



## 病後のお子さんを一時お預かりします

病気回復期のお子さんで、保育所や学校に行くことができず、保護者も就労などで世話ができないとき、下記の2施設で専門の看護師や保育士がお子さんをお預かりします。利用の際、医師の連絡票(用紙は市内の保育施設にあります)が必要です。利用料など詳しくは、児童家庭課へお問い合わせを。(866)2094

- 対象** 小学3年生までのお子さん
- 時間** 午前7時～午後6時(日、祝日、年始を除く。連続7日間以内)
- 実施施設** ▶秋田赤十字乳児院 広面字釣瓶町100-3 (884)1760  
▶あきた保育園 南通築地2-6 (833)4614

曜日、午前10時～正午  
ところ/東部公民館 保険料/実費 定員/親子40組(応募多数の場合抽選) 申し込み/往復はがきに、住所、保護者とお子さんの名前(ふりがな)、性別、生年月日、電話番号を書いて、4月18日(金)(必着)まで、〒010-0041広面字釣瓶町13-3東部公民館「トン東キッズ」係 (834)2206  
**牛島っ子** 楽しい遊びや工作など。対象/就園前の親子(牛島地区以外のかたも) とき/4月16日(水)から来年3月まで月1回、午前10時～11時30分 ところ/南部公民館 参加費/無料 申し込み/南部公民館 (832)2457

### あそびにおいて!

**親子ピクス** 参加費1世帯500円。詳しくは、子育て応援Seedの加賀谷さん 090-2880-5841  
**ベビー(生後6週～1歳)**▶4月11日(金)・18日(金)、午前11時～、セリオンプラザで。4月25日(金)午前11時～、ユースパルで  
**キッズ(1歳～就園前)**▶4月18日(金)午前10時～、セリオンプラザで  
**ママピクス**▶4月11日(金)午前10時～、セリオンプラザで。4月25日(金)午前10時～、ユースパルで  
**すこやか広面** 就学前の親子が対象。4月14日(月)・21日(月)・28日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。傷害保険料1回1組50円。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん (832)2172  
**ほっぺの会** 就学前の親子が対象です。4月15日(火)午前10時～正午、仁井田児童館で。参加無料。詳しくは、仁井田地区主任児童委員の田近さん (839)5002  
**びよびよ広場** 外旭川地区に住む0歳から3歳までの親子が対象。時間は午前10時～11時30分。会場は外旭川地区コミセン。保険料1

組320円(初回参加時)。直接会場へ。詳しくは、外旭川地区婦人会会長の高橋さん (823)6613  
4月15日(火)▶体育館で自由遊び  
5月20日(火)▶親子で遊ぼう  
6月17日(火)▶七夕まつり  
7月15日(火)▶体育館で自由遊び  
8月19日(火)▶救命講習  
**保戸野っ子クラブ** 保戸野地区に住む就学前の親子が対象です。4月22日(火)午前10時～11時30分、保戸野児童館で。参加無料。詳しくは、保戸野地区主任児童委員の菅原さん (824)6949  
**ぱっけの会** 申し込みは、4月7日(月)午前9時から、ぱっけの会の松村さんへ。080-1813-7198  
**ベビーマッサージ** 生後2か月～1歳の親子が対象。4月15日(火)・22日(火)、午前10時30分～11時30分、ひよっこサロン(有楽町)で。材料費300円。定員各5組。  
**食育料理講座** 3歳～10歳の親子が対象。4月13日(日)、5月25日(日)、6月15日(日)、午前10時～午後1時、遊学舎で(託児あり)。材料費1家族500円。先着各15組。  
**食農体験講座** 3歳～10歳の親子が対象です。5月11日(日)から10月26日(日)までの日曜日に月1回、ひよっこ農場(太平皿見内)で。参加費1家族1,000円。先着15組。  
**つどいのサロン ひなたぼっこ** おもちゃ遊びなど。毎週水曜日、午前10時～午後2時、コミュニティサロン クローバー(中通二丁目)で。参加費1世帯300円。詳しくは、同サロンへ。050-7559-8999  
**子ども用品フリーマーケット**  
掘り出し物があるかも...。  
とき/4月19日(土)午前10時～午後零時30分 ところ/セリオンプラザ多目的ホール  
問い合わせ willこねっとの本田さん 090-2559-4811



## 予防接種のお知らせです

### 麻しん・風しん予防接種 中1・高3も対象に

全国的に麻しん(はしか)が流行し、10代～20代のかたが多くかかったことから、麻しん・風しんの定期予防接種(無料)の対象に下記のかたを加えました。対象となるかたに4月中旬に通知をお送りしますので、市内の委託医療機関で受けてください。麻しんは4月～6月に多く発生します。早めに接種しましょう。  
\*対象者の追加は今年度から5年間行います。

追加した対象者(平成20年度)

**中学1年生**(平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれのかた)  
**高校3年生**(平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれのかた)

上記のかたの接種期間

平成21年3月31日(火)まで

### 小学生の二種混合予防接種

#### 学校での接種から、 医療機関での接種に

小学6年生のお子さんを対象に、各小学校で行っていた二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種は、今年度から市内の委託医療機関で実施する接種方式(無料)に変わります。対象となるお子さんに小学校を通じて「お知らせ」を配布します。

なお、秋田市に住民登録があり、市外の小学校に通っているお子さんの保護者は健康管理課へご連絡ください。

問い合わせ

市保健所健康管理課 (883)1179

# 育児



## 市保健所の無料相談へどうぞ

会場は市保健センター。いずれも市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。(883)1174

### 育児相談

4月22日(火)午前10時～午後3時30分。保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます

### マタニティ & ママ相談

4月22日(火)午前10時～11時45分。妊娠中や出産の心配事、産後の心身の相談に助産師が応じます

## 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。なお、風邪や伝染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、保健予防課(883)1174、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

### 4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に書いてある市内の委託医療機関で行っています。

### 1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご参加ください。母子手帳別冊にある地区割りが一部変わっていますので、ご注意ください。また、都合が悪く、他の地域の日に参加したい場合は保健予防課へご相談ください。(883)1174

**1歳6か月児健康診査** 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので保健予防課

へご連絡ください。

**3歳児健康診査** 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので保健予防課へご連絡を。

## 市保健所の離乳食教室

お子さんも一緒にどうぞ。会場は市保健センター。時間は午前10時～11時30分(は11時まで)。離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。受講無料。定員25組(は30組)。

生後4～5か月▶4月18日(金)

生後6～7か月▶4月21日(月)

生後8～11か月▶4月23日(水)

申し込み 4月8日(火)から、市保健所保健予防課(883)1175

## 保育所で遊びませんか

**保育所開放** 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時(勝平は午前9時30分～)。直接各保育所へどうぞ。

4月8日(火)

土崎保育所(845)1571

泉保育所(823)1626

4月9日(水)

岩見三内保育所(883)2555

勝平保育園(823)4520

4月15日(火)

保戸野保育所(823)6928

川尻保育所(823)3254

牛島保育所(832)3045

港北保育所(845)7166

寺内保育所(863)6253

4月16日(水)

戸島保育所(882)2989

4月23日(水)

勝平保育園(823)4520

**親子サロン** 就園前の親子が対象です。お母さん同士で交流しませんか。4月15日(火)午前9時45分～11時、手形第一保育所で。直接保育所へ。(834)0766

**青空保育** 子どもを公園で遊ばせながら、お母さん同士で交流。4月16日(水)午前10時10分～10時50分、川口街区公園で。雨天中止。詳しくは川口保育所へ。(832)4582

## 地域の乳幼児学級

子育てママのふれあい広場

育児についての学習やお母さん同士の交流など。対象/西部地域に住む0歳～4歳の就園前の親子とき/5月21日(水)から来年2月までの第3水曜日、午前10時～正午

とろろ/西部公民館 保険料/実費 定員/親子40組(応募多数の場合抽選)

申し込み/往復はがきに、住所、お母さんとお子さんの名前(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日を書いて、4月14日(月)(必着)まで、〒010-1631新屋元町15-14 西部公民館「子育てママのふれあい広場」係(828)4217

**トン東キッズ** 運動会、救命法講習、バスの移動学習など。

対象/東部地域に住む1歳～4歳の親子とき/5月13日(火)から来年2月3日(火)までの第1・第3火

## 1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	山王 保戸野 八橋 川尻 川元 旭南 旭北 中通 大町 南通 檜山 泉 高陽 寺内	5/8(木)			5/20(火)		
東部	千秋 手形 手形山 旭川 外旭川 新藤田 濁川 仁別 山内 蛇野 添川 柳田 下北手 太平 横森 桜力丘 桜台 大平台 広面 東通	5/9(金)	平成18年10月生まれ	市保健センター	5/21(水)	平成16年11月生まれ	市保健センター
南部①	上北手 山手台						
北部	土崎 將軍野 飯島 港北 金足 上新城 下新城	5/13(火)			5/22(木)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	5/15(木)			5/27(火)		
西部	新屋 勝平 茨島 豊岩 下浜 浜田 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	5/14(水)	平成18年8・9・10月生まれ	河辺総合福祉交流センター	6/24(火)	平成16年10・11・12月生まれ	河辺総合福祉交流センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊にある会場と該当地区が一部変わりましたので、上の表でご確認ください