




あきたの郷土料理教室(6月5日、河辺総合福祉交流センター)

広 報
市民の生活情報誌
あきた

みんなで防ごう！ 地球温暖化
できることから
始めよう 

保存版 特定健診を受けよう

- 11 別冊 特定健康診査、がん検診等の実施機関一覧
- 4 井戸端市民通信
- 6 市役所からお知らせ
- 8 国保の納税通知書を発送します
- 10 市・県民税の減額制度
- 15 健康 各種がん・骨粗しょう症検診 育児
- 20 情報チャンネルa
- 24 一品めぐり～雄和のアップルワイン

2008 平成20年 編集発行 秋田市広報課

6月20日号 NO.1675 毎月第1・第3金曜日発行

ecology(環境にやさしく)
economy(お財布にもやさしく)
enjoy(楽しみながら取り組もう!)



エコアちゃんと一緒にエコ生活がんばるぞ!!

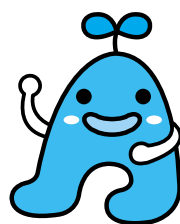
みんなで防ごう! 地球温暖化 じゃむるーじょから始めよう

環境企画課

tel(063)6932

石炭、石油の大量消費や自動車、家電製品の使用によって、二酸化炭素などの温室効果ガスが急激に増加し、地球温暖化が加速しています。

「そのままでは、地球が危ない!」
できることから省エネを始めてみませんか?



秋田市でも 温暖化の影響が...

地球温暖化で心配される影響

集中豪雨、豪雪、巨大台風など、自然災害の増加
冬期間の気温上昇や積雪量の減少で雪解け水が減り、田植えの時期や夏にかけて水不足に
世界のいたるところで、自然災害や水不足によって農業が不安定に。
食料の6割以上を海外に頼っている日本では、食料の値段が高騰する可能性があります

地球の平均気温はここ100年で0.74 上昇したと言われています。秋田市でも、平均気温が100年前と比べて約1.5 も上昇しています(全国平均の約1.1 を上回る上昇)。桜の開花日が早まったり、昔はほとんどなかった猛暑日最高気温が35以上になる日(が毎年のようにあつたり)。また、真冬日の日数が約10日減り、積雪日数もこの50年で約14日減っています。

このまま資源やエネルギーを浪費する生活が続くと、今世紀末には二酸化炭素濃度が現在の2倍になると予測されています。私たちの生活に大きな悪影響を及ぼすことが心配される地球温暖化。みんなで力を合わせて防ぎましょう。



大規模災害も心配です
(昨年9月の大雨)

家庭でもできる省エネのコツ(夏編)



秋田市の家庭から出る二酸化炭素をエネルギー別に見ると、灯油、ガソリン、電気の3つが大きな割合を占めています。
省エネに取り組めば、二酸化炭素の削減と家計の節約にも！

エコドライブのススメ



安全に注意し、次のことを意識して運転しましょう
急発進、急加速はやめましょう…
「急」がつく操作は燃費にも悪影響
100回の急発進、急加速で約千200ccのガソリンを消費します
アクセルはジワ〜と…市街地の



5月24日、運転免許センターで行われたエコドライブ講習会

走行では、発進時の燃料消費が約4割。発進はゆっくりと、それからアクセルを徐々に踏みましょう
不要な荷物は積まない…車が重いと、その分動かすエネルギーも多く必要です。使い終えたレジヤード用品などは車から降ろしましょう
車の空気圧を定期的にチェック…空気圧の不足は走行抵抗を増加させ、燃費の悪化にもつながります
詳しくは、日本自動車連盟のホームページをご覧ください。
<http://www.jaf.or.jp/>

賢くお得に省エネ！

部屋の温度に気をつけよう
冷房の設定温度は28 以上。
1 上げると、ひと夏で60円の節約ができます
冷房は必要な時だけつける。冷房を毎日1時間短くすると、ひと夏で40円の節約ができます
ドア、窓の開閉は少なく
レースのカーテンやすだねなどで日差しをカットしましょう
衣服で調節しよう

もっと知りたいかたには…
エコドライブ講演会(講義のみ)
日時/7月9日(水)午後2時30分
会場/文化会館
申し込み 6月23日(月)午前8時30分
分からは環境企画課(863)6632

省エネルギーセンターの調査によると、上着を着ると体感温度が2.3上がり、気温28 での軽装と、気温26 でのスーツ姿では、体感温度は同じです。涼しい格好で、エネルギーを使わないようにしたほうがお得！

挑戦します。エコ生活



エコドライブ講習会に参加した、中野知佑さん(秋田大学4年)

自分では、やさしい運転をしていると思っていましたが、講習を受けてから運転すると、燃費がだいぶ改善されていました。アクセルを踏むときはゆっくりと。小さなことに気をつけると、ガソリン代もお得ですよ！



地球温暖化を意識してエコ生活に取り組んでいる、金優子さん(泉)

エコバッグを使ったり、窓を覆うようにする性の植物を植えて日差しをさえぎったりしています。どんなに小さなことでも、みんなでやれば効果が表れるはず。楽しく続けることが大切ですよ！

秋田市環境学習サポート事業 環境学習の事前講座を行います

地球温暖化問題などをテーマに、市環境部の職員が環境学習の事前講座を行います。おおむね10人以上の団体、「こどもエコクラブ」に登録している団体が対象です。研修会や学習会にご活用ください。

- わたしたちのくらしと地球温暖化
- 対象/小学5年生以上
- 地球にやさしいエネルギー
- 対象/小学4年生以上
- ホタルと共に生きる
- 対象/小学生以上
- ごみ減量・分別出前講座
- 対象/小学生以上

申し込み

から講座を選択し、環境企画課(寺内蛭根)にある「講師派遣申請書」に必要事項を書いて、学習会開催日のおおむね1か月前までに環境企画課へお送りください。詳しくは、環境企画課へお問い合わせください。

tel(863)6632



夏至の日・6月21日(土)と、洞爺湖サミットの初日・7月7日(月)の午後8時から10時まで、市の施設で二酸化炭素削減のためのライトダウンを行います。みなさんもご協力を。

井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。
21ページに掲載している広報ク
イズの答えと一緒に、気ままな
ひとこと、ちょっと言いたいひ
とことを、お待ちしております。

読者の伝言板



●5がつ17にちのうんどうか
いで1いになりました。うれ
しかったです(ゆいたんさん
7歳・土崎)

●最近、仲間うちで、私のあ
だ名は「メタボ」。5月16日
号のクイズの答えそのもので
す。これを機にあだ名を返上
するようがんばろうかと思っ
ています(メタボさん 57
歳・榎山)

●今年度から行う特定健康診
査を受診してメタボリックシ
ンドロームの検査で生活習慣
病にならないためのアドバイ
スを聞いて参考にしたいと思
います。「基準は腹囲90^{cm}」、
大丈夫か心配です!(菅原廣
子さん 64歳・土崎)

●25年前の5月26日、日本海
中部地震。私は中学3年で体
育の授業でグラウンドにいま
した。すごくこわかった。今
年の5月26日、すごい雷にひ
ようも降ってきて一時停電。
日ごろの備えをしておかない
と:(ペンギンさん 39歳・
桜が丘)

●「災害は忘れたころにやっ

てくる」。5月26日の日本海

中部地震で池の水が異常に大
きく波打ち、あふれ出たのが
目に焼き付いています。身障
者の身、「備えは万全」とは
いかないまでも、防災に心が
け、運を天に任せることにし
ます(越後谷金雄さん 76
歳・土崎)

●エコな生活を子育てにも活
用しています。図書館で本を
借りたり、お絵かき用には広
告の裏を使ったり…。最近で
はテレビをあまりつけないよ
うにしたら、子ども自身が家
にあるものを工夫・創造して
遊んでいて、私もビックリさ
せられています(ノンタンマ
マさん 32歳・新屋)

●長い間頑張っていた仕事を
3月で退職しました。これか
ら何をしようかな。第一に家
庭菜園に挑戦。毎日水をかけ
て今から収穫を楽しみにして
います(畠山寿子さん 61
歳・東通)

●5月19日、年寄り二人で月
1回の診察に眼科へ。その帰
り、榎山南中町のバス停に急

地域の話 おしえて!!

旭北地区コミュニティセンター開設5周年 “お休み処”は、いつも笑顔でいっぱい



新調された「旭北コミセン旗」

旭北地区コミュニティセンターは、市民協働で管理・運営を行
う初めてのコミセンとして、平成16年にオープンしました。5
月24日、開設5周年を記念した祝賀会が行われ、新調された
「旭北コミセン旗」や山王中学校吹奏楽部による演奏が祝賀会を
盛り上げました。

開設からコミセンの管理運営委員会の会長を務めてきた中谷久
之助さんは、「苦労もありましたが、地域の“お休み処”としては
もちろん、さまざまなボランティアのかたやほかの地域のかたも
利用する、活気あるコミセンとして育ってきました。5年間の経
験を大事に、今以上に笑顔があふれる、よい雰囲気のコミセンを
めざして頑張ります」と話してくれました。



山王中学校吹奏楽部が演奏でお祝い



おしゃべりかわらばん

地域の一員として

パトロールは仕事に直接関係ありませんが、働く者にとって地域とのつながりは大事だと思います。この取り組みで、子どもたち自身が、通学路の危険性と見守られている安心を感じてくれるとうれしいですね。



全市一斉通学路パトロールに参加した八柳浩さん(秋田銀行山王支店)

当てるのむずかしい!

水道水とかミネラルウォーターとか4種類の水を飲んだけど、当てるのがむずかしかった。1問しか正解しなかったのはちょっと残念だったけど、参加賞をもらえたり、スーパーボールすくいもできたり楽しかったよ。



水道ふれあいフェアで利き水に挑戦した村山智子さん(中通小4年)

省エネって大事だね

学校でリサイクルのために牛乳パックを集めたり、家で寝るときに早めに電気を消したり、省エネにがんばっています。地球温暖化が進んでいるから少しでも炭酸ガスを減らすように気をつけたいです(孝陽さん)



環境展に来ていた、左から山内美葵さん(日新小)、孝陽さん(秋田西中)、里咲さん(日新小)

「美観」をたいせつに

今日は組合員22人が参加しました。動物園は子どもたちが多く訪れるところ。特に「美観」をたいせつに、そして自分たちができる力で地域をきれいにしたいという思いで作業しました。これからも続けていきたいと思っています。



大森山動物園で塗装ボランティアをした佐藤義幸さん(秋田中央塗装業組合)

味も栄養もグッド!

山菜料理など5品を作りました。今日の料理はどれも最高! 初めて作った笹寿司はすごくおいしかったし、久しぶりに作った雲平巻きも甘さひかえめでまろやか。町内の人たちにもぜひ教えてあげたい味です。



河辺公民館の郷土料理教室に参加した尾形ミネ子さん(河辺)



気をつけて帰ってね(築山小学区)



公園も見回り(保戸野小学区)

5月29日、市内の47小学校で、PTAや教職員、地域のみなさん、市職員など約2,500人が参加して「全市一斉通学路パトロール」を実施。地域の力で子どもたちの犯罪被害を未然に防ごう!

いっていました。すると、すぐ後ろにバスが見え、「もう間に合わない」と思ったけど、手を上げたら、バスが止まってくれ、無事乗れました。この時ばかりは神様がこの世にいると信じました。運転手さん、ほんとうにありがとうございました(のんきなバアさん 80歳・楢山)

最近物はあふれ、欲しい物が次々と出てくる世の中。少し古くなった物はすぐに捨ててしまうこともあります。残るのは満たされることのない人の心と増える「ごみ」...。昔の人は、物が古くなっても壊れても、修理して使っていました。私も自転車だけは何度も修理して、もう9年も使っています。かなり錆びていて、傷もたくさんありますが、ライトを取り替えたり、かごを取り替えたり...。長年使っていると愛着がわいてきますよね。「物を大切に」。これもエコライフの第一歩。(ひろみ)



スギッチ石像を修復

昨年11月、秋田わか杉国体の記念にと八橋運動公園に建てられたスギッチ石像。誰かのいたづらなのか左腕がボキリ...。5月11日、石像を寄贈した秋田市石材加工組合のかた15人がていねいに修復してくれました。もう、いたづらはやめようネ!



庭木も気持ちよく

5月10日、秋田市シルバー人材センターの会員9人が、大住小学校の庭に植えられたカイヅカイブキなどの樹木約90本のせん定をしてくれました。センターのみなさんは手慣れた手つきでハサミをパチン、パチン。木々たちもサッパリして気持ち良さそう。



平成21年度の教科書を展示

来年度に使用する小・中・高校の教科書(見本)を展示します。詳しくは、県教育庁中央教育事務所へどうぞ。tel(860)3241

6月20日(金)から
7月4日(金)まで
(7月1日(火)は休館)
午前10時～午後5時
秋田県立図書館



INFORMATION

市役所からのお知らせ

1 地域福祉計画を作る ワークショップの 参加者を募集

市では、「第2次秋田市地域福祉計画(仮称)」の策定にあたり、地域福祉を進めていくための生活課題の抽出、課題解決の方策、市民の役割などを話し合うワークショップを開催します。
日時 7月11日(金)・18日(金)・25日(金)
8月1日(金)、午後2時～4時(できるだけ継続して参加できるかた)会場 サンバル秋田

報酬や交通費の支給はありません。申し込み はがき、ファクス、Eメールのいずれかに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月30日(月)まで、〒010-8560 秋田市役所地域福祉推進室へ。tel(866)2090
ファクス(866)2417
Eメール to-wfmm@city.akita.jp

2 市役所へ電話するとき 直通電話が便利です

市役所へ電話するとき、担当者と直接話すことができる、各課の直通電話が便利です。広報あきた5月2日号に、「市役所直通電話番号帳」を掲載しましたので、取りはずしてご利用ください。なお、担当課がわからないときは、「秋田市窓口案内」電話tel(86

3)2222へお問い合わせください。
また、各課所室の直通電話番号、ファクス番号、Eメールアドレスは、市ホームページの「組織案内」で確認できます。あわせてご利用ください。
<http://www.city.akita.jp/soski.htm>

問い合わせ 市民相談室

tel(866)2039

3 河辺・雄和地域の土地 家屋調査にご協力を

河辺・雄和地域で、固定資産税の課税資料を整備するため、土地や家屋の状況を確認する調査を行っています。身分証明証を持った市職員が事前に連絡のうえ訪問し、床面積を測ったり、利用状況をお聞きしたりしますので、ご協力をお願いします。

問い合わせ 資産税課地理情報担当
tel(866)2056

4 災害遺児の保護者へ 援護給付金を支給

交通・労働・自然災害で、父(母)を亡くしたり、父(母)が著しい障害者になつたりした中学生までの児童・生徒を養育しているかたに援護給付金を支給します。詳しくは、児童家庭課へお問い合わせください。tel(866)2094

援護給付金の種類

見舞金 遺児1人につき10万円
入学祝金 遺児が小学校、中学校(特殊学校を含む)に入学したとき、遺児1人につき5万円
激励金 遺児1人につき年3万円
卒業祝金 遺児が義務教育を終了したとき、遺児1人につき5万円

5 竿燈まつりの 交通規制時間が 15分早くなります

8月3日(日)から6日(水)まで行われる竿燈まつりに伴う、竿燈大通りとその周辺道路の交通規制の開始時間が、これまでより15分早くなり、午後6時15分からになります。会場周辺のみならずまにはご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。また、今年から秋田中央道路(トンネル)への進入も同時に規制されますのでご注意ください。

交通規制の対象となる道路は、広報あきた7月18日号でお知らせします。
交通規制日時 8月3日(日)から6日(水)まで、午後6時15分～9時30分(秋田中央道路の駅東口のみ午後6時から)
問い合わせ 秋田市竿燈まつり実行委員会(商業観光課内)tel(866)2112

6 除排雪作業の業者を 募集します

この冬の道路除排雪作業を受託して



秋田市農業委員会委員の一般選挙...投票日は7月6日(日)、投票時間は午前7時～午後6時です。投票所が通常の選挙と異なるところがありますので、入場券をご確認ください。市選挙管理委員会tel(866)2260

秋田市版ふるさと納税が7月スタート

きずなでホットしていききた寄附金

市では、平成20年度税制改正に伴い、7月から「ふるさと納税制度」を導入し、市に対する寄附金を「きずなでホットしていききた寄附金」として受け入れることにしました。

「ふるさと納税制度」は、生まれ故郷の自治体、またはゆかりのある自治体を応援するため、その自治体に寄附をした場合、所得税と個人住民税が軽減される制度で、寄附したかたが、その寄附金の使い道を選択できることが特徴です。

制度の内容など、詳しくは7月の広報あきたでお知らせします。



問い合わせ 企画調整課tel(866)2032



計量器の定期検査

計量器を取引や証明のために使用するかたは、下表の会場で必ず定期検査を受けてください。

検査対象となる計量器 商店などで量り売りに使用するもの
病院、学校などで記録・証明に使用するもの
宅配便など料金特定に使用するもの

おもな検査手数料 ばねばかり1器 500円(100*以下)
電気式ばかり1器 1,400円(100*以下)

検査地区	検査日時	検査会場
太平	7月4日(金)10:00~11:00	太平地域センター
下北手・広面	7月4日(金)13:30~15:30	東部公民館
將軍野・土崎(東)	7月7日(月)10:00~11:30	將軍野地域センター
外旭川	7月7日(月)13:30~15:30	外旭川地域センター
添川・仁別	7月14日(月)10:00~11:00	添川公民館
寺内	7月14日(月)13:30~15:30	寺内地域センター
卸売市場	7月18日(金)9:30~11:30	中央卸売市場
上新城	7月23日(水)10:00~11:00	上新城地域センター
下新城	7月23日(水)13:30~14:30	下新城地域センター
金足	7月24日(木)10:00~11:30	金足地域センター
飯島	7月24日(木)13:30~15:30	飯島地域センター
上北手・四ツ小屋 仁井田・大住 御野場・御所野	7月25日(金)10:00~15:30	御野場地域センター
土崎(中央・北)	7月28日(月)10:00~15:30	土崎公民館
土崎(南・西・相染)	7月29日(火)10:00~15:30	土崎公民館
新屋・浜田・豊岩	7月31日(木)10:00~15:30	新屋支所
下浜	8月1日(金)10:30~11:30	下浜地域センター
勝平	8月1日(金)13:30~15:30	勝平地区コミセン
雄和	8月4日(月)13:30~15:30	雄和公民館
河辺	8月5日(火)13:30~15:30	河辺公民館

上表の日程で都合がつかない場合は、他の地区で検査を受けるか、(社)秋田県計量協会 tel(865)2671の代行検査を受けてください。

問い合わせ 秋田市計量検査所(生活総務課内) tel(866)2074

不動産を売却します

市有地(一部居宅含む。現地案内は6月25日(水))

一般競争入札(所在地・面積・最低価格)

飯島松根西町39番88他1筆(計1,618.06㎡)

14,886,152円

雄和妙法字糠塚24番2(853.43㎡)

" 24番地(居宅163.07㎡)

}5,750,000円

河辺三内字野崎35番21(1,324.48㎡)16,328,189円

" 35番23(433.49㎡) 5,344,065円

" 35番24(433.48㎡) 5,343,941円

" 35番25(452.48㎡) 5,578,173円

" 35番26(452.48㎡) 5,578,173円

入札日時 6月27日(金)午前10時(受け付けは午前9時~)

入札場所 市役所職員研修棟第2研修室

入札保証金 入札金額の100分の5以上

市有地の問い合わせ 管財課tel(866)2053

県有地(旧秋田中央道路建設事務所の建物含む、金額は最低価格)

土地：手形住吉町1番9(3,075.41㎡) 163,000,000円

建物(車庫含む)：" 1番地9(436.56㎡) 28,000,000円

入札日時 7月4日(金)午前10時30分

入札場所 県会計管財課入札室

県有地の問い合わせ 県会計管財課tel(860)2736

7 新屋比内町の市営住宅
入居募集は9月から

現在、建て替え中の新屋比内町市営住宅は、10月末に第1期工事が完了する予定です。新規入居者(50戸程度)入居は11月1日からの募集は9月に

くれる業者を募集します。除雪機械を所有している業者が対象です。申し込み 道路維持課寺内字蛭根85・9(にある申請書で、6月23日(月)から7月18日(金)まで、道路維持課ゆき担当へ。申請書はホームページからもダウンロードできます。tel(864)26643
<http://www.city.akita.jp/city/cs/mv/>



新屋比内町市営住宅は、第1期工事が10月末(130戸)、第2期工事が22年2月(130戸)に完了する予定です。

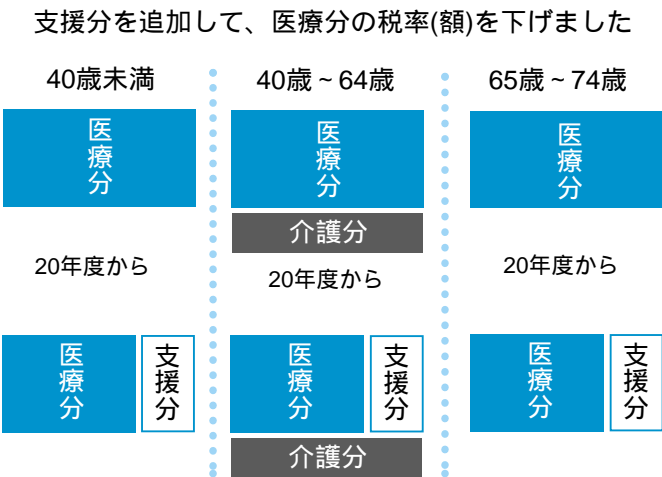
行います。応募方法など詳しくは、8月の広報あきたでお知らせします。問い合わせ 住宅整備課住宅企画担当tel(866)2134



納税通知書を 6月27日(金)に発送します

平成20年度の国民健康保険税(国保税)の納税通知書を、6月27日(金)にお送りします。
 なお、6月に40歳になるかた(昭和43年6月2日〜7月1日生まれ)がいる世帯には、7月中旬にお送りします。

図1 国民健康保険税の内訳が変わります



国保税の内訳に「支援分」を加えました

国民健康保険税は、これまで、国保加入者の医療費を賄う「医療分」と、介護保険制度への納付金を賄う「介護分課税対象は40歳から64歳まで」の2本立てでしたが、今年度からは、この二つに、「支援分」の項目が加わります(図1参照)。
 これは、75歳以上の後期高齢者医療制度(長寿医療制度)に対し、74歳以下の人たちもお金を出し合い、支援していこうとするものです。

負担が増えないように 税率を調整しています

新たに「支援分」が加わったことで国保加入者の負担がこれまでより増えないように、今年度の「医療分」と「支援分」を合わせた所得割・均等割・平等割の税率(額)が、昨年度の「医療分」と同じくなるようにしました。ただし、課税限度額はこれまでの「56万円」から「59万円」に増えています。
 なお、「介護分」の税率(額)は昨年度と変わりません。

75歳以上のかたがいる 世帯の軽減制度

75歳以上のかたが後期高齢者医療制度に加入し、その配偶者や同居している家族が国保に加入している場合は、国保税が次のように軽減されます(下図の例を参照)。
軽減 国保に加入していたかたが後期高齢者医療制度に加入し、国保加入者が1人になった場合
軽減内容: 医療分・支援分の平等割が半額になります(5年間)
軽減 会社などの健康保険に加入していたかたが後期高齢者医療制度に加入し、その被扶養者となっ

75歳以上のかたがいる世帯の軽減(例)

<p>軽減 の例 夫: 76歳 妻: 72歳</p> <p>2人とも国保の被保険者</p>	<p>軽減 の例 夫: 77歳 妻: 73歳</p> <p>夫は会社の健康保険の被保険者、妻は夫の被扶養者</p>	<p>軽減 の例</p> <p>後期高齢者医療制度の被保険者に</p>	<p>軽減 の例</p> <p>国保の被保険者に</p>
<p>軽減 の例</p> <p>後期高齢者医療制度の被保険者に</p>	<p>軽減 の例</p> <p>国保の被保険者に(保険税が発生)</p>		

入っていた65歳以上のかたが国保に加入した場合
軽減内容: 医療分・支援分の所得割が0円に、均等割が半額になります(2年間)
 の場合で、そのほかに国保加入者がいない場合は、平等割の半額が減額されます。ただし、一定の所得以下の世帯で、7割・5割の軽減法定軽減に該当し、すでに均等割・平等割の半額以上が減額になっている世帯を除きます。

国民年金 保険料の

免除申請を受け付け

所得の減少や失業などで、国民年金保険料の納付が困難な場合、本人の申請により免除される「申請免除制度」があります。

免除の種類と納付額(月額)など

全額免除▶全額の納付を免除します。免除期間は受給資格期間に入り、3分の1が年金額に反映します

4分の3免除▶納付額3,600円を納付すると、免除期間は受給資格期間に入り、2分の1が年金額に反映します

半額免除▶納付額7,210円を納付すると、免除期間は受給資格期間に入り、3分の2が年金額に反映します

4分の1免除▶納付額10,810円を納付すると、免除期間は受給資格期間に入り、6分の5が年金額に反映します

若年者納付猶予▶全額の納付を猶予します。猶予期間は受給資格期間に入りますが、年金額には反映されません

免除・猶予の承認を受けた保険料は追納できます

…10年以内であれば、国民年金保険料をさかのぼって納める(追納)ことができます。追納すると、将来の年金額は通常どおり納めた場合と同じになります。

*学生を対象にした「学生納付特例」については、国保年金課にお問い合わせください。

申請期間

平成19年7月から平成20年6月までの分

▶7月31日(木)まで

平成20年7月から平成21年6月までの分

▶7月1日(火)から来年7月31日(金)まで

申請に必要なもの・申請窓口

年金手帳、印鑑のほか、失業や災害が理由のかたは、その事実を証明できるもの(雇用保険受給資格者証、離職票、り災証明書など)を持って、国保年金課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所で手続きしてください。

*免除の継続の手続きをしているかたは、社会保障事務所からの通知をご覧ください。

問い合わせ

免除・猶予申請は…国保年金課☎(866)2097

免除の継続通知は

…秋田社会保険事務所☎(865)2399

国保税の計算方法

国保税は、「医療分」「支援分」「介護分」のそれぞれの所得割・均等割・平等割を合算して算定します。

また、所得の申告をしていて、前年中の所得が一定額以下の場合は均等割額と平等割額の一部が減額されます。

国保税 (年額)

40歳未満 ▶【医療分】+【支援分】

40歳~64歳 ▶【医療分】+【支援分】+【介護分】

65歳~74歳 ▶【医療分】+【支援分】

II

税率

医療分

所得割額 平成19年1月~12月の
総所得額(※)-33万円 × 9.22%

均等割額 加入(対象者)の人数 × 22,960円

平等割額 1世帯あたり28,690円

+

新 支援分

所得割額 平成19年1月~12月の
総所得額(※)-33万円 × 2.51%

均等割額 加入(対象者)の人数 × 6,620円

平等割額 1世帯あたり7,450円

+

介護分

課税対象は
40歳~64歳
のかた

所得割額 平成19年1月~12月の
総所得額(※)-33万円 × 2.88%

均等割額 加入(対象者)の人数 × 8,950円

平等割額 1世帯あたり8,570円

※総所得額について…1人で複数の所得がある場合は、合計してから基礎控除額(33万円)を引き、医療分、支援分、介護分の税率をかけます。なお、昭和15年1月1日以前に生まれ、平成16年から公的年金を受給していたかたを対象にした特別控除は、昨年度で終了しました。

問い合わせは国保年金課へどうぞ

●課税内容…賦課担当☎(866)2099

●納付…収納推進室☎(866)2189

●口座振替・特別徴収…収納管理担当☎(866)2618



た
だ
き
ま
す
。

年金からの天引きは21年度から

国保の加入者全員が65歳~74歳の世帯に対する国保税の年金からの天引き(特別徴収)は、平成21年度から始める予定です(20年度は、これまでどおり納付書や口座振替で納めていただきます)。

口座振替

世帯主が後期高齢者である場合の

世帯主が後期高齢者で、ご家族が

国保に加入している世帯は、引き続き

世帯主のかたが国保税の納税義務

者になります。なお、現在、口座振

替納付をご利用中の世帯は、変更・

解約などの申し出がない場合、引き

続き同じ口座から国保税を振り替え

します。

平成19年に所得が減り所得税がかからなくなったかた 市・県民税を減額します

国から地方への税源移譲により、多くのかたは平成19年度の市・県民税が増え、平成19年分の所得税が減っています。この場合、「市・県民税+所得税」の税負担は、税源移譲前と変わっていません。

しかし、退職や休職などで平成19年中の収入が大幅に減り、所得税がかからなくなったかたは、所得税の軽減が受けられないため、市・県民税が増えた分だけ税金の負担が増えています。

このようなかたを対象に、平成19年度分の市・県民税から税源移譲による増額分を減額(還付)しますので、減額申告書の提出をお願いします。

対象...下記の 両方に該当するかた

平成19年度市・県民税の所得割が課税されているかた

平成19年分の所得税が非課税のかた

平成19年中に亡くなったかた、平成20年1月1日現在国内に居住していないかたは対象になりません

住宅ローン控除や配当控除などの税額控除により、所得税が非課税のかたは対象になりません

生命保険料控除、地震保険料控除、寄付金控除により所得税が非課税のかたは対象にならない場合があります

7月中に「市・県民税減額申告書」を提出してください

申告用紙は、市民税課、河辺・雄和市民センター税務班でお配りしています。なお、平成19年・20年の1月1日に秋田市にお住まいで、減額の対象になるかたには、6月25日(水)に減額申告書をお送りします(確定申告などにより、課税状況のわかるかたに限りです)。

必要事項を書いて、下記の受付場所へ提出してください。

受付期間 7月1日(火)~31日(木)

受付場所 市民税課、河辺・雄和市民センター税務班

(転入したかたは、平成19年1月1日現在の住所地の市区町村へ提出してください)

問い合わせ 市民税課 tel(866)2055

平成20年分 路線価図等の公開

相続税・贈与税の対象となる土地などの評価に用いる平成20年分の路線価図などを7月1日(火)から公開します。

秋田南税務署 tel(832)4121

閲覧はこちらで

国税庁ホームページの「路線価図等の閲覧コーナー」秋田北税務署、秋田南税務署の窓口...パソコンで閲覧できます。今年から冊子ではご覧いただけません



自動車税の納付をお忘れなく!

納期限 6月30日(月)

自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます。金融機関、コンビニエンスストアで期限内に納めましょう。

便利な口座振替もご利用ください。

秋田地域振興局県税部納税課
tel(860)3332

6月23日(月)~29日(日) 男女共同参画週間

秋田市の女性の公職参画状況

『秋田市の審議会などで
女性委員の割合は...32.0^{パーセント}』

女性の公職参画率は、男性と女性が対等な社会の構成員として、双方の視点を盛り込むことができているかを示す重要な指標です。

市の審議会などの女性委員の比率は、平成20年度は32^{パーセント}で、昨年度に比べ0.9ポイント上昇しています。目標は平成21年度末までに40^{パーセント}です。特に、防災・防犯、地域おこし、観光などの分野への女性のみなさんの一層の参加をお願いします。

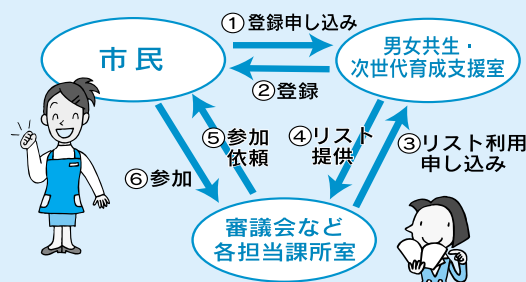
問い合わせ・女性人材リストの登録

男女共生・次世代育成支援室 tel(866)2141

「女性人材リスト」に登録を!

審議会などに委員として参加してくれる18歳以上の女性を「秋田市女性人材リスト」に登録し、審議会などの政策・方針決定の場や地域の学習会などに紹介しています。

あなたの経験や意見を市政に活かしてみませんか。登録は男女共生・次世代育成支援室へ。





自分の健康状態を知ることから始めよう(保健所の健康判定で)

あなたの生活習慣は大丈夫？ 特定健診を受けよう

今年度からスタートする「特定健康診査・特定保健指導」。これまで事業主が行っていた定期健康診断や、市が行っていた基本健康診査にかわって、各医療保険者(国民健康保険、政府管掌保険、各種組合保険など)が実施します。

内臓脂肪症候群(メタボ)に 注目した特定健診・保健指導

国の医療制度改革により、今年度から新しい生活習慣病予防対策である「特定健康診査(特定健診)」「特定保健指導」を実施します。

医療費の多くを占める生活習慣病。その要因にメタボリックシンドローム(メタボ)が大きく影響していることが近年明らかになってきました。そのため、メタボリックシンドロームを予防できれば生活習慣病になりにくくなり、結果的に医療費を減らすことができます。

特定健診では、受診するかた全員のメタボリックシンドロームの度合いを確認します。そして、一人ひとりの状態にあわせ、生活習慣病にならないための健康アドバイス(特定保健指導)をし、みなさんの健康づくりを応援します。

メタボリックシンドローム(メタボ)：内臓脂肪の蓄積によって、動脈硬化の危険因子である「高血糖、高血圧、脂質異常」を併せ持っている状態のこと。

対象

40歳～74歳のかた

特定健診(65歳以上のかたは生活機能評価も。14ページ参照を受けてください。国保のかたは市の健診課から、それ以外のかたは加入している医療保険者から、案内が届きます。

75歳以上のかた

市が実施する後期高齢者健康診査(健診内容は特定健診と同じ)と生活機能評価(14ページ参照を受けてください。市の健診課から案内が届きます。なお、生活習慣病で受診・服薬中のかたは対象になりません。

40歳以上で

生活保護世帯のかた

ケースワーカーにお話ください。生活習慣病で受診・服薬中のかたは対象になりません。

国保に加入しているかた、75歳以上のかた、生活保護世帯のかたの受診は無料です。それ以外のかたは加入している医療保険者へお問い合わせください。



特定健診・保健指導の流れ...P12～13
65歳以上のかたの生活機能評価...P14
がん検診など...P16
健診会場...広報別冊

問い合わせ
国保・高齢・介護健診課
te(866)8903

特定健診・保健指導の流れ

実施時期・内容は、加入している医療保険によって若干の違いがあります。詳しくは各医療保険者へお問い合わせください。

国保・高齢・介護健診課 ☎(866)8903

1 受診券が届く

対象となるかたに、「受診券」と「質問票」をお送りします。質問票には、受診前に記入をお願いします。



受診券

2 会場を決める

健診の会場、実施日は今回の広報あきたと同時に配布した「実施機関一覧」や、国保・高齢・介護健診課のホームページでご覧いただけます(医療機関によっては予約が必要な場合があります)。

健診スタート直後は、各医療機関ともたいへん込み合うことが予想されますので、ご注意ください。



3 健診を受ける

受診当日は、健康保険証と受診券、あらかじめ記入した質問票を持って、健診会場へお越しください。

なお、空腹状態での採血が必要ですので、健診前日の夜9時以降は、水以外の飲食はしないでください。



特定健康診査の 検査内容は？



特定健診の検査項目は、メタボリックシンドロームに着目したものです。新しく加わった「腹囲(おへそ周り)測定」で、内臓脂肪がどのくらいあるか確認します。

そのほか、生活習慣病のチェックのために、脂質や血糖などを検査します。40歳から74歳までのかたは、検査結果により、左ページの特定保健指導を受けることができます。

75歳以上のかたで健診結果などに心配なことがあるときは、かかりつけの医師が、保健所の保健師へご相談ください。

基本検査項目

質問票……………服薬歴、喫煙歴など

身体計測……………身長、体重、BMI(肥満度)

腹囲の測定(おへその高さで)

血圧の測定

理学的検査…聴診器などで身体診察

血液検査……………脂質検査 中性脂肪、HDLコレステロール、

LDLコレステロール

肝機能検査 AST、ALT、(ガンマ)GTP

血糖検査 空腹時血糖、ヘモグロビンA1c

腎機能検査 血清クレアチニン

尿酸検査 尿酸

尿検査……………尿糖、尿タンパク



「受診した全員に、後日「結果通知表(健診結果)」をお送りします。」
40歳から74歳までのかたは、メタボかどうか判定されるほか、それぞれの健診結果に合わせた3段階の特定保健指導を受けることができます。

判定スタート!



おへその高さの腹囲が
男性...85センチ以上
女性...90センチ以上

いいえ

はい

BMIが...

BMI(肥満度を表す指数) =
体重(キログラム) ÷ 身長(メートル) ÷ 身長(メートル)

25未満

25以上

右の判定値 ~ のうち、
該当する項目の数が...

0個

1個

2個

3個

0個

1個

2個以上

喫煙習慣
ある
ない

年齢

65歳
74歳

40歳
64歳

喫煙習慣
ある
ない

年齢

65歳
74歳

40歳
64歳

情報提供

動機付け支援

積極的支援

情報提供

動機付け支援

積極的支援

メタボ判定!

下記 ~ に2つ以上該当するかたはメタボ該当者、1つ該当するかたはメタボ予備群になります。

下記の判定値を満たす項目の数が...

- 空腹時血糖値100mg/dl(メタボ判定は110mg/dl)以上、またはヘモグロビンA1cが5.2%以上(メタボ判定は5.5%)以上
- 血圧 収縮期血圧130mmHg以上、または拡張期血圧85mmHg以上
- 脂質 中性脂肪値150mg/dl以上、またはHDLコレステロール値40mg/dl未満

40歳～74歳のかたには 3段階の特定保健指導

情報提供

今のところ、メタボによる生活習慣病のリスクがないかた

メタボを予防するための情報を掲載したパンフレットが送られます



動機付け支援

メタボによる生活習慣病のリスクが出始めているかた

生活習慣改善のため、面接や電話でアドバイスが受けられます



積極的支援

メタボによる生活習慣病のリスクがあるかた

保健師や管理栄養士などから、3か月～6か月程度、食事や運動の指導が受けられます



65歳以上のかたは健診と一緒に

生活機能評価の受診を

65歳以上のかたで、要支援・要介護認定を受けていないかたは、健診と合わせて、介護保険制度の生活機能評価を受けることができます(無料)。国保以外の65歳～74歳のかたで受診を希望する場合は、国保・高齢・介護健診課へご連絡ください。tel(066)8903



運動習慣を身に付け、健康な毎日を(保健所の運動指導)

生活機能評価で介護予防の必要性を判定

高齢者の健康な暮らしには、生活習慣病の予防、そして心身の機能をできるだけ落とさないことが大切です。

そこで、65歳以上のかたには健診とあわせて生活機能評価を行い、今後、心身の機能が低下し、介護が必要となるかどうか判定します。

「特定高齢者」に選定されたかたは、介護が必要になるおそれがあるかたです。心身の機能の低下を防ぐ介護予防事業への参加をおすすめします。

チェックリストに記入してから特定健診へ

対象となる

かたには、健診の受診券と一緒に「基本チェックリスト」をお送りします。あらかじめリストに記入し、健診会場にお持ちください。



生活機能チェック

特定健診で行う身体計測、血圧測定に加え、基本チェックリストをもとに問診などを行います。

生活機能チェックの結果、医師が必要と判断したかたには、引き続き「生活機能検査」を受けていただきます

生活機能検査

反復唾液嚥下(えんげ)テスト
心電図 貧血検査 血液化学検査

医師の判定を参考に、市が特定高齢者を選定します

特定高齢者に選定されたかたへ通知をお送りします

特定高齢者のかたは介護予防事業を

「特定高齢者」に選定されたかたは、お近くの地域包括支援センターが行う介護予防事業への参加をおすすめします。希望するかたには、同センターが「介護予防サービス・支援計画書」を作成し、それに沿った各プログラムを受けることができます。

通所型介護予防事業

デイサービスセンターで左記のプログラムを実施し、身体機能の向上をめざします。利用料は1回300円。

運動機能の向上(有酸素運動、ストレッチなど)
栄養改善(栄養相談、栄養教育)
口腔機能の向上(食べかた・飲みかたの訓練など)

訪問型介護予防事業

通所型介護予防事業への参加が困難で、閉じこもり・認知症・うつなどのおそれがあるかたが対象です。保健師などが自宅を訪問し、そのかたに必要な相談や指導を行います。無料。

— あなたのとなりに
元気な笑顔 ♪

健康

泳ごうよ! 雄和のプールで

開場時間 午前の部 ▶ 午前9時～午後零時30分

利用料金 午前・午後それぞれ ▶ 一般105円
高校生52円、中学生以下無料

雄和B & G海洋センタープールが6月20日(金)からオープン!
毎週月曜日は点検のため休館です。

問い合わせ 雄和南体育館 tel(887)2318



健康



はつらつ情報

スポーツ教室へどうぞ

ミニテニス初心者教室

ラケットは用意します。日時 / 7月2日(水)・9日(水)・16日(水)、昼コース(午前10時～正午)、夜コース(午後7時～9時) 会場 / 茨島体育館 受講料 / 各コース500円 定員 / 各30人 申し込み / 秋田市ミニテニス協会事務局 tel(879)2769

バウンドテニス初心者講習会

日時 / 7月9日(水)・16日(水)・23日(水)・30日(水)、午後2時～4時 会場 / 南部公民館 受講料 / 無料 定員 / 10人 申し込み / 6月24日(火)午前9時から南部公民館 tel(832)2457

母と子のサマーテニススクール

小学生と母親が対象です。申し込みは7月7日(月)まで。申込方法など、詳しくは日本女子テニス連盟秋田県支部の奈良さんへ。tel(867)1227 日時 / 7月28日(月)・29日(火)・31日(木)、午前10時～正午、8月1日(金)午前9時～午後4時 会場 / 八橋テニスコート 受講料 / 1人2,000円 定員 / 先着80人

障害者水泳教室

対象 / 身体障害者手帳か療育手帳をお持ちか、同程度の障害があるかた 日時 / 7月10日(木)から9月18日(木)までの木曜日に10回、午後6時30分～7時30分 会場 / 県立総合プール 受講料 / 無料 定員 / 先着20人 申し込み / 6月23日(月)から秋田市身体障害者協会 tel(866)1341・ファクス(865)2099

初心者の水泳教室 対象 / 19歳以上のかた 日時 / 7月4日(金)・11日(金)・18日(金)・25日(金)、午前10

時55分～午後零時25分 会場 / サンライフ秋田 受講料 / 3,500円 定員 / 先着25人 申し込み / 6月24日(火)午前10時からサンライフ秋田 tel(863)1391

フットベースボール

日時 / 7月11日(金)・29日(火)・31日(木)、午後5時～7時 会場 / 八橋運動公園内の健康広場 保険料 / 1日30円 定員 / 先着各30人 申し込み / 6月23日(月)午前9時からスポーツ振興課 tel(866)2247

グラウンドゴルフ

日時 / 7月16日(水)午前9時～正午 会場 / 八橋運動公園内の健康広場 保険料 / 30円 定員 / 先着30人 申し込み / 6月23日(月)午前9時からスポーツ振興課 tel(866)2247

西部体育館の健康教室

時間は午前9時30分～10時30分。受講料1回630円。先着各20人。
脚を鍛える筋力運動 ▶ 7月9日(水)
らくらくストレッチ ▶ 7月23日(水)
らくらく筋力運動 ▶ 8月6日(水)
脳活性化運動 ▶ 8月20日(水)
タオルでストレッチ ▶ 9月10日(水)
らくらくステップ運動 ▶ 9月24日(水)
申し込み 6月23日(月)午前10時から西部体育館 tel(828)1180

あきたスポレク祭

ミニテニス、エアロビなど、スポーツをいろいろ楽しもう。参加費500円。希望者には昼食も(350円)。日時 / 7月8日(火)午前10時～午後3時 会場 / 市立体育館 申し込み 6月30日(月)まで秋田市女性のスポーツ愛好者連絡協議会の川村さん tel(889)8262

市保健所の健康判定

食習慣、生活習慣、運動習慣などについて、栄養士などが個別にアドバ

イス。運動の実技指導も。無料。対象 / 20歳以上のかた 日時 / 7月3日(木)・17日(木)、午後1時～5時 会場 / 市保健センター

申し込み 市保健所保健予防課栄養指導担当 tel(883)1175

市保健所の無料相談

会場は市保健センター。申し込みは保健予防課へ。tel(883)1174

食生活相談 肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事についての相談に、栄養士が個別に応じます。6月25日(水)午前10時～午後2時30分
歯科相談 歯周病やむし歯など、歯の相談に歯科衛生士が応じます。6月30日(月)午前9時30分～正午

依存症の家族に悩むかたへ

アルコール、薬物、ギャンブルなどに依存して問題行動を起こしているご家族の事でお悩みのかたが対象です。家族同士の話し合い、対応についての学習など。参加無料。日時 / 毎月第2火曜日、午後2時～3時30分 会場 / 市保健所 申し込み 市保健所健康管理課精神保健担当 tel(883)1180

市立病院の肝臓教室

C型肝炎について医師たちが話します。直接会場へ。詳しくは、市立秋田総合病院医事課へ。tel(823)4171 日時 / 7月1日(火)午後1時～2時10分 会場 / 市立秋田総合病院2階講堂 受講料 / 無料

在宅介護者の集い

寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが対象。無料。直接会場へ。詳しくは在宅介護者の集い代表の廣田さん tel(863)0935 日時 / 6月25日(水)午後1時30分～3時 会場 / 市保健センター

乳がん検診

(マンモグラフィ検査と視触診)

期間▶ 7月～来年2月

視触診検査とマンモグラフィ(乳房X線撮影)検査を併用することで、より精密な検査ができ、乳がんの早期発見に効果的です。

受診方法により申し込み先が異なりますので、ご注意ください。



検診の方法は2通り。受診場所や申し込み先が異なりますのでご注意ください。

1

最初に検診車などでマンモグラフィを撮影し、後日視触診検査を受けるかた

中央健診センター(大川反)では、日曜日にもマンモグラフィ撮影を実施します

☎ 保健予防課へお申し込みください。☎(883)1176～1178

6月23日(月)から来年1月23日(金)まで、住所、氏名、生年月日、日中連絡がとれる電話番号と、右のマンモグラフィの撮影日程から希望日時・場所を第3希望まで選んで、保健予防課へお申し込みください。

●申し込み後の流れ

- ①保健予防課から受診券が届きます
- ②視触診検査を受ける医療機関を選んで予約します
- ③受診券に記載の日時・場所でマンモグラフィ検査を受けます
- ④視触診検査を②で予約した医療機関で受けます

2

マンモグラフィ撮影と視触診検査を同日に同じ医療機関で受けるかた

☎ 直接、右表の各病院へお申し込みください(あきた乳腺クリニックは保健予防課へ)。申し込み後の流れは、各病院にご確認ください。

※定員に達した場合、希望の医療機関・日時で受けられないことがあります。

対象 来年3月31日現在、40歳以上で偶数歳の女性

料金 40歳代のかた…2,900円
50歳以上のかた…2,300円
(76歳以上のかたは無料)

内容 視触診、マンモグラフィ検査

結果 約6週間後に、市から郵送します

注意事項

- ▶ マンモグラフィ検査、視触診検査の片方だけの受診はできません
- ▶ 健康保険証など、年齢を確認できるものをお持ちください
- ▶ 生理の前の受診は避けてください
- ▶ 妊娠しているかたは主治医にご相談ください
- ▶ 各撮影場所には定員がありますので、早めにお申し込みを



マンモグラフィ(乳房X線撮影)装置

マンモグラフィの撮影日程	市保健センター▶ 7月4日(金)・23日(水)・24日(木) 8月5日(火)～8日(金)・21日(木)・22日(金) 9月9日(火)・12日(金) 10月7日(火)・9日(木)・14日(火)～16日(木)・23日(木)	撮影受付時間 朝 【9:00～10:00】 午前 【10:30～11:30】 昼 【13:00～14:00】 午後 【14:30～15:30】
	秋田テルサ▶ 8月18日(月) 9月11日(木) 10月10日(金)	
	県総合保健センター(脳研センター隣り) ▶ 7月17日(木) 9月10日(水) 10月8日(水)	
	土崎公民館▶ 7月18日(金) 8月4日(月) 9月8日(月) 10月24日(金)	
	秋田公立美術工芸短期大学のアトリエもさだ ▶ 8月11日(月) 10月6日(月)	
中通健康クリニック ▶ 7月1日(火)～10月31日(金)(土・日、祝日を除く)、11月4日(火)～1月30日(金)(毎週火・水・金曜日のみ。祝日を除く)【13:30～15:30】		
秋田県総合保健事業団中央健診センター(大川反)▶ 7月5日(土)・27日(日) 8月9日(土)・24日(日) 9月7日(日)・27日(土) 10月11日(土)・19日(日) 11月8日(土)・30日(日) 12月6日(土)・21日(日)【9:00～11:00】		

視触診検査の実施機関

検査期間は7月14日(月)から来年2月28日(土)まで。
保健予防課から受診券が届いたら予約してください。

- 秋田組合総合病院(飯島)●村田産婦人科医院(土崎)●杉山医院(土崎)
- 土崎レディースクリニック(土崎)●木曾医院(外旭川)●濱島医院(保戸野)
- すずきクリニック(泉)●山王レディースクリニック(山王)
- 市立秋田総合病院(川元)●藤盛レディースクリニック(アルヴェ内)
- あきた乳腺クリニック(広面)●福田胃腸科クリニック(広面)

実施医療機関	申し込み	検査受付時間
あきた乳腺クリニック	6月23日(月)から市保健所保健予防課へ。☎(883)1176～1178 平日の午後2時～5時	7月1日(火)～2月28日(土) 午前【10:45～11:00】 午後【13:45～14:00(土曜日は13:00～13:15)】 (水・日、祝日を除く。7月・8月は午前のみ実施)
市立秋田総合病院 ☎(823)9312	6月23日(月)から平日の午前9時～午後3時	7月1日(火)～2月28日(土)【平日9:00～9:10】
秋田組合総合病院 ☎(880)3013	6月23日(月)から平日の午後2時～3時	7月1日(火)～2月28日(土)【平日7:45～8:00】
秋田赤十字病院 ☎(829)5220	9月1日(月)から平日の午後2時～4時	詳細は直接お問い合わせください

※河辺・雄和地域の集団検診、休日検診は広報あきた6月6日号に掲載しています。



7月から「大腸がん検診」「前立腺がん検診」「子宮(頸部)がん検診」「骨粗鬆症検診」「乳がん検診」を行います。病気を早めに発見し、治療できるよう、検診を受けましょう。

問い合わせ 市保健所保健予防課tel(883)1176～1178

特定健康診査(昨年までの「基本健康診査」)については11ページをご覧ください。

検診の「実施機関一覧」を別刷りで広報と一緒にお届けしています。併せてご覧ください。

医療機関で受ける各種検診

<p>大腸がん検診</p> <p>期間 7月～来年2月</p>	<p>対象 来年3月31日現在、40歳以上のかた。ただし、職場などで検診を受ける機会があるかた、現在治療中のかたは除きます 特定健康診査と同時に受診することをおすすめします。</p> <p>料金 1,500円(75歳以上のかたは無料)</p> <p>内容 問診、便の潜血反応検査(2日間分) 事前に受診医療機関で検査容器を受け取り、採便後、医療機関へお持ちください。</p> <p>結果 約1か月後に市から郵送します</p>
<p>前立腺がん検診</p> <p>期間 7月～来年2月</p>	<p>対象 来年3月31日現在、50歳以上の男性。ただし、職場などで検診を受ける機会があるかた、現在治療中のかたは除きます 特定健康診査と同時に受診することをおすすめします。</p> <p>料金 1,500円 内容 問診、血液検査</p> <p>結果 約1か月後に市から郵送します</p>
<p>子宮(頸部)がん検診</p> <p>期間 7月～11月</p>	<p>最近、20歳代の患者が増えている子宮(頸部)がん。初期段階では自覚症状がほとんどないので、検診を受けることが何より大切です。</p> <p>対象 来年3月31日現在の年齢が20歳～39歳、または40歳以上で偶数歳の女性</p> <p>料金 1,800円(76歳以上のかたは無料) 内容 問診、細胞診</p> <p>結果 6週間以内に、市から郵送します</p>
<p>骨粗鬆症検診</p> <p>期間 7月～11月</p>	<p>検診で骨量減少を早めに発見し、骨粗しょう症を予防しましょう。6月下旬に、はがきで受診対象者にお知らせします。</p> <p>対象 来年3月31日現在の年齢が40、45、50、55、60、65、70歳の女性</p> <p>料金 1,300円(70歳のかたは無料) 内容 問診、骨塩定量検査</p> <p>結果 受診した医療機関でお受け取りください</p>

👉 上記の検診は、別刷りの「実施機関一覧」から病院を選んで申し込みを今回の広報と同時に配られた検診の「実施機関一覧」の中から受診する医療機関を選んで、直接、医療機関へお申し込みください。

次のかたは **無料** で受けられます

今年度中に達する年齢が
70歳のかた 骨粗鬆症検診が無料
75歳以上のかた 前立腺がん検診以外が無料
「健康保険証」など、年齢を証明できるものをお持ちください
生活保護世帯のかた すべての検診が無料
「医療のしおり」をお持ちください

世帯全員の市民税が非課税のかた すべての検診が無料。平成20年度の「市民税・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。証明書をお求めの際、「検診のため」と伝えると発行手数料はかかりません
秋田市国民健康保険の被保険者 大腸がん検診、前立腺がん検診、子宮(頸部)がん検診が無料。
「国民健康保険被保険者証」をお持ちください



子どもみこしの担ぎ手を募集

7月19日(土)、アルヴェきらめき広場で行う「子ども未来センターの夏まつり」で、半てんを着て子どもみこしをかついでくれるお子さんを募集します(午前11時30分～午後2時～、各12人。応募多数の場合は公開抽選)。3歳以上の幼稚園や保育園に通っていない、親御さんから離れられるお子さんが対象です。

申し込み

往復はがきに、お子さんの名前とふりがな、住所、生年月日、電話番号、午前・午後のどちらかを書いて、6月30日(月)(必着)まで〒010-8506東通仲町4-1 子ども未来センターへ。tel(887)5340

(火)、午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さんtel(831)8089

すくすくサロン"きしゃぼっぱ"

就園前の親子が対象。7月2日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。無料。直接会場へ。詳しくは、南部公民館tel(832)2457

とんとんクラブ 3歳未満のお子さんと保護者が対象です。

7月16日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、下北手主任児童委員の川村さんtel(834)9427

つどいのサロンひなたぼっこ

乳幼児の親子が対象。毎週水曜日、午前10時～午後2時、コミュニティサロンクローバーで。参加費1世帯300円。詳しくは、子育て応援Seedtel050-7559-8999

ベビーサロン 0歳児の親子が対象。

毎週月曜日、正午～午後4時、コミュニティサロンクローバーで。参加費1世帯300円。詳しくは、子育て応援Seedtel050-7559-8999

団体に大型おもちゃを貸し出し

育児サークルや団体が対象です。大型おもちゃを無料でお貸しします。ジャンボ積み木、ボールハウス、はいはいトンネルなど16種類を用意しています。貸出期間は1週間です。申し込みは、秋田市社会福祉協議会へ。tel(862)7445

食品表示をよく見て 安全な食品を選ぼう!

表示されている内容をよく理解し、安全安心な食生活を送りましょう。市保健所衛生検査課tel(883)1181

《表示例》

名称	シュークリーム
原材料名	牛乳、卵、クリーム、砂糖、小麦粉、植物油脂(大豆を含む)、洋酒、食塩、膨張剤、香料
内容量	1個
消費期限	平成20年6月20日
保存方法	冷蔵庫(10℃以下)で保存してください
製造者	



原材料名

- ▶ 分量の多い順に書かれています。食肉の場合は「豚」「牛」などの動物名が記載されています
- ▶ アレルギーを引き起こしやすい、卵、乳、小麦、そば、落花生の5品目は必ず表示されています。くるみやバナナ、大豆などの20品目も表示が推奨されています
- ▶ 食品添加物は原則としてすべて表示されています

期限表示

- ▶ 賞味期限(おいしく食べられる期限)...表示された方法で保存した場合、品質の劣化が比較的緩やかな食品に表示されています
- ▶ 消費期限(安全に食べられる期限)...表示された方法で保存した場合でも、急速に品質が劣化する食品に表示されています

保存方法

開封前の保存条件が表示されています。定められた保存方法を守りましょう



食品安全推進懇談会の 委員を募集します

市では、消費者、生産者、製造者、流通販売者で食品の安全に関する情報交換などを行うため「秋田市食品安全懇談会」を開催しています。この懇談会に消費者の立場から参加してくれる委員を募集します。

対象 / 20歳以上で、市内に1年以上お住まいのかた。国・地方公共団体の議員や職員、市の付属機関などの委員は除く

活動 / 年3回程度。平日の日中に開催

募集人数 / 2人(応募多数の場合は書類選考) **任期** / 2年

応募方法

市保健所衛生検査課にある応募用紙(ホームページからもダウンロードできます)に、食品の安全に関する提言(400字程度)を添えて、郵送、ファクス、Eメールのいずれかで、6月23日(月)から7月7日(月)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 市保健所衛生検査課へ。tel(883)1181 ファクス(883)1344
Eメール ro-hlex@city.akita.akita.jp
<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/ex/shokuhin/>

育児

ファミサポ 協力会員募集

利用会員が急用や仕事などの時にお子さんを預かってくれる協力会員(有償ボランティア)を募集しています。会員になるには、下記の研修が必要です。受講・登録は無料。河辺、雄和、八橋、大町、保戸野にお住まいのかたは、ぜひ登録をお願いします。

研修 / 7月3日(木)午前9時30分～午後4時30分、
アルヴェ 4階洋室Cで

申し込み 秋田市ファミリー・サポート・センター
tel(887)5336

離乳食教室

生後4か月～5か月のお子さん
と保護者が対象です。離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。
とき / 7月14日(月)午前10時～11時
ところ / 市保健センター
受講料 / 無料 定員 / 30組
申し込み 6月24日(火)から市保健所保健予防課 tel(883)1175

2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住み票がある、妊娠16週～35週の妊婦さんとそのパートナーが対象です。お風呂の入れ方体験、助産師の講話、保健福祉サービスの紹介など。
とき / 7月12日(土)午後1時～3時30分
ところ / 市保健センター
受講料 / 無料 定員 / 36組(抽選)
申し込み 往復はがき、または封書(封書の場合は返信用のはがきを同封に、夫婦の氏名(ふりがな)・年齢、住所、電話番号、7月12日現在の妊娠週数と出産予定日を書いて、6月30日(月)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当 tel(883)1174

保育所で遊びませんか

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時(勝平保育園は午前9時30分～)。直接、各保育所へどうぞ。
6月24日(火)
手形第一保育所 tel(834)0766
6月25日(水)
川口保育所 tel(832)4582
6月26日(木)
新波保育所 tel(887)2014
雄和中央保育所 tel(886)2595
7月9日(水)・23日(水)
勝平保育園 tel(823)4520
赤ちゃんルーム 将来のお父さん、お母さんなどが対象です。0歳児室で保育体験。7月8日(火)午

前9時45分～11時、河辺中央保育所。申し込みは6月30日(月)から河辺中央保育所へ。tel(882)3056

青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士で交流。時間は午前10時10分～10時50分。雨天中止。直接公園へどうぞ。
6月25日(水)▶下夕野街区公園
秋操近隣公園

6月26日(木)▶牛島東五丁目児童公園
7月3日(木)▶保戸野鉄砲町街区公園
親子サロン 就園前の親子が対象。時間は午前9時45分～11時。
7月3日(木)▶川尻保育所。申し込みは6月24日(火)から川尻保育所へ。tel(823)3254
7月8日(火)▶保戸野保育所。申し込みは6月30日(月)から保戸野保育所へ。tel(823)6928

子ども未来センターの催し

無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。tel(887)5340
こんにちは広場 就園前の親子が対象です。手遊びと親子の遊び。時間は午前10時～。
港北児童センター▶6月27日(金)
明德児童センター▶7月1日(火)
遊学舎▶7月9日(水)
親子のふれあい広場 手遊びとふれあい遊び。アルヴェ子ども未来センターで。時間は午前10時～。
よちよち広場(0歳～1歳)
▶7月3日(木)
ぴょんぴょん広場(2歳～3歳)
▶7月10日(木)

赤ちゃん子どものための救急法

乳幼児への心肺蘇生法、AED(自動体外式除細動器)の使い方など。
とき / 6月28日(土)午前10時30分～正午
ところ / こころん(泉)
受講料 / 無料 定員 / 6人
申し込み 子どものファーストエイド普及協会アクフィの佐々木さん tel(868)1144

西武の無料育児相談会

妊娠中や育児の不安、離乳食、予防接種などの相談に助産師が応じます。直接会場へ。詳しくは秋田西武へ。tel(832)5111
とき / 6月22日(日)正午～午後4時
ところ / 西武3階のベビー休憩所

あそびにおいて!

スマイルキッズ 1歳～就園前の親子が対象。わらべ唄などで親子のふれあい遊び。6月23日(月)午前10時～正午、コミュニティサロンクローバーで。参加費1世帯300円。定員20組。詳しくは、子育て応援Seedtel050-7559-8999

親子ピクス 参加費1世帯500円。直接会場へ。詳しくは子育て応援Seedtel050-7559-8999
ベビー(生後6週～1歳)▶6月27日(金)午前11時～正午、ユースパルで。7月4日(金)午前11時～正午、セリオンプラザで。
キッズ(1歳～就園前)▶7月4日(金)午前10時～10時50分、セリオンプラザで。
ママピクス▶6月27日(金)午前10時～10時50分、ユースパルで。

きりんクラブ 就園前の親子が対象です。6月27日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん tel(833)6743

ばっけの会 申し込みは、ばっけの会へ。tel080-1813-7198
3B体操 就学前の親子が対象。6月29日(日)午前10時～正午、アトリオン7階で。無料。定員30組。
ベビーマッサージ 生後2か月～1歳の親子が対象です。7月8日(火)・22日(火)、午前10時30分～11時30分、ひよっこサロン(有楽町)で。材料費300円。定員7組。

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象です。7月1日(火)・15日



ゼニタナゴ シンポジウム

6月29日(日) 午後1時30分～3時
大森山動物園ミルヴェ館

大森山の沼、塩曳潟(しおひきがた)に生息する貴重な淡水魚「ゼニタナゴ」の生態と保全のありかたなどに関する講演から、自然との共存について考えてみませんか。参加無料(入園料500円が必要です)。直接会場へどうぞ。

講演1「ゼニタナゴという淡水魚」
講師：北村淳一さん(観音崎自然博物館研究員)

講演2「大森山動物園でのタナゴ保全の意義」
講師：杉山秀樹さん(秋田淡水魚研究会代表)

問い合わせ 大森山動物園 tel(828)5508

個人向け 施設見学会

文化財探訪 江戸時代の生活風景をのぞいてみよう!

7月18日(金)・25日(金)
午前9時～午後零時30分

20歳以上のかたが対象です。お子さんと一緒にの参加はご遠慮ください。観覧料200円。定員各20人(抽選)。

秋田市観光案内所前(JR秋田駅の新幹線改札口前)集合
旧黒澤家住宅 嵯峨家住宅 日吉八幡神社 旧金子家住宅 秋田駅西口で解散

往復はがき(1通2人まで)に見学希望日、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月4日(金)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所市民相談室 tel(866)2039へ。電話、ファクス、Eメールでは受け付けません。



旧金子家住宅

情報チャンネル

平成20年度版市民便利帳 訂正とおわび

市役所の窓口や地域センター、コミセンなどでお配りしている「平成20年度版市民便利帳」に誤りがありました。正しくは、下記のとおりです。訂正しておわびします。広報課 tel(866)2034

3ページ 「安全安心対策推進本部」の電話番号は
正しくはtel(866)2148

4ページ 保健所「衛生検査課」の電話番号は
正しくはtel(883)1181

4ページ 商工部「企業集積促進室」の電話番号は
正しくはtel(866)8918

88ページ 「大型のペット(家畜)が死んだとき」の項目中、生活総務課の電話番号は
正しくはtel(866)2074

セリオンから絶景の男鹿半島西海岸へ セリオンオアシスクルーズ



7月26日(土)・27日(日)に試験運航する観光遊覧船に乗って、アンケートなどに協力してくれるモニターを募集します(乗船時間は、～は往路約120分、復路約90分、は約90分です)。市内にお住まいのかた2人1組(未成年者は保護者同伴)でご応募ください。応募多数の場合は抽選。

ワクワクGAOコース(水族館の裏側見学)

7月26日(土)・27日(日)、午前10時～午後4時30分。
水族館入館料大人800円、小・中学生300円。昼食は各自。定員各8組

ラクラク温泉コース(男鹿のホテル帝水でランチ、温泉)

7月26日(土)・27日(日)、午前10時～午後4時30分。
昼食・入浴料大人2,650円、小学生以下1,000円。定員各5組

ドキドキなまはげコース(なまはげ館、真山伝承館の見学)

7月26日(土)・27日(日)、午前10時～午後4時30分。
入館料大人700円、小・中・高校生300円。昼食は各自。定員各5組

サンセットクルーズコース(夕陽の秋田湾内をクルーズ)

7月26日(土)午後5時30分～7時。無料。定員10組
船にトイレはありませんので、ご注意ください。

往復はがきに希望コースと希望日、住所、氏名(2人)、年齢(2人)、電話番号を書いて、6月30日(月)(必着)まで、〒010-8560秋田市役所港湾貿易振興課 tel(866)2164

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
tel(866)2034



5分間テレビ番組
AAB おはよう秋田市から
月～木 午前10時30分～
ABS こんにちは秋田市から
金 午前11時20分～
土 午前11時40分～
日 午前11時55分～
AKT こんばんは秋田市から
水 午後10時54分～

6/20(金) 6/24(火)
市民レポーターが紹介
魅力いっぱい! 新屋図書館
セリオンの見どころを
ご紹介

6/25(水) 7/1(火)
市民レポーターが紹介
エンジョイスポーツ教室
介護予防事業って何?
秋田路の魅力を再発見

5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分 6/29(日)午前7時30分～ ABSおはよう秋田市長です「最新の市政情報」



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～
エフエム橋台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～

まもなく開催! ヤートセ秋田祭
自転車で新屋の町を散策しませんか
「広報あきた」から 20



案内

文化会館の使用受付開始日の変更

これまで、施設の使用申し込みの受付開始日が休館日の場合、その翌日を受付開始日としていましたが、7月1日(火)から、受付開始日が休館日でも、その日の午前11時から(第1・第2練習室、リハーサル室は午前8時30分に整理券を発行し、午前9時から順に受け付け)文化会館事務室で受け付けを開始します。詳しくは、文化会館へ。tel(865)1191

雄和地区無料法律相談

弁護士の石田英憲さんが雄和地区で法律、相続などの相談に応じます。日時 / 6月30日(月)午前10時～正午 会場 / 雄和ふれあいプラザ

申し込み 6月24日(火)午前10時から市社協雄和事務所 tel(886)5071 (電話でのみ受け付け)

講座企画ボランティア募集

女性学習センターでは、女性の課題解決のために講座などを企画するボランティアを募集します。対象 / 女性

申し込み 7月10日(木)まで女性学習センター tel(824)7764

ホストファミリーを募集

JICA(国際協力機構)の研修で来日する、モデルディブ青少年指導者グループの受け入れ家庭を募集。申し込みは6月28日(土)まで秋田国際交流友の会の佐藤さんへ。tel(832)2878 受入期間 / 7月26日(土)～27日(日) 募集人数 / 10家庭(1家庭1人)

ヤートセ秋田祭



11回目となる今年のテーマは「Powerful Street」。59チーム、約1,700人の踊り子が熱い心を伝えます。祭り当日は、ヤートセ会場の交通規制があります。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問い合わせ ヤートセ秋田祭実行委員会 tel(833)8104

あきた青空市



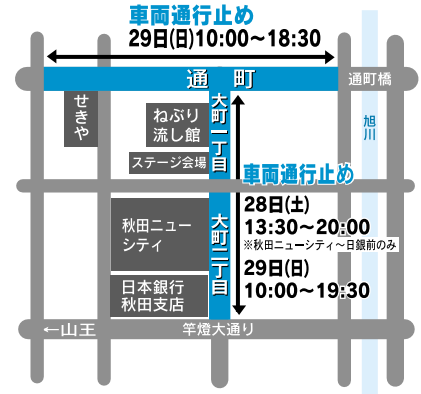
6月28日(土) 午前10時～午後3時 秋田市民市場

秋田市民市場と県・市協働プロジェクトとの共同企画。秋田市民市場で「食」をテーマに開催します。秋田市民市場の創業祭も同時開催！秋田産さくらんぼの種飛ばしカップなど楽しいイベントが盛りだくさん！

問い合わせ 県秋田地域振興局 地域企画課 tel(860)3319

前祭 6月28日(土) 午後2時30分～午後7時 会場：大町二丁目

本祭 6月29日(日) 午前11時～午後6時30分 会場：大町二丁目、通町



佐竹史料館企画展

秋田藩の刀工展

常設展 武具と甲冑展

6月29日(日) 8月31日(日) 午前9時～午後4時30分

入館料 一般100円 高校生50円 中学生以下無料



秋田藩の刀工による作品を中心とした刀剣類・刀装具を展示します。

鐘「赤銅金象眼 藤透之図」

臨時休館 6月23日(月)～28日(土)

問い合わせ 佐竹史料館 tel(832)7892

広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載。

正解者には、抽選で10人に「図書カード1000円分」をプレゼント！

気ままなひとことをそえて、ご応募ください。

広報クイズ 190



- 「きずなで してい」をキャッチフレーズに、家族・地域の絆づくりの取り組みを進めます。 に入るのは？
- ストップ！地球温暖化。車を運転するときは、ドライブを実践して省エネに取り組みましょう。 に入るのは？

答えは6月6日、20日号の「広報あきた」の記事中に！

5月16日号の当選者

前回のクイズの答え 問1 = 「博物館」 問2 = 「メタボリックシンドローム(メタボ)」

応募総数147通、全問正解125通でした。

当選者 荒木茂(土崎)、安藤和美(浜田)、うどん(檜山)、小澤昌広(土崎)、くらげ(仁井田)、児玉清美(泉)、tama(広面)、花に夢中(広面)、バアバア(広面)、モック(御所野) = 敬称略 =

応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、6月30日(月)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報課 ファクス(866)2287

Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。

当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。



読者のひとことは

4～5ページで紹介！

問 市民相談室の無料相談
市民相談室(866)2039

	相談の種類	相談場所	相談日	時間	申し込み
要予約	法律	市民相談室	7月3日(木)・17日(木)	9:00~	予約は、6月24日(火)午前8時30分から電話または市役所1階の市民相談室で受け付けます。 tel(866)2039
		新屋支所	7月10日(木)		
	司法書士	市民相談室	7月8日(火)	14:00~	
	年金・社会保険		7月11日(金)	13:00~	
	遺言・相続		7月15日(火)	9:00~	
税務		7月15日(火)	13:00~		
予約不要	行政書士	市民相談室	7月4日(金)	13:00~	相談の順番は、当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談室にお越しください。
	行政		7月9日(水)		
	人権・困りごと		7月10日(木)		

(月) 受講料/1,800円 定員/16人
うなぎの中華味噌炒め 7月16日(水)
受講料/1,800円 定員/24人
手作り動物パン 7月18日(金)
受講料/1,800円 定員/16人

就職内定獲得セミナー

就職活動中のかたが対象。応募書類の書き方、面接演習、電話対応など。
日時/7月1日(火)~3日(木)午前9時30分~午後3時30分
会場/秋田テルサ 定員/20人
申し込み 6月27日(金)まで秋田地域雇用創造協議会tel(896)7091

排水設備工事責任技術者試験

講習/8月22日(金)午前9時30分~午後3時30分 試験/9月26日(金)午前9時40分~午後零時10分 会場/秋田JAビル 手数料/6,000円
申し込み 6月23日(月)から7月4日(金)まで、上下水道局給排水課にある用紙でお申し込みください。詳しくは日本下水道協会秋田県支部 tel(864)1427

ひとり親の就職支援講習

ひとり親家庭の親が対象です。会場は秋田県社会福祉会館。申し込みは、県ひとり親家庭就業・自立支援センターへ。tel(896)1531

パソコン講習会 Windowsの基礎、ワード、エクセル入門。日時/7月9日(水)・11日(金)・14日(月)・16日(水)・18日(金)、午前9時~午後4時 受講料/無料 定員/10人 申し込み/6月30日(月)まで

調理師試験対応講習会
日時/7月23日(水)・25日(金)・27日(日)、午前9時~午後5時
テキスト代/実費 定員/20人
申し込み/7月14日(月)まで

「ひきこもり・不登校」対策講座

講話、演習(ロールプレイング)など。対象/ひきこもりの青少年(15歳以上)

上の家族など 日時/6月29日(日) 午前10時~午後3時30分
会場/県青少年交流センター
受講料/無料 定員/先着30人
申し込み 県青少年交流センター tel(880)2301

草花に親しもう

草木染めでコースターを作ろう
日時/6月28日(土)午後2時~
会場/秋田ニューシティ1階の秋田轟辰(びいき)
参加費/500円 定員/15人
申し込み/秋田轟辰tel(853)7470

ダリア染めでオリジナルハンカチ

日時/7月2日(水)午前10時~正午
会場/御所野交流センター 参加費/1,000円 定員/先着40人
申し込み/6月23日(月)から御所野交流センターtel(826)0671

西部体育館の生け花教室 日時/7月1日(火)・15日(火)、8月5日(火)・19日(火)、9月2日(火)・16日(火)、午前10時30分~正午 参加費/3,000円(花代別) 定員/先着10人 申し込み/6月23日(月)午前10時から西部体育館tel(828)1180



催し物

秋田城跡史跡探訪会

野鳥を観察しながら秋田城跡(寺内)を散策。7月5日(土)午前9時~11時。無料。先着20人。申し込みは6月23日(月)午前8時30分から秋田城跡調査事務所へ。tel(845)1837

初夏の山へ出かけよう

駒ヶ岳清掃登山 日時と集合場所/6月29日(日)午前6時、市役所駐車場集合 参加費/500円
申し込み/秋田清掃登山連絡協議会の大山さんtel090-6628-4162
緑の山歩塾・乳頭温泉郷ブナ林散策

竿燈祭り俳句大会作品募集



竿燈まつりをテーマにした俳句と県内の夏祭りをテーマにした俳句を二句1組で応募してください(1人何組でも応募可)。投句料1組1,000円。優秀作品100点は、8月3日(日)~6日(水)、昼竿燈会場近くの中央図書館明德館前に掲示します。表彰式は6日(水)午後3時から掲示会場で。

応募方法

6月30日(月)まで、A4版の原稿用紙が便せんに、俳句、郵便番号、住所、氏名(俳号)、電話番号を書いて、投句料(定額小為替)と一緒に、〒010-0062秋田市牛島四丁目6-61中村榮一さんへ郵送してください。tel(834)7403

日時と集合場所/7月12日(土)午前6時45分、東北森林管理局集合 参加費/4,000円(保険料、入浴料含む) 定員/40人(抽選) 申し込み/往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、6月27日(金)まで、〒010-8550中通五丁目9-16東北森林管理局tel(836)2218

自然と親しむ会・房住山

対象/北部地域にお住まいのかた 日時/7月18日(金)午前8時~午後4時 参加費/2,500円(昼食代、保険料含む) 定員/先着30人
申し込み/6月23日(月)午前9時から北部公民館tel(873)4839

ハーモニープラザまつり

6月28日(土)・29日(日)、午前10時~午後4時(29日は3時まで)、アトリオンで。小松守・大森山動物園園長の講演(28日午後1時30分~3時30分)、親子で楽しめるワークショップなど。詳しくは県中央男女共同参画センターへ。tel(836)7853

情報チャンネルa

梅雨前線メタボは止まりそうにない ヒサト



講座

アルヴェ デ ALVE de ヨルカイギ

「秋田への恩返しと秋田を知るきっかけづくり」をテーマに、学生団体「TEAM」のみなさんが活動紹介やフリートーク。無料。先着20人。
日時 / 7月12日(土)午後6時～8時
会場 / アルヴェ 3階市民交流サロン
申し込み 6月23日(月)午前9時から市民交流サロンtel(887)5312

弥生時代を体験!

参加無料。先着各20人。申し込みは、6月23日(月)午前8時30分から文化振興室へ。tel(866)2246
木柵伐採体験 市役所からバスで大滝山自然公園に移動し、地蔵田遺跡の木柵に使う木材を伐採します。小学4年生以下は保護者同伴。
日時 / 7月5日(土)午前9時～午後2時
土器づくり 対象 / 中学生以下(小学3年生以下は保護者同伴) 日時 / 7月12日(土)午前9時30分～11時30分(成形)、8月2日(土)午前9時～11時(野焼き) 会場 / 弥生っこ村

花と緑のガーデニングスクール

花苗の植え方、育て方を学びます。
日時 / 7月2日(水)午前9時30分からと午後1時30分からの2回
会場 / 一つ森公園コミュニティ体育館
参加費 / 300円 定員 / 先着各30人
申し込み 6月23日(月)から27日(金)まで公園課tel(866)2445

勤労青少年ホームの講座

30歳代までのかたが対象。会場はサンパル秋田。無料。申し込みは、6月23日(月)午前9時から勤労青少年ホームへ。tel(824)5378
浴衣着付け教室 浴衣の着付けの基礎、帯の結び方など。日時 / 7月

10日(木)・14日(月)、午後7時～8時30分 定員 / 先着20人

フラダンスの基本 日時 / 7月2日(水)・15日(火)・29日(火)、午後7時～8時30分 定員 / 先着15人

公民館の講座&教室

家庭教育学級公開講座 スクールカウンセラーの石山宏央さんを講師に家族の絆を考えます。無料。直接会場へ。日時 / 7月7日(月)午前10時～正午 会場 / 土崎公民館 問い合わせ / 土崎公民館tel(846)1133

コメコメ倶楽部 農家レストランの女将たちによる講話、お米を使った創作料理の教室。日時 / 7月10日(木)から9月までに4回、午前9時30分～10時30分(講話)、午前10時30分～午後2時(料理) 会場 / サンパル秋田 材料費 / 実費 定員 / 60人(講話)・30人(料理) 申し込み / 中央公民館tel(824)5377

IT講習会(ワード) 対象 / 初心者のかた 日時 / 7月11日(金)午前10時～午後3時 会場 / 雄和公民館 受講料 / 無料 定員 / 先着12人
申し込み / 6月23日(月)午前9時から雄和公民館tel(886)5585

親子カヌー&ダリア染め
対象 / 小学生の親子 日時 / 7月27日(金)午前8時30分～午後3時
会場 / 雄物川、雄和公民館
参加費 / 1人1,500円(昼食代、保険料) 定員 / 先着15組
申し込み / 6月23日(月)午前9時から雄和公民館tel(886)5585

佐竹史料館の学習講座

佐竹氏の騎馬軍団、上級武士黒澤氏のルーツなどについて学びます。
日時 / 7月23日(水)・30日(水)、8月6日(水)、午後1時30分～3時30分
会場 / 旧黒澤家住宅
資料代 / 500円 定員 / 先着30人
申し込み 6月23日(月)午前9時から、佐竹史料館tel(832)7892

中学生美術教室

中学生が対象です。デッサン、コンピュータ、クラフト木材、クラフト金属、インテリアデザインの5コース。定員各15人(デッサンは60人、インテリアデザインは10人)。7月2日(水)から7日(月)まで各中学校を通してお申し込みください。無料。
日時 / 7月24日(木)午前9時～午後3時、25日(金)午前9時～午後1時30分 会場 / 美短附属高等学院
問い合わせ 秋田公立美術工芸短大附属高等学院tel(828)4127

女性学習センターの講演会

ホリスティック教育実践研究所の金香百合(キムカヨリ)さんが「わたしOKあなたOKになるために」と題して講演します。
日時 / 7月12日(土)午前10時～正午
会場 / 秋田大学1号館309 参加費 / 1,000円 定員 / 先着30人
申し込み 6月23日(月)午前9時から、女性学習センターtel(824)7764

テルサの講座&教室

秋田テルサで開きます。申し込みは秋田テルサへ(は6月25日(水)午後8時まで)。tel(826)1800

ルーシーダットン体験

ストレッチとヨガを合わせたタイの健康法です。日時 / 6月27日(金)午前10時～11時30分 受講料 / 無料 定員 / 先着15人

安藤兄弟が教える和太鼓エクササイズ・篠笛体験 日時 / 6月27日(金)午後6時30分～8時30分 受講料 / 無料 定員 / 20人

7月の料理教室

時間は午前10時～午後1時。
夏の「和」おもてなし 7月9日(水) 受講料 / 1,800円 定員 / 20人
絵巻寿司 7月11日(金) 受講料 / 1,800円 定員 / 24人
黒糖錦玉羹(きんぎょくかん) 7月14日



「後ろのりんご畑でとれるおいしいりんごのおかげで、このワインができました」
(雄和酒販懇話会の佐藤三男さんと永澤恵子さん。雄和種沢りんご園で)

今月の一品 アップルワイン (雄和地区)

「飲みやすい味と香りが好評です」と話すのは、アップルワイン「薫風」とスパークリングワイン「薫風ピュワツ」の生産に携わっている雄和酒販懇話会の佐藤三男さん。原料となるりんごは種沢果樹組合が生産した「ふじ」を使い、販売には河辺雄和商工会が協力するなど、「ワインで雄和を元気にしたかった」という佐藤さんの熱い思いに地域みんなが知恵と力を出し合ってきた珠玉のワインです。地域の絆が熟成してできた、おいしい一本ですね。

*「薫風」は、雄和地域の酒店などで販売しています(「薫風ピュワツ」は、現在、追加生産中。販売予定は8月上旬)。
問い合わせは、雄和酒販懇話会(雄和バナフィショップ内)へ。☎(886)8039