



新しいあきた観光レディです。秋田の魅力をPRします！

広 市民の生活情報誌  
報  
あきた

## 港に夏が来る！

- 土崎港曳山まつり 7月20日・21日
- 秋田港海の祭典 7月25日・26日

- 4 市長コラム・日々初心「忘れてはいけない顔」
- 6 秋田市功労者表彰
- 8 市役所からお知らせ
- 10 介護保険料・後期高齢者医療の納通発送
- 11 保存版 胸部検診車の巡回日程
- 15 健康 福祉医療費受給者証の更新 育児
- 20 情報チャンネルa
- 24 アルヴェ Summer Summer フェスタ

2009 平成21年 編集発行●秋田市広報課

7月3日号 NO.1700 毎月第1・第3金曜日発行

7月20日(月)・21日(火)

国重要無形民俗文化財

# 土崎港曳山まつり

ひきやま



「土崎神明社祭の曳山行事」は、「港曳山まつり」の愛称で親しまれている、江戸時代から続くお祭りです。

武者人形が飾られた重量感あふれる曳山が練り歩き、「ジョヤサー、ジョヤサー」の勇ましい声と車輪の軋む独特の音が土崎のまちに夏の到来を告げます。祭りを華やかに盛り上げるお囃子、「秋田音頭」などの手踊りも見どころです。

**問い合わせ**  
土崎港曳山まつり実行委員会  
☎(845)2264  
(平日午前10時～午後5時)  
**当日**▼総合本部☎(846)7741

**無料観覧席あります**

21日(火)正午から午後5時まで、本町通りのホテル大和前、土崎郵便局前、サンクス秋田土崎中央店前に無料観覧席を設置します。いすに腰掛けて、ゆつくりと曳山や踊りを楽しみませんか。詳しくは実行委員会へ。☎(845)2264

## 20日(月) 宵祭

午前8時～  
午前8時30分ごろ  
午前10時～  
午前10時～  
午後7時30分～

各町内から、曳山が出発します  
曳山が土崎神明社の鳥居をくぐり参拝(郷社参り)  
交通規制開始(一部は午前9時から)  
曳山が次々と土崎神明社を参拝  
気軽に曳山体験ができる**ふれあい曳山**を本町通り五十嵐病院前から中央通り五差路にかけて運行。時間は午後9時まで。みんなで曳いてみよう!  
交通規制解除

## 21日(火) 例祭

午前8時～  
午前10時～  
午後零時30分～  
午後7時～  
午後8時～  
午後10時ごろ  
午前零時

各町内から曳山が**穀保町**をめざし出発  
交通規制開始(一部は午前9時から)  
穀保町から相染町へ、曳山が順番に出発。  
**御幸曳山**が始まります。各町内が踊りを披露しながら、本町通りを進みます  
各町内の曳山が相染町に集合します  
のろしの合図とともに、まつりのクライマックス、**戻り曳山**が始まります。相染町から各町内をめざし、曳山が出発します  
先頭の曳山が秋田信用金庫・五十嵐記念病院の交差点を通過。曳子の**意気**は最高潮に!  
交通規制解除





秋田港

# 海の祭典

7月25日(土)・26日(日)  
セリオン周辺

今年も楽しいイベントや出店がいっぱい！

★秋田港貿易フェア(25日正午～、26日10:00～)

★屋台村・ビアガーデン

(25日13:00～、26日10:00～)

★港の納涼ショー(25日14:30～)

★みなと花火大会(25日20:00～) など

問 秋田港海の祭典実行委員会 ☎(845)5983

下記のイベントは申し込みを受け付け中です！

## 体験航海

参加無料。いずれも定員があります(抽選)。

海上保安庁大型巡視船「しもきた」▶ 25日(土)13:30～15:30、26日(日)10:00～12:00

男鹿海洋高校実習船「船川丸」▶ 25日(土)13:30～14:30、26日(日)13:00～14:00

申し込み 往復はがきに、乗船日と船名、人数(3人まで)、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を書いて、7月13日(月)(必着)まで、〒011-0945土崎港西三丁目10-25 秋田港海の祭典実行委員会

## 湊のむかしを歩く(街道絵巻 湊の今昔)

25日(土)15:00～18:00

参加無料。秋田市観光案内人の案内でウォーキング。セリオンを出発し、穀保町、龍神社、金比羅神社、神明社などをまわり、セリオンへ戻ります。

申し込み 往復はがきに、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月13日(月)(必着)まで、〒011-0945土崎港西三丁目10-25 秋田港海の祭典実行委員会

## 自然体験活動と防災教育(水辺編)体験

★スノーケリングと命を守る着衣泳

26日(日)10:00～15:00 セリオン側特設プール  
参加無料。水着とタオルが必要です。

★ウインドサーフィン体験、カヤック体験

26日(日)①10:00～②13:30～ 飯島地区  
大人3,000円、小・中学生2,000円。定員各4人。  
濡れても構わない服装とタオルが必要です。

申し込み 7月22日(水)まで、NPO法人あきた海辺の自然学校へどうぞ。☎(839)4343  
詳しくはホームページをご覧ください。  
<http://www.asahi-net.or.jp/~DQ6S-UCY/>

マリンウィーク'09

## 海洋レクリエーション 体験スクール



7月20日(月) 海の日 秋田マリーナ

対象 小学生以上(小・中学生は保護者同伴)

①ヨット体験▶午前10時～、午後1時～

参加費/300円 定員/各15人(1組5人まで)

②ボートフィッシング体験▶午前10時～、午後1時～

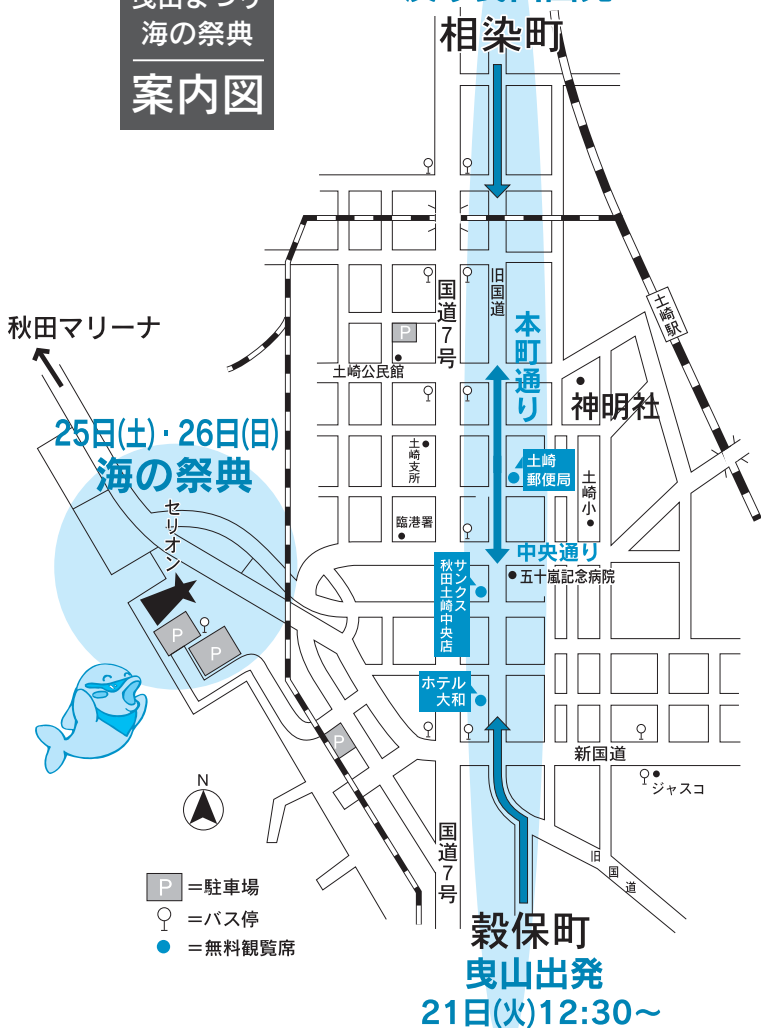
参加費/800円 定員/各12人(1組4人まで)

③ボート試乗▶午前10時～午後4時、随時(1回約20分)。参加費/300円 ※申し込み不要。会場で受付

①②の申し込み 往復はがきに、代表者の住所、乗船するかた全員の氏名・年齢・性別、日中の連絡先、希望スクール名と午前・午後の別(第2希望まで)を書いて、7月13日(月)(必着)まで、〒011-0911飯島字堀川118 秋田マリーナ「海の日」体験スクール係 ☎(847)1851 ※応募多数の場合は抽選

曳山まつり  
海の祭典  
案内図

21日(火)20:00～  
戻り曳山出発



# 日々初心

市長コラム・日々初心

市長●穂積 志



6月1日、将棋名人戦前夜祭で

## 忘れてはいけない顔

早いもので、市長就任後2か月が過ぎました。想像はしていたものの、毎日毎日がまさに目が回るほどの忙しさで、あつという間に新人研修の中を駆け抜けたような気分です。

市長というのは、いろいろな行事や会合に出向き、あるいは市役所にお迎えし、本当によくいろいろな人に会うものだと思います。当然、そこで多くの顔に出会い、話をします。

その中で出会った忘れられない人のことを述べてみます。立派な政治家や有名なスポーツ選手ともお会いしましたが、私の心に住み着いたのは、私に楽しそうに語りかけてきた一人の老婦人でした。

ある日曜日の行事のこと。毎日の食事やお孫さんのことを、ニコニコしながら話しかけてくれるので、私も時間の許す限り相手の話に正面から向き合い、自分のことや、話を聞いて感じたことなどをお話ししました。

話は尽きませんでした。次のスケジュールがあつたことから、どうしても途中で失礼しなければならなくなりました。そのとき、ふと見せた寂しそうな表情が忘れられないのです。

なぜだったのでしょうか。ひよつとしたらあの老婦人は一人暮らし、あるいは家族がいたとしても、ふだんあまり会話がないのではなにかと心配になってきたのです。一見、しあわせそうにしていますが、本当は心に孤独を抱えているのではないかと…。

あの老婦人が本当に私を感じたような事情だったのかどうかは別にして、秋田市においてもそのような高齢者は、かなりの数にのぼることと思います。

市長の仕事は、市民福祉の増進をはかり、できるだけ多くの市民がしあわせを感じる事ができるようにすること。言い換えれば、市民のみなさんが困らないようにすることです。



いろいろな「顔」に出会います(6月9日、モンゴルのエコ活動団体のみなさんが市長を訪問)

そのためには、「市民の目線」といいますが、「市民の目線」とは、一人ひとりの市民と同じ立場に身を置き、何に困って、行政にどうして欲しいのかを考えることだと思えます。そして、具体的な事業や施策として形にしていけることが肝要です。

老婦人のあのとときの表情を、ふとよぎった寂しそうな影のことは、少なくとも市長を続けている限りは忘れない、いや、忘れてはいけないと思っています。

◆秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。

<http://www.city.akita.akita.jp/>



協賛店で使うと割引や景品などの特典！

# あきた子育てふれあいカード

県では、中学生以下のお子さんや妊婦さんがいる世帯を対象に、「あきた子育てふれあいカード」を発行します。

カードを県内の協賛店で提示すると、

買い物代金の割引や景品のプレゼントなどのサービスを受けることができます。協賛店は県内に約800か所。社会全体で子育て家庭を支えていく新しい仕組みです。

## 在宅の子育て家庭などは7月からお渡しします

小・中学校や幼稚園、保育所に通っているお子さんがいる世帯には、6月下旬から学校などを通じてカードをお配りしています(1世帯1枚)。

在宅で子育て中のかたや県外から転入してきたかた、これから母子健康手帳を受け取るかたなどには、7月以降、次の窓口でお渡しします。

- ① 在宅で子育て中のかた ▼ お子さんの健康保険証を持って、公立保育所、アルヴエ子ども未来センター、西部市民サービスセンター、市保健所保健予防課、児童家庭課(福祉棟2階)、男女共生・次世代育成支援室(山王別館2階)へ
- ② 妊娠中で母子健康手帳をお持ちのかた ▼ 母子健康手帳を持って①と同じ窓口へどうぞ
- ③ これから母子健康手帳を受け取るかた ▼ 母子健康手帳を交付する際にお渡しします
- ④ 県外から転入してきたかた ▼ 転入手続きの際にお渡しします

\*①～④は代理のかたでも結構です。

## サービスいろいろ！

協賛店で受けることができるサービスはさまざま。ほとんど利用してくださいね！

- 買い物・飲食代金や利用料の割引
- 買い物ポイントの付与
- 粗品贈呈
- ベビーカーの無料貸し出し
- お子さんにドリンクサービス
- ミルク用のお湯を提供 など

※サービス内容は店舗によって異なりますので、詳しくは、カードと一緒にお配りするガイドブックをご覧ください。



協賛店はこのステッカーが目印です！

\*県外へ転出する場合や、最も年下のお子さんが中学校を卒業するときは、カードを返却してください。

\*カードは、制度の対象となる世帯に1枚です。小・中学校や幼稚園、保育所で、1世帯に2枚以上配布された場合は、配布先に返却してください。

## カードの利用については…

子育て支援課 ☎(860)1341

カードの配布については…市男女共生・

次世代育成支援室 ☎(866)2141



ごみ減量・分別井戸端会議を開催  
地域で生ごみの減量に挑戦しよう

町内会などの団体(最大30人)が対象です。専門の講師や環境部の職員が、地域の公民館などに出向いて、生ごみ減量の講座(左記①②)を開催は8月～11月を開きます。各講座とも、アンケートや活動実績の報告に協力していただきます。あらかじめ会場を準備し、開催希望日の1か月前までに、ごみ減量推進課へお申し込みください。 ☎(866)2943

### ①生ごみを出さない料理講座

調理方法を工夫して生ごみなるべく出ない料理を作ります。参加無料。先着6団体。調理設備がある会場を準備してください。



楽しく料理教室

### ②自宅でできる生ごみ堆肥づくり講座

(EM菌編・ダンボール編)

EM菌やダンボールを使ってたい肥を作ります。たい肥の活用方法が決まっていることが条件です。参加無料。先着7団体。



## 秋田港・一斉クリーンアップ

日時/7月16日(木)午前6時30分～

集合場所/セリオン

秋田港周辺をみんなできれいにしよう！詳しくは、秋田港をキレイにする会事務局(りんかい日産建設内)へ。 ☎(845)2271

# 7月12日「市の記念日」

# 秋田市功労者を表彰

7月12日は「市の記念日」です。明治22年7月12日に秋田市役所が開庁したことにちなみ、昭和3年に制定しました。

今年市制120周年。7月12日(日)午後1時から文化会館で開催する「市制120周年記念式典」の第一部で、市勢の発展に貢献された107人、10団体を表彰します。式典の第一部は、どなたでも入場できます。



市章・矢留

## 功労者表彰

大塚宏幸さん(土崎港)



固定資産評価審査委員会委員および委員長として適正な審査を行い、本市の税制度の公平性の確保に大きく貢献しました。

## 一般表彰 敬称略

### 税財政

(納税貯蓄組合長)

- 村上建一(旭南)
- 大友平次郎(下浜)
- 菅原俊英(河辺)

### 交通安全

【交通指導隊員】

- 齋藤進(飯島)
- 中村敏夫(土崎港)
- 相場秀秋(外旭川)
- 【意識啓発活動】
- 嵯峨成子(手形)

### 自治振興

(町内会長)

- 伊藤勝美(南通)
- 佐藤義孝(榎山)
- 長谷川次郎(榎山)
- 高橋安成(榎山)
- 神尾忠雄(保戸野)
- 佐藤直茂(保戸野)

- 土田整千秋

- 村田六郎(八橋)

- 佐藤弘之(大町)

- 鎗目昌充(川元)

- 青海一正(旭南)

- 齋藤辰夫(山王)

- 越前屋英二(茨島)

- 小川秀明(新藤田)

- 伊藤節三(広面)

- 岩間重美(土崎港)

- 加賀谷俊一(土崎港)

- 小林金一(土崎港)

- 富田連(新屋)

- 長谷川正俊(寺内)

- 加賀屋昇(将軍野)

- 工藤清(太平)

- 加藤武美(飯島)

- 鎌田清(下新城)

- 千葉秀男(下新城)

- 鎌田仁(仁井田)

- 堀井金也(四ツ小屋)

- 浅利繁雄(上北手)

- 千葉謙治(下北手)

- 小林喜徳(桜方丘)

- 伊藤勇(寺内)

- 高橋征一(牛島)

- 毛利泰亮(御所野)

- 佐藤久(河辺)

- 佐藤剛(雄和)

- 長谷部信男(雄和)

### 市民生活

(消費生活)

- 高島ミツ子(浜田)

- 筒井兼美知(飯島)

- 北條晃(榎山)

- 菊地建藏(茨島)

- 相原繁(浜田)

- 滑川準治(桜)

- 嵯峨齊(中通)

- 近藤博子(土崎港)

- 鳥井悦子(港北)

- 三浦勝博(広面)

- 三浦誠一(土崎港)

- 佐藤吉茂(新屋)

- 高橋クニ(横森)

- 手塚圭子(横森)

### 社会福祉

【ボランティア】

- 音訳ボランティア月
- うさぎ
- てんでんクラブ

- N T Tグループポラ
- N T Tグループポラ
- N T Tグループポラ

- 土崎歌謡愛好会
- 大学病院ボランティア

- 【障害福祉】
- 神成吉美(飯島)

【民生委員・児童委員】

- 佐々木美智子(千秋)

- 樋渡久孝(榎山)

- 齊藤憲子(濁川)

- 庄司次作(広面)

- 門脇利成(仁井田)

- 吉田孝導(南通)

- 木村佐喜雄(寺内)

- 柳原マツ(御野場)

- 富沢庸治(旭川)

- 筒井兼美知(飯島)

- 北條晃(榎山)

- 菊地建藏(茨島)

- 相原繁(浜田)

- 滑川準治(桜)

- 嵯峨齊(中通)

- 近藤博子(土崎港)

- 鳥井悦子(港北)

- 三浦勝博(広面)

- 三浦誠一(土崎港)

- 佐藤吉茂(新屋)

- 高橋クニ(横森)

- 手塚圭子(横森)

# 7月12日は 市の施設を無料開放！

市の記念日の7月12日(日)に次の施設を無料開放します。どうぞご利用ください。



久保田城御隅櫓

- ◆大森山動物園 ☎(828)5508
- ◆千秋美術館 ☎(836)7860
- ◆赤れんが郷土館 ☎(864)6851
- ◆民俗芸能伝承館 ☎(866)7091
- ◆旧金子家住宅 ☎(866)7091
- ◆佐竹史料館 ☎(832)7892
- ◆久保田城御隅櫓 ☎(832)1298
- ◆旧黒澤家住宅 ☎(831)0285
- ◆河辺農林漁業資料館 ☎(883)2638



## 7月12日は ザ・ブーンの入館料半額！

7月12日の入館料

大人500円→250円  
中・高校生400円→200円  
小学生以下300円→150円  
(3歳未満は無料)



開館時間▶午前10時～午後8時

25℃プールでお楽しみイベント開催！

★浮き輪こぎレース▶午前11時～

参加無料。先着50人。1位にドリンク券進呈

★ペア対抗浮き輪引きレース▶午後2時～

参加無料。先着50組。1位にドリンク券進呈

問 クアドーム ザ・ブーン ☎(827)2301

## ザ・ブーン7月の健康講座

**健康講座** 開講日は7月22日(水)までの火・水・金曜日。アクアビクス、水中歩行、初級・中級・上級水泳を受講できます(日にちや時間によってメニューが違います)。全日程受講できるフリーコースが4,000円、1日体験コースが550円(いずれも通常料金の入館料が別途必要)。申し込みは、ザ・ブーン ☎(827)2301

**バス送迎付健康講座** 開講日は7月10日(金)・17日(金)。午前が水中歩行、午後は初級の水泳。秋田駅東口からのバス送迎(午前9時45分秋田駅発、午後3時秋田駅着)、ザ・ブーンの入館料込みで、1,050円。申し込みは、7月5日(日)午前9時からザ・ブーン ☎(827)2301



時田富雄 さん(横森)

電気設備業の技術向上や先端技術の実用化、技術者の教育育成に努めるなど、本市商工業の振興発展に大きく貢献しました。



池村好道 さん(千秋)

本市の各種委員を歴任し、法律分野における専門的見地から、本市のまちづくりや情報公開などの施策の推進に大きく貢献しました。

- 桐原敏郎(八橋)
- 加賀美洋子(土崎港)
- 熊谷榮助(八橋)
- 佐藤耀子(新屋)
- 保坂徳勝(飯島)
- 伊藤正弘(下浜)
- 鈴木スミ子(雄和)
- 伊藤久子(川尻)
- 船木敦子(横森)
- 澤木かね子(外旭川)
- 石井繁男(河辺)

### 環境保全

(不法投棄監視員)

- 熊谷昭俊(河辺)
- 高橋重喜(山内)
- 佐藤金一(河辺)

- 児玉金悦(御所野)
- 小松慶勝(河辺)
- 小野秋雄(山内)
- 石塚好隆(河辺)
- 船木暁(飯島)
- 船木重治(濁川)
- 藤峰登(河辺)

### 産業振興

(商業振興)

- 吉野俊一(旭川)
- 坂本征美(大住)
- 山森茂太(大住)
- 岩谷洋次郎(手形)
- 佐藤昇(土崎港)
- 秋田港海の祭典実行

- 委員会
- 教育・文化
- (児童育成クラブ世話人)
- 宮崎夕美子(川尻)
- 渡部頼子(川尻)
- 小川慶子(土崎港)
- 児玉孝子(外旭川)
- 加藤聖子(外旭川)
- 菊池房(泉)
- (生涯学習)
- おはなしのしずく
- 公共事業評価(公共事業評価審議委員会委員)
- 佐々木孝(中通)

- 石井千万太郎(千秋)
- 木村一裕(泉)
- 佐藤悟(八橋)
- 善行
- 後藤照子(上北手)
- マックスバリュ東北親交会
- 消防・防災(自主防災組織)
- 金足岩瀬町内会自主防災隊
- 青崎町内会自主防災隊

# INFORMATION



## ●市役所からのお知らせ

**人口** 21.6.1 現在  
( )内は前月比

- 人口/325,929人(-71)
- 男/153,695人(-22)
- 女/172,234人(-49)

5月分・出生 192人  
・死亡 248人  
・転入 513人  
・転出 528人

- 世帯/133,718世帯(+92)

### 1 市税の納期内納付にご協力を

7月が納期の市税は、固定資産税第2期と国民健康保険税第1期です。納付期限は7月31日(金)です。市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。

#### ●問い合わせ

納税課 ☎(866)2059  
国保年金課 ☎(866)2189

### 2 都市景観賞の候補を推薦してください

デザイン、色彩、植栽などが優れ、周辺と調和している街並みや建物など、街なかや身近な場所にある「これは」と思うものを推薦してください。対象/街並み、建築物、公園、生け垣、緑化された空間、水辺の空間など(過去の受賞施設は除く)

#### 応募方法/公民館など、市の施設にある専用の応募用紙で応募箱に投函するか、はがき、ファクス、Eメールで、推薦する建築物などの名称、所在地、推薦理由、ご自分の住所、氏名、電話番号を書いて、7月31日(金)まで、〒010-8560 秋田市役所都市計画課企画担当 ☎(866)2152

ファクス ☎(866)6957  
Eメール ro-urim@city.akita.akita.jp

### 3 全国消費実態調査にご協力お願いします

この調査は国民生活の実態を家計の面から把握することを目的に、国で定めた方法に基づいて選んだ世帯に家計簿などを書いていただくものです。調査に先立ち、調査地区の世帯確認のため、県が任命した調査員が7月中旬から伺いますので、ご協力をお願いします。

#### 対象地区(各地区の一部です)

川尻、保戸野、南通、新屋、寺内、泉、牛島、土崎、外旭川、広面、桜方丘、仁井田、将軍野、飯島、添川、御所野、金足、雄和相川

#### ●問い合わせ 情報統計課調査統計担当 ☎(866)1964

### 4 大皿などの動産をインターネットで公売

納税課では、市税の滞納により差し押さえた大皿などの動産をインターネットのヤフー「官公庁オークション」で公売します。参加申し込みは7月14日(火)から27日(月)まで、入札は7月31日(金)から8月3日(月)までです。

#### 公売のホームページ

<http://koubai.auctions.yahoo.co.jp/>

#### ●問い合わせ 納税課特別滞納整理室

☎(866)8632

### 5 都市計画の変更案の説明会を開催します

秋田市計画道路の変更案「秋田中央道路南側ルート」の取りやめと関連2路線の変更」について説明会を開催します。直接会場へどうぞ。

日時/7月13日(月)午後7時

会場/アルヴェ2階多目的ホール

#### ●問い合わせ 県都市計画課

☎(860)2442

### 6 耕作放棄地の再生や利用を支援します

秋田市耕作放棄地対策協議会では、農業者や集落営農組織などを対象に、耕作放棄地の再生・利用に関する取り組みを総合的・包括的に支援します。対象農地の要件など、細かな規程がありますので、詳しくは、同協議会へお問い合わせください。

#### 支援対象の取り組み(例)

① 貸借などによる耕作放棄地の再生作業・土壌改良や、営農定着の取り組み

② ①に付帯する農業用施設などの整備、農地利用調整、営農開始後のフォローアップなどの地域の取り組み

#### ●問い合わせ 秋田市耕作放棄地対策協議会事務局(農業農村振興課内)

☎(866)2116



# 自主防災リーダー研修会



7月11日(土) 午後1時～4時  
土崎公民館

自主防災組織の加入に関係なく、どなたでも参加できます。自然災害のビデオ上映、防災対策の講義、地図を用いた演習など。参加無料。定員50人。詳しくは、防災対策課へ。☎(866)2021

申し込み

はがきか、ファクス、Eメールに氏名、自主防災組織が町内会の名前、電話番号を書いて、7月9日(木)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所防災対策課「自主防災リーダー研修会」係へ。  
ファクス(823)5099  
Eメール ro-gnds@city.akita.akita.jp

## 種苗交換会で行う農林商工フェアの出店希望者を募集

10月に開催する種苗交換会で行う秋田市農林商工フェア(会場は婦人会館跡地)の出店者を募集します。市内に居住または市内で営業している農業者、商工業者が対象。先着50ブース。申し込みは、7月6日(月)午前8時30分から、種苗交換会秋田市協賛会事務局へ。☎(826)6000(農林総務課内)  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ag/mn/>

**出店期間** 10月30日(金)から11月5日(木)まで

**出店ブース** 横幕付きテント(間口3.6m×奥行2.7m)

**使用料** 30,000円(水道設置、追加電気配線の費用は別途)

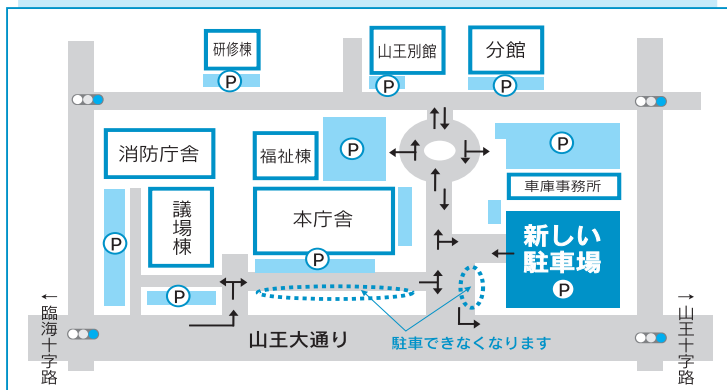
## 7月中旬完成予定

# NHK跡地に新駐車場

現在、山王の市役所本庁舎隣にあるNHK跡地を、来庁者用駐車場として整備しています。

新しい駐車場には、これまでどおり本庁舎正面か北側(市役所分館側)からお入りください。なお、山王大通り側から直接、新しい駐車場に入ることはできません。また、本庁舎正面通路とNHK跡地西側の緑地沿いの駐車場は廃止しますのでご了承ください。ご利用の際は、整理員の誘導に従ってください。

問い合わせ 管財課☎(866)2053



## 水道メーターの取り換えを装った不審な業者に注意!



上下水道局では、事前に対象世帯に連絡し、一定期間を経過した水道メーターを無料で取り換える作業を行っています。最近、「水道メーターを取り換えた」と言ってお金を請求する不審な業者の情報が寄せられています。おかしいと思ったら、身分証明書や会社名を確認するなど、十分ご注意ください。

問い合わせ 上下水道局お客様センター☎(823)8431

## 7 新国道と雄和地域の県道 通行規制を行います

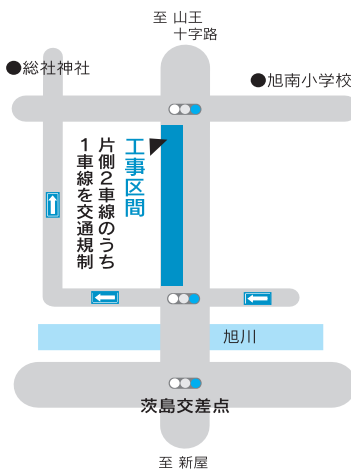
水道工事のため、次の道路などを通行規制します。各工事か所に誘導員を配置していますので、指示に従って通行してください。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

上下水道局水道建設課

☎(823)8435

**新国道** 川元むつみ町～小川町地内の県道(通称：新国道)の下り片側2車線のうち1車線を通行規制  
期間 / 7月中旬から12月下旬まで、午

**雄和地域の県道など** 妙法～平尾鳥間の車道を片側交互通行規制。また、平沢～石田間の側道(道路脇)、石田～妙法間の歩道も通行規制しますので、仮



前9時～午後4時30分(日、祝日除く)  
※一部区間は午後8時～翌午前5時



歩道などをご利用ください  
期間 / 7月中旬から来年3月下旬まで、午前9時～午後4時30分(日、祝日除く)



# 介護 保険



## 納入通知書をお送りしました

平成21年度分の介護保険料納入通知書(本算定分)を7月1日にお送りしました。今回の介護保険料額(所得段階)は、平成21年度の市民税の課税状況や合計所得金額などをもとに算定したものです。昨年度と比べ所得段階が細分化されていますので、年間の保険料額は納入通知書でご確認ください。

### 平成21年度 65歳以上のかたの介護保険料

所得段階	対象者	旧保険料額	平成21年度 保険料額	平成22年度 保険料額	平成23年度 保険料額
1	生活保護受給者、世帯全員が市民税非課税の老齢福祉年金受給者				
2	世帯全員が市民税非課税で本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下のかた	24,000円	26,346円	26,742円	27,138円
3	世帯全員が市民税非課税で本人の課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超えるかた	36,000円	39,519円	40,113円	40,707円
4 (特例)	課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円以下の市民税非課税者	48,000円	43,735円	44,392円	45,050円
4	課税年金収入額と合計所得金額の合計が80万円を超える市民税非課税者		52,692円	53,484円	54,276円
5	市民税課税者 (合計所得が125万円未満)	60,000円	56,908円	57,763円	58,619円
6	市民税課税者 (合計所得が125万円以上200万円未満)		65,865円	66,855円	67,845円
7	市民税課税者 (合計所得が200万円以上)	72,000円	79,038円	80,226円	81,414円

- 4月以前から年金引き落とし(特別徴収)になっているかたは、はがきサイズの通知書になります。
- 平成20年度中に65歳になったかたで、一定の条件に該当するかたは年金引き落としに変わります。納入通知書をご確認ください。
- 災害などで保険料の減免を希望するかたは、納期限の7日前までに申請してください(年金引き落としの場合は当該月の19日まで)。
- 平成21年度～23年度の介護報酬が、介護従事者の処遇改善のため3割加算されることになりました。これに伴う介護保険料の急激な上昇を抑えるため、本来の保険料を減額し、平成23年度までの3年間で緩やかに保険料が上がるようにしました。
- 金融機関での窓口納付(普通徴収)のかたの保険料納付は、口座振替が便利です

\* 4段階(特例含む)のかたで、次の①②両方の条件を満たすかたは、2段階または3段階に変更になります。該当する場合は、ご家族の収入状況などについて申告が必要です。

- ①…同一世帯に所得税または市民税が未申告の20歳～60歳のご家族がいる
- ②…世帯の全員が市民税非課税者である

問い合わせ 介護・高齢福祉課 ☎(866)2069

## 後期高齢者医療

### 保険料額決定通知書と 納入通知書をお送りします

後期高齢者医療(長寿医療)制度に加入している75歳以上、または一定の障害がある65歳以上のかたに、平成20年中の所得などをもとに算定した、平成21年度分の「保険料額決定通知書」と「納入通知書」を7月14日(火)にお送りします。

### 後期高齢医療課 ☎(866)2513

後期 高齢者 医療 の 計算 方法	保険料(年額)
	(100円未満切り捨て。上限額50万円)
	所得割額(加入者の所得に応じた分) (所得-33万円)×7.12%
+	均等割額(加入者に等しく負担いただく分)
	38,426円

- ① 世帯(世帯主と被保険者)の所得の合計が33万円を超えない世帯のうち、被保険者それぞれの年金収入が80万円以下の世帯(年金以外の収入があるかたはその所得が0円のかた) ▶ 均等割額が9割軽減
- ② 世帯の所得の合計が「33万円以下」のかた ▶ 均等割額が8.5割軽減
- ③ 世帯の所得の合計が「33万円+(24万5千円×世帯主を除く被保険者の数)以下」のかた ▶ 均等割額が5割軽減
- ④ 世帯の所得の合計が「33万円+(35万円×被保険者の数)以下」のかた ▶ 均等割額が2割軽減
- ⑤ 被保険者の所得から33万円を引いた金額が58万円を超えないかた ▶ 所得割額が5割軽減
- ⑥ 後期高齢者医療に加入する前日まで、健康保険(国保、国保組合を除く)の被扶養者だったかた ▶ 所得割額は0円で、均等割額が9割軽減

21年度  
保険料の  
軽減

### 保険料の納付を「特別徴収(年金から引き落とし)」から「口座振替」に変更できます

4月から特別徴収になっているかたや、新たに10月から特別徴収になるかたはお申し出いただければ口座振替に変更できます。被保険者本人の印鑑、口座振替の預金通帳・お届け印、保険料額決定通知書を持って、次の窓口で手続きしてください。7月31日(金)までに手続きすると10月の年金から特別徴収が止まります。

- 後期高齢医療課 ● 土崎支所 ● 西部市民サービスセンター ● アルヴェ駅東サービスセンター
- 河辺市民センター ● 岩見三内連絡所 ● 雄和市民センター ● 大正寺連絡所



肺がんや結核などを早期に発見し、治療に結びつけるための検診です。秋田市では、肺がんの死亡者数が胃がん死亡者数に次いで多く、年々増加傾向にあります。年1回は検診を受けて自分の健康を確認しましょう。

12～13ページの日程で検診車が巡回します。どの会場でも受診できますので、14ページの受診票を持って都合がよい会場どうぞ。



いずれも、秋田市に住民票があることが条件です。  
年齢を確認できるものをお持ちください

## 胸部(肺がん・結核)検診

**対象**(妊娠しているかたや、肺がん・結核で治療中のかたは除きます)

**肺がん検診**.....来年3月31日現在で40歳～64歳のかたで、勤務先などで定期的に肺がん検診を受けることができないかた

**肺がん・結核検診**...来年3月31日現在で65歳以上のかたで、勤務先などで定期的に胸部検診を受けることができないかた

**受診方法など**...14ページの受診票に必要事項を書いて、検診当日に検診車で提出してください。受診票は検診車や土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、各地域センター、各地区コミセンにもあります。検診はボタン、ホック、ゴム、チャック、ラメ、プラスチック、刺しゅう、金具などが無い服装で受けてください。なお、同じ日に胃がん検診を受ける場合は、胃がん検診の前に胸部検診を受けてください。

## 喀痰細胞診検査

吐き出された痰を顕微鏡で見て、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。肺の入口近くにできるがんは、せき、痰、血痰などの症状が早期にしやすいため、喀痰細胞診検査を併せて実施しています。喀痰細胞診検査のみの受診はできません。

次のいずれかに該当し、希望するかたが受けられます。

50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が600以上のかた  
最近6か月以内に血が混じった痰がでたかた

**受診方法**...受診予定日の2週間前までにお申し込みください。申し込んだかたに喀痰を取る容器を郵送しますので、3日間の痰を容器に入れて受診当日に検診車までお持ちください。申し込みは保健予防課へ。☎(883)1176

事前に申し込みができない場合は、受診当日の申し込みもできます。

40歳～64歳のかた 肺がん検診は300円 喀痰細胞診検査は800円

65歳以上のかた 肺がん・結核検診は無料 喀痰細胞診検査は800円

次のかたは肺がん検診、喀痰細胞診検査が無料になります。

証明できるものをお持ちください。

75歳以上のかた(昭和10年3月31日以前に生まれたかた)...健康保険証など、年齢を証明できるもの

生活保護世帯のかた...「医療のしおり」

市民税非課税世帯のかた...市民税課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センターで発行する「平成21年度市・県民税(所得・課税)証明書」をお持ちください。

「検診のため」と伝えと、発行手数料はかかりません。

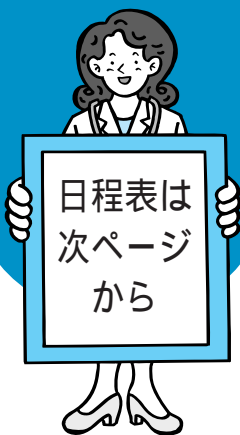
## 料金

## 結果

約6週間後、本人に通知します。

# 胸部検診の日程

検診車が各地区を巡回します



問い合わせ

市保健所  
保健予防課

☎(883)1176

地区	巡回日	会場	受付時間
太平	8月4日(火)	寺庭公民館前	11:00~11:30
		神田公民館前(目長崎字神田)	13:00~13:30
		上八田公民館前(八田字田屋ノ前)	13:45~14:15
		木曾石堂の前バス停前(八田字堂ノ前)	14:30~15:00
千秋	9月14日(月)	J Rアパート向かい安達さん宅前(千秋北の丸3)	9:00~9:30
		明德児童センター前(千秋北の丸5)	9:45~10:15
		県総合保健センター駐車場(千秋久保田町6)	10:30~11:00
		秋田大神宮前駐車場(千秋城下町5)	13:00~13:30
9月18日(金)	秋田北高校前(千秋中島町8)	9:00~9:30	
	やどめ理容室駐車場(千秋矢留町5)	9:45~10:15	
中通	8月20日(木)	調剤薬局パルス・鈴木駐車場(中通三丁目2)	9:00~9:30
		NTT東日本秋田支店裏側路上(中通四丁目4)	9:45~10:15
		ホテルなにわ駐車場(中通六丁目18)	10:30~11:00
9月3日(木)	アゴラ広場(中通二丁目)	13:00~15:00	
9月25日(金)	パーティーギャラリーイヤタカ駐車場(中通六丁目1)	9:45~10:30	
南通	8月20日(木)	ト一屋榎山店向かい駐車場(南通築地15)	13:00~14:00
		日本通築地アパート敷地内(南通築地10)	14:15~14:45
大町	9月18日(金)	亀屋旅館前(大町一丁目4)	10:30~11:00
		ひらのや書店駐車場(大町一丁目5)	13:00~13:30
	9月25日(金)	ホテルパールシティ秋田前(大町三丁目4)	9:00~9:30
		平沢商店隣大館歯科商会駐車場(大町五丁目7)	10:45~11:15
高陽	9月18日(金)	中村忠一郎さん宅駐車場(大町六丁目5)	13:00~13:30
		新政酒造敷地内大町通り側(大町六丁目2)	13:45~14:15
山王	9月2日(水)	高橋酒店近くの高陽ハイム駐車場(高陽青柳17)	13:45~14:15
		秋田県土地連「土地改良会館」敷地内(高陽幸町3)	14:30~15:00
川元	10月1日(木)	福寿旅館前(山王二丁目6)	13:45~14:15
		太助寿司川尻店駐車場(川元小川町3)	9:30~10:00
旭南	10月1日(木)	式萬圓堂山王店駐車場(川元山下町3)	13:45~14:15
		(有)佐々木工務所前(旭南三丁目10)	9:00~9:15
		酒の英雄駐車場(旭南三丁目7)	10:15~10:45
		高橋医院近くの石川揚一さん宅前(旭南二丁目7)	11:00~11:30
茨島	8月4日(火)	旭南市営住宅9棟前(旭南一丁目12)	13:00~13:30
		旅館「やまぶき」隣京屋さん宅前(茨島二丁目6)	14:30~15:00
榎山	9月3日(木)	ならやまクリーニング前(榎山本町6)	9:00~10:00
		東館神社前(榎山南新町下丁40)	10:15~10:45
		長谷川クリーニング工場前(榎山共和町1)	11:00~11:30
	9月14日(月)	川口保育所駐車場(榎山登町10)	9:00~10:00
		川口街区公園前(川口境12)	10:15~10:45
		ケーキのアンデルセン近く堀さん宅前(榎山南中町9)	11:00~11:30
9月19日(水)	第二児童遊園地西側の長尾さん宅前(榎山石塚町4)	13:00~13:30	
	一つ森公園バス停前の松本さん宅前(榎山太田町3)	13:45~14:15	
牛島	8月5日(水)	マルダイ牛島店駐車場(牛島東五丁目3)	9:00~11:00
		牛島西四丁目バス回転地(牛島西四丁目20)	13:00~13:45
		藤本亮一さん宅前駐車場(牛島西一丁目1)	14:00~14:30
8月19日(水)	牛島市営住宅第一集会所前(牛島西二丁目10)	13:45~14:15	
	牛島市営住宅10棟横(牛島西二丁目4)	14:30~15:00	
大住・仁井田	8月19日(水)	大住地区コミセン前(仁井田字西湯敷463)	9:00~9:45
		大住町内会館前(大住二丁目20)	10:00~11:00
		大住北町内会館前(大住一丁目1)	13:00~13:30
9月10日(木)	タカハシ酒店前(仁井田新田一丁目16)	9:00~9:45	
	中華ダイニング大黒屋前(仁井田路見町7)	10:00~10:30	

地区	巡回日	会場	受付時間
大住・仁井田	9月10日(木)	川口芳松さん宅前(仁井田湯中町6)	10:45~11:15
		大野会館前(仁井田字大野)	13:00~13:30
		新田三丁目町内会館前(仁井田新田三丁目)	13:45~14:15
御野場	8月4日(火)	下丁公民館前(仁井田本町五丁目5)	14:30~15:00
		御野場地域センター前(御野場一丁目5)	9:00~10:30
8月4日(火)	古川調整地近くの石川さん宅前(御野場新町五丁目11)	10:45~11:15	
	9月4日(金)	御野場南町内会館横(御野場六丁目7)	9:00~11:00
勝平	8月19日(水)	豊町町民館前(豊町4)	9:00~9:45
		コン理容室向かい佐々木さん宅前(船場町1)	10:00~10:30
		横多商店横(勝平町14)	10:45~11:30
		南浜地域活動支援センター(南浜町7)	13:00~13:30
		佐藤恒雄商店前(北浜町12)	13:45~14:15
		エンジェルハウスかつひら前(松美ガ丘北町16)	14:30~15:00
8月27日(木)	うえたストア勝平店駐車場(松美町11)	9:00~11:00	
	警察官舎前(共済アパート1号棟)(寿町7)	13:00~13:30	
	(株)大塚電機工業前(勝平町2)	13:45~14:15	
9月8日(火)	朝日第一街区公園東側路上(朝日町15)	14:30~15:00	
	(株)割山自動車学校駐車場(割山町1)	9:00~9:30	
8月4日(火)	(株)英明工務店駐車場(船場町6)	9:45~10:30	
	西部体育館前(鳥木町2)	13:00~13:30	
8月5日(水)	片桐酒店近く伊藤正弘さん宅前(栗田町13)	13:45~14:15	
	西部市民サービスセンター(扇町13)	9:00~11:00	
8月26日(水)	北都銀行新屋支店駐車場(表町10)	9:00~9:30	
	栗田神社バス停近く赤沼さん宅前(元町4)	9:45~10:15	
	公立美術短大正門近く佐藤さん宅前(大川町14)	10:30~11:00	
	南団地町内会館前(田尻沢西町1)	13:00~14:00	
9月4日(金)	旧松田クリーニング向かい石黒さん宅横(日吉町4)	14:20~14:50	
	十條団地町内会館前(大川町29)	13:00~13:30	
9月8日(火)	渡金商店前(栗田町26)	13:45~14:15	
	県営新屋改良住宅集会所前(栗田町12)	10:45~11:30	
	日新保育園(新屋町字閑町後77)	13:00~13:30	
	石黒新五郎さん宅前(日吉町30)	13:45~14:15	
9月9日(水)	比内町市営住宅4棟前(浜田字家後184)	14:30~15:00	
	デイリーヤマザキ新屋田尻店駐車場(田尻沢)	9:00~9:30	
	大山牛乳店前(高美町6)	9:45~10:15	
	工藤旅館前(扇町3)	10:30~11:00	
	新政酒造(株)壇詰工場駐車場(表町5)	13:00~13:30	
	川口薬局駐車場(元町12)	13:45~14:15	
8月5日(水)	軽費老人ホームだいせん前(大川町17)	14:30~15:00	
	福田商店駐車場(浜田字元中村29)	13:00~13:30	
相原繁さん宅前(浜田字滝ノ下137)	13:45~14:15		

# 保存版 胸部検診 日程



検診車が巡回します



交通渋滞などで予定時間に遅れる  
場合があります。ご了承ください。

7月の検診日程は広報あきた5月15日号12~13  
ページに掲載しています  
河辺地域の検診日程は5月1日号15ページに掲載  
しています  
雄和地域が会場の集団検診は6月11日に終了して  
います  
胸部追加検診の日程は9月の広報あきたでお知ら  
せします

地区	巡回日	会場	受付時間
金足	8月3日(月)	大清水多目的センター前(大清水字大清水台108)	10:00~10:30
		下刈公民館前(下刈字館ノ越138)	10:45~11:15
		牛坂公民館前(下刈字北野)	13:00~13:30
		金足地域センター前(小泉字上前55)	13:45~14:15
下新城	10月1日(木)	中川清春さん宅前(中野字街道端西82)	9:30~10:00
		追分東町公民館前(長岡字毛無谷地)	10:20~11:00
飯島	8月3日(月)	(株)木村スタンド横(道東二丁目1)	9:00~9:30
	10月1日(木)	飯島サンパーク公民館前(飯島新町一丁目8)	13:00~13:45
土崎	8月3日(月)	土崎支所前(土崎港西三丁目10)	9:00~10:30
		フナキラーめん第2駐車場(土崎港中央六丁目11)	10:50~11:20
	8月18日(火)	長野谷清志さん宅横(土崎港東二丁目8)	9:00~10:30
		(株)藤田金物駐車場(土崎港中央七丁目6)	13:00~14:00
		佐藤久さん宅前(土崎港相染町字浜ナシ山2)	14:15~14:45
	8月21日(金)	穀保町会館前(土崎港南一丁目9)	9:00~10:00
		土崎消防署将軍野出張所横(土崎港東四丁目2)	10:20~11:00
	8月25日(火)	養老乃瀧土崎店駐車場(土崎港南二丁目87)	13:00~14:30
		いとく将軍野店駐車場(土崎港東四丁目6)	9:00~10:30
	8月31日(月)	市民生協土崎店駐車場(土崎港北六丁目2)	9:00~11:00
		品田酒店前(土崎港東二丁目3)	13:00~13:45
明治牛乳工藤販売所隣駐車場(土崎港中央四丁目2)		14:00~14:30	
Bigパン・酒のマルイシ駐車場(土崎港西二丁目7)		13:00~13:30	
9月11日(金)	愛宕神社入口なりさわ菓子舗前(土崎港南一丁目13)	13:50~14:30	

地区	巡回日	会場	受付時間
外旭川	8月31日(月)	外旭川地域センター前(外旭川字四百刈76)	9:00~11:00
		石塚建蔵さん宅前(外旭川八幡田一丁目2)	13:00~13:30
		白幡神社前(外旭川字山崎)	13:45~14:30
9月28日(月)	外旭川カナリヤ保育園前(外旭川八柳一丁目7)	9:00~10:00	
	外旭川幼稚園第二駐車場(外旭川字梶ノ目534)	10:15~11:15	
	天徳院児童館前(外旭川字神田)	13:00~13:30	
	外旭川市営住宅集会所前(外旭川字鳥谷場109)	13:45~14:15	
将軍野	8月3日(月)	四ッ谷団地内市営住宅第1集会所前(将軍野堰越8)	13:00~13:30
	8月18日(火)	二葉会館前(将軍野東二丁目11)	10:45~11:30
	8月25日(火)	東北電力将軍野社宅前(将軍野南一丁目14)	10:50~11:20
		将軍野高齢者学習センター前(将軍野南一丁目10)	13:00~14:00
9月11日(金)	ツルハドラッグ将軍野店駐車場(将軍野東三丁目6)	9:00~11:00	
寺内	8月28日(金)	みそのホーム内駐車場(寺内蛭根二丁目6)	9:00~10:00
		寺内地域センター前(寺内神屋敷13)	10:15~10:45
	さつき台町内会館前(寺内蛭根3)	11:00~11:30	
9月2日(水)	妙華寺駐車場(寺内後城6)	10:00~10:30	
	護国神社前バス停近く長澤さん宅前(寺内鷺ノ木3)	10:45~11:15	
旭川	8月18日(火)	旭川地区コミセン前(手形才ノ浜51)	9:00~10:30
新藤田	9月28日(月)	新藤田公民館後の三浦さん宅前(新藤田西町2)	10:50~11:30
		高梨台公民館前(新藤田字高梨台142)	13:00~13:45
	めじろ台町内会館前(新藤田字治郎沢)	14:00~14:30	
仁別山内	8月18日(火)	中島橋バス回轉地(仁別字栗畑台)	11:00~11:30
		(有)佐藤看板店(山内字小田86)	13:00~13:30
		松原簡易郵便局前(山内字田中120)	13:45~14:15
泉	8月17日(月)	泉郵便局隣石塚酒店前(泉馬場6)	11:00~11:30
八橋	8月17日(月)	パブリ内マルダイ八橋店駐車場(八橋字大道東1)	9:00~10:30
		八橋老人いこいの家前(八橋本町一丁目4)	10:45~11:15
		旧石黒土木隣の鈴木さん宅駐車場(八橋大沼町10)	13:00~13:45
	8月28日(金)	泉イサノ住宅集会所前(八橋イサノ二丁目13)	14:00~14:30
		中国料理「盛」駐車場(八橋本町五丁目6)	9:00~9:45
9月2日(水)	(株)むつみワールド駐車場(八橋本町三丁目18)	13:00~13:30	
保戸野	8月17日(月)	保戸野小学校前(保戸野すわ町9)	9:00~9:45
		秋田工業近くあきこまえ茶屋前(保戸野金砂町2)	10:00~10:45
		サークルK保戸野店駐車場(保戸野八丁25)	13:00~13:40
	秋田オフセット印刷(株)駐車場(保戸野鉄砲町3)	14:00~14:30	
9月28日(月)	回轉寿司「桃太郎」保戸野店前(保戸野千代田町2)	9:00~9:30	
明德	8月21日(金)	明德地区コミセン前(手形住吉町2)	9:00~11:00
	8月21日(金)	手形山西町バス停付近(手形山南町5)	13:00~14:00
手形・手形山	9月1日(火)	ニューヨーク×2広面店駐車場(手形字蛇野163)	13:00~14:00
		駅東土地区画整理事務所駐車場(手形字山崎44)	14:15~14:45
	9月14日(月)	緑屋不動産近くの鈴木哲郎さん宅前(手形山崎町2)	13:45~14:15
9月28日(月)	ひやま荘前(手形字大松沢4)	14:30~15:00	
	北都銀行手形北支店前(手形からみでん4)	9:50~10:30	
広面	8月21日(金)	太平山三吉神社入口駐車場(広面字赤沼3)	14:20~15:00
	9月1日(火)	東部公民館前(広面字釣瓶町13)	9:00~11:00
東通	8月20日(木)	旧鈴木精肉店隣の駐車場(東通観音前13)	9:00~11:15
		城東消防署後駐車場(東通六丁目16)	13:00~14:00
		定食「食楽」駐車場(東通仲町2)	14:15~14:45
山谷	8月4日(火)	貝ノ沢公民館前(山谷字貝ノ沢)	9:30~10:00
		若狭理容店前(山谷字上皿見内46)	10:15~10:45

①30平成 ③21年度 胸部検診受診票

⑤実施主体  
(99201)秋田市

フリガナ		(10) 受診日	(16) 健康カード番号(持ちかた)
氏名	男・女	H21年 月 日	0 0
住所	秋田市	(33) X 線番号	(39) 喀痰番号
電話番号		(26) 生年月日	(45) 内訳
		明大昭 来年3月31日現在の年齢を記入	結核 65歳以上 徴非生徴 75~非生
			肺がん(64歳以下) 喫煙指数
			1 受けない 2 受けた
			1 異常なし 2 異常あり

胸部検診を3年以内に受けたことがありますか (50) 1 受けない 2 受けた  
そのとき異常があるといわれましたか (51) 1 異常なし 2 異常あり

1. タバコを吸いますか (52) 1 現在吸っている (53) 1日の本数 (56) 本・何年吸っていますか (56) 年間 (58) 歳から (60) 喫煙指数 (59) x (56)

2. 最近6か月以内に血たんがありましたか (64) 2 ある 1 ない

書の本校の中を記入して窓口検診にお持ちください(秋田市健康カード)をお持ちのかたは、「16健康カード番号」を記入)

今回受けられないかたは、下記の該当する番号に印をして、検診車にお届けください(代理人可)。  
(1)病院等で胸部検診を受けた (2)妊娠している

検診の窓口へお持ちください(1階)

①30平成 ③21年度 胸部検診受診票

⑤実施主体  
(99201)秋田市

フリガナ		(10) 受診日	(16) 健康カード番号(持ちかた)
氏名	男・女	H21年 月 日	0 0
住所	秋田市	(33) X 線番号	(39) 喀痰番号
電話番号		(26) 生年月日	(45) 内訳
		明大昭 来年3月31日現在の年齢を記入	結核 65歳以上 徴非生徴 75~非生
			肺がん(64歳以下) 喫煙指数
			1 受けない 2 受けた
			1 異常なし 2 異常あり

胸部検診を3年以内に受けたことがありますか (50) 1 受けない 2 受けた  
そのとき異常があるといわれましたか (51) 1 異常なし 2 異常あり

1. タバコを吸いますか (52) 1 現在吸っている (53) 1日の本数 (56) 本・何年吸っていますか (56) 年間 (58) 歳から (60) 喫煙指数 (59) x (56)

2. 最近6か月以内に血たんがありましたか (64) 2 ある 1 ない

書の本校の中を記入して窓口検診にお持ちください(秋田市健康カード)をお持ちのかたは、「16健康カード番号」を記入)

今回受けられないかたは、下記の該当する番号に印をして、検診車にお届けください(代理人可)。  
(1)病院等で胸部検診を受けた (2)妊娠している



都市機能の向上に役立つ  
民間事業を支援します

国の交付金の対象となる、「民間事業者が定住自立圏( )の形成が期待される地域で行う、都市機能の向上に役立つ事業」を募集します。

人口5万人以上の中心市と周辺市町村が医療や福祉などで連携し、定住・自立をめざす圏域

交付金の対象者

民間事業者など...厚生農業協同組合連合会、医療法人、社会福祉法人、学校法人、第3セクターを含む。独立行政法人は除く。

交付金の対象事業

今年の4月11日以降に着手し、平成23年3月末まで完成する事業で、その波及効果が周辺市町村にも及び下記の4分野の初期投資や設備の更新などが対象です。なお、国庫補助を受ける事業は対象になりません。

安心して暮らせる医療・福祉機能の充実  
都市生活に必要な購買環境などの整備  
利便性向上に向けた地域公共交通の充実  
人材育成や研究機能の強化

詳しくは、下記ホームページをご覧ください。  
<http://www.city.akita.akita.jp/city/pl/mn/teijujiritsuken/>

交付限度額(対象事業費×充当上限率)

は事業費の50%、は10~30%。  
なお、事業は必ず採択されるわけではなく、充当率が下がることもあります。

問い合わせ

企画調整課 ☎(866)2032

市医療技術職員の採用試験

市立秋田総合病院の平成22年度採用の医療技術職員採用試験です。

職種 看護師・助産師 20人  
作業療法士 1人



対象 昭和54年4月2日以降に生まれ、それぞれの資格があるかた(来春、資格を取得見込みのかたを含む)

試験 8月8日(土) サンパル秋田で筆記  
8月9日(日) 市立病院で面接

試験案内書 市立病院総務課、市役所案内、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、秋田市東京事務所でさしあげています。

受験申し込み・問い合わせ

7月29日(水)まで、市立秋田総合病院事務局総務課へ。 ☎(823)4171(内線2121)

# 健康

## 夏 の食中毒に ご注意!



高温多湿でじめじめした梅雨は、食中毒が発生しやすい季節です。食品などの取り扱いには十分注意して、食中毒を防ぎましょう。衛生検査課 ☎(883)1181

**菌をつけない...**食中毒を起こす菌は、魚や肉、野菜などに付いていることがあります。この菌が、手や調理器具などを介して、ほかの食品を汚染してしまうことも…。十分な手洗い、食材の洗浄、調理器具の洗浄消毒を行いましょう。

**菌を増やさない...**食中毒菌は、10℃以下では増えにくくなります。要冷蔵の食品は室内に放置しないで、冷蔵庫で保存しましょう。調理中も食品を長く室内に放置しないようにし、加熱調理した食品もできるだけ早く食べましょう。

**菌をやっつける...**食中毒を起こす菌のほとんどは加熱することで死滅します。食材は75℃で1分以上、カキなどの二枚貝は85℃で1分以上、中心まで火が通るようによく加熱しましょう。また、調理器具は洗浄後、熱湯や塩素系漂白剤などでしっかり消毒しましょう!

## 健康 はつらつ情報



### いきいきサロン

65歳以上のかたが対象。時間は午前10時～正午。参加無料。直接会場へ。  
**演歌・歌謡** 7月15日(水)、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651  
**西馬音内盆踊り** 7月16日(木)、雄和ふれあいプラザで。持ち物は足袋・羽織(あるかた) ☎(886)5071

### いきいき健康教室

体力の低下・運動不足解消に、水中運動をしてみませんか。定員各15人。  
対象/障害者、60歳以上のかた  
日時/7月9日(木)・16日(木)、9月3日(木)・10日(木)・17日(木)、10月1日(木)・8日(木)・15日(木)、11月5日(木)・19日(木)、午前10時15分～11時15分 会場/中央シルバーエリア(御所野) 参加費/各300円  
申し込み NPO法人あい ☎(829)1113 ファクス(826)1885

### 初心者の水泳教室

対象/19歳以上のかた 日時/7月17日(金)・24日(金)・31日(金)、8月7日(金)、午前10時55分～午後零時25分 会場/サンライフ秋田  
受講料/3,500円 定員/先着20人  
申し込み 7月6日(月)午前10時からサンライフ秋田 ☎(863)1391

### 障害者水泳教室

対象/身体障害者手帳が療育手帳をお持ちのかた。または同程度の障害

があるかた 日時/7月16日(木)・23日(木)・30日(木)、8月6日(木)・20日(木)・27日(木)、9月3日(木)・10日(木)・17日(木)、10月1日(木)、午後6時30分～7時30分  
会場/県立総合プール  
受講料/無料 定員/先着20人  
申し込み 7月8日(水)午前9時から市身体障害者協会 ☎(866)1341  
ファクス(865)2099

### ソフトバレーボールセミナー

初心者と経験者に分けてプレーします。初心者歓迎。参加費200円。  
日時/7月18日(土)午後6時～8時30分 会場/茨島体育館  
申し込み 7月11日(土)まで、秋田市ソフトバレーボール連盟の吉田さん ☎・ファクス(863)2129

### 吹き矢体験教室

7月15日(水)午後2時～4時、八橋地区コミセンで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、楽らく吹き矢の谷口さんへ。☎(867)1219

### 食生活健康相談(無料)

肥満、高血圧、糖尿病のかたの食事の相談に、栄養士が個別に応じます。  
日時/7月29日(水)午前10時～午後2時30分 会場/市保健所  
申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1175

### 働くかたの無料健康相談

従業員50人未満の事業所で働くかたの健康相談に、医師や保健師が応じます。詳しくは、秋田市地域産業保

健センターへ。☎0120-672306  
電話相談 0120-672306 毎月第2・第4水曜日と第2・第4日曜日、午後5時～9時  
面接相談 毎月第2・第4木曜日の午後1時～3時、秋田市医師会館で(八橋南一丁目8-5) 個別訪問相談 直接事業所を訪問します

### 市立病院の健康教室

運動療法について理学療法士が話します。7月9日(木)午後1時～1時30分、市立病院2階講堂で。無料。直接会場へ。詳しくは、市立病院リハビリテーション科へ。☎(823)4171

### メディカル・サイエンスカフェ

がん治療の最前線について秋田大学の医師が話します。無料。直接会場へ。詳しくは、秋田大学医学系研究科医学部総務課へ。☎(884)6008  
日時/7月8日(水)午後6時～7時30分 会場/アルヴェきらめき広場

### 緩和ケア教室

受講無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、秋田大学医学部附属病院医療サービス室へ。☎(884)6039  
**がんの痛みの治療教室** 医療用麻薬や緩和ケアへの理解を深めます(3回とも同じ内容)。7月21日(火)、8月19日(水)、9月29日(火)、午後2時～、秋田大学医学部附属病院外来ホールで。  
**もっと知りたい緩和ケア** テーマは「精神的なつらさとは」。質問・相談も受け付けます。7月22日(水)午後2時～3時、秋田大学医学部附属病院放射線科外来待合室で。

# 乳幼児、障害児(者)、ひとり親家庭などの 福祉医療費受給者証

問い合わせ

障害福祉課

☎(866)2093 ファクス(863)6362

## ●新しい受給者証を7月中に送付します

有効期限が平成21年7月31日の福祉医療費受給者証は、8月1日付けで更新になります。6月にお送りした更新申請書を提出したかたに、7月中に判定結果をお知らせし、該当するかたに新しい受給者証を送付します。診療を受けるとき、この受給者証を健康保険証と一緒に医療機関に提出すると、保険診療の自己負担分が助成されます。なお、申請書の提出がないと判定結果をお知らせできませんので、まだ提出していないかたは早めに提出してください。

## ●新規申請の受け付け

右表に該当するかたは、申請により受給者証が交付されます。今まで申請していなかったかたや、20年度は所得制限を超えたため該当しなかったかたでも、今年度は交付される場合があります。詳しくは、お問い合わせください。

新規申請の受け付けは、乳幼児が7月13日(月)から、そのほかの対象者(右表で確認)は、7月21日(火)からです。



\*平成19年7月生まれのお子さんで、受給者証の○の部分「80」のかたは更新対象になりません。新規の申請が必要です。

## 乳幼児(2歳以上児)の通院の所得制限

「平成21年度総所得額」(※)から、社会保険料控除一律8万円、医療費、雑損等を控除した額を右表と比べ、基準額を超える場合は該当しません。また、父母の所得は合算せず、所得者一人ずつの所得額で判断します。2歳以上児以外の所得制限については、お問い合わせください。

扶養人数	所得基準額
0人	267万2千円
1人	305万2千円
2人	343万2千円
3人	381万2千円

\*扶養親族が1人増すごとに、所得基準額に38万円が加算

※サラリーマンで、市・県民税を給料から引かれているかたは、市民税・県民税特別徴収税額通知書の「総所得金額①」欄の額

※上記以外で、市・県民税を納税通知書で納付しているかたは、市民税・県民税納税通知書の3枚目に綴られている明細書(所得・控除)の「総所得①+②」欄の額

対象者	該当要件
乳幼児	0歳児～小学校就学前までのお子さん(6歳に達する日以後の最初の3月31日まで)
	0・1歳児 全員に入院・通院の医療費を助成します 所得確認があります 2歳以上児 通院…所得制限があります 入院…全員に助成します *所得制限を超えたため、受給者証がないお子さんが入院する際は、保険証と印鑑をお持ちのうえ、申請してください(所得確認あり)
下記の家庭の児童 ・ひとり親家庭 ・父母のいない家庭 ・父か母が重度の身体障害者手帳を持っている家庭	18歳に達する日以後の最初の3月31日まで ・所得制限があります ・お子さんが就職などで社会保険本人(※)になると該当しません
重度心身障害児(者)	身体障害者手帳(1級～3級)または、療育手帳Aをお持ちのかた 社会保険本人(※)は所得制限があります
高齢身体障害者	65歳以上で、身体障害者手帳(4級～6級)をお持ちのかた ・所得制限があります ・社会保険本人(※)は該当しません

※ここという「社会保険本人」とは、国民健康保険(秋田市国民健康保険と国民健康保険組合)、および後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入している被保険者をさします。

## 受給者証の注意事項

●受給者証の右図の○の部分が「78」のかたは今回の更新対象ではありません。現在お持ちの受給者証を引き続きお使いいただけます。



●加入している健康保険が変わったかたは、福祉医療の変更手続きをしないと福祉医療が適用されないことがあります。新しい健康保険に加入後、次の窓口で手続きしてください。

窓口…障害福祉課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター

## 児童手当の届け出はお早めに!



### 現況届の提出がまだのかた

6月にお送りした、平成21年度の現況届をまだ提出していないかたは、至急提出してください。提出しないと、6月分以降(10月以降振込分)の支給を受けることができません。

問い合わせ 市民課総務担当 ☎(866)2072

## 児童手当の特例給付を受けているかた

特例給付…所得制限により児童手当を受けられないサラリーマンのかたで、所得が一定額未満の場合に限り、特例として児童手当と同額の給付をしています。

年金加入状況に変更があったとき▶特例給付を受給しているかたは厚生年金などを脱退すると、受給資格がなくなりますので、すぐに届け出をしてください。そのまま受給していると、さかのぼって手当を返還していただきますので、ご注意ください。



# 歯のページ

## ピッカピカの歯で、健康な毎日!

### ◆お子さんの歯、大丈夫?

子どものむし歯予防は家庭での心がけが大切です。次のことをチェックしてみよう!

- ・おやつや飲み物の選び方、与え方は適切ですか
- ・就寝前や寝ながらの飲食はしていませんか
- ・仕上げ磨きは毎日行っていますか



### ◆歯周疾患を防ごう

成人が歯を失う最大の原因は歯周疾患。自分の歯が20本以上あると、ほとんどの食品を食べることに支障ありません。生涯、自分の歯で噛むことができるよう、お口の健康に努めましょう。

#### 歯周疾患予防のポイント

- ・歯みがきによる歯垢(プラーク)の除去
- ・歯石の除去(定期的に歯医者さんで歯の掃除を)
- ・歯周疾患の早期発見・早期治療
- ・禁煙(喫煙はお口の抵抗力を弱めます)



### ◆かかりつけ医をもちましょう!

むし歯は早期発見が大切です。かかりつけの歯医者さんをもち、定期健診を受けて予防や早期発見・治療を心がけましょう。



これからもずっとよい歯で

## 親子よい歯のコンクール 入賞者が決定しました!

5月16日、市保健センターで親子よい歯のコンクールが開かれました。平成20年度に3歳児健康診査を受けた2,368人の中から、むし歯が一本もなかった親子11組が入賞しました。入賞者は次のとおりです(敬称略)。

#### 優秀賞

高貝真実子・姫那(保護者・お子さん)

#### 優良賞

- 青木淳子・若花奈
- 伊藤絵理香・優羽
- 加藤佳子・楓子
- 菊地さと子・ゆな
- 桐越崇行・昊明
- 佐々木あい・福将
- 佐藤祐一・静
- 本間あかね・寛大
- 松下早苗・鼓々珂
- 渡部美和・寧々

※優秀賞を受賞した高貝真実子さん・姫那ちゃん親子は、秋田市代表として6月7日に行われた県のコンクールに出場。見事、最優秀賞に選ばれました!



## 歯の講座・相談 健(検)診へどうぞ

### は 歯ッピースマイル講座

1歳の親子が対象です。歯科衛生士による歯のお話、歯みがきレッスン、栄養士によるおやつの話など。受講無料。定員20人。

日時：7月27日(月)午前10時～11時30分  
会場：サンパル秋田(秋田ニューシティ5階)  
申し込み：市保健所保健予防課 ☎(883)1174

### 成人歯科相談

歯科衛生士が歯周病、むし歯など歯の健康についての相談に応じます。無料。定員20人。

日時：7月29日(水)午前9時30分～正午  
会場：市保健所  
申し込み：市保健所保健予防課 ☎(883)1174

### 2歳児歯科健康診査

対象：2歳になった日から、2歳2か月になる前日  
までのお子さん

実施場所：受託医療機関(母子健康手帳別冊に記載)  
健診料：無料  
問い合わせ：市保健所保健予防課 ☎(883)1174

### 妊婦歯科健康診査

秋田市在住の妊婦さんが対象です。母子健康手帳と一緒に渡す受診票で、無料で受診できます。  
実施場所：県内の受託医療機関(事前に問い合わせを)  
問い合わせ：市保健所保健予防課 ☎(883)1174

### 歯周疾患検診

対象：4月～来年3月に40歳・50歳・60歳・70歳  
になるかた(対象者に受診勧奨はがきを郵送)  
実施場所・期間：受託医療機関で来年2月まで  
検診料：700円(70歳のかたは無料)  
問い合わせ：市保健所保健予防課 ☎(883)1176



## 青空保育

お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士で交流。時間は午前10時10分～10時50分。直接各公園へどうぞ。雨天中止。

- 7月14日(火)▶手形街区公園  
問い合わせ…手形第一保育所☎(834)0766
- 7月15日(水)▶川口街区公園  
問い合わせ…川口保育所☎(832)4582
- 7月16日(木)▶牛島東五丁目街区公園  
問い合わせ…牛島保育所☎(832)3045

27日(月)午前9時30分、河辺総合福祉交流センター出発

●申し込み 7月6日(月)午前9時から、河辺地区主任児童委員の鈴木さん☎(884)2431

### 保育所で遊ぼう!

★保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。

7月7日(火)  
河辺中央保育所☎(882)3056

7月8日(水)  
戸島保育所☎(882)2989  
岩見三内保育所☎(883)2555

7月14日(火)  
土崎保育所☎(845)1571  
牛島保育所☎(832)3045  
泉保育所☎(823)1626  
寺内保育所☎(863)6253

7月21日(火)  
上北手保育園☎(839)3595

7月22日(水)  
勝平保育園☎(823)4520

★読み聞かせの会 親子で絵本を楽しもう。7月8日(水)午前10時30分～11時、川口保育所で。直接会場へどうぞ。☎(832)4582

★親子サロン 就園前の親子が対象です。保護者同士で交流。7月9日(木)午前9時45分～11時、保戸野保育所で。申し込みは、7月3日(金)から同保育所☎(823)6928

### あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。7月6日(月)・13日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

きりんクラブ 就学前の親子が対象です。健康教室。7月10日(金)午前9時30分～11時30分、榎山地区コミセンで。無料。申し込みは、築山地区主任児童委員の藤原

さん☎(833)6743

さくらっこクラブ 就園前の親子が対象。7月10日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、桜地区主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

牛島っ子 就園前の親子が対象です。体育館でかけっこ。7月15日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加無料。申し込みは、南部公民館☎(832)2457

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。7月15日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、下北手地区主任児童委員の川村さん☎(834)9427

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。7月21日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

### ばっけの会の講座

申し込みは、7月6日(月)からNPO法人ばっけの会の松村さんへどうぞ。☎(834)4733

ベビーマッサージ 生後2か月～1歳の親子が対象。7月14日(火)・28日(火)、午前10時30分～正午、ひよっこサロン(有楽町)で。参加費1,500円(オイル代込)。定員7組

食育料理講座 3歳～小学3年生のお子さんがある家族が対象です。野菜をテーマに、食育についての紙芝居と調理実習。7月18日(土)午前10時～午後1時、遊学舎で。材料費1家族1,000円。先着10家族。託児あります

### 子育て応援Seedの催し

①～③の会場は、コミュニティサロンクローバー(中通の小泉耳鼻咽喉科内)。申し込みなどは子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999

①ベビーサロン 0歳の親子が対

## おもいっきりあそぶDAY



日時 7月31日(金)午前10時～正午

会場 西部市民サービスセンター

就学前の親子が対象。多目的ホールで思いっきり体を動かそう! 参加無料。直接会場へ。子育て交流ひろば☎(826)9007

## 劇団わらび座の民話ミュージカル カッパのパッカとはるかの夢

7月18日(土)

午後1時30分～2時30分

県児童会館 入場無料



環境を題材にした、子ども向けの楽しいミュージカル。直接会場へ。

問い合わせ 県環境あきた創造課 ☎(860)1571

象です。7月6日(月)・13日(月)・27日(月)、正午～午後4時。参加費1世帯300円。直接会場へ

②スマイルキッズ 就園前の親子が対象。わらべ唄など。7月13日(月)午前10時～正午。参加費1世帯300円。定員20組。要申込

③夏祭り縁日 1歳～小学3年生の親子が対象。7月27日(月)午前10時～正午。参加費1世帯300円。縁日券100円。定員20組。要申込

④親子ピクス ベビーは生後6週～1歳、キッズは1歳～就園前。参加費1世帯500円。直接会場へ。セリオンプラザ▶7月17日(金)午前10時～10時50分(キッズ)、午前11時～正午(ベビー)

ユースバル▶7月24日(金)午前10時～10時50分(ママピクス)、午前11時～正午(ベビー)

### 幼稚園で遊ぼう!

聖園短大附属幼稚園 就園前の親子が対象。園庭で水遊び。7月8日(水)午前10時～11時30分。無料。申し込みは同園☎(823)2695

こまどり幼稚園 2歳・3歳の就園前の親子が対象。7月16日(木)午前10時30分～11時30分。無料。申し込みは同園☎(834)0968

飯島幼稚園 2歳～就園前の親子が対象。夏祭りごっこ。7月27日(月)午前9時30分～11時。無料。申し込みは同園☎(846)2036

# 育児

差し控えています  
積極的なお勧めは  
日本脳炎予防接種の

今年6月から、新しい「乾燥細胞培養日本脳炎ワクチン」が定期予防接種の第1期対象者(生後6か月～7歳5か月)のお子さんに接種できるようになりましたが、安定的に供給できないなどの理由により、接種は引き続きお勧めしていません。  
また、日本脳炎流行地域に行くときなどで接種を希望する場合は、医療機関にご相談ください。

問い合わせ 市保健所健康管理課 ☎(883)1179

## 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課 ☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

### 4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載している市内の委託医療機関で行っています。

### 1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

**1歳6か月児健康診査** 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

**3歳児健康診査** 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

## 市保健所の離乳食教室

離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。  
**対象** 離乳食を3回食に進めたい、生後8～11か月ごろの親子  
**日時** / 7月21日(火)午前10時～11時30分 **会場** / 西部市民サービスセンター **定員** / 25組  
●**申し込み** 7月7日(火)から市保健所保健予防課 ☎(883)1175

## 産後のママトーク

助産師さんを囲んで、産後の心や身体、育児についておしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。無料。  
**対象** / 産後6か月までのかた  
**日時** / 7月31日(金)午前10時～11時30分 **会場** / 八橋地区コミュニティセンター **定員** / 10組  
●**申し込み** 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

## マタニティーヨガ

妊婦さんが対象。時間は午前10時～11時30分。7月8日(水)、セリオンプラザで。7月22日(水)、遊学舎で。無料。終了後にティータイムも。  
●**申し込み** willこねつとの本田さん ☎090-2559-4811

## 子ども未来センターの催し

いずれも無料。詳しくは、子ども未来センターへ。☎(887)5340  
**つくっちゃオ** 就園前の親子が対象です。家庭にある身近な材料で工作しよう。7月22日(水)午前10時30分～11時30分、アルヴェ子ども未来センターで。直接会場へ。  
**こんにちは広場** 就園前の親子が対象です。みんなで一緒に手遊びや親子の遊び。直接会場へどうぞ。  
**明德児童センター**  
▶7月7日(火)午前10時～  
**港北児童センター**  
▶7月10日(金)午前10時20分～  
**金足地域センター**  
▶7月21日(火)午前10時～

## 河辺なかよし広場

バスでアルヴェ子ども未来センターへおでかけ。無料。定員15組。  
**対象** / 就学前の親子 **日程** / 7月

## 1歳6か月児健康診査の日程

受付時間 ▶ 午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	健診日	会場	対象月
中央①	保戸野、泉、中通、山王、川尻、川元旭南、旭北、高陽、大町、南通、檜山	8/5(水)	市保健所	平成20年 1月 生まれ
西部	茨島、新屋、勝平、豊岩、浜田、下浜、向浜	8/6(木)		
中央②	寺内、八橋		8/7(金)	
東部①	外旭川、旭川、新藤田、濁川、漆川山内、仁別、千秋、手形、太平	秋田港振興センター(セリオンリスタ隣)		
北部	土崎、港北、將軍野、飯島、金足上新城、下新城		8/20(木)	
南部	牛島、卸町、大住、仁井田、御野場四ツ小屋、御所野、上北手、山手台	河辺総合福祉交流センター		
東部②	東通、蛇野、手形山、広面、柳田、横森下北手、桜、桜ガ丘、桜台、大平台		8/19(水)	
河辺	河辺(3か月に1回の実施です)	平成19年11月・12月、平成20年1月生まれ		
雄和	雄和(3か月に1回の実施です)			

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください。

## 3歳児健康診査の日程

受付時間 ▶ 午後零時45分～1時30分

地域	該当地区	健診日	会場	対象月
中央①	保戸野、泉、山王、川尻、寺内、八橋	8/21(金)	市文化会館	平成18年 2月 生まれ
東部①	千秋、手形、旭川、新藤田、濁川、漆川山内、仁別			
中央②	中通、旭南、旭北、高陽、大町、川元南通、檜山	8/25(火)	市保健所	
西部	茨島、新屋、勝平、豊岩、浜田、下浜、向浜	8/26(水)	秋田港振興センター(セリオンリスタ隣)	
北部	外旭川、土崎、港北、將軍野、飯島金足、上新城、下新城			
南部	牛島、卸町、大住、仁井田、御野場四ツ小屋、御所野、上北手、山手台	8/27(木)	河辺総合福祉交流センター	
東部②	東通、蛇野、手形山、広面、柳田、下北手横森、桜、桜ガ丘、桜台、大平台、太平			
河辺	河辺(3か月に1回の実施です)	9/18(金)		平成18年 1月・2月・3月 生まれ
雄和	雄和(3か月に1回の実施です)			

芸術の夏、千秋美術館へ行こう!

千秋美術館 ☎(836)7860

千秋美術館コレクション展  
写す・詠う・託す  
「花」が描かれるとき



廣幡憲「カンナ」の絵

7月16日(木) ▶ 8月30日(日)

午前10時～午後6時(入館は5時30分まで)

さまざまに表現された「花」を秋田蘭画から現代の作品までの約50点で紹介。一般300円、高・大学生200円、中学生以下無料。

ギャラリートーク…7月22日(水)、8月9日(日)・23日(日)、午後2時～。直接千秋美術館へどうぞ。なお、展覧会チケットが必要です。

千秋美術館の子どもワークショップ  
コラージュしようよ!

～住んでみたいな、こんな家・こんな街

日時/8月1日(土)午後2時～4時

会場/千秋美術館1階ロビー 定員/先着15人

小学生が対象です。雑誌や広告の切り抜き、自分で描いた家や商店の絵を、みんなで壁に張り付けて夢の街を作ろう。参加無料。

申し込み 7月6日(月)午前10時から  
千秋美術館 ☎(836)7860

仁別国民の森  
自然観察会

7月31日(金)

午前8時50分～午後3時

対象 小・中学生と保護者

参加費 500円(小・中学生無料)



樹齢200年以上の「めおと杉」

自然観察指導員の案内で、仁別の自然に触れる楽しい一日を過ごそう。森林博物館も見学します。先着45人。市役所から送迎バスあります(現地集合可)。

申し込み 7月6日(月)午前8時30分から  
農地森林整備課 ☎(866)2117

子狐で入場行進!



小学4年生以下のお子さんが対象。竿燈まつりの8月4日(火)に、きつねのメイクで竿燈入場を先導してくれるお子さんを募集。入場の際、お子さんだけで歩けるかたに限り。メイクと衣装は竿燈まつり実行委員会が準備します。定員40人(抽選)。

申し込み 往復はがきに、住所、お子さんの氏名(ふりがな)、性別、年齢、身長、電話番号を書いて、7月17日(金)(必着)まで、〒010-8560秋田市商業観光課「招福狐」係へ。☎(866)2112

大正寺おけさままつり

8月23日(日)、雄和新波で開催する「大正寺おけさままつり」で、当日午後4時からの「総踊り」の参加者と、夜に行う「メッセージ花火」の打ち上げ希望者を募集します。申込締切は7月31日(金)。

総踊り参加者

人数 ▶ 原則として1団体5人以上  
衣装は自由。踊りは実行委員会の前進踊りが基本です。練習用音楽テープが必要な場合は早めにご連絡ください

メッセージ花火

5号玉直径15㍍ 金額 ▶ 1口1万円 先着10口  
メッセージを読み上げた後に花火を打ち上げます。

申し込み 大正寺おけさま祭実行委員会 ☎090-8781-7403

第15回  
秋田長持唄全国大会

7月19日(日) 午前9時30分開演  
雄和体育館(雄和市民センター向かい)

入場券 ▶ 前売り500円(当日800円)

入場券販売場所…秋田駅トピコ、秋田長持唄全国大会実行委員会事務局、JA雄和・大正寺支店ほか、ポスターが張ってある各店

問い合わせ 大会実行委員会事務局  
☎(882)3523(河辺雄和商工会内)

雄和の芸能

詳しい放送日程は  
広報課へどうぞ  
☎(866)2034



5分間テレビ番組  
AAB おはよう秋田市から  
月～木 午前10時30分～  
ABS こんにちは秋田市から  
金 午前11時20分～  
土 午前11時40分～  
日 午前11時55分～  
AKT こんばんは秋田市から  
水 午後10時54分～

7/3(金) ▶ 7/7(火)  
●市民リポーターが紹介  
「施設見学会～新屋めぐり」  
●秋田でものづくり  
●ヤートセで絆づくり

7/8(水) ▶ 7/14(火)  
●市民リポーター企画  
「楽曲提供でヤートセ参加」  
●かやき四天王決定戦  
●秋田でものづくり

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分 ●7/26(日)午前7時30分～ ABS おはよう秋田市長です 「最新の市政情報」



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～  
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～  
エフエム橋台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～  
●ホテルマップ作成にご協力を  
●竿燈まつり個人向け観覧席  
●「広報あきた」から



## 催し物

### おはなし隊がやってくる

本をトラックに積んで全国をまわっている「おはなし隊」がやってきます。トラックの見学(午前10時30分～)や、おはなし会(午前11時5分～)。無料。直接会場へ。詳しくは中央図書館明德館へ。☎(832)9220  
**対象**／小学3年生までの親子 **日時**／7月11日(土)午前10時30分～11時35分 **会場**／中央図書館明德館

### 秋田の昔話

秋田の史跡を学ぶ会の公開講座です。秋田民話の会の山田寛さんが、秋田弁で話します。7月8日(水)午前10時～正午、東部公民館で。無料。直接会場へ。詳しくは、東部公民館へどうぞ。☎(834)2206

### アフリカフェスティバル

アフリカ料理の販売や、ガーナの二・テテさんによるアフリカの伝統楽器ジェンベの演奏会など。7月11日(土)午前11時～午後8時30分、アルヴェきらめき広場で。入場無料。詳しくは秋田キャンパスネットの大島さんへ。☎070-6493-6168

### 交通遺児チャリティー

電灯などで装飾したトラック(デコトラ)が、全国から集合！撮影自由。募金は社福協へ寄附します。詳しくは東北アートトラック連合交通遺児福祉活動育英会へ。☎(868)8961  
**日時**／7月12日(日)午前11時～午後6時 **会場**／旧空港跡地(新屋町)

### せせらぎ上映会

7月18日(土)、河辺総合福祉交流センターで上映。入場無料。直接会場へどうぞ。詳しくは市視聴覚ライブラリーへ。☎(882)5535  
 「裸の大將放浪記」▶午前10時～正午  
 「夏服の少女たち」▶午後1時15分～1時50分  
 「郡上一揆」▶午後2時～3時50分  
 「裁判員プロジェクトははじめます」▶午後4時～4時23分

### 社交ダンスパーティー

7月19日(日)午後1時30分～、サンライフ秋田で。参加費1,300円

(前売り券1,000円は、サンライフ秋田と秋田テルサで販売)。詳しくはサンライフ秋田へ。☎(863)1391

### 夏の山へ出かけよう

**ブナ原生林の八塩山(由利本荘市)**  
**対象**／北部地域のかた **日時**／7月16日(木)午前9時、北部公民館出発  
**参加費**／1,000円(保険料込み) **定員**／先着20人 **申し込み**／7月6日(月)から10日(金)まで北部公民館☎(873)4839(午前9時～午後5時)  
**鳥海山(御浜)清掃登山**  
**日時**／7月19日(日)午前5時、市役所駐車場に集合 **参加費**／500円  
**申し込み**／秋田清掃登山連絡協議会の大山さん☎090-6628-4162

### 佐竹城下を歩く会

根小屋町を巡ります。7月18日(土)午前10時、中土橋たもとに集合。参加無料。詳しくは歴史作家の土居輝雄さんへどうぞ。☎(832)8708

### 秋田養護学校の学校公開

肢体不自由のかたの養護学校です。授業の公開や教育相談、クライマーの小松由佳さんの講演など。詳しくは秋田養護学校へ。☎(828)3811  
**日時**／7月11日(土)午前9時20分～11時40分 **会場**／秋田養護学校

### 盲学校のサマースクール

目の見え方に不安があるお子さんとその家族などが対象です。体験活動や講演会など。参加費200円。  
**日時**／8月2日(日)午前10時～午後3時 **会場**／県立盲学校(土崎港南)  
**申し込み** 7月16日(木)まで県立盲学校☎(846)2540



## 案内

### 西部運動広場の利用受付

秋田西中学校グラウンド隣の西部運動広場の8月～11月の団体利用申請を、7月15日(水)まで、西部市民サービスセンター1階地域活動室で受け付けます。☎(828)4217

### フリマ出店者募集

アルヴェとNHKの催しに合わせて開催。1日だけの参加も可。無料。  
**日時**／7月25日(土)・26日(日)、午前10時～午後5時 **会場**／ぼぼろ

一ど(東側) **募集数**／40区画(抽選)

●**申し込み** 7月13日(月)まで秋田市民交流プラザ管理室☎(887)5310

### 小・中学生の踊り手募集

竿燈まつりの前座として行う「秋田おぼこ踊り」の踊り手を募集します。  
**対象**／小・中学生 **日時**／8月5日(水)午後6時、竿燈まつり会場に集合  
 ●**申し込み** 7月10日(金)まで秋田商工会議所☎(866)6677

### 福助菊苗さしあげます

先着100人。引き渡しは7月26日(日)午前10時～11時、西部市民サービスセンターで行います。  
 ●**申し込み** 往復はがきに住所、氏名、電話番号を書いて、7月15日(水)まで、〒010-1631新屋元町4-31秋田西部菊花同好会の大塚健吉さん☎(828)3154

### ホストファミリー募集

青年研修事業で来日する、モデルティブ(公用語・英語)の地方行政グループの受け入れ家庭を募集します。  
**期間**／7月25日(土)・26日(日)  
**募集数**／10家庭(1家庭1人)  
 ●**申し込み** NPO法人秋田国際交流友の会の佐藤さん☎(832)2878

### 消防設備士試験

**日時**／8月23日(日)午後零時30分～  
**会場**／県社会福祉会館ほか **受験料**／甲種5,000円、乙種3,400円  
 ●**申し込み** 市消防本部、各消防署にある受験願書で、7月10日(金)から22日(水)まで、(財)消防試験研究センター秋田県支部☎(836)5673

### 市制120周年記念

## 秋田国際ファミリーマラソン大会

9月23日(水)午前9時  
 八橋陸上競技場スタート!



**参加費** 一般2,500円  
 小学生～高校生1,500円  
 ファミリーペア3,000円

小学生以上が対象です(ファミリーペアは幼児も参加できます)。2.5\*<sub>10</sub>、4.2195\*<sub>10</sub>、10\*<sub>10</sub>の3コース。詳しくはスポーツ振興課へ。☎(866)2247

●**申し込み** 八橋陸上競技場、市立体育館などにある応募要項をよく読んで、8月25日(火)までお申し込みください。

佐竹義宣所用「人色皮包仏胴黒糸威具足」



### 市制120周年記念 常陸太田市・秋田市・仙北市連携交流事業 特別展 藩祖義宣とその時代展

7月12日(日)から9月13日(日)まで  
午前9時～午後4時30分  
大人100円、高校生50円、中学生以下無料

秋田藩の基礎を築いた佐竹義宣ゆかりの品々を中心に、藩政時代の秋田の歴史を紹介。詳しくは佐竹史料館へ。☎(832)7892(7月6日～11日は休館)

## アートスクール ももさだ

中学生以上の、初心者のかたが対象。受講料各4,000円。定員各5人(抽選)。託児あり。申し込みは講座開始日の7日前まで公立美術工芸短大アトリエももさだへ。☎(888)8137

ナチュラルウッドクラフト(バターナイフ)▶7月18日(土)・19日(日)、午後1時30分～4時30分



シルバーアクセサリ(イヤリング、ピアス)▶7月21日(火)・22日(水)、午後6時～8時

みは秋田テルサへ。☎(826)1800  
絵巻寿司▶7月17日(金)・定員24人  
和菓子▶7月18日(土)・定員20人  
抹茶ムース▶7月30日(木)・定員16人  
米粉の巻物▶7月31日(金)・定員20人

### 女性学習センターの講座

会場はサンパル秋田。①②の申し込みは、7月6日(月)午前9時から女性学習センターへ。☎(824)7764

①チャイルドラインあきた「子ども電話受け手養成講座の公開講座」  
「子どもの現状」をテーマに、医師、臨床心理士が解説します。日時/7月18日(土)①午前10時～正午②午後1時～3時③午後3時15分～5時15分 受講料/各500円 定員/各40人(託児6人まで。要申込)

②働く女性のメンタルヘルス講座  
臨床心理士の石山宏央さんが講師です。ストレスと心の病気の予防・対応を学びます。対象/女性 日時/7月28日(火)午後6時30分～8時 受講料/無料 定員/先着30人

③再就職・社会活動支援IT講習「パワーポイント初級」  
希望者は就職プラン相談も。

対象/ワードとエクセルができる女性で、再就職または社会活動のために受講を希望するかた 開催日/①7月29日(水)・②30日(木) 時間/午前10時～午後3時 受講料/1,500円 定員/各4人(抽選)  
申し込み/往復はがき(1人1通)に講座名、希望日、相談希望の有無、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、7月9日(木)まで、〒010-0921 大町二丁目3-27 女性学習センター

### グルーミング入門

犬のつめ切り、耳掃除などを講話と実技で学びます。無料。先着15人。日時/7月22日(水)午前10時～正午 会場/南部公民館  
●申し込み 7月6日(月)午前9時から、南部公民館☎(832)2457

### 救命講習会

自動体外式除細動器(AED)の操作や応急手当の方法を学びます。7月25日(土)午前9時～正午、秋田南消防署で。無料。定員10人。申し込みは秋田南消防署へ。☎(839)9551

### 阿波踊り講習会

8月29日(土)・30日(日)に牛島で開催される「風のまつり」で踊る阿波踊りの講習会です。直接会場へ。詳しくは、イベント実行委員会の石黒さんへ。☎090-7792-5095  
日時/毎週木曜日、午後7時～9時  
会場/南部公民館 受講料/無料

### ボランティア養成講座

久保田城址の歴史案内 久保田城址(千秋公園)の歴史や自然を紹介する案内人の講座です。対象/20歳以上のかた 日時/7月14日(火)から9月29日(火)までの火曜日に6回、午後1時30分～4時 会場/ジョイナス 資料代/1,500円 定員/先着20人 申し込み/7月4日(土)から9日(木)まで佐竹史料館☎(832)7892(午前10時～午後4時)  
見えないということ 講義や点字体験、視覚障害の疑似体験など。日時/8月1日(土)・2日(日)、午後2時～4時30分 会場/身体障害者療護センターほくと 参加費/無料 定員/10人 申し込み/7月6日(月)から17日(金)まで、障害者生活支援センターほくと☎(873)7804

### アートクレイシルバー教室

銀粘土でアクセサリーづくり。日時/7月10日(金)から9月25日(金)までの金曜日に6回、午前9時30分～11時30分 会場/中央シルバーエリア(御所野) 受講料/3,000円(材料費別) 定員/15人  
●申し込み 銀粘土技能認定者の澤田石さん☎(832)3568

困ったときは



## 無料相談へ

### 調停相談

離婚、相続、交通事故などの相談に応じます。7月10日(金)午前10時～午後3時、山王七丁目の裁判合同庁舎で。直接会場へ。詳しくは秋田調停協会☎(824)3121(内線128)

### 特許相談会

特許、実用新案などの相談に専門家が応じます。7月10日(金)・17日(金)、午前10時～午後4時、県庁第二庁舎3階で。申し込みは、(社)発明協会秋田県支部☎(824)4282

### マンション管理相談会

7月18日(土)午後2時～4時、大町のサンパル秋田で。申し込みは、NPO法人秋田県マンション管理士会の石井さん☎090-1491-9117

### ピア・カウンセラー相談室

身体障害や難病などがあるピアカウンセラーが応じます。7月16日(木)午前10時30分～正午、リフレッシュコア中通(中通四丁目3-23)で。直接会場へ。詳しくは、障害者生活支援センターほくと☎(873)7804

### 目が不自由なかたの生活相談

直接会場へどうぞ。電話でも相談できます。相談電話(864)2794  
日時/7月19日(日)午前10時～午後2時 会場/県社会福祉会館3階  
●問い合わせ 秋田市視覚障害者協会の照井さん☎(868)3962

### おりがみ初心者教室

日時/8月5日(水)午後1時30分～3時30分 会場/ジョイナス 受講料/400円 定員/先着30人  
●申し込み 7月4日(土)午後2時から、折紙なまはげの会☎(835)1003

# 情報チャンネルa

枝豆とビール待たせていて急ぐ ヒサト



## 夏休みのイベント

### まんたらめでキャンプ

ダッチオープンを使ったアウトドア料理や、テント設営を体験しよう！  
**対象**／中学生以下の親子 **日時**／7月26日(日)午前9時45分～午後3時30分 **会場**／太平山自然学習センター「まんたらめ」 **参加費**／1人1,000円(就学前のお子さんは無料) **定員**／10組(7月10日(金)午後3時から、同センターで公開抽選)

●**申し込み** はがきに住所、氏名、人数、電話番号を書いて、7月9日(木)(必着)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター ☎(827)2171

### 不思議アート鏡ワークショップ

小学生以上が対象です(小学3年生以下は保護者同伴)。会場はアルヴェ4階の自然科学学習館。申し込みは、7月14日(火)午前9時から自然科学学習館へ。☎(887)5330

**大型万華鏡の飾りつけ** 7月25日(土)午前11時～。無料。定員20人

**不思議アートのぞき箱づくり** 7月25日(土)午後1時30分～、7月26日(日)午前10時30分～と午後1時30分～。材料費500円。定員各30人

### めざせ健康家族！

3歳～小学3年生の親子が対象。子育て講話、おやつづくり、3B体操。保険料1回1家族200円。託児あり。  
**日時**／7月5日(日)、8月2日(日)、9月6日(日)、午前10時～11時30分  
**会場**／サンパル秋田 **定員**／15組  
 ●**申し込み** (社)日本3B体操協会秋田県支部の長崎さん ☎(832)6980

### 東部地区遊びの記録会

東部地域の小学生が対象。梅干し種

とばし、割り箸ダーツなど7種目の遊びに挑戦。優勝者には賞品も。無料。内履きを持って直接会場へ。詳しくは東部公民館へ。☎(834)2206  
**日時**／7月24日(金)午前10時～11時30分 **会場**／東部公民館

### 親子ふれあいスポーツ教室

親子でスポーツに挑戦！無料。定員各30組。申し込みは7月7日(火)からスポーツ振興課へ。☎(866)2247  
**対象**／小・中学生の親子 **時間**／午前10時～正午 **会場**／市立体育館  
**カンフー体操**▶7月28日(火)  
**親子deストレッチ**▶8月10日(月)

### スポーツで友だち作ろう

バドミントンや綱引きなど、スポーツをとおして他校の子どもと友だちになろう！無料。申し込みは7月7日(火)午前9時から西部市民サービスセンターへ。☎(826)9004

**対象**／西部地域に住んでいる小学5年・6年生 **日時**／7月29日(水)午前10時～午後4時 **会場**／西部市民サービスセンター **定員**／先着36人

### ジュニアクッキング講座

おいしいランチを作ろう。無料。  
**対象**／小学5年・6年生 **日時**／8月1日(土)午前10時～正午 **会場**／アルヴェ4階調理室 **定員**／20人  
 ●**申し込み** 7月3日(金)から子ども未来センター ☎(887)5340

### 親子カヌー&ダリア染め

親子でカヌーとダリア染めを体験。  
**対象**／小学生の親子 **日時**／8月1日(土)午前8時30分～午後3時  
**集合場所**／雄和公民館 **参加費**／1人2,500円(昼食込) **定員**／10組  
 ●**申し込み** 7月6日(月)午前9時から、雄和公民館 ☎(886)5585

### 夏休み親子こづかい教室

ゲームで「お金のやりくり」を学び

ます。参加者に、こづかい帳をプレゼント。参加費1,000円。申し込みは、7月18日(土)までスマイルマムの柴田さん ☎0185-58-3743  
**対象**／小学生の親子 **日時**／7月25日(土)①午前10時～正午、②午後1時30分～3時30分 **会場**／アトリオン7階 **定員**／各45組

### ジュニア・ロースクール

中学生が対象です。憲法について弁護士と語り合いませんか。7月31日(金)午前10時30分～午後4時、秋田弁護士会館で。無料。定員24人(抽選)。申し込みは7月17日(金)まで秋田弁護士会へ。☎(862)3770



## 講座

### 南京玉すだれ体験教室

小・中学生が対象です。7月12日(日)・26日(日)、午後2時～4時、市文化会館で。受講無料。定員6人。  
 ●**申し込み** 南京玉すだれ振興会の山上さん ☎(884)2760

### 料理教室に行こう

**インドごはん** チキンカレーなど。  
**対象**／39歳以下のかた **日時**／7月22日(水)午後6時30分～8時30分 **会場**／サンパル秋田 **材料費**／800円 **定員**／先着16人 **申し込み**／7月6日(月)午前9時から、市勤労青少年ホーム ☎(824)5378

**男の料理教室** 簡単な中華料理を作ります。**日時**／8月4日(火)、12月8日(火)、午後6時30分～  
**会場**／河辺総合福祉交流センター **材料費**／1,200円 **定員**／先着10人 **申し込み**／7月6日(月)午前9時から、河辺公民館 ☎(882)5311

**テルサ料理教室** 会場は御所野の秋田テルサ。時間は午前10時～午後1時。受講料各1,800円。申し込み

# アルヴェオープン5周年!

おいしい屋台や  
直売もあるよ!

## Summer Summer フェスタ☆2009



### 7月18日(土)・19日(日)・20日(月)

18  
日

**オープニングセレモニー(きらめき広場) 10:00~10:15**

パト演技やヒップポップ、フラダンスなど、子どもたちのパフォーマンス

**子ども未来センター夏まつり(きらめき広場) 10:15~15:00**

遊びのステージと盆踊り(11:30~、14:30~)、魚釣り、ポンポン工作など

★盆踊りでおみこしを担いでくれるお子さんを募集…3歳前後の未就園児で、親から離れられるお子さんが対象。午前・午後の部、各12人(抽選)。申し込みは、往復はがきにお子さんの住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号、午前・午後の希望を書いて、7月9日(木)(必着)まで、〒010-8506東通仲町4-1 子ども未来センターへ。☎(887)5340

**F M秋田開局25周年特別公開放送(きらめき広場) 18:00~20:00**

19  
日

**わくわくどきどき実験SHOW(きらめき広場)**

科学が好きになる参加型ステージショー(11:00~、14:00~)と工作ブース(12:00~14:00)。ショーのいす席は申し込みが必要です(先着各100人)。申し込みは7月7日(火)午前9時から自然科学学習館へ。☎(887)5330

**鉄道ひろば(多目的ホール) 10:00~15:00**

鉄道模型など、鉄道に関する展示がいっぱい!

20  
日

**プロレスリング・ノア“秋田大会前夜祭”(きらめき広場) 16:00~**  
熱い戦いを間近で見よう! 観戦無料。

**問い合わせ** 秋田市民交流プラザ管理室☎(887)5310

NHK秋田放送局

- TV放送開始50周年
- 新会館移転1周年



アルヴェ隣のNHKが、7月21日(火)から26日(日)まで、記念イベントを開催します。お見逃しなく!

#### おもなイベント

**公開セミナー「大河ドラマ天地人」**

7月21日(火)午後1時30分~3時、アルヴェ多目的ホールで。

**おかあさんといっしょ宅配便**

~グーチョコランタン小劇場

7月22日(水)①正午~午後1時②午後2時30分~3時30分、アルヴェ多目的ホールで。

**お江戸でしゃべらナイト! エコロジ寄席**

7月24日(金)午後6時~7時30分、アルヴェ多目的ホールで。

いずれも申し込みが必要です。詳しくは、NHK秋田放送局へどうぞ。

☎(825)8111(平日9:00~19:00)

<http://www.nhk.or.jp/akita/event/>