



## 市保健所の離乳食教室へどうぞ

生後8か月～11か月のお子さんと保護者が対象です。離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。受講無料。定員25組。母子健康手帳、筆記用具、バスタオルをお持ちください。

**日時** 9月24日(水)午前10時～11時30分 **会場** 市保健センター

**申し込み** 9月9日(火)から市保健所保健予防課☎(883)1175

戸島保育所☎(882)2989

9月16日(火)

保戸野保育所☎(823)6928

9月20日(土)

勝平保育園☎(823)4520

9月24日(水)

勝平保育園☎(823)4520

9月26日(金)

上北手保育園☎(839)3595

**★青空保育** お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士で交流。時間は午前10時10分～10時50分。雨天中止。直接公園へどうぞ。

9月9日(火)▶手形街区公園

9月11日(木)▶川添保育所園庭、新波保育所園庭

9月17日(水)▶川口街区公園、雄和中央保育所園庭

9月18日(木)▶琴平第一街区公園、保戸野鉄砲町街区公園、牛島東五丁目街区公園

**★読み聞かせの会** 親子でいろいろな絵本を楽しもう。9月10日(水)午前10時30分～11時、川口保育所で。直接会場へ。☎(832)4582

## こんにちはひろば会場へどうぞ

就園前の親子が対象です。手遊びや親子の遊びを楽しもう。無料。直接会場へ。詳しくは、子ども未来センターへ。☎(887)5340

**日時** 9月17日(水)午前10時～  
**会場** 下新城地域センター

## あそびにおいて！

### 子育て応援Seedの子育てサロン

会場はコミュニティサロン・クローバー。参加費1世帯300円。直接会場へ。詳しくは、子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

**★ベビーサロン** 0歳の親子が対象です。9月8日(月)・22日(月)・29日(月)、正午～午後4時。

**★ひなたぼっこ** 乳幼児の親子が対象。9月17日(水)・24日(水)、午前10時～午後2時。次のイベントの参加申し込みは、子育て応援

Seedへ。☎050-7559-8999

**スマイルごはん**▶秋のごはん料理とあんこのおやつ作り。9月17日(水)午前10時～午後2時、定員10組  
**音楽会**▶9月24日(水)午前10時30分～11時30分、定員20組

**★スマイルキッズ** わらべ唄、ふれあい遊びなど。時間は午前10時～正午。定員各20組。

**0歳児の親子**＝9月8日(月)

**1歳～就園前の親子**＝9月22日(月)  
**すこやか広面** 0歳～5歳の親子が対象。自由遊びなど。9月8日(月)午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

**牛島っ子** 就園前の親子が対象。バスで天王グリーンランドなどへお出かけ。9月10日(水)午前10時～午後1時30分。無料。定員10組。申し込みは南部公民館☎(832)2457

**さくらっこクラブ** 就園前の親子が対象。自由遊び。9月12日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

**きりんクラブ** 就学前の親子が対象です。9月12日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

**びよびよ広場** 外旭川地区に住む4歳未満の親子が対象です。時間は午前10時～11時30分。会場は外旭川地区コミセン。保険料1組320円(初回参加時)。直接会場へどうぞ。詳しくは外旭川地区婦人会会長の高橋さん☎(823)6613

9月16日(火)▶親の役割と接し方  
10月21日(火)▶身体計測・育児相談  
11月18日(火)▶体育館で自由遊び  
12月16日(火)▶おはなしの会  
1月20日(火)▶体育館で自由遊び

**このゆびとまれ!** 就園前の親子が対象です。9月16日(火)午前10時

## 2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんは、母子健康手帳別冊に記載されている受託医療機関で歯科健康診査を受けましょう。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。  
保健予防課☎(883)1172

### おわびと訂正

母子健康手帳別冊(平成17年度版)の28ページ「2歳児歯科健康診査委託医療機関」の電話番号に誤りがありました。正しくは次のとおりです。訂正しておわびします。

「おの歯科医院☎(865)0105」

～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん

☎(831)8089

## 幼稚園に生まれ!

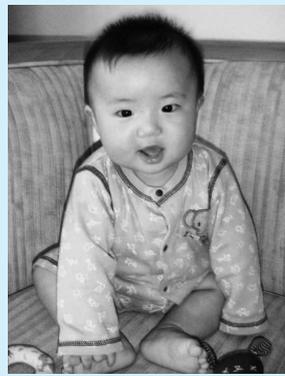
**和田幼稚園** 就園前の親子が対象。ゲーム遊び。9月10日(水)午前9時30分～11時。参加無料。申し込みは、和田幼稚園☎(882)2167  
**こまどり幼稚園** 就園前の親子が対象。9月19日(金)午前10時30分～11時30分。参加無料。申し込みは、こまどり幼稚園☎(834)0968  
**聖園学園短大附属幼稚園** 1歳～就園前の親子が対象。保戸野小グラウンドで運動会。9月20日(土)午前9時～11時。無料。直接会場へ。詳しくは同幼稚園☎(823)2695

**ルーテル愛児幼稚園** 2歳～就園前の親子が対象。9月20日(土)、新屋表町児童公園で運動会。未就園児のかけっこを午前10時30分ころ開催。無料。おみやげあります。直接会場へどうぞ。詳しくはルーテル愛児幼稚園☎(828)3038

**けやき平幼稚園** 平成19年4月までに生まれた就園前のお子さんが対象です。時間は午前10時から。参加無料。申し込みは、開催日の3日前まで同園☎(845)7985

9月20日(土)＝運動会  
9月26日(金)＝幼稚園バス体験  
**聖霊幼稚園** 2歳～4歳の就園前の親子が対象です。運動会を楽しもう。9月21日(日)午前9時15分～11時45分。申し込みは、聖霊幼稚園☎(835)5692

# 育児



## 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。なお、風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは、市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ市民サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

### ■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

### ■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご参加ください。都合が悪く、ほかの地域の日に参加したい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

**1歳6か月児健康診査** 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防

課へご連絡ください。

**3歳児健康診査** 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

## 市保健所の相談・交流

会場は市保健センター。無料。市保健所保健予防課へ電話予約をしてください。☎(883)1174

**育児相談** 保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます。日時/9月16日(火)午前10時～午後3時30分

**産後のママトーク** 産後6か月ころまでのお母さんが対象です。助産師を囲んで、ママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。日時/9月16日(火)午前10時～11時30分 定員/10組

## ふたり 2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住み票がある、妊娠16週～35週の妊婦さんとそのパートナーが対象です。お風呂の入れ方

体験、助産師の講話など。

日時/9月27日(土)午後1時～3時30分 会場/市保健センター  
受講料/無料 定員/36組(抽選)  
●申し込み 往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)に、夫婦の氏名(ふりがな)・年齢、住所、電話番号、9月27日現在の妊娠週数と出産予定日を書いて、9月16日(火)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当☎(883)1174

## マタニティ食生活講座

妊娠16週～35週の妊婦さんが対象です。妊娠中の食事の講話、試食、歯の話など。受講無料。母子健康手帳、筆記用具、おしぼりを持って、直接会場へどうぞ。

日時/9月30日(火)午前10時～11時30分 会場/市保健センター  
●問い合わせ 市保健所保健予防課☎(883)1175

## 西武の無料育児相談会

妊娠中や育児の不安、離乳食、予防接種などの相談に助産師が応じます。直接会場へどうぞ。詳しくは秋田西武へ。☎(832)5111  
日時/9月14日(日)正午～午後4時  
会場/西武3階のベビー休憩所

## 保育所で遊ぼう!

★保育所開放 0歳～5歳の親子が対象。時間は午前9時45分～11時(勝平は午前9時30分～11時、上北手は午前10時～11時)。直接各保育所へ(9月20日(土)の勝平の会場は勝平小グラウンド)。

9月9日(火)  
土崎保育所☎(845)1571  
手形第一保育所☎(834)0766  
牛島保育所☎(832)3045  
泉保育所☎(823)1626  
河辺中央保育所☎(882)3056  
9月10日(水)  
岩見三内保育所☎(883)2555

## 1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 楢山	10/2(木)	平成19年 3月生まれ	市保健 センター	10/15(水)	平成17年 4月生まれ	市保健 センター
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台	10/3(金)			10/16(木)		
南部①	上北手 山手台						
北部	土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	10/7(火)			10/24(金)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	10/8(水)			10/30(木)		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	11/12(水)	平成19年 2・3・4月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	12/17(水)	平成17年 4・5・6月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊にある会場と該当地区が一部変わりましたので、上の表でご確認ください