10時~午後3時、  
裁判所合同庁舎で。直接会場へ。秋  
田調停協会tel(824)3121

みんなの法務相談室 登記、戸籍、  
地域の人権問題などの相談に、法務  
局と保護観察所の職員が応じます。  
11月10日(土)午前10時30分~午後3

時、秋田駅トピコ3階で。直接会場  
へどうぞ。tel(862)6531

無料登記相談会 土地・建物の測量、  
登記などの相談に応じます。11月10  
日(土)午後1時~4時、文化会館3階  
和室で。直接会場へ。秋田県土地家  
屋調査士の飯塚さんtel(883)1630

女性の人権ホットライン DV、セ  
クハラなどの相談に電話で応じま  
す。11月12日(月)~18日(日)、午前8  
時30分~午後7時(土・日は午前10  
時~午後5時)。

相談電話tel0570-070-810

無料法律相談会 相続、離婚、借金  
などの相談に弁護士、大学教員が応  
じます。11月16日(金)午前11時~午後  
4時、明德館ビル2階カレッジプラ  
ザで。申し込みはノースアジア大学  
総合研究センターへ。tel(836)6592

多重債務無料相談会 秋田弁護士  
会、秋田県司法書士会の協力で開催。  
11月19日(月)から21日(水)まで、午前  
9時~午後4時、市役所山王別館2  
階秋田市消費者センターで。直接会  
場へどうぞ。tel(866)2016

特許無料相談会 特許、実用新案、  
商標などの相談に弁理士が応じます。  
11月16日(金)・22日(木)、午前10時30  
分~午後3時30分、県庁第2庁舎3  
階の発明協会秋田県支部で。申し込  
みは同支部へ。tel(824)4282

無料法律相談 夫婦、相続、不動産  
などの相談に応じます。11月7日(水)  
午後1時~3時、アトリオン7階の  
県中央男女共同参画センターで。定  
員4人。託児あり(要予約)。申し込  
みは同センターへ。tel(836)7846

交通事故無料相談 交通事故でお困  
りのかたに専門の相談員が応じま  
す。相談(電話・面接)は平日の午前  
9時~正午と午後1時~5時、弁護  
士との面談(要予約)は毎月第2・第  
4木曜日、午後1時~4時、秋田自  
動車保険請求相談センター(山王二  
丁目1-43)で。詳しくは同センター  
へ。tel(823)5922

# 情報チャンネルa

歩き出す 冬の気配に負けぬよう

ヒサト



## 講座

### どうぶつサイエンス

アルヴェで学習後、大森山動物園でプレーリードッグやフクロウのエサの食べ方を間近で観察しよう。

対象 / 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴) 日時 / 11月17日(土) 午前10時30分～午後3時

参加費 / 無料(大人は動物園入園料500円が必要)

申し込み 11月6日(火)午前9時から自然科学学習館tel(887)5330

### 親子で炭焼き体験

下北手にある炭焼き釜で炭出し体験。ピザやサツマイモの試食も。

対象 / 小学生の親子 日時 / 11月17日(土)午前9時30分～午後1時(集合場所は東部公民館)

参加費 / 1人300円 定員 / 10組

申し込み 11月5日(月)午前8時30分から東部公民館tel(834)2206

### 木版画で年賀状づくり

勝平得之の作品にふれながら、版画家の原田拓さんが指導します。

対象 / 2日間受講できる20歳以上のかた 日時 / 11月20日(火)・22日(木)、午前10時～午後4時

会場 / 赤れんが郷土館

受講料 / 500円 定員 / 先着20人

申し込み 11月5日(月)午前9時30分から赤れんが郷土館

tel(864)6851

### ルナプランカ教室

せっけん粘土で香りの花づくり。

対象 / 20歳以上のかた 日時 / 11月21日(水)午後6時30分～8時30分 会場 / サンライフ秋田

受講料 / 2,500円

申し込み 11月5日(月)午前10時

からサンライフ秋田tel(863)1391

### 藍染め体験(ハンカチ)

秋田駅東口から無料送迎バスあり。

対象 / 20歳以上のかた 日時 / 11月30日(金)午前10時～午後3時

会場 / まんたらめ(仁別) 参加費 / 1,000円 定員 / 先着20人

申し込み 11月5日(月)午前9時から15日(木)まで、太平山自然学習センターtel(827)2171

### みそ造り体験教室

約32<sup>リットル</sup>の手作りみそができます。

日時 / 11月15日(木)・29日(木)、午前9時～午後1時30分(午前8時50分

に河辺の岩見温泉集合) 参加費 / 12,000円(材料費、たる代、昼食、温泉代など含む) 定員 / 先着各16人

申し込み 河辺農産加工組合の加藤さんtel(883)2711

### 11月のテルサ料理教室

秋田テルサで開きます。時間は午前10時～午後1時。申し込みは秋田テルサへ。tel(826)1800

リンゴのブースト 11月7日(水)

受講料 / 1,900円 定員 / 12人

職人のそば打ち 11月9日(金)

受講料 / 1,900円 定員 / 16人

大根づくし 11月12日(月)

受講料 / 1,700円 定員 / 20人

魚介の紙包み 11月14日(水)

受講料 / 1,900円 定員 / 24人

立体型りんごパン 11月15日(木)

受講料 / 1,700円 定員 / 16人

絵巻寿司 11月17日(土)

受講料 / 1,700円 定員 / 24人

和風根菜料理 11月21日(水)

受講料 / 1,900円 定員 / 24人

プルコギ 11月22日(木)

受講料 / 1,700円 定員 / 24人

中華煮込みそば 11月28日(水)

受講料 / 1,700円 定員 / 24人

手作りキムチ 11月29日(木)

受講料 / 1,700円 定員 / 20人

クリスマス絵巻寿司 11月30日(金)

受講料 / 1,700円 定員 / 24人

### 女性学習センターの講座

講演会「世界経済の動向と日本経済」

講師は秋田県金融広報委員会会長(日銀秋田支店長)の高田恭介さん。日時 / 11月21日(水)午後2時～3時30分

会場 / サンパル秋田 受講料 / 無料 申し込み / 11月20日(火)まで、

女性学習センターtel(824)7764

職人に学ぶお正月料理 講師は料亭志田屋の志田豊忠さん。日時 / 12月8日(土)午前10時～午後2時

会場 / サンパル秋田 材料費 / 1,800円 定員 / 24人(抽選)

申し込み / 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月14日(水)まで、

〒010-0921大町二丁目3-27女性学習センターtel(824)7764

### パソコン教室

お役立ちパソコン講座

ホームページ作成 ワードとエクセル。対象 / マウス操作ができるかた

日時 / 11月6日(火)から22日(木)までの火・木曜日に6回、午前10時～正午

午後1時30分～3時30分 会場 / 遊学舎 参加費 / 各8,000円

定員 / 先着各6人 申し込み / NPO法人あいtel(829)1113

初めてのワード(WindowsXP)

対象 / マウス操作ができ、再就職をめざしている女性 日時 / 11月21日(水)・22日(木)、午前10時30分～午後3時30分

会場 / サンパル秋田 受講料 / 1,200円 定員 / 8人(抽選)

申し込み / 往復はがきに講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、11月8日(木)まで、

〒010-0921大町二丁目3-27 女性学習センターtel(824)7764

ワードで年賀状(ワード2000)

対象 / マウス操作、日本語入力ができるかた 日時 / 11月29日(木)午前9時30分～午後4時30分