

相談の種類	相談場所	相談日	時間	申し込み
法律	市民相談室	1月10日(木)・17日(木)	9:00～	予約は、12月25日(火)午前8時30分から電話または市役所1階の市民相談室で受け付けます。tel(866)2039
	新屋支所	1月10日(木)		
司法書士 年金・社会保険 遺言・相続 税務	市民相談室	1月8日(火)	14:00～	
		1月11日(金)	13:00～	
		1月15日(火)	9:00～	
		1月15日(火)	13:00～	
人権・困りごと 行政書士 行政	市民相談室	1月10日(木)	13:00～	
		1月7日(月)		
		1月9日(水)		

手打ちそば 12月29日(土)
受講料 / 2,200円 定員 / 20人
新春絵巻寿司 1月19日(土)
受講料 / 1,700円 定員 / 24人
ヘルシー酢豚 1月23日(水)
受講料 / 1,700円 定員 / 24人
ひき肉料理 1月25日(金)
受講料 / 1,700円 定員 / 20人



催し物

世代間交流会へどうぞ

昔の遊びや餅つきを楽しもう。無料。
御所野交流センター 1月8日(火)
午前10時～正午。直接会場へどうぞ。tel(826)0671

東部公民館 1月9日(水)午前10時～午後零時30分。1月7日(月)まで申し込みが必要。tel(834)2206

南部公民館 1月12日(土)午前10時～正午。内ばきを持って直接会場へどうぞ。tel(832)2457

北部地区新春囲碁大会

北部地区のかたが対象。段・級の部で開催。参加費1,500円(昼食代含)。日時 / 1月20日(日)午前9時～会場 / 北部公民館 定員 / 先着46人
申し込み 12月25日(火)午前9時から北部公民館tel(873)4839

元旦ジョギング&ウォーク

千秋公園を走ります。直接会場へ。日時 / 1月1日(火)午前9時から集合場所 / 千秋公園の八幡神社前
問い合わせ 秋田県走友会の今野さんtel(831)0169

太平山前岳登山

日時と集合場所 / 1月13日(日)午前7時30分、太平山リゾート公園内「木こりの宿」駐車場に集合
参加費 / 500円 保険料 / 150円
申し込み 秋田清掃登山連絡協議

会の大山さんtel090-6628-4162

高清水スキースクール

小学生以上が対象(小・中学生は保護者同伴)。送迎あり。申し込みは12月27日(木)まで高清水スキークラブの藤嶋さんtel090-2797-9296
開催日 / 1月1日(火)～3日(木)
会場 / 田沢湖スキー場 受講料 / 27,000円(宿泊代、保険料含む)

雪中キック三角ベースボール大会

一般の部、小学生の部に分けて行います。1チーム10人以内。
日時 / 2月3日(日)午前9時20分～会場 / 雄和花の森野球場、雄和中学校グラウンド 参加費 / 1チーム3,000円(小学生の部は2,000円)
申し込み 1月10日(木)まで、ゆうわスポーツフェスティバル実行委員会の牧野さんtel(886)2593

マンション居住者交流会

マンションの居住者、区分所有者、購入検討者が対象。管理委託契約と適正な管理費について学びます。
日時 / 1月20日(日)午後2時～4時
会場 / サンパル秋田 参加費 / 無料
申し込み 1月15日(火)まで秋田県マンション管理士会tel(868)1383

車いすと社交ダンス合同パーティー

車いすのかたと健常者がペアでダンスを楽しむチャリティーパーティー。前売り1,000円、当日1,500円。
日時 / 1月13日(日)午後2時～(午後1時から講習会を開催。受講料1,000円) 会場 / 旭北地区コミセン
申し込み NPO法人日本車いすダンススポーツ連盟秋田支部の銭谷さんtel090-7793-3975

身体障害があるかたの「であいば」

身体障害のあるかた同士いろいろなお話をしましょう。参加無料。申し込みは障害者生活支援センターほく

とへ。電話・ファクス(873)7804
日時 / 1月17日(木)午後1時30分～3時 会場 / 療護センターほくと



案内

災害時語学ボランティア募集

20歳以上のかたが対象。災害発生時に避難所や病院などで、外国人に通訳をしてくれるかたを募集します。登録希望のかたは登録前研修を受けていただきます(交通費支給)。登録前研修 / 1月19日(土)午後1時～5時 会場 / ルポールみずほ(山王)
研修の申し込み 1月9日(水)まで県学術国際政策課tel(860)1219

無料相談へどうぞ

出張ふれあい福祉相談 電話や面接で心配事の相談に応じます。時間は午前10時～午後3時。問い合わせは市社福協へ。tel(862)7445
1月9日(水) = 河辺総合福祉交流センターで。相談電話tel(881)1205
1月23日(水) = 雄和ふれあいプラザで。相談電話tel(886)5071
ふれあい無料法律相談 法律、相続などの相談に武田龍生弁護士が応じます。1月21日(月)午前10時～正午、市老人福祉センターで。先着6人。申し込みは1月8日(火)午前10時から市社協ふれあい福祉相談センターへ。tel(863)6006(電話でのみ受付)
特許相談会 特許、意匠、商標などの相談に弁理士が応じます。12月27日(木)、1月11日(金)・18日(金)、午前10時30分～午後3時30分、県庁第二庁舎3階の発明協会秋田県支部で。申し込みは同支部tel(824)4282
調停相談会 家庭、交通事故、消費者金融などの相談に応じます。1月18日(金)午前10時～午後3時、裁判所合同庁舎(山王)で。直接会場へ。詳しくは秋田調停協会tel(824)3121

情報チャンネルa



講座

新年書き初め教室

小学生が対象。申し込みは12月26日(水)まで雄和公民館tel(886)5585
日時 / 1月10日(木)・11日(金)、午前9時30分～11時30分 会場 / 雄和公民館 受講料 / 無料 定員 / 40人

裁判所の親子見学会

小学4年～6年生の親子が対象。模擬裁判、法廷の見学、裁判官への質問コーナーなど。無料。定員30組。
日時 / 1月12日(土)午後1時～3時30分 会場 / 秋田地方裁判所3階
申し込み 秋田地方裁判所事務局総務課tel(824)3121(内線510)

IHクッキング・きりたんぼ鍋

小学生以上の親子が対象です(2人1組)。参加費1組1,000円。先着8組。申し込みは12月25日(火)午前9時から、東北電力秋田営業所お客さま提案課へ。tel(833)1400
日時 / 1月10日(木)午前10時～午後1時 会場 / アルヴェ4階調理室

西部公民館に集まれ

西部公民館で開きます。申し込みは12月25日(火)午前9時から西部公民館へ。tel(828)4217

親子で餅つき体験 小学生の親子が対象です。1月6日(日)午前9時～正午。材料費1人250円。先着40組。

小学生将棋教室 小学3年～6年生の初心者が対象です。1月9日(水)・10日(木)・11日(金)、午前10時～正午。受講無料。先着15人。

土崎公民館子どもわんぱく塾

小学生が対象。会場は土崎公民館。申し込みは が12月25日(火)午前9時から、 が12月26日(水)午前9時

から土崎公民館へ。tel(846)1133

手作りランチ ハンバーガー、スープ、焼きリンゴのメレンゲ添えを作ろう。1月8日(火)午前10時～正午。材料費300円。先着24人。

童謡をうたおう 1月9日(水)午前10時～正午。参加無料。先着30人。ご家族も一緒にどうぞ。

IT講習へどうぞ

初めての電子メール 基本的な日本語入力、マウス操作のできる初心者が対象。無料。定員10人(抽選)。

日時 / 1月25日(金)午前9時30分～午後4時30分 会場 / 西部公民館

申し込み 往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、1月11日(金)(必着)まで、〒010-1631新屋元町15-14 西部公民館tel(828)4217

再就職準備IT講習「初めてのエクセル」 WindowsXP使用。マウス操作ができ、再就職をめざす女性を対象です。テキスト代1,200円。

日時 / 1月28日(月)・29日(火)・30日(水)、午前10時～午後1時 会場 / サンパル秋田 定員 / 8人(抽選)

申し込み 往復はがきに、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、12月27日(木)まで、〒010-0921大町二丁目3-27 女性学習センターtel(824)7764

明德館の市民文化講演会

「ボンジュール！ フランスパン～仏蘭西の食と文化」と題し、東北大学大学院文学研究科教授の齊藤征雄さんが講演します。無料。先着80人。

日時 / 1月20日(日)午後1時30分～3時 会場 / 中央図書館明德館

申し込み 12月22日(土)午前9時から中央図書館明德館tel(832)9220

ハッピーコミュニケーション講座

家庭や職場、地域でより良い人間関係を築くための話し方など。無料。

定員30人。申し込みは県中央男女共同参画センターtel(836)7853

日時 / 1月19日(土)午後1時30分～3時30分 会場 / 県中央男女共同参画センター(アトリオン7階)

職業生活設計セミナー

おおむね45歳～65歳のかたが対象。時間は午前10時～正午。会場はアトリオン3階の秋田高齢期雇用就業支援コーナー。受講無料。定員各20人。

申し込みは秋田高齢期雇用就業支援コーナーへ。tel(836)7855

確定申告(作成編) 1月19日(土)
暮らしの中の年金 1月22日(火)

西部体育館の教室

申し込みは12月22日(土)午前10時から西部体育館へ。tel(828)1180

ミニ門松作り教室 12月26日(水)午前9時30分～正午、西部体育館で。材料費1,900円。先着10人。

正月生け花教室 12月27日(木)、午前10時30分～正午、午後6時30分～8時、西部体育館で。受講料3,800円(花代含む)。先着各10人。

国際料理教室

作って食べて文化交流！ 時間は午前10時～午後1時30分。会場は県社会福祉会館。受講料1,500円(食材費実費)。定員各20人。申し込みは県社会福祉協議会tel(864)2700

中国(牛肉スープ) 12月24日(月)

メキシコ(豆料理) 1月19日(土)

コロンビア(米料理) 2月16日(土)

ブラジル(コロッケ) 3月16日(日)

秋田テルサの料理教室

時間は午前10時～午後2時(～は午後1時まで)。申し込みは秋田テルサへ。tel(826)1800

作り置き料理 12月27日(木)

受講料 / 2,200円 定員 / 24人

祝文字の絵巻寿司 12月28日(金)

受講料 / 1,800円 定員 / 24人