

西部地域わくわくこどもデイ

新屋・勝平・下浜・豊岩・浜田地区の就学前のお子さん
と保護者が対象です。聖園学園短期大学の内藤裕子先生に
よる親子のレクリエーションや風船工作など。無料。直接
会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。tel(887)5340

とき / 2月9日(土)午前10時~正午
ところ / アトリエもさだ



児童手当を 受けているかたへ

2月の定期支払いは、2月7日(木)の予定
です。金額などの支払い内容は、10月にお送
りした支払通知書で確認してください。なお、
支払い内容に変更があった場合は改めて通知
します。市民課総務担当tel(866)2072

ー 2月27日(水)午前10時~

おはなし会 就学前の親子を対象
に絵本の読み聞かせ。2月19日(火)
午前10時30分~11時、アルヴェ子
ども未来センターで。

保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳~5歳の親子
が対象です。時間は午前9時45分
~11時(上北手は午前10時~11時)。
直接各保育所へどうぞ。

2月12日(火)

泉保育所tel(823)1626

河辺中央保育所tel(882)3056

2月13日(水)

土崎保育所tel(845)1571

牛島保育所tel(832)3045

岩見三内保育所tel(883)2555

戸島保育所tel(882)2989

2月19日(火)

保戸野保育所tel(823)6928

川尻保育所tel(823)3254

港北保育所tel(845)7166

寺内保育所tel(863)6253

2月20日(水)

上北手保育園tel(839)3595

親子サロン 就園前の親子が対
象です。2月12日(火)午前9時45分
~11時、手形第一保育所で。直接
保育所へ。tel(834)0766

読み聞かせの会 2月12日(火)午
前10時30分~11時、川口保育所で。
直接保育所へ。tel(832)4582

ちょきぺたルーム はさみ、の
りを使って親子で工作しよう。2
月19日(火)午前10時~10時50分、
川口保育所で。直接保育所へ。

離乳食試食会 0歳の親子が対
象。2月19日(火)午前9時45分~
11時、寺内保育所で。申し込みは
2月5日(火)から。tel(863)6253

赤ちゃんルーム 将来のお父さ
ん、お母さんなどが対象です。0
歳児室で保育体験。離乳食試食会
も。2月20日(水)午前10時~11時、
保戸野保育所で。申し込みは2月
5日(火)から。tel(823)6928

赤ちゃんとお子さんのための応急手当

子どもへのAED(自動体外式除細
動器)の使用練習など。

とき / 2月6日(水)午前10時30分~
正午 ところ / こころん(泉北) 参
加費 / 500円 定員 / 10人

申し込み 子どものファースト
エイド普及協会の佐々木さん

tel(868)1144

あそびにおいて!

すこやか広面 就学前のお子さん
と保護者が対象です。おひな様作
りなど。2月4日(月)・18日(月)・25
日(月)、午前10時~11時30分、広
面児童館で。保険料1回1組50円。
直接会場へ。広面地区主任児童委
員の佐々木さんtel(832)2172

ほっぺの会 就学前のお子さんと保護
者が対象。2月5日(火)・19日(火)、午
前10時~正午、仁井田児童館で。無料。
直接会場へ。仁井田地区主任児童委員
の田近さんtel(839)5002

親子ピクス 会場はコースパル。
参加費1世帯500円。直接会場へ。
詳しくは子育て応援Seedの加賀谷
さんtel090-2880-5841

ベビー(生後6週~1歳) 2月8日
(金)・15日(金)・22日(金)、午前11時
~正午 **キッズ(1歳~就園前)** 2
月8日(金)・22日(金)、午前10時
~10時50分 **ママピクス** 2月15
日(金)午前10時~10時50分

キッズピクス 3歳~7歳のお子
さんが対象です。運動遊び。2月
8日(金)・15日(金)・22日(金)、午後
4時~4時50分、コースパルで。
参加費1世帯500円。直接会場へ
どうぞ。詳しくは子育て応援Seed
の佐藤さんtel080-1841-8654

ひなたぼっこ おもちゃ遊びなど。
希望者にはインストラクターによ
る親子の運動遊びも(1世帯200円)。
2月6日(水)・20日(水)、午前10時~
午後2時、大森山老人と子どもの
家で。参加費1世帯300円。直接会

場へ。詳しくは子育て応援Seedの
武田さんtel080-3324-7677

さくらっこクラブ 就園前のお子
さんと保護者が対象。2月8日(金)
午前10時~正午、桜児童センター
で。無料。直接会場へ。桜地区主
任児童委員の三浦さんtel(835)7307

あおぞらキッズ 就学前のお子さ
んと保護者が対象です。2月15日
(金)午前10時~11時30分、外旭川
児童センターで。無料。直接会場
へどうぞ。外旭川地区主任児童委
員の栗山さんtel(868)3688

スマイルキッズ わらべ唄など。
2月18日(月)・25日(月)、午前10時~
11時30分、茨島地区コミセンで。
参加費1世帯300円。定員各20組。
申し込みは子育て応援Seedの鈴木
さんtel090-7334-3511

牛島っ子 就園前のお子さんと保
護者が対象。折り紙とお絵かき遊
び。2月20日(水)午前10時~11時
30分、南部公民館で。無料。直接
会場へ。南部公民館tel(832)2457

ルンルンひろば 1歳~4歳のお
子さんご家族が対象。リズム体
操など。2月15日(金)午前10時~11
時30分、東部公民館で。無料。定
員30組。申し込みは、2月4日(月)
午前8時30分から東部公民館へ。
tel(834)2206(当日の参加も可)

幼稚園において!

飯島幼稚園 2歳から就園前の親子
が対象。ひな人形作り。2月6日
(水)午前9時30分~11時。無料。申
し込みは飯島幼稚園tel(846)2036

御所野幼稚園 就園前の親子が対
象です。ゆきまつりを楽しもう。
2月6日(水)午前10時30分~11時45
分。無料。防寒着を着て、直接幼
稚園へ。御所野幼稚園tel(826)1005

せいれい幼稚園 2歳~4歳の就
園前の親子が対象。冬のおまつり
ひろば。2月14日(木)午前10時30
分~11時15分。無料。申し込みは、
せいれい幼稚園tel(835)5692

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。なお、風邪や伝染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、保健予防課tel(883)1174、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。母子手帳別冊にある地区割りと会場が一部変わっていますのでご注意ください。都合が悪く、他の地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡を。tel(883)1174

1歳6か月児健康診査

母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも、2歳未満だと受診できますの

ファミリーサポート 協力会員募集

秋田市ファミリー・サポート・センターでは、利用会員が急な用事や仕事のとくにお子さんを預かってくれる協力会員を募集しています。協力会員になるためには下記の研修が必要です。受講・登録は無料。

研修 / 2月18日(月)午前9時30分～午後4時30分、
アルヴェ4階洋室Cで

申し込み

秋田市ファミリー・サポート・センターtel(887)5336

で、保健予防課へご連絡ください。
3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)と尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。まだ受けていないかたも、4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡を。

ヤングプレママ&ヤングママのおしゃべりルーム

20歳以下の妊婦さんと20歳以下でママになったかたが対象。同じ年代の妊婦さんやママ同士で交流しませんか。個別相談も。無料。
とき / 2月25日(月)午前10時～正午
ところ / 市保健センター

申し込み 市保健所保健予防課
tel(883)1174

市保健所の無料相談

会場は市保健センター。いずれも市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。tel(883)1174

マタニティ&ママ相談

35歳以上の初妊産婦さんと20歳以下の妊産婦さんの相談に助産師が応じます。2月25日(月)午前10時～11時45分

育児相談 保健師、栄養士、歯

科衛生士が育児などの相談に応じます。2月25日(月)午前10時～午後3時30分

西武の無料育児相談会

妊娠中や育児の相談に助産師が応じます。無料。直接会場へ。詳しくは秋田西武へ。tel(832)5111

とき / 2月10日(日)正午～午後4時
ところ / 秋田西武3階ベビー休憩所

離乳食教室へどうぞ

市保健センターで開きます。離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。お子さんと一緒にどうぞ。受講無料。定員各25組。申し込みは、2月5日(火)から市保健所保健予防課へ。tel(883)1175

初期離乳食教室(生後4～5か月)

3月4日(火)午前10時～11時30分

後期離乳食教室(生後8～10か月)

2月18日(月)午前10時～11時30分

むし歯予防教室・こんにち歯!

1歳から1歳6か月までのお子さんと保護者が対象です。歯科衛生士による歯みがき指導や栄養士の講話など。無料。定員各20組。

とき / 2月22日(金)、午前10時～11時30分と午後1時30分～3時の2回
ところ / 市保健センター

申し込み 市保健所保健予防課
tel(883)1174

子ども未来センターの催し

いずれも無料。直接会場へ。子ども未来センターtel(887)5340

かんたん工作“つくっちゃオ”

就園前の親子が対象です。タイヤで動くおもちゃを作ろう。2月13日(水)・27日(水)、午前10時30分～11時30分、アルヴェ子ども未来センターで。

こんにち歯は広場 就園前の親子が対象。手遊びや親子の遊びを楽しもう。仁井田児童館 2月19日(火)午前10時30分～ 下浜地域センタ

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間 午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	山王 保戸野 八橋 川尻 川元 旭南 旭北 中通 大町 南通 檜山 泉 高陽 寺内	3/5(水)			3/18(火)		
東部	千秋 手形 手形山 旭川 外旭川 新藤田 濁川 仁別 山内 蛇野 添川 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台 広面 東通	3/6(木)	平成18年 8月生まれ	市保健 センター	3/19(水)	平成16年 9月生まれ	市保健 センター
南部①	上北手 山手台	3/12(水)			3/26(水)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御野野						
西部	新屋 勝平 茨島 豊岩 下浜 浜田 向浜	3/11(火)			3/13(木)		土崎 公民館
北部	土崎 将軍野 飯島 港北 金足 上新城 下新城						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	5/14(水)	平成18年 8・9・10月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	3/25(火)	平成16年 7・8・9月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						