

65歳以上のかたに

# インフルエンザ定期予防接種



予防接種は、インフルエンザの発病や重症化防止に有効です。市では、高齢者のインフルエンザ予防接種の費用を一部負担し、低料金で受けられるようにしています。

問い合わせ 市保健所健康管理課 ☎(883)1179

## 対象者

接種日に満65歳以上のかた  
60歳以上65歳未満のかたで心臓や腎臓、呼吸器または、免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害があるかた

## 期間

10月15日(水)～来年1月31日(土)  
効果が現れるまで2週間程度かかります。なるべく12月中旬までに接種を済ませましょう

## 接種会場

秋田市と契約している医療機関(医師)で接種してください。接種できる医療機関は市ホームページで確認するか、健康管理課へお問い合わせください。 ☎(883)1179  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/hm/>

## 料金

秋田市に住民票があるかたが市内で接種する場合は2千円。市外で接種する場合は医療機関によって異なります。なお、生活保護受給者、中国残留邦人に該当するかたは無料です

## 持ち物

健康保険証など、年齢を確認できるもの  
生活保護受給者、中国残留邦人に該当するかたはそれを証明するもの(医療のしおりなど)  
60歳以上65歳未満のかたは疾患を証明するもの(身体障害者手帳など)  
健康手帳(お持ちのかた)

## 注意事項

予防接種後30分は、医療機関で様子を見る  
接種後24時間は副反応の出現に注意し、観察する  
予防接種当日の入浴は差し支えないが、過激な運動や飲酒は避ける  
接種後6日間は、ほかの予防接種を受けない

## 接種を受けられないかた

37.5度以上の熱がある  
重い急性疾患にかかっている  
インフルエンザワクチンで、ひどいアレルギー反応を起こしたことがある  
インフルエンザの予防接種で、2日以内に発熱や発疹(はっしん)などの症状が現れたことがある  
ほかの予防接種から規定の間隔があいていない(生ワクチン接種後27日以上、不活化ワクチンまたはトキシイド接種後6日以上)  
その他医師が不適当と判断した場合



ターゲットバードゴルフ

# 健康のつどい

10月13日(月) 午前10時～午後2時30分

問い合わせ スポーツ振興課 ☎(866)2247

いろいろなスポーツ  
やってみよう! **参加無料!**

ニュースポーツを自由に観戦!

## ニュースポーツ交流会

10月13日(月)午前9時～

市立体育館 バウンドテニス、ソフトバレー  
土崎・茨島体育館 ミニテニス  
太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場  
グラウンドゴルフ



会場は八橋運動公園周辺です



## 体験コーナー

走り幅跳び ペタンク  
フライングディスク  
スポーツチャンバラ  
太極拳 空手道...など

## デモンストレーション

フェンシング ラジオ体操

## 体力テスト

メタボチェックコーナー

## 陸上競技場

## 陸上競技場前

フリーマーケット  
特産品販売

## スポーツ科学センター

スタミナ診断 クライミング体験

## 球技場

タグラグビー  
親子ラグビー教室



## 健康広場

キャッチボール教室  
少林寺拳法  
ゲートボール  
ターゲットバードゴルフ

秋田市と男鹿市、仙北市では、お互いの  
広報紙で旬の観光情報をお届けします。  
今回は男鹿市情報です。

# 男鹿探勝(お山かけ)

10月24日(金) 午前7時45分 男鹿市総合体育館集合

参加費1,000円(小学生以下無料、施設利用料別) 先着150人

かつての信仰登山(お山かけ)の道歩く10\*コース。男鹿三山と呼ばれる毛無山、本山、真山を縦走し、真山神社まで。小雨決行。昼食持参。

コース

7:45男鹿市総合体育館(バス) 門前 12:00本山(昼食)  
15:30真山神社(バス) 16:30男鹿市役所(希望者は真山神社からなまはげ館真山伝承館(入館料700円)や温浴ランドおが(入浴料300円)を利用できます 17:20男鹿市総合体育館着)



真山山頂からの眺め

申し込み

電話またはファクスに、住所、氏名、年齢、電話番号、伝承館見学・温泉入浴の有無を書いて、10月16日(木)まで、男鹿市観光商工課 ☎0185(23)2111(内線2309) ファクス0185(23)2424

希望者には国民宿舎男鹿、男鹿温泉郷宿舎の宿泊を斡旋します。



## 10月19日(日)開催 高校駅伝にご声援を!

ランナーたちに熱い声援を! コース周辺は渋滞が予想されますので、ご協力をお願いします。

### 男子 午前10時 八橋陸上競技場スタート

山王十字路折り返し 臨海大橋 秋田南バイパス 雄物大橋 新屋日吉町 豊岩 秋田南大橋 御所野ニュータウン 横山金足線 手形山大橋 外旭川四ツ屋街道 国道7号臨海十字路 八橋陸上競技場ゴール

### 女子 午前11時20分 一つ森公園西側駐車場スタート

荒巻南交差点 横山金足線 以後ゴールまで男子と同じ

問い合わせ 秋田県高等学校体育連盟 ☎(833)8080

## アートスクール アトリエもさだ

対象

...初心者 ...中学生以上の初心者  
...高校生以上の初心者(女性のみ)  
...アートスクール織り、平織り経験者  
...高校生以上の初心者

申し込み

講座開始日の7日前まで、公立美術工芸短大開放センター「アトリエもさだ」へ。  
☎(888)8137(月曜日を除く9:00~16:30)

\*応募多数の場合は抽選  
\*定員割れの場合、中止する場合があります  
\*託児あり。申し込み時にお申し出ください

## 源氏物語千年紀記念事業

11月1日(土)・2日(日) 中央図書館明德館

平成20年11月1日で「源氏物語」が記録のうえで確認されてから千年目となることを記念して、2日間の連続講演と、関連図書展を開催します。

講演

11月1日(土)午後2時~3時30分、2階読書学習室  
「源氏物語に描かれた愛のかたち」  
講師 山上義実さん(金城学院大学大学院教授)

講演

11月2日(日)午後2時~3時30分、2階読書学習室  
「源氏物語に描かれた死の世界」  
講師 佐々木久春さん(秋田大学名誉教授)

申し込み

講演、講演とも10月8日(水)午前9時から、  
明德館カウンターまたは電話で。先着各80人。  
中央図書館明德館 ☎(832)9220

### 関連図書展「ようこそ源氏物語の世界へ」

10月28日(火)~11月9日(日)、1階ギャラリー



写真の本 右から 源氏物語 中巻・与謝野晶子/訳・河出書房新社  
源氏に愛された女たち・渡辺淳一/著・集英社 わたしの源氏物語・瀬戸内寂聴/著・小学館 源氏物語五十四帖・清水好子/著・平凡社

## 郷土秋田を考える文化講演会

10月19日(日)午後2時~3時30分(1時30分開場)

文化会館小ホール 入場無料 定員380人

演題

「パリ、画業のさなかに  
~秋田に剣聖・愛州移香の影を求めて」

講師

平沢淑子さん(現代アーティスト)

剣祖・愛州移香を輩出し、代々佐竹氏の家臣として仕えた平沢家。平沢さんが、パリでの創作活動と、その源である「陰流」の教えについて講演します。直接会場へどうぞ。



平沢淑子さん

問い合わせ 文化振興室 ☎(866)2246

講座内容	開催日時	定員	受講料
①染め 土で染めるおりがみ絞りハンカチ	10月25日(土)・26日(日) 午後1時~3時	5人	4,000円
②ガラス ガラス絵で作るペンダントトップ	10月25日(土)・11月1日(土) 午後1時~4時	8人	3,000円
③織り 織りで織るクリスマスツリー	11月1日(土)・2日(日) ・8日(土)・15日(土) 午前10時~午後3時	5人	8,000円
④漆工芸 蒔絵ブローチの制作	11月4日(火)・7日(金) 午後6時~9時	5人	5,000円
⑤彫金 銀で作るイヤリング・ピアス	11月9日(日) 午前10時~午後4時	5人	4,000円
⑥ペーパークラフト 飛び出すクリスマスカード	11月22日(土) 午後1時~4時	5人	2,000円
⑦ハンドメイドフェルト 羊毛でつくるペーパーウエイト	11月29日(土) 午後1時~4時	5人	2,000円