

# 全市一斉 スポーツレクリエーション大会

問い合わせ スポーツ振興課 ☎(866)2247



桜地区

地区名	大会内容	開始時間と会場	雨天時
<b>9月7日(日)開催(2地区)</b>			
下浜	スポーツフェスティバル	9:00 下浜小・中体育館ほか	雨天決行
岩見三内	グラウンドゴルフ大会	9:00 スポパークかわべ	雨天決行
<b>9月13日(土)開催(1地区)</b>			
保戸野	運動会	8:45 保戸野小グラウンド	9/14
<b>9月14日(日)開催(43地区)</b>			
旭北	スポーツフェスティバル	9:00 旭北小グラウンド	9/21
中通	運動会	9:00 中通小グラウンド	体育館
旭南茨島	スポーツ交歓会	9:00 旭南小グラウンド	体育館
川尻	運動会	8:30 川尻小グラウンド	9/21
八橋	運動会	8:50 八橋小グラウンド	9/21
泉	運動会	9:00 泉小グラウンド	体育館
寺内	ファミリニック	9:00 寺内小グラウンド	9/21
明德	サイクリング大会	8:30 仁別サイクリングロード	9/21
旭川	運動会	8:50 旭川小グラウンド	体育館
広面	スポレク大会	9:00 広面小グラウンド	体育館
太平	運動会	9:00 太平小グラウンド	体育館
山谷	燦々やまやフェスティバル	9:00 山谷小グラウンド	体育館
下北手	地区民体育祭	8:30 下北手小グラウンド	中止
東	運動会	9:00 東小グラウンド	9/21
桜	体育祭	9:00 桜小グラウンド	9/21
新屋	運動会	9:00 秋田西中グラウンド	9/28
勝平	運動会	9:00 勝平市民グラウンド	9/21・28
浜田	運動会	9:00 浜田小体育館	雨天決行
豊岩	スポーツフェスティバル	8:30 豊岩小・中グラウンド	雨天決行
八田楢田	運動会	9:00 旧八田小グラウンド	体育館

地区名	大会内容	開始時間と会場	雨天時
<b>9月14日(日)開催</b>			
築山	運動会	9:00 築山小グラウンド	体育館
牛島	体育祭	6:00 牛島小体育館ほか	9/21
仁井田	体育レクリエーション大会	9:00 仁井田小グラウンド	9/21
四ツ小屋	ウォークラリー大会	9:30 四ツ小屋地区全域	雨天決行
上北手	運動会	8:40 上北手運動広場	体育館
大住	ソフトボール・バレーボール大会	8:45 大住小グラウンド・体育館	9/21
御所野	運動会	8:45 御所野小グラウンド	9/21
飯島	運動会	9:00 飯島小グラウンド	体育館
下新城	運動会	9:00 下新城小グラウンド	体育館
上新城	運動会	9:00 上新城小グラウンド	上新城中体育館
金足東	運動会	9:00 金足東小グラウンド	体育館
金足西	運動会	9:00 金足西小グラウンド	体育館
土崎小	ニュースポーツフェスティバル	9:00 土崎市民グラウンド	9/23(予定)
土崎南	スポレクデー	8:30 土崎南小体育館ほか	9/21(屋外種目)
高清水	運動会	9:00 高清水小グラウンド	体育館
外旭川	運動会	9:00 外旭川小グラウンド	9/21
飯島南	体育祭	9:00 飯島南小グラウンド	9/21
赤平	運動会	9:00 赤平小グラウンド	体育館
河辺	運動会	9:00 河辺小グラウンド	河辺体育館
戸島	運動会	9:00 戸島小グラウンド	体育館
川添	運動会	9:00 川添小グラウンド	雄和体育館
戸米川	運動会	9:00 戸米川小グラウンド	体育館
大正寺	運動会	9:00 大正寺小グラウンド	体育館
<b>9月21日(日)開催(1地区)</b>			
港北	運動会	9:00 港北小グラウンド	体育館

種平地区は5月に開催しました。

## サンライフ秋田 運動と趣味の教室

申し込み 9月13日(土)午前10時から、サンライフ秋田へ(先着順)。直接窓口でも受け付けます。☎(863)1391

教室名(対象)	日程	受講料	定員
たのしいエアロピクス(25歳以上)	10月10日(金)から12月12日(金)までの毎週金曜日、18:30~19:45	8,400円	25人
サン・エアロ(25歳以上)	10月8日(水)から12月10日(水)までの毎週水曜日、18:00~19:15	8,400円	25人
ミディアムエアロ(25歳以上)	10月10日(金)から12月19日(金)までの毎週金曜日、10:00~11:15	8,400円	25人
リズム体操&ストレッチ(25歳以上)	10月8日(水)から12月10日(水)までの毎週水曜日、10:45~12:00	8,400円	25人
やさしい社交ダンス(Step1)(25歳以上)	10月11日(土)から12月13日(土)までの毎週土曜日、10:00~12:00	9,450円	26人
パッチワーク(初級)(20歳以上)	10月2日(木)から12月18日(木)までの毎週木曜日、10:00~12:00	9,450円(別途教材費あり)	15人
トータルフラワーアレンジメント(20歳以上)	10月9日(木)から12月4日(木)までの毎週木曜日、18:30~20:30	4,720円(別途教材費あり)	15人
謡曲(20歳以上)	10月11日(土)から12月13日(土)までの毎週土曜日、18:00~20:00	7,560円	20人
運動不足な人の教室(20歳以上の女性)	10月4日(土)から12月20日(土)までの毎週土曜日、10:30~11:45	8,400円	20人
運動不足な人の教室(夜コース)(20歳以上の女性)	10月9日(木)から12月11日(木)までの毎週木曜日、18:45~20:00	8,400円	20人
ヨガで癒す心と身体(20歳以上)	10月8日(水)から12月10日(水)までの毎週水曜日、13:30~14:45	8,400円	25人
心と身体の太極拳(20歳以上)	10月7日(火)から12月16日(火)までの毎週火曜日、19:00~20:30	8,400円	25人
ピラティス&ダンベル体操(20歳以上)	10月10日(金)から12月12日(金)までの毎週金曜日、10:30~11:45	8,400円	20人



## 秋田わか杉国体記念 市民スポーツ祭

秋田市体育協会 ☎(896)5331

開催日時・会場	参加費	申し込み
<b>バレーボール(一般・家庭婦人)</b>		
①一般▶9月21日(日) ②家庭婦人▶9月23日(火) 8:30~ 茨島体育館	1チーム ①5,000円 ②4,000円	①は9月14日(日)まで、②は9月16日(火)まで、秋田市バレーボール協会の ①は三浦さん☎090-1497-9848 ②は山田さん☎(834)0531
<b>バドミントン</b>		
10月4日(土)・5日(日) 9:00~ 茨島体育館	1チーム 2,000円 ※協会登録が必要 (1人1,000円)	9月19日(金)まで、秋田市バドミントン協会の豊島さん ☎(864)2340
<b>銃剣道</b>		
10月5日(日)10:00~ 港北地区コミセン	無 料	9月30日(火)まで、秋田市銃剣道連盟の猪股さん☎(857)2311
<b>ゲートボール</b>		
10月12日(日)8:30~ あきたスカイドーム	個人600円	9月30日(火)まで、秋田市ゲートボール協会(勝平ゲートボール場内)の菅原さん☎(824)5494
<b>ソフトテニス</b>		
①小中学生▶10月12日(日) ②一般▶10月13日(月) 9:00~八橋テニスコート	1組1,000円 (小学生無料)	10月3日(金)まで、ファクスで氏名、電話番号を書いて、秋田市ソフトテニス連盟の加藤さんへ。ファクス(866)2252。ファクスがない場合は☎(826)9049
<b>レスリング</b>		
10月13日(月)9:30~ 秋田商業高校	無 料	9月30日(火)まで、秋田市レスリング協会の宮原さん☎(862)3195
<b>弓道(一般・高校の部)</b>		
①一般▶10月13日(月) 9:30~ 一つ森公園弓道場 ②高校▶11月3日(月) 9:30~ 県立武道館弓道場	無 料	①は9月29日(月)まで、 ②は10月20日(月)まで、 秋田市弓道連盟の 小松原さん☎(889)6789



講演、映画など見どころ満載！ 男女共生社会を考えるきっかけの場です。いずれも参加無料。両日とも託児あり。ぜひお越しください。

男女共生社会＝「男女」という性別だけでなく、年齢や職業、身体状況、国籍などに関係なく誰もが互いの人権を認め合い、一人ひとりが個性や能力を十分に発揮できる社会

10月18日(土) 12:00～16:00  
秋田拠点センターアルヴェ



講演 整理券必要

仕事も愛も人生も  
～自分流ワーク・ライフ・バランスを～  
手話通訳・要約筆記あり

14:00～15:40

講師: 辛<sup>しん</sup>淑<sup>すこ</sup>玉さん

東京生まれの在日コリアン3世。ビジネスショー、人材育成研修などを行う。おもな著書に「怒りの方法」(岩波新書)、「いじめるな!」(中経出版)など。



おやこDEりとみっく  
整理券必要

13:50～14:40

講師: 石丸由理さん(ユリ・リトミツ  
ク教室主宰)

音楽をとおして、親子で楽しみながら、音楽を聴く耳、感じる心、考える力を豊かにしましょう。

人権困りごと特設相談 12:00～

ピアノであそぼう 12:00～、15:00～

人権ラッピングバス展示・出発式 12:30～

読み聞かせ 13:15～、おやこで工作 15:00～ など

11月2日(日) 12:00～17:15  
雄和地域活動センター



映画「老親」 15:15～17:15

長男の嫁で専業主婦の成子は姑の死後、子どもと共に東京を離れ、残されたしゅうとと奈良・斑鳩(いかるが)で7年間を過ごす。「しゅうとや夫の世話や介護で生きるのはまっぴらだ。自分を生きたい」とある決意をするのだが…。(日本/2000年)

人権困りごと特設相談 12:00～

人権ラッピングバス展示 13:00～

朗読劇 15:00～

カエル! ジャパン Change! JPN 辛さんの講演、おやこDEりとみっくの整理券、託児(両日とも)の申し込み

市役所山王別館2階の「男女共生・次世代育成支援室」へ直接お越しになるか、ファクス、はがき、Eメールに、右の必要事項を書いてお申し込みください。定員になりしだい締め切ります。

必要事項

郵便番号 住所 氏名 電話番号・ファクス番号  
参加希望(講演か、おやこDEりとみっく)と枚数  
託児希望のかたはお子さんの氏名(ふりがな)と生年月日(就学前のお子さんが対象。先着各30人)、希望日

申し込み

〒010-8560秋田市役所男女共生・次世代育成支援室 ☎(866)2141  
ファクス(866)2405 Eメール ro-plmw@city.akita.akita.jp



《秋田市文化会館自主事業》

中鉢聡 リサイタル 08

和の心にふれる

9月27日(土)午後3時開演  
文化会館大ホール(全席自由)

前売り券

一般2,000円(当日3,000円)  
小・中・高校生1,000円(当日1,500円)  
文化会館、市内プレイガイドで発売中

問い合わせ 文化会館 ☎(865)1191

交流  
アクティビティ

9月25日(木)午前11時～正午  
赤れんが郷土館 入館料200円

リサイタルに先立ち、テノール歌手・中鉢聡さんとピアノの瀧田亮子さんがミニコンサートを行います。座席数は120席(抽選)。申し込みは、往復はがきに「アクティビティ参加希望」、住所、氏名(2人まで)、電話番号を書いて、9月12日(金)(必着)まで、〒010-0951山王七丁目3-1 文化会館へ。☎(865)1191