

ファミサポ協力会員を募集します

利用会員が急用や仕事などの時にお子さんを預かってくれる協力会員(有償ボランティア)を募集します。会員になるには、下記の研修が必要です。受講・登録は無料。ぜひ登録をお願いします。

7月1日(水)午前10時～午後4時、アルヴェ4階洋室Bで

7月2日(木)午前9時30分～午後3時、アルヴェ4階和室で

7月3日(金)午前8時30分～午後3時、

午前は公立保育所、午後はアルヴェ4階洋室Bで

問い合わせ 秋田市ファミリー・サポート・センター ☎(887)5336

食品は表示をよく見て選ぼう!

お店に並ぶ食品には、原材料名や消費期限など大切な情報が表示されています。内容をよく見て、安全安心な食生活を。



《表示例》加熱食肉製品(加熱後包装)

名称	シヨルダーベーコン
原材料名	豚肩肉、糖類(ぶどう糖、水あめ)、卵白、香辛料、調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、カゼインNa、保存料(ソルビン酸)、酸化防止剤(V.C)、増粘剤(カラギナン)、発色剤(亜硝酸Na)、着色料(カルミン酸、ラック)←添加物 (原材料の一部に大豆、乳成分を含む)←アレルギー表示
内容量	150グラム
賞味期限	平成21年7月1日
保存方法	要冷蔵(10℃以下)
製造者	□□□△△△

表示の内容について

●原材料名

原材料名は重量の多い順に記載され、次に添加物が記載されます。添加物は安全性が確認されたものが、決められた量の範囲で使用されています。

●アレルギー表示

食物アレルギーを起こす、卵、乳、小麦、えび、かに、そば、落花生は、その成分を含むことが必ず表示されています。原材料名に「卵白」と記載されていれば、アレルギー表示の卵は省略されます。また、そばや大豆などの18品目も表示が推奨されています。

●期限表示

賞味期限 「21.7.1」「210701」「2009年7月1日」「090701」など年月日で表記されますが、期限が長いものは「09.07」のように年月表記されることもあります。

消費期限 急速に品質が劣化する食品に表示されます。

※賞味期限、消費期限は、保存方法を守り、未開封の状態での期限です。開封した食品は早めに食べましょう。

親子が対象。7月7日(火)午前10時～正午、旭北児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは旭北地区主任児童委員の田中さん ☎(864)7679

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。7月7日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん ☎(831)8089

子育て応援Seedの催し

会場はコミュニティーサロン・クローバー。参加費1世帯各300円。②の申し込みはNPO法人子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

①ベビーサロン 0歳児の親子が対象。6月22日(月)・29日(月)、正午～午後4時。直接会場へどうぞ。

②スマイルキッズ 1歳～就園前の親子が対象です。6月22日(月)午前10時～正午。定員20組。

③おやつサロン おやつ1品を持参してレシピの情報交換。6月25日(木)午後1時～3時。直接会場へ。

ママのためのパソコン講座

子育て中のお母さんが対象。エクセルの基礎を学びます。無料託児あり。7月9日(木)・17日(金)・23日(木)・30日(木)、午前10時～午後3時、遊学舎で。参加費16,000円(テキスト代含む)。先着10人。

●申し込み 6月22日(月)午前9時から、NPO法人ばっけの会の松村さん ☎(834)4733

幼稚園に生まれ!

聖霊幼稚園 2歳～4歳の就園前の親子が対象です。6月23日(火)午前10時～11時。無料。直接幼稚園へ。聖霊幼稚園 ☎(835)5692

聖園学園短大附属幼稚園 就園前の親子が対象です。七夕飾りを作ろう。6月24日(水)午前10時～11時30分。参加無料。申し込みは、同幼稚園 ☎(823)2695

山王幼稚園 お楽しみ会▶就園前の親子が対象。6月27日(土)午前9時30分～正午。無料。内ばきを持って直接幼稚園へ。**体験入園**▶平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれのお子さんが対象。6月24日(水)、7月8日(水)・15日(水)、午前9時30分～11時30分。保育料各500円。申し込みは開催日の2日前まで山王幼稚園 ☎(862)2223

けやき平幼稚園 平成20年4月までに生まれた就園前の親子が対象です。時間は午前10時から。参加無料。申し込みは、開催日の3日前まで同園 ☎(845)7985

6月26日(金)=うちわ作りなど

7月4日(土)=体験入園

秋田大学附属幼稚園 就園前の親子が対象です。6月27日(土)午前10時～11時。参加無料。直接幼稚園へどうぞ。☎(862)2343

飯島幼稚園 2歳～就園前の親子が対象です。グリーンパークにお出かけ。6月29日(月)午前9時30分～11時。参加無料。申し込みは飯島幼稚園 ☎(846)2036

こまどり幼稚園 就園前の親子が対象。6月29日(月)午前10時30分～11時30分。無料。申し込みは、こまどり幼稚園 ☎(834)0968

御所野幼稚園 就園前の親子が対象です。7月4日(土)午前10時～11時30分。参加無料。内ばきを持って直接幼稚園へ。☎(826)1005

外旭川幼稚園 2歳～就園前の親子が対象。七夕飾りを作ろう。7月7日(火)午前10時～11時。無料。先着50組。申し込みは6月22日(月)から同幼稚園 ☎(868)3400

子ども用品フリーマーケット

ママたちの手作り品の販売も。6月21日(日)午前9時30分～正午、セリオン2階ポートシアターで。詳しくは、キッズママの永田さんへ。☎090-7075-8435

問い合わせ

市保健所衛生検査課 ☎(883)1181

育児



西部市民サービスセンターで遊ぼう

会場は西部市民サービスセンター2階にある子育て交流ひろば。参加無料。直接会場へどうぞ。

いちごるーむ(0歳～1歳) 7月1日(水)午前10時30分～10時50分

バナナるーむ(2歳～3歳) 7月15日(水)午前10時30分～10時50分

音楽に合わせて親子一緒に手遊びやふれあい遊びを楽しもう。

ぐるぐるべったんこ 7月8日(水)午前10時30分～10時50分

就学前の親子が対象です。身近な材料で簡単な工作を楽しみます。

問い合わせ 子育て交流ひろば☎(826)9007

1歳6か月児・3歳児健康 診査の会場を変更します

1歳6か月児・3歳児健康診査の会場となっている市保健センターを、「新型インフルエンザ発熱外来センター」に使用するため、広報あきた5月1日号・6月5日号でお知らせした同健診の会場を変更します。健診会場が変わるかに、個別に健診会場をお知らせします。保健予防課☎(883)1174

市保健所の離乳食教室

西部市民サービスセンターで開きます。お子さんも一緒にどうぞ。離乳食の進め方、試食など。無料。
生後4～5か月▶7月3日(金)午前10時～11時30分。定員40組
生後6～7か月▶7月13日(月)午前10時～11時30分。定員20組
●申し込み 6月22日(月)から市保健所保健予防課☎(883)1175

赤ちゃんのSOS講座

生後12か月までのお子さんの保護者が対象。急病時の対応や小児科医の講話など。無料。託児あり。
日時/7月3日(金)午後1時20分～3時30分 会場/サンパル秋田
定員/18組
●申し込み 市保健所保健予防課☎(883)1174

保育所で遊ぼう!

★保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。
6月23日(火)
手形第一保育所☎(834)0766
6月24日(水)
川口保育所☎(832)4582
6月25日(木)
新波保育所☎(887)2014
雄和中央保育所☎(886)2595

7月8日(水)

勝平保育園☎(823)4520

7月10日(金)

日新保育園☎(828)3211

★青空保育 子どもを公園で遊ばせながら、保護者同士で交流。雨天中止。直接会場へどうぞ。

6月23日(火)▶寺内保育所園庭(寺内保育所☎(863)6253)

6月24日(水)▶下夕野街区公園(川尻保育所☎(823)3254)

6月25日(木)▶牛島東五丁目街区公園(牛島保育所☎(832)3045)

6月25日(木)▶秋操近隣公園(泉保育所☎(823)1626)

7月1日(水)▶保戸野鉄砲町街区公園(保戸野保育所☎(823)6928)

★親子サロン 就園前の親子が対象です。保護者同士で交流。7月2日(木)午前9時45分～11時、川尻保育所で。申し込みは、6月25日(木)から川尻保育所☎(823)3254

★赤ちゃんルーム 将来のお父さん、お母さんなどが対象です。0歳児室で保育体験。7月7日(火)午前9時45分～11時、河辺中央保育所で。申し込みは、7月1日(水)から河辺中央保育所☎(882)3056

子ども未来センターの催し

会場は、アルヴェ子ども未来センター。無料。直接会場へ。詳しくは同センターへ。☎(887)5340

親子のふれあい広場 手遊びやふれあい遊びを楽しもう。

よちよち広場(0歳～1歳)

▶7月2日(木)午前10時～

びよんびよん広場(2歳～3歳)

▶7月9日(木)午前10時～

おはなし会 就学前の親子が対象です。絵本の読み聞かせなど。7月7日(火)午前10時30分～11時。

土崎公民館の乳幼児学級

会場は土崎公民館。時間は、午前10時30分～11時30分。申し込

みは、往復はがきに、学級名、住所、氏名(参加者と子ども。子どもはふりがなと年齢も)、電話番号を書いて、6月29日(月)(必着)まで、〒011-0945土崎港西四丁目2-10 土崎公民館☎(846)1133

カンガルー乳幼児学級 生後6か月～1歳の親子が対象です。読み聞かせ、おやつ作りなど、子育ての学習。7月8日(水)から9月14日(月)までに5回。定員40組(抽選)。

ペンギン幼児学級 2歳、3歳の親子が対象です。しつけのお話など。7月2日(木)から10月19日(月)までに5回。定員30組(抽選)。

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。6月22日(月)・29日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

きりんクラブ 就学前の親子が対象。6月26日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

すくすくサロン“きしゃぼっぽ” 就園前の親子が対象。7月1日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。無料。直接会場へ。詳しくは南部公民館☎(832)2457

すこやか広場あらかやっこ 就園前の親子が対象です。7月3日(金)午前10時～11時30分、日新児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは新屋地区主任児童委員の後藤さん☎(828)7628

しゃぼんだま広場 就園前の親子が対象です。7月6日(月)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

旭北キッズ 旭北地区の就園前の