



妊婦健康診査が7回から14回に

市では、4月1日から、公費で受診できる妊婦健康診査(一般健康診査)の回数を増やしました。母子健康手帳と一緒にお渡しする一般健康診査の受診票が、これまでの7枚から14枚になります。また、歯科健康診査と子宮頸がん検査(平成21年度から)の受診票も各1枚さしあげます。妊娠が分かったら早めに届け出を。

平成21年3月31日以前に妊婦健康診査の受診票を受け取られたかたには、妊娠週数に応じた追加の受診票をお送りしています。

問い合わせ 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

の親子 日時/5月12日(火)から
来年2月16日(火)まで月1回、午前10時~正午

会場/東部公民館 保険料/実費
定員/親子30組(応募多数の場合抽選) 申し込み/往復はがきに、住所、保護者とお子さんの名前(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日を書いて、4月17日(金)(必着)まで、〒010-0041広面字釣瓶町13-3東部公民館「トン東キッズ」係 ☎(834)2206

牛島っ子 楽しい遊びや工作など。
対象/就園前の親子(牛島地区以外のかたも) 日時/4月15日(水)から来年3月までの第3水曜日、午前10時~11時30分 会場/南部公民館 参加費/無料 申し込み/南部公民館 ☎(832)2457

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳~5歳の親子が対象です。4月13日(月)午前10時~11時30分、広面児童館で。傷害保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん ☎(832)2172

ほっぺの会 就学前の親子が対象。4月14日(火)午前9時45分~11時45分、仁井田児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは、仁井田地区主任児童委員の田近さん ☎(839)5002

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。4月15日(水)午前10時~11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、下北手地区主任児童委員の川村さん ☎(834)9427

親子ふれあい広場 会場はアルヴェ子ども未来センター。参加無料。直接会場へ。詳しくは、子ども未来センターへ。 ☎(887)5340
よちよち広場(0歳~1歳)
4月16日(木)午前10時~
ぴょんぴょん広場(2歳~3歳)
4月23日(木)午前10時~

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。4月21日(火)午前10時~正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん ☎(831)8089
びよびよ広場 外旭川地区に住む0歳から3歳までの親子が対象。時間は午前10時~11時30分。会場は外旭川地区コミセン。保険料1組320円(初回参加時)。直接会場へ。詳しくは、外旭川地区婦人会会長の 橋さん ☎(823)6613
4月21日(火) 体育館で自由遊び
5月19日(火) 親子で遊ぼう
6月16日(火) 体育館で自由遊び
7月21日(火) 体育館で自由遊び
8月18日(火) 救命講習

さくらんぼキッズ 就園前の親子が対象です。毎週木曜日、午前10時~正午、浜田児童館ほかで。参加費初回のみ300円。定員10組。直接会場へ。詳しくはさくらんぼキッズの石黒さん ☎080-3140-1330

親子ピクス 会場はセリオンプラザ。参加費1世帯500円。直接会場へ。詳しくは、NPO法人子育て応援Seedへ。 ☎050-7559-8999
ベビー(生後6週~1歳) 4月17日(金)・24日(金)、午前11時~正午
キッズ(1歳~就園前) 4月24日(金)午前10時~10時50分
ママピクス 4月17日(金)午前10時~10時50分

ベビーマッサージ 生後2か月~1歳の親子が対象。4月14日(火)・21日(火)、午前10時30分~正午、ひよっこサロン(有楽町)で。参加費1,500円。定員7組。申し込みは、4月6日(月)午前9時から、ぱっけの会の松村さんへ。 ☎(834)4733

こようひん 子ども用品フリーマーケット

4月18日(土)午前10時~午後零時30分、セリオンプラザ多目的ホールで。詳しくは、willこねっとの田中さんへ ☎090-3981-7614



予防接種を 忘れずに

お子さんを感染症から守るため、接種対象年齢になったら、忘れずに受けましょう。

予防接種の履歴、接種時の注意点などは、母子健康手帳で確認できます。予防接種について詳しくは、市保健所ホームページをご覧ください。
<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/hm/>

無料予防接種の種類と対象年齢

予防接種名	接種回数	無料接種期間 ()は標準的な接種年齢
BCG	1回	生後6か月未満まで (生後3か月から6か月未満)
三種混合 (ジフテリア・百日せき・破傷風)	4回	生後3か月から 7歳6か月未満まで (生後3か月から1歳6か月頃)
二種混合 (ジフテリア・破傷風)	1回	11歳から13歳未満まで (小学6年生)
ポリオ	2回	生後3か月から 7歳6か月未満まで (生後3か月から1歳6か月頃)
麻しん 風しん	1期 1回	1歳から2歳未満まで (1歳になったら早めに接種)
	2期 1回	H15.4.2生~H16.4.1生 (幼稚園などの年長児)
	3期 1回	H8.4.2生~H9.4.1生 (中学1年生に相当する年齢)
	4期 1回	H3.4.2生~H4.4.1生 (高校3年生に相当する年齢)

ポリオの集団接種は、市保健センターほか9か所で7月、10月、3月に実施予定です。ポリオ以外の予防接種は、委託医療機関で実施します。

麻しん・風しんの2期~4期は1期の接種を受けたかたの追加接種として実施しています。

二種混合または麻しん・風しん3期の対象者には、4月中旬に学校から接種のお知らせをします。

麻しん・風しん4期の対象者には、4月中旬に個別に通知します。

問い合わせ

市保健所健康管理課 ☎(883)1179

育児



産後のママトーク & 育児相談

会場は市保健センター。無料。いずれも市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

産後のママトーク 4月20日(月)午前10時～11時30分

産後6か月ころまでのお母さんが対象。助産師さんを囲んで、ママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組。

育児相談 4月20日(月)午前10時～午後3時30分

保健師、栄養士、歯科衛生士が相談に応じます。

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎・新屋支所、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へどうぞ。

4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防

課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

2歳児歯科健康診査 2歳になった日から2歳2か月になる前日までのお子さんが対象です。母子健康手帳別冊に書いてある委託医療機関で行います。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診してください。市保健所保健予防課☎(883)1174

市保健所の離乳食教室

市保健センターで開きます。離乳食の進め方、試食、個別相談など。無料。お子さんも一緒にどうぞ。

生後4～5か月 4月13日(月)午前10時～11時30分。定員40組

生後6～7か月 4月21日(火)午前10時～11時30分。定員25組

生後8～11か月 4月22日(水)午前10時～11時30分。定員25組

申し込み 4月7日(火)から市保

健所保健予防課☎(883)1175

保育所で遊ぼう!

保育所開放

0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時(勝平は午前9時30分～)。直接各保育所へどうぞ。

4月7日(火)

土崎保育所☎(845)1571

4月8日(水)

岩見三内保育所☎(883)2555

4月14日(火)

牛島保育所☎(832)3045

泉保育所☎(823)1626

4月15日(水)

戸島保育所☎(882)2989

4月22日(水)

勝平保育園☎(823)4520

青空保育 子どもを公園で遊ば

せながら、保護者同士で交流。雨天中止。直接会場へ。日時/4月15日(水)午前10時10分～10時50分 会場/川口街区公園 問い合わせ/川口保育所☎(832)4582

地域の乳幼児学級

子育てママのふれあい広場

育児についての学習やお母さん同士の交流など。対象/西部地域に住む0歳～4歳の就園前の親子日時/5月21日(木)から来年2月までの第3木曜日、午前10時～正午 会場/西部市民サービスセンター 保険料/実費 定員/親子40組(応募多数の場合抽選)

申し込み/往復はがきに、住所、お母さんとお子さんの名前(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日を書いて、4月15日(水)(必着)まで、〒010-1631新屋元町15-14 西部公民館「子育てママのふれあい広場」係☎(828)4217

トン東キッズ 運動会、救命法講習、バスで移動学習など。

対象/東部地域に住む1歳～4歳

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間 午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 楢山	5/13(水)			5/22(金)		
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台	5/14(木)	平成19年 10月生まれ	市保健 センター	5/26(火)	平成17年 11月生まれ	市保健 センター
南部①	上北手 山手台						
北部	土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	5/15(金)			5/27(水)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	5/21(木)			5/28(木)		
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	5/20(水)	平成19年 8・9・10月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	6/18(木)	平成17年 10・11・12月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください