

# 井戸端 市民通信

月刊

読者のみなさんのページです。  
21ページに掲載している広報ク  
イズの答えと一緒に、気ままな  
ひとこと、ちょっと言いたいひ  
とことを、お待ちしております。

## 読者の伝言板



●5がつ17にちのうんどうか  
いで1いになりました。うれ  
しかったです(ゆいたんさん  
7歳・土崎)

●最近、仲間うちで、私のあ  
だ名は「メタボ」。5月16日  
号のクイズの答えそのもので  
す。これを機にあだ名を返上  
するようがんばろうかと思っ  
ています(メタボさん 57  
歳・榎山)

●今年度から行う特定健康診  
査を受診してメタボリックシ  
ンドロームの検査で生活習慣  
病にならないためのアドバイ  
スを聞いて参考にしたいと思  
います。「基準は腹囲90<sup>cm</sup>」、  
大丈夫か心配です!(菅原廣  
子さん 64歳・土崎)

●25年前の5月26日、日本海  
中部地震。私は中学3年で体  
育の授業でグラウンドにいま  
した。すごくこわかった。今  
年の5月26日、すごい雷にひ  
ようも降ってきて一時停電。  
日ごろの備えをしておかない  
と:(ペンギンさん 39歳・  
桜が丘)

●「災害は忘れたころにやっ

てくる」。5月26日の日本海  
中部地震で池の水が異常に大  
きく波打ち、あふれ出たのが  
目に焼き付いています。身障  
者の身、「備えは万全」とは  
いかないまでも、防災に心が  
け、運を天に任せることにし  
ます(越後谷金雄さん 76  
歳・土崎)

●エコな生活を子育てにも活  
用しています。図書館で本を  
借りたり、お絵かき用には広  
告の裏を使ったり…。最近で  
はテレビをあまりつけないよ  
うにしたら、子ども自身が家  
にあるものを工夫・創造して  
遊んでいて、私もビックリさ  
せられています(ノンタンマ  
マさん 32歳・新屋)

●長い間頑張っていた仕事を  
3月で退職しました。これか  
ら何をしようかな。第一に家  
庭菜園に挑戦。毎日水をかけ  
て今から収穫を楽しみにして  
います(畠山寿子さん 61  
歳・東通)

●5月19日、年寄り二人で月  
1回の診察に眼科へ。その帰  
り、榎山南中町のバス停に急

## 地域の話 おしえて!!

### 旭北地区コミュニティセンター開設5周年

### “お休み処”は、いつも笑顔でいっぱい



新調された「旭北コミセン旗」

旭北地区コミュニティセンターは、市民協働で管理・運営を行  
う初めてのコミセンとして、平成16年にオープンしました。5  
月24日、開設5周年を記念した祝賀会が行われ、新調された  
「旭北コミセン旗」や山王中学校吹奏楽部による演奏が祝賀会を  
盛り上げました。

開設からコミセンの管理運営委員会の会長を務めてきた中谷久  
之助さんは、「苦労もありましたが、地域の“お休み処”としては  
もちろん、さまざまなボランティアのかたやほかの地域のかたも  
利用する、活気あるコミセンとして育ってきました。5年間の経  
験を大事に、今以上に笑顔があふれる、よい雰囲気のコミセンを  
めざして頑張ります」と話してくれました。



山王中学校吹奏楽部が演奏でお祝い



# おしゃべりかわらばん

## 地域の一員として

パトロールは仕事に直接関係ありませんが、働く者にとって地域とのつながりは大事だと思います。この取り組みで、子どもたち自身が、通学路の危険性と見守られている安心を感じてくれるとうれしいですね。



全市一斉通学路パトロールに参加した八柳浩さん(秋田銀行山王支店)

## 当てるのむずかしい!

水道水とかミネラルウォーターとか4種類の水を飲んだけど、当てるのがむずかしかった。1問しか正解しなかったのはちょっと残念だったけど、参加賞をもらえたり、スーパーボールすくいもできたり楽しかったよ。



水道ふれあいフェアで利き水に挑戦した村山智子さん(中通小4年)

## 省エネって大事だね

学校でリサイクルのために牛乳パックを集めたり、家で寝るときに早めに電気を消したり、省エネにがんばっています。地球温暖化が進んでいるから少しでも炭酸ガスを減らすように気をつけたいです(孝陽さん)



環境展に来ていた、左から山内美葵さん(日新小)、孝陽さん(秋田西中)、里咲さん(日新小)

## 「美観」をたいせつに

今日は組合員22人が参加しました。動物園は子どもたちが多く訪れるところ。特に「美観」をたいせつに、そして自分たちができる力で地域をきれいにしたいという思いで作業しました。これからも続けていきたいと思っています。



大森山動物園で塗装ボランティアをした佐藤義幸さん(秋田中央塗装業組合)

## 味も栄養もグッド!

山菜料理など5品を作りました。今日の料理はどれも最高! 初めて作った笹寿司はすごくおいしかったし、久しぶりに作った雲平巻きも甘さひかえめでまろやか。町内の人たちにもぜひ教えてあげたい味です。



河辺公民館の郷土料理教室に参加した尾形ミネ子さん(河辺)



気をつけて帰ってね(築山小学区)



公園も見回り(保戸野小学区)

5月29日、市内の47小学校で、PTAや教職員、地域のみなさん、市職員など約2,500人が参加して「全市一斉通学路パトロール」を実施。地域の力で子どもたちの犯罪被害を未然に防ごう!

いっていました。すると、すぐ後ろにバスが見え、「もう間に合わない」と思ったけど、手を上げたら、バスが止まってくれ、無事乗れました。この時ばかりは神様がこの世にいると信じました。運転手さん、ほんとうにありがとうございます! (80歳・榎山)

最近物はあふれ、欲しい物が次々と出てくる世の中。少し古くなった物はすぐに捨ててしまうこともあります。残るのは満たされることのない人の心と増える「ごみ」...。昔の人は、物が古くなっても壊れても、修理して使っていました。私も自転車だけは何度も修理して、もう9年も使っています。かなり錆びていて、傷もたくさんありますが、ライトを取り替えたり、かごを取り替えたり...。長年使っていると愛着がわいてきますよね。「物を大切に」。これもエコライフの第一歩。(ひろみ)



## スギッチ石像を修復

昨年11月、秋田わか杉国体の記念にと八橋運動公園に建てられたスギッチ石像。誰かのいたずらなのか左腕がボキリ...。5月11日、石像を寄贈した秋田市石材加工組合のかた15人がていねいに修復してくれました。もう、いたずらはやめようネ!



## 庭木も気持ちよく

5月10日、秋田市シルバー人材センターの会員9人が、大住小学校の庭に植えられたカイヅカイブキなどの樹木約90本のせん定をしてくれました。センターのみなさんは手慣れた手つきでハサミをパチン、パチン。木々たちもサッパリして気持ち良さそう。