

育児

市保健所の離乳食教室

お子さんと一緒にどうぞ。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。筆記用具と母子健康手帳、おしぼり、バスタオルをお持ちください。は直接会場へ。

は7月21日(火)から、市保健所保健予防課へお申し込みください。☎(883)1175

生後4~11か月 8月4日(火) 午後1時30分~3時30分、河辺総合福祉交流センターで

生後4~5か月 8月10日(月) 午前10時~11時30分、西部市民サービスセンターで。定員25組

生後6~7か月 8月18日(火) 午前10時~11時30分、西部市民サービスセンターで。定員25組

ぱくぱく教室

3歳前後の親子が対象です。幼児食の進め方、試食など。受講無料。日時/8月3日(月)午前10時~11時30分 会場/西部市民サービスセンター 定員/25組

申し込み 7月21日(火)から、市保健所保健予防課☎(883)1175

ベビーマッサージ入門

生後2か月~1歳の親子が対象。8月11日(火)・25日(火)、午前10時30分~正午、南通のひよっこサロンで。参加費1,500円(オイル代込)。定員7組。申し込みは、7月21日(火)からNPO法人ぱっけの会の松村さんへ。☎(834)4733

保育所で遊ぼう!

0歳~5歳の親子が対象。時間は午前9時45分~11時。直接各保育所へ。駐車場など、詳しくは各保育所へお問い合わせください。

7月21日(火)
保戸野保育所☎(823)6928
川尻保育所☎(823)3254
港北保育所☎(845)7166

ルールを守って楽しい夏休み!

公園で安全に遊ぶため、ルールを守るようお子さんに一声かけましょう。壊れた遊具を見つけたときは、公園課公園施設管理センターへ。☎(866)2445

*ホームページをご覧ください <http://www.city.akita.akita.jp/city/ur/pc/>

立ちのりや
2人のりは危険



すべり面からのぼるのはダメ!

7月22日(水)

川口保育所☎(832)4582

7月23日(木)

新波保育所☎(887)2014

川添保育所☎(886)2139

雄和中央保育所☎(886)2595

7月28日(火)

手形第一保育所☎(834)0766

8月5日(水)

岩見三内保育所☎(883)2555

8月6日(木) 日新保育園(プール

で遊びます。水着とバスタオルをお持ちください)☎(828)3211

親子DEうたっチャオ

就学前の親子が対象です。おばけが出てくる楽しい歌を歌おう。直接会場へどうぞ。詳しくは、子ども未来センターへ。☎(887)5340
日時/7月25日(土)午前10時30分~11時 会場/子ども未来センター(アルヴェ5階) 参加費/無料

ぐるぐるべったんこ

就学前の親子が対象。身近な材料で簡単工作。無料。直接会場へ。日時/8月5日(水)午前10時30分~10時50分 会場/西部市民サービスセンター子育て交流ひろば 問い合わせ 子育て交流ひろば ☎(826)9007

あそびにおいて!

いずれも参加無料。直接会場へ。
チャイルド中通
就園前の親子が対象です。あきた保育園の出前保育。7月21日(火)午前10時30分~11時30分、中通児童館で(駐車場はありません)。詳しくは、中通地区主任児童委員の前沢さん☎(834)1724

あおぞらキッズ
就学前の親子が対象。中学生と一緒に遊ぼう。7月26日(日)午前10時~11時30分、外旭川児童センターで。詳しくは、外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688

すくすくサロン "きしゃぼっぽ"

就園前の親子が対象。8月5日(水)午前10時~11時30分、南部公民館で。詳しくは同館☎(832)2457

すこやかあきた2009

アンパンマンショー、歌や踊りのステージなど。8月1日(土)・2日(日)、午前10時~午後4時30分、県立武道館で。入場無料。詳しくはABS秋田放送へ。☎(824)8504

子ども用品限定フリマ

8月8日(土)午前10時~午後零時30分、セリオンプラザ多目的ホールで。詳しくはwillこねっとの田中さんへ。☎090-3981-7614

子育てを学ぼう

子どものほめ方・しかり方
就園前のお子さんがある家族が対象です。講師は金田昭三・市家庭教育相談員。8月4日(火)午前10時~正午、東部公民館で。無料。定員20人。託児あります。申し込みは、7月21日(火)午前8時30分から東部公民館☎(834)2206

ノーバディズ・パーフェクト
6歳までのお子さんがある保護者が対象。カナダの親支援プログラムで、育児について話し合おう。8月28日(金)から10月2日(金)までの毎週金曜日に6回、午前10時~正午、アルヴェ音楽交流室で。無料。定員15人。託児あり。申し込みは、7月21日(火)からアルヴェ子ども未来センター☎(887)5339

地域子育て支援研修会

「子育てを応援する地域づくりをめざして」と題し、NPO法人新座子育てネットワーク代表理事の坂本純子さんが話します。参加無料。日時/7月28日(火)午前10時~11時30分 会場/セリオンプラザ
申し込み アルヴェ子ども未来センター☎(887)5340