



(5月20日に集めます)。
 とき / 5月20日(火)から毎月1回、
 午前10時～11時30分
 ところ / 泉児童センター
 申し込み 5月1日(木)から10日
 (土)まで、泉地区主任児童委員の湯
 浅さん (863)6065

あそびにおいて！

きりんクラブ 就園前の親子が
 対象。直接会場へ。とき / 4月25
 日(金)午前9時30分～11時 ところ / 築山児童センター 参加費 /
 無料 問い合わせ / 築山地区主任
 児童委員の藤原さん (833)6743

親子エアロ体操 3歳前後の親
 子が対象です。直接会場へどうぞ。
 とき / 4月28日(月)午前10時30分
 ～11時30分 ところ / セリオンプ
 ラザ 参加費 / 600円
 問い合わせ / 親子DEサークルの石
 井さん 090-7796-1289

飯島南ちびっこ広場・はとぼっぼ
 就学前の親子が対象。直接会場へ
 どうぞ。とき / 5月13日(火)の開講
 式から毎月第2・第4火曜日、午
 前10時～11時30分 ところ / 飯島
 南児童センター 参加費 / 無料
 問い合わせ / 飯島地区主任児童委
 員の椎川さん (846)3590

飯島ちびっこ広場・はとぼっぼ
 就学前の親子が対象です。直接会
 場へどうぞ。とき / 5月20日(火)の
 開講式から毎月第1・第3火曜日、
 午前10時～11時30分 ところ / 飯
 島児童センター 参加費 / 無料
 問い合わせ / 飯島地区主任児童委
 員の保坂さん (846)9268

さくらんぼキッズ
 西部地域に住む就園前の親子が対
 象です。とき / 毎週木曜日、午前
 10時～正午 ところ / 浜田地区コ
 ミセンほか 参加費 / 初回のみ1
 世帯300円 定員 / 10組
 問い合わせ / さくらんぼキッズの
 渡邊さん 090-7799-7297

訪問スタート！ こんにちは赤ちゃん



今年度から、「こんにちは赤ちゃん訪問事業」として、生後4か月までの第1子がいるご家庭へ助産師が訪問します。お母さんの体や育児の相談に応じたり、子育てに関する情報を提供したりして、安心して子育てができるよう支援します。

訪問対象 ▶ 平成20年5月1日以降に生まれた第1子のお子さん
訪問時期 ▶ おおむね生後29日から3か月末まで
申し込み

▶ 平成20年3月31日までに妊娠届を出したかた
 市内の産婦人科で、出産後に「こんにちは赤ちゃん訪問事業ご案内用紙」をお配りします。出生届の際に、市民課などの窓口にお持ちください。市外の産婦人科で出産したかたや、市外に出生届を出したかたは市保健所へご連絡ください。

▶ 平成20年4月1日以降に妊娠届を出したかた
 申し込みは不要です。分娩予定日のおおむね1か月後に市保健所から連絡します(妊娠届に出生後も連絡がとれる電話番号を書いてください)。



こんにちは赤ちゃん訪問事業ご案内用紙

* 出産後、おっぱいのトラブルや赤ちゃんのことなどで心配事があり、早めの訪問を希望する場合や2人目以降の出産で訪問を希望するかたは、妊娠届時にお配りしている「訪問依頼票(旧出生連絡票)」または電話で市保健所に連絡してください。おおむね生後28日以内に訪問します。



問い合わせ 市保健所保健予防課 (883)1174



乳児養育支援金 月額 1万円 は 終了しました

0歳児を養育するご家庭に支給していた乳幼児養育支援金は、平成20年3月で終了しました。ただし、平成20年4月1日以前生まれで、3月まで支給を受けていたお子さんは、1歳になる前月まで、月額5千円を支給します。

平成20年4月1日以前生まれのお子さんで、まだ支援金の申請をしていないかたは早めに児童家庭課へ申請してください。

問い合わせ 児童家庭課 (866)2094

育児

ファミサポ 協力会員募集

秋田市ファミリー・サポート・センターでは、利用会員が急用や仕事のときにお子さんを預かってくれる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。協力会員になるには、下記の研修が必要です。受講・登録は無料。河辺・雄和・西部地域にお住まいのかたはぜひご登録をお願いします。
研修 / 5月15日(木)午前9時30分～午後4時30分、アルヴェ 4階洋室Cで

申し込み 秋田市ファミリー・サポート・センター
(887)5336

離乳食教室(生後4～5か月)

離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。お子さんも一緒にどうぞ。

とき / 5月12日(月)午前10時～11時
ところ / 市保健センター

受講料 / 無料 定員 / 30組

申し込み 4月22日(火)から、市保健所保健予防課 (883)1175

2人でTry! パパ・ママれっすん

妊娠16週～35週の妊婦さんとそのパートナーが対象です。お風呂の入れ方体験、助産師の講話など。

とき / 5月17日(土)午後1時～3時30分
ところ / 市保健センター
参加費 / 無料 定員 / 36組(抽選)

申し込み 往復はがき、または封書(封書の場合は返信用のはがきを同封)に、夫婦の氏名(ふりがな)・年齢、住所、電話番号、5月17日現在の妊娠週数と出産予定日を書いて、4月30日(水)(必着)まで、〒010-0976秋田市八橋南一丁目8-3保健予防課母子保健担当

(883)1174

保育所で遊びませんか

保育所開放

0歳～5歳の親子が対象です。直接各保育所へどうぞ。駐車場の有無など、詳しくは各保育所へお問い合わせください。

4月22日(火)午前9時45分～11時

手形第一保育所 (834)0766

河辺中央保育所 (882)3056

4月23日(水)午前9時45分～11時

川口保育所 (832)4582

4月24日(木)午前9時45分～11時

川添保育所 (886)2139

新波保育所 (887)2014

雄和中央保育所 (886)2595

青空保育

お子さんを遊ばせながらお母さん同士で交流しませんか。4月24日

(木)午前10時10分～10時50分、牛島東五丁目街区公園で。直接公園へどうぞ。雨天中止。駐車場の有無など、詳しくは牛島保育所へお問い合わせください。

牛島保育所 (832)3045

親子サロン

就園前の親子が対象です。お母さん同士で交流しませんか。5月1日(木)午前9時45分～11時、川尻保育所で。申し込みは、4月25日(金)から川尻保育所へ。

川尻保育所 (823)3254

こんにちは広場

就園前の親子が対象です。手遊びや親子の遊びを楽しもう。参加無料。直接会場へどうぞ。

中通児童館 ▶ 4月22日(火)午前10時30分～

四ツ小屋児童センター ▶ 4月25日(金)午前10時～

問い合わせ 子ども未来センター (887)5340

西武の無料育児相談会

妊娠中や育児、離乳食、予防接種などの相談に助産師が応じます。直接会場へどうぞ。

とき / 4月27日(日)正午～午後4時
ところ / 秋田西武3階ベビー休憩所
参加費 / 無料

問い合わせ 秋田西武

(832)5111

国際助産師の日記念行事

講演「おっぱい今昔物語」(午後1時30分～2時30分)、妊産婦・母乳・育児相談(午後2時30分～3時30分)、子宮内体験、妊婦体験など。参加無料。直接会場へ。

とき / 4月26日(土)午後1時～4時
ところ / 文化会館3階和室

問い合わせ (社)日本助産師会秋田県支部の宮野さん

080-5563-5334

親業訓練入門講座

親の役割や、子どもとの接し方を学びます。講師は親業インストラクターの鈴木聡子さん。

とき / 6月2日(月)・16日(月)・30日(月)、午前10時～正午

ところ / コミュニティサロン・クロバー(中通の小泉耳鼻科1階)

受講料 / 4,200円(資料代含む)

申し込み 5月20日(火)まで、陽だまりサロンの佐藤さん

080-1841-8654

わんぱくキッズ

1歳から4歳までのお子さんが対象です。移動学習、ミニ運動会、創作活動など。参加無料。

とき / 5月16日(金)から来年2月まで月1回、午前10時～正午

ところ / 雄和公民館

申し込み 5月2日(金)まで雄和公民館 (886)5585

ひまわりキッズ

中央公民館管内に住む1歳6か月から4歳までのお子さんとお母さんが対象です。育児の学習やミニ運動会など。材料費実費。

とき / 5月13日(火)から来年2月までの第3火曜日に12回程度、午前10時15分～正午
ところ / 中央公民館ほか 定員 / 25組(抽選)

申し込み 往復はがきに住所、お母さんとお子さんの氏名(ふりがな)、電話番号、お子さんの生年月日を書いて、4月30日(水)まで、〒010-0921秋田市大町二丁目3-27中央公民館「ひまわりキッズ」担当 (824)5377

泉のすこやか学級

泉小学校区に住む、3歳未満のお子さんとお母さんが対象です。学習会やお楽しみ会、年齢別交流会などを行います。入会金1,000円