



大森山動物園で

と飲み物を持って、直接会場へどうぞ。詳しくは、新日本婦人の会秋田支部 ☎(864)3925(平日の午前10時～午後4時)

ばっけの会の講座

申し込みは、4月20日(月)午前9時から、NPO法人ばっけの会の松村さんへ。☎(834)4733

食育料理講座 3歳～小学3年生のお子さんがある家族が対象です。食育についての講座と調理実習。会場は遊学舎。時間は午前10時～午後1時。材料費各1家族1,000円。先着各10家族。託児あります。

4月26日(日)のテーマ：朝ご飯

5月17日(日)のテーマ：米粉

食農講座 就学前のお子さんがある家族が対象です。農場で種植えから収穫までの自然学習。5月10日(日)から10月18日(日)までの日曜日に6回、午前10時～午後2時。遊学舎に集合し、太平にある農場へバスで移動します。参加費1家族9,000円。先着50人。託児あり。

ベビーマッサージの一步 生後2か月～1歳の親子が対象。終了後はコーヒーを飲みながらおしゃべり。日時/5月12日(火)・26日(火)、午前10時30分～正午 会場/ひよっこサロン(南通) 参加費/1,500円(オイル代込) 定員/7組

子育て応援Seedの催し

会場は中通のコミュニティサロン・クローバー。申し込みは子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

Hello! サロン

結婚などで秋田に来たママたちの交流キッチン。今回は東北地方の料理です。4月23日(木)午後1時～3時。参加費1世帯800円。

おやつサロン どなたでも参加できます。おやつ1品を持ち寄ってレシピ情報の交換など、おしゃべりを楽しもう。4月30日(木)、午後1時～3時。参加費1世帯300円。

ご家庭におじゃまします こんにちは 赤ちゃん訪問



生後4か月未満の赤ちゃんがいるすべてのご家庭へ助産師や保健師が訪問します(平成21年3月31日生まれまでは第1子のみ)。親子の健康や育児の相談に応じるほか、子育てに関する情報をお知らせし、安心して子育てができるよう支援します。

申し込みは不要です。妊娠届の情報を元に、分娩予定日のおおむね1か月後に市保健所保健予防課から連絡します。妊娠届には出産後も日中連絡が取れる電話番号を書いてください。

訪問対象 秋田市に住所がある生後4か月未満のお子さん

訪問時期 おおむね生後2か月～3か月()

里帰り出産をして生後4か月を過ぎてから秋田市に戻る予定のかたは、秋田市に戻ってから保健予防課へご連絡ください。

* 出産後、おっぱいのトラブルや赤ちゃんのことなどで心配事があり、早めの訪問を希望する場合は、母子健康手帳と一緒に配りした「訪問依頼票」を郵送・ファクスするか、電話で保健予防課へご連絡ください。

問い合わせ 市保健所保健予防課 ☎(883)1174



アルヴェ子ども未来センターで 子育てボランティアを募集

高校生以上のかたが対象です。子育てボランティアとして、アルヴェ子ども未来センターで絵本の読み聞かせや教材づくりなどをして、子どもたちとふれあってみませんか。子ども未来センターで行う下記の研修を受講後、登録して活動していただきます。

講義(必修) 5月15日(金)午前10時～午後2時30分

いずれも午前9時～正午

工作遊び 5月20日(水)

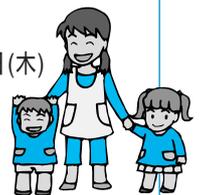
ふれあい遊び 5月21日(木)・

27日(水)、6月11日(木)

うた遊び 5月23日(土)

絵本の読み聞かせ 6月9日(火)

申し込み 子ども未来センター ☎(887)5340



育児

市保健所の離乳食教室

離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。

対象 / 生後4か月以降で、これから離乳食を開始する、または開始して1か月～2か月ころの親子
日時 / 5月12日(火)午前10時～11時30分 会場 / 市保健センター
受講料 / 無料 定員 / 40組

申し込み 4月20日(月)から、市保健所保健予防課 ☎(883)1175

2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住民票がある、開催日に妊娠16週～35週の妊婦さんとパートナーが対象。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話など。
日時 / 5月23日(土)午後1時～3時30分 会場 / 市保健センター
参加費 / 無料 定員 / 36組(抽選)

申し込み 往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、5月23日現在での妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、5月11日(月)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 保健予防課母子保健担当 ☎(883)1174

助産師さんとおしゃべり

妊娠中の不安や育児の相談に助産師が個別に応じます。4月21日(火)午前10時～正午、アトリオン6階で。無料。直接会場へどうぞ。

問い合わせ 秋田県中央男女共同参画センター ☎(836)7853

保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。駐車場など、詳しくは各保育所へお問い合わせください。

4月21日(火)

保戸野保育所 ☎(823)6928

ルールを守って楽しく遊ぼう!

公園で安全に遊ぶため、ルールを守るようお子さんにひと声かけましょう。壊れた遊具を見つけたときは、公園課公園施設管理センターへ。 ☎(866)2445

*ホームページもご覧ください <http://www.city.akita.akita.jp/city/ur/pc/>

カバン、ランドセルはひっかか
つて危ないよ!



危険な遊び方はやめよう



川尻保育所 ☎(823)3254
港北保育所 ☎(845)7166
寺内保育所 ☎(863)6253
河辺中央保育所 ☎(882)3056
4月22日(水)

川口保育所 ☎(832)4582
4月23日(木)

新波保育所 ☎(887)2014
川添保育所 ☎(886)2139
雄和中央保育所 ☎(886)2595
4月28日(火)

手形第一保育所 ☎(834)0766
親子サロン

就園前の親子が対象です。保護者同士で交流しませんか。4月21日(火)午前9時45分～11時、手形第一保育所で。直接会場へ。駐車場が狭いので車はご遠慮ください。

手形第一保育所 ☎(834)0766

国際助産師の日 記念行事

ベビーマッサージ教室(生後3か月から寝返り前までのお子さんが対象。午後1時30分～2時30分。お子さんを包めるバスタオルをお持ちください)、妊産婦・母乳・育児相談(午後2時30分～3時30分)、子宮内体験、妊婦体験など。参加無料。直接会場へどうぞ。

日時 / 4月26日(日)午後1時～4時 会場 / 市文化会館3階和室

問い合わせ (社)日本助産師会
秋田県支部の鎌田さん
☎090-5356-0485

地域の乳幼児学級

ひまわりキッズ 中央公民館管内に住む1歳6か月から4歳までのお子さんとお母さんが対象です。育児の学習やミニ運動会など。参加無料。日時 / 5月12日(火)から来月2月までのおもに第2火曜日に12回程度、午前10時15分～正午 会場 / 中央公民館ほか 定員 / 25組(抽選) 申し込み / 往復はがきに住所、お母さんとお子さんの名前(ふりがな)、電話番号、お子さ

んの生年月日を書いて、4月30日(木)まで、〒010-0921大町二丁目3-27 中央公民館「ひまわりキッズ」 ☎(824)5377

わんぱくキッズ

1歳から4歳までの親子が対象です。移動学習、ミニ運動会、創作活動など。参加無料。日時 / 5月15日(金)から来月2月まで月1回、午前10時～正午 会場 / 雄和公民館 申し込み / 5月1日(金)まで雄和公民館 ☎(886)5585

泉のすこやか学級 泉小学校区に住む、3歳未満の親子が対象です。学習会やお楽しみ会、年齢別交流会などを行います。日時 / 5月19日(火)から毎月1回、午前10時～11時30分 会場 / 泉児童センター 入会金 / 1,000円(5月19日に集金) 申し込み / 5月1日(金)から10日(日)まで、泉地区主任児童委員の湯浅さん ☎(863)6065

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象です。季節の工作など。4月20日(月)・27日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん ☎(832)2172

きりんクラブ 就学前の親子が対象です。4月24日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん ☎(833)6743

すこやか広場あらやっこ 就園前の親子が対象です。5月1日(金)午前10時～11時30分、日新児童館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、新屋地区主任児童委員の後藤さん ☎(828)7628

初めての赤ちゃんサークル

生後3か月～1歳の親子が対象です。毎月第2・第4木曜日、牛島児童館で。参加無料。バスタオル