



お子さんの急病は

夜間休日応急診療所 (832)3333

秋田県成人病医療センター 1階 (千秋久保田町6-17)

夜間 診療時間 ▶ 19:30 ~ 22:30
 診療科目 ▶ 小児科、耳鼻咽喉科

休日 診療時間 ▶ 9:30 ~ 15:30
祝日 診療科目 ▶ 小児科、眼科(在宅当番制)

休日、祝日に眼科を受診するかたは、当番医を紹介いたしますので、電話でご連絡ください。

上記診療時間・科目以外の受診は、市立秋田総合病院、秋田組合総合病院、秋田赤十字病院、中通総合病院へどうぞ。保健予防課 (883)1176

5月連休の診療予定

| 診療科目 | 診療時間 | 2日(金) | 3日(土) | 4日(日) | 5日(月) | 6日(火) | 7日(水) |
|-------|-------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 小児科 | 9:30~15:30 | 休診 | ○ | ○ | ○ | ○ | 休診 |
| | 19:30~22:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 耳鼻咽喉科 | 19:30~22:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |

読み聞かせの会 親子でいろんな絵本を楽しもう。5月14日(水)午前10時30分~11時、川口保育所で。直接保育所へ。(832)4582

赤ちゃんルーム 将来のお父さん、お母さん、祖父母が対象です。0歳児室で保育体験。5月13日(火)午前9時45分~11時、土崎保育所で。申し込みは、5月2日(金)から土崎保育所へ。(845)1571

北部公民館の幼児学級

北(き)・ら・らキッズ 1歳~4歳の就園前のお子さんが対象です。子育てについての学習や、大型バスでの移動学習(実費)など。

とき / 6月4日(水)から来年3月までの間に10回、午前10時~正午
 ところ / 北部公民館 参加費 / 無料 定員 / 親子20組(抽選)

申し込み 往復はがきに住所、保護者とお子さんの名前(ふりがな)、電話番号、お子さんの性別・生年月日を書いて、5月19日(月)(必着)まで、〒010-0146下新城中野字前谷地263 北部公民館「北ららキッズ」係 (873)4839

南部公民館へ集まれ!

南部公民館で開きます。就園前の親子が対象。時間は午前10時~11時30分。無料。は申し込みが必要です。南部公民館 (832)2457

すくすくサロン“きしゃぼぼ” = 5月7日(水)。自由遊びや情報交換
牛島っ子 = 5月21日(水)。ママと一緒に3B体操しよう!

あそびにおいて!

すこやか広面 5歳までの親子が対象。5月12日(月)・26日(月)、6月2日(月)、午前10時~11時30分、広面児童館で。保険料1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん (832)2172

旭北キッズ 旭北地区の就学前の

親子が対象。5月13日(火)午前10時~正午、旭北児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは旭北地区主任児童委員の田中さん (864)7679

ほっぺの会 就学前の親子が対象。5月15日(木)・27日(火)、午前9時45分~11時30分、仁井田児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん (839)5002

ぱっけの会(ベビーマッサージ) 生後2か月~1歳の親子が対象です。5月13日(火)・27日(火)、午前10時30分~11時30分、ひよっこサロン(有楽町)で。材料費300円。定員5組。申し込みは、5月7日(水)午前9時から、ぱっけの会の松村さん 080-1813-7198

あおぞらキッズ 就学前の親子が対象です。5月11日(日)午前10時~11時30分、外旭川児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは外旭川地区主任児童委員の栗山さん (868)3688

このゆびとまれ 就園前の親子が対象。5月20日(火)午前10時~正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん (831)8089

すこやか広場あらやっこ 就園前の親子が対象。5月16日(金)午前10時~11時30分、日新児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは新屋地区主任児童委員の後藤さん (828)7628

あきたんキッズ 就園前の親子が対象。5月13日(火)・20日(火)・27日(火)、午前10時30分~11時30分、県児童会館で。参加費1回100円。直接会場へ。詳しくは代表の佐藤さん (864)1850

きりんクラブ 就園前の親子が対象。5月9日(金)午前9時30分~11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん (833)6743

スマイルキッズ ふれあい遊びな

ど。いずれも午前10時~正午、コミュニティサロン・クローバー(中通の小泉耳鼻科1階)で。参加費1世帯300円。定員各20組。詳しくは子育て応援Seed 050-7559-8999

5月12日(月)= 0歳児の親子が対象
 5月26日(月)= 1歳~就園前の親子が対象

サロンへどうぞ 会場は、いずれもコミュニティサロン・クローバー。参加費1世帯300円。直接会場へどうぞ。詳しくは子育て応援Seed 050-7559-8999

ベビーサロン▶ 0歳児の親子が対象。毎週月曜日、正午~午後4時
ひなたぼっこ▶ おもちゃ遊びやおしゃべりなど。毎週水曜日、午前10時~午後2時

親子ピクス 参加費1世帯500円。詳しくは、子育て応援Seedの加賀谷さん 090-2880-5841

ベビー(生後6週~1歳)▶ 5月23日(金)午前11時~、セリオンプラザで。
 5月30日(金)午前11時~、ユースパルで **キッズ(1歳~就園前)**▶ 5月23日(金)午前10時~、セリオンプラザで **ママピクス**▶ 5月30日(金)午前10時~、ユースパルで

御所野ふれあいセンター 1歳から就園前の親子が対象。お遊戯や紙工作など、親子で一緒に遊ぼう。第1・第3・第4木曜日、午前10時30分~11時30分、御所野ふれあいセンターで。無料。直接会場へ。詳しくは同センター (826)0671

幼稚園で遊ぼう!

新屋幼稚園 就園前のお子さんが対象。ダンスや絵本を楽しもう。5月15日(木)午前9時30分~。無料。直接幼稚園へ。(828)2207

けやき平幼稚園 平成19年4月までに生まれた就園前のお子さんが対象。5月23日(金)午前10時~11時。無料。申し込みは5月20日(火)まで同園へ。(845)7985

育児

むし歯予防教室「こんにちは歯」

1歳のお子さんがある保護者が対象です。歯科衛生士による歯のお話や歯みがきの実技指導と、栄養士による食事の話。受講無料。定員各20人。

とき 5月30日(金) 午前10時～11時30分
午後1時30分～3時

ところ 市保健センター

申し込み 市保健所保健予防課 (883)1174



むし歯はイヤよ！

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。なお、風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、保健予防課 (883)1174、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

4・7・10か月児健康診査

4・7・10か月になった日から1か月以内のお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご参加ください。母子健康手帳別冊にある地区割りが一部変わっていますので、ご注意ください。また、都合が悪く、他の地域の日に参加したい場合は保健予防課へご相談ください。(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満

だと受診できますので保健予防課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので保健予防課へご連絡を。

保健所の離乳食教室

お子さんも一緒にどうぞ。離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。受講無料。は母子健康手帳、おしぼり、バスタオルを持って、直接会場へ。は5月8日(木)から市保健所保健予防課へ申し込みください。(883)1175

生後4～11か月▶5月16日(金)午後1時30分～3時30分、河辺総合福祉交流センターで **生後6～7か月**▶5月19日(月)午前10時～11時30分、市保健センターで。定員25組 **生後8～11か月**▶5月23日(金)午前10時～11時30分、市保健センターで。定員25組

みんなでもぐもぐ教室

2歳前後の幼児と保護者が対象です。幼児食の進め方、おやつ

与え方、試食など。5月28日(水)午前10時～11時、市保健センターで。無料。定員35組。申し込みは、5月8日(木)から市保健所保健予防課へ。(883)1175

西武の無料育児相談会

妊娠中や育児の相談に助産師が応じます。無料。直接会場へ。詳しくは秋田西武へ。(832)5111

とき / 5月11日(日)正午～午後4時
ところ / 秋田西武3階ベビー休憩所

赤ちゃんとお子さんのための応急手当

生後3か月～小学生のお子さんに対するけがや病気の応急手当を学びます。5月11日(日)午前10時30分～正午、こころん(泉北)で。無料。定員6人。申し込みは、子どものファーストエイド普及協会の佐々木さんへ。(868)1144

保育所で遊びませんか

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時(勝平は午前9時30分～、上北手は午前10時～)。直接各保育所へどうぞ。

5月13日(火)

土崎保育所 (845)1571

泉保育所 (823)1626

河辺中央保育所 (882)3056

5月14日(水)

岩見三内保育所 (883)2555

戸島保育所 (882)2989

勝平保育園 (823)4520

5月21日(水)

上北手保育園 (839)3595

5月28日(水)

勝平保育園 (823)4520

青空保育 子どもを公園で遊ばせながら、お母さん同士で交流。5月13日(火)午前10時10分～10時50分、保戸野鉄砲町街区公園で。雨天中止。詳しくは保戸野保育所へ。(823)6923

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間 午後零時45分～1時30分

| 地域 | 該当地区 | 1歳6か月児健康診査 | | | 3歳児健康診査 | | |
|-----|--|------------|----------------------------|-------------|---------------------------|----------------------|-------------|
| | | 健診日 | 対象月 | 会場 | 健診日 | 対象月 | 会場 |
| 中央 | 山王 保戸野 八橋 川尻 川元 旭南 旭北 中通 大町 南通 檜山 泉 高陽 寺内 | 6/3(火) | 平成18年 11月生まれ | 市保健 センター | 6/17(火) | 平成16年 12月生まれ | 市保健 センター |
| 東部 | 千秋 手形 手形山 旭川 外旭川 新藤田 濁川 仁別 山内 蛇野 添川 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 広面 東通 | 6/4(水) | | | 6/18(水) | | |
| 南部① | 上北手 山手台 | 6/12(木) | | | 6/19(木) | | |
| 北部 | 土崎 將軍野 飯島 港北 金足 上新城 下新城 | 6/13(金) | | | 6/27(金) | | |
| 南部② | 牛島 釘町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 | 8/7(木) | | | 6/24(火) | | |
| 西部 | 新屋 勝平 茨島 豊岩 下浜 浜田 向浜 | | | | | | |
| 河辺 | 河辺(3か月に1回の実施) | | 河辺総合 福祉交流 センター | 6/24(火) | 平成16年 10・11・12月 生まれ | 河辺総合 福祉交流 センター | |
| 雄和 | 雄和(3か月に1回の実施) | | 平成18年11・12月、 平成19年1月生まれ | | | | |

*母子健康手帳別冊にある会場と該当地区が一部変わりましたので、上の表でご確認ください