



予防接種を受けましょう

いずれも無料です。市内の委託医療機関で早めに受けましょう。

◆麻しん・風しんの予防接種

今年度、接種の対象になるお子さん

- 第1期▶1歳以上2歳未満
- 第2期▶平成14年4月2日～平成15年4月1日生まれ
- 第3期▶平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ
- 第4期▶平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ

※第2～第4期の接種期間は、平成21年3月31日(火)までです。

※第3・第4期の接種対象になるかたへ、4月下旬にお知らせを郵送しています。

◆二種混合(ジフテリア、破傷風)の予防接種

対象 11歳以上13歳未満のお子さん(小学6年生)

※秋田市内に住民登録がある小学6年生で、市外の小学校に通っているお子さんの保護者は、健康管理課へご連絡ください。

問い合わせ 市保健所健康管理課 ☎(883)1179

飯島幼稚園 2歳～就園前の親子が対象です。8月28日(木)午前9時30分～11時。申し込みは飯島幼稚園へ。☎(846)2036

外旭川幼稚園 2歳～4歳の就園前の親子が対象です。水遊びなど。8月29日(金)午前10時～11時。無料。先着50組。申し込みは8月18日(月)から22日(金)まで外旭川幼稚園へ。☎(868)3400

山王幼稚園 さんさんひろば▶就園前の親子が対象です。玉入れなど。9月3日(水)午前10時～11時。無料。直接幼稚園へ。

体験入園▶平成16年4月2日～平成17年4月1日生まれのおひこさんは9月4日(木)、平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれのおひこさんは9月10日(水)。時間は午前9時30分～11時30分。保育料500円。申し込みは、開催日の2日前まで山王幼稚園へ。☎(862)2223

聖園学園短大附属幼稚園 1歳以上の就園前の親子が対象です。体育遊び。9月4日(木)午前10時～11時30分。参加無料。申し込みは、同幼稚園へ。☎(823)2695

秋田大学附属幼稚園 就園前の親子が対象です。自由に遊ぼう。9月6日(土)午前10時～。参加無料。直接幼稚園へ。☎(862)2343

土崎カトリック幼稚園 就園前の親子が対象です。体操遊び。9月6日(土)午前10時～。参加無料。直接幼稚園へ。☎(845)1786

子育て緊急サポートネットワーク



サポート会員を募集

県母子連では、国の委託を受け、「子育て緊急サポートネットワーク」を開設しています。ここでは、「秋田市ファミリー・サポート・センター」で行っていない、急な出張などによる「泊まり預かり」や「病児預かり」なども行います。

お子さんの預かりや送迎などをしてくれるサポート会員を募集しますので、登録を希望するかたは、下記の研修を受けてください。無料。申し込みは8月29日(金)まで。

対象 子育ての基礎的な知識と理解がある子育て経験者。または保健師、看護師、保育士のいずれかの資格があるかた

日時 9月3日(水)10:00～16:00
9月4日(木)10:00～16:00
9月10日(水)10:00～16:00
9月11日(木)10:00～16:00

会場 あきた子育て緊急サポートセンター(大町一丁目3-8三井生命ビル5階)

申し込み・問い合わせ

あきた子育て緊急サポートセンター ☎(896)5523



ふれあい 生き生きまつり

8月31日(日)

市老人福祉センター
(八橋南一丁目)

●元気ウオーク

午前8時30分スタート(小雨決行)

4キロと10キロの2コース。参加費500円(参加記念品・保険料含む)、中学生以下無料。受け付けは午前7時30分から。詳しくは、秋田市あるけあるけ協会へ。☎(883)1133

●シルバー人材センターまつり

午前9時～午後3時

再生自転車の無料抽選会
再生自転車計10台が当たります。抽選会は午前11時と午後2時。

就業相談・竿燈披露・技能実演(ふすま・網戸の張り替えなど)・山野草や手芸品の販売・竹とんぼのプレゼント

詳しくはシルバー人材センターへ。☎(863)5900

●チャリティーバザー

午前9時30分～午後2時

収益金で福祉機器などを購入します。新品に近い不用品や使わない贈答品などを、8月27日(水)から29日(金)正午まで、各公民館・地域センター・コミセンへお持ちください。詳しくは市社会福祉協議会へ。☎(862)7445

●のぞみ地域活動支援センターまつり

午前9時30分～午後2時

センターの活動紹介パネル、統合失調症の幻覚疑似体験、作品展示、販売作業提供者の物品販売など。詳しくは、秋田市のぞみ地域活動支援センターへ。☎(863)4481

育児

市保健所の無料相談

会場は市保健センター。市保健所保健予防課へ電話予約をしてください。☎(883)1174

産後のママトーク 産後6か月ごろまでのお母さんが対象。助産師さんを囲んで、ママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。

日時/8月27日(水)午前10時~11時30分 定員/10組

育児相談 保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます。日時/8月27日(水)午前10時~午後3時30分

西武の無料育児相談会

妊娠中や育児などの相談に助産師が応じます。直接会場へ。詳しくは秋田西武へ。☎(832)5111
日時/8月24日(日)正午~午後4時
会場/秋田西武3階ベビー休憩所

ヤングプレママ&ヤングママのおしゃべりルーム

20歳前後のママと20歳以下の妊婦さんが対象です。妊婦さんとママ同士の交流や個別相談。無料。日時/9月5日(金)午前10時~正午
会場/市保健センター

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

赤ちゃんのSOS講座

生後6か月までのお子さんの保護者が対象です。急病時の対応や小児科医の講話など。無料。筆記用具、母子健康手帳をお持ちください。託児あり。日時/9月4日(木)午後1時20分~3時30分 会場/市保健センター 定員/30組

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

むし歯予防教室・こんにち歯!

1歳のお子さんと保護者が対象です。歯科衛生士による歯みがき



離乳食教室へどうぞ

会場は市保健センター。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。お子さんと一緒にどうぞ。無料。

生後4・5か月(定員30組)▶9月8日(月)午前10時~11時

生後6・7か月(定員25組)▶9月22日(月)午前10時~11時30分

申し込み 8月18日(月)から、市保健所保健予防課☎(883)1175

指導や栄養士の講話など。参加無料。定員20組。

日時/9月12日(金)午前10時~11時30分 会場/市保健センター

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

おはなしまつり

幼児~小学2年生が対象です。大きなスクリーンを使ったおはなしや遊びなど。無料。直接会場へ。

日時/8月30日(土)午前11時~正午
会場/遊学舎

●問い合わせ 明德館こんわ会の高橋さん☎(833)2919

親業訓練入門講座

親子間に心のかけ橋を築くためのコミュニケーション訓練です。有料託児あり(子育てクーポン券使用可。要予約)。申し込みは、8月18日(月)午前10時から親業ルームあきたへ。☎050-7559-8999
日時/9月4日(木)・11日(木)・18日(木)、午前10時~正午 会場/エンジェルハウスかつひら 受講料/4,200円 定員/先着20人

保育所で遊ぼう!

★保育所開放 0歳~5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分~11時。直接各保育所へどうぞ。
8月19日(火)

保戸野保育所☎(823)6928
川尻保育所☎(823)3254
港北保育所☎(845)7166
寺内保育所☎(863)6253

8月20日(水) 戸島保育所☎(882)2989

8月21日(木) 川添保育所☎(886)2139
新波保育所☎(887)2014
雄和中央保育所☎(886)2595

8月26日(火) 手形第一保育所☎(834)0766

8月27日(水) 川口保育所☎(832)4582

★親子サロン 就園前の親子が対象です。お母さん同士で交流しませんか。時間は午前9時45分~11時。申し込みは8月25日(月)から各保育所へどうぞ。

9月2日(火) 保戸野保育所☎(823)6928
9月4日(木) 川尻保育所☎(823)3254

親子のふれあい広場

会場はアルヴェ子ども未来センター。手遊びとふれあい遊び。時間は午前10時~。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340
よちよち広場(0歳~1歳)▶9月4日(木) びよんびよん広場(2歳~3歳)▶9月18日(木)

あそびにおいて!

ほっぺの会 就学前の親子が対象。8月26日(火)午前9時45分~11時30分、仁井田児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。9月2日(火)午前10時~正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089
すくすくサロン"きしゃぼっぽ" 就園前の親子が対象です。9月3日(水)午前10時~11時30分、南部公民館で。無料。直接会場へ。詳しくは南部公民館☎(832)2457

幼稚園に集まれ!

こまどり幼稚園 就園前の親子が対象。8月22日(金)午前10時~11時30分。無料。申し込みは、こまどり幼稚園へ。☎(834)0968

ルーテル愛児幼稚園 2歳~就園前の親子が対象。プール遊び。8月23日(土)午前9時30分~11時。申し込みは、8月21日(木)までルーテル愛児幼稚園へ。☎(828)3038