



夏場は特に注意！ O 157

オー イチ ゴーナ

●— あなたのとなりに
元気な笑顔♪

O157(腸管出血性大腸菌)は感染力が非常に強い菌です。ごく少量の細菌で感染し、重症化しやすいのが特徴。肉類を調理するときは特に気をつけましょう。

症状	3日～5日の潜伏期間の後、激しい腹痛、下痢、血便などの症状が出ます。乳幼児や高齢者などは重症になると命にかかわることもあります。
感染経路	生肉や加熱不足の肉を食べて感染することが多くあります。また感染者の便から手に菌が付き、トイレのドアノブなどを介して二次感染することも。
予防方法	▶ トイレの後、調理や食事の前、動物に触れた後は石けんでしっかり手洗いを ▶ 肉は中心部まで十分に加熱。生肉に触れたはしで料理を食べない ▶ まな板、ボウルなどの調理器具は十分に洗浄し、消毒しましょう

問い合わせ 市保健所衛生検査課☎(883)1181 または 健康管理課☎(883)1180



はつらつ情報

いきいきサロン

65歳以上のかたが対象。時間は午前10時～正午。参加無料。直接会場へ。
演歌・歌謡▶ 8月19日(水)、大森山老人と子どもの家で。☎(828)1651
AED講習▶ 8月20日(木)、雄和ふれあいプラザで。☎(886)5071

ヘルスアップ教室

50歳～60歳代のかたが対象です。メタボ予防のため、気軽にできる運動や食生活のポイントを学んでみませんか。参加無料。定員各30人。
女性向け＝保健師の講話、フットセラピー、ウォーキング、上手なスイーツの選び方など。8月18日(火)午前10時～正午、市立体育館で
男性向け＝保健師の講話、体のメンテナンス、上手なおつまみの選び方など。9月1日(火)午後1時30分～3時30分、市立体育館で
●**申し込み** 市保健所保健予防課 ☎(883)1178

はずむスポーツ都市宣言記念 市民スポ祭・グラウンドゴルフ

日時／9月6日(日)午前8時40分～
会場／太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場 **参加費**／1人1,000円 **定員**／先着320人
●**申し込み** 8月24日(月)・25日(火)の午後1時から3時まで、参加費を添えて、市体育協会(八橋球場内)へ。または、8月25日(火)まで太平山グラウンドゴルフ場へ。詳しくは、秋田市グラウンドゴルフ協会の八百屋さん☎(845)2731

吹き矢体験教室

参加無料。直接会場へどうぞ。
日時／8月19日(水)午後2時～4時
会場／八橋地区コミセン体育館
●**問い合わせ** 楽らく吹き矢の谷口さん☎(867)1219

サルサダンスレッスン

対象／39歳までのかた
日時／8月21日(金)・28日(金)、9月4日(金)、午後7時～8時30分
会場／サンパル秋田 **参加費**／無料
定員／先着15人
●**申し込み** 8月10日(月)午前9時から市勤労青少年ホーム ☎(824)5378

緩和ケア教室

「がんの痛み」をテーマに医師や看護師が話します。直接会場へどうぞ。
日時／8月20日(木)午後1時30分～2時30分 **会場**／市立病院2階講堂 **参加費**／無料
●**問い合わせ** 市立秋田総合病院緩和ケアチーム☎(823)4171

在宅介護者のつどい

寝たきりや認知症などのかたを家庭で介護しているかたが対象です。参加無料。直接会場へどうぞ。
日時／8月24日(月)午後1時30分～3時 **会場**／市保健所2階小会議室
●**問い合わせ** 在宅介護者のつどい代表の廣田さん☎(863)0935

市立体育館の団体利用

10月23日(金)～25日(日)、10月31日(土)～11月6日(金)に、大会や行事などで市立体育館を使用したい団体は、市立体育館にある申請書に開

催要領などの資料を添えて、8月20日(木)まで、市立体育館へお申し込みください。

●**問い合わせ** 市立体育館 ☎(866)2600

健康づくりを進める 標語を募集します！

テーマ：健康づくり
(栄養食生活、運動、心の健康、酒、たばこ、歯の健康、生活習慣病など)

10月は、健康づくり運動を強化する「健康づくり月間」。その運動をいっそう促進する啓発標語を募集します。最優秀作品(1点)と入選作品に記念品を贈呈します。

応募方法

はがきかEメールに、標語(未発表に限る)、住所、氏名、電話番号を書いて、8月28日(金)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3 市保健所保健総務課☎(883)1170
Eメール ro-hlmn@city.akita.akita.jp

がん検診の追加医療機関

市保健所保健予防課☎(883)1176

広報あきた6月19日号でお知らせした「医療機関で受ける各種検診」の実施医療機関に、次の医療機関が追加になりました。

●つかだ泌尿器科クリニック

(飯島新町一丁目☎(880)1820)
実施する検診▶大腸がん・前立腺がん検診(月火木金/午前8時30分～正午、午後2時30分～6時 水土/午前8時30分～午後1時)

市制120周年記念

大正寺おけさままつり

8月23日(日) 午後4時～9時

雄和^{あらわ}新波商店街ほか ※雨天の場合は雄和南体育館



復活
25周年!

◆午後4時～

大正寺おけさ総踊り 会場▶新波商店街

地元の団体のほか、大仙市、由利本荘市の団体が友情参加。20連(団体)500人が、華やかに新波商店街を踊り歩きます。
*当日午後2時から雄和南体育館で踊り講習会を開催。気軽にご参加を!

◆午後5時30分～ おけさの郷 芸能文化の祭典

会場▶JA新あきた大正寺支店駐車場

出演▶雄和中学校吹奏楽部、大正寺小学校、津軽三味線渋谷和生(弘前市)、梅若梅朝(大阪市)、浅野梅若社中、南外釜坂おけさ会(大仙市)、土崎港ばやし保存会「港和会」、大正寺おけさ保存会、ヤートセ秋田祭「酔楽天」、秋田和洋女子高校

◆午後8時～ 雄物川を彩る花火大会

新波橋近くの河岸から、市制120周年・おけさ復活25周年を記念した創造花火やメッセージ花火など1,500発を打ち上げ。



問い合わせ 大正寺おけさ祭実行委員会事務局の加藤さん ☎090-8781-7403



岩見川 清流まつり

8月15日(土)

午前10時～午後3時

河辺岩見三内の岩見大橋河川敷
(小雨決行。増水時はユフォーレ広場で開催)

●アユ・ヤマメ・イワナの
つかみ取り

- ①11:45(幼児)
- ②12:45(小・中学生)
- ③13:30(一般)

参加費:

幼児1,000円(大人1人付き添い)
小学生500円、中学生1,000円

●家族ヤマメ・イワナ釣り 10:20～14:00

参加費: 1人1,000円(貸し竿は300円)

※つかみ取りと釣りの受け付けは午前9時から

●焼き魚コーナー、出店コーナー

問い合わせ

清流まつり事務局の
山上さん ☎(883)2574



地蔵田遺跡

団体向け 施設見学会

町内会や婦人会など各種団体を対象に、市の施設などをご案内。今回は後期分(9月～11月)を募集します。市の施設などの中から見学先を選んでコースを決めてください。下記のモデルコースから選ぶこともできます。

9月1日(火)から11月17日(火)までの火曜日・金曜日

※9月22日(火)、10月30日(金)、11月3日(火)を除く

モデルコース

- ①西部市民サービスセンター→秋田公立美術工芸短期大学
- ②史跡秋田城跡→セリオン
- ③地蔵田遺跡「弥生っこ村」→旧黒澤家住宅(有料)
- ④旧黒澤家住宅(有料)→旧金子家住宅(有料)
- ⑤千秋公園(佐竹史料館、久保田城御隅櫓など ※いずれも有料)
- ⑥岨谷峡→河辺農林漁業資料館(有料)
- ⑦高尾山(山頂駐車場)→石井露月資料室

申し込み

専用の申込書で、8月21日(金)(必着)まで、市民相談室(市役所1階)へお申し込みください(申し込み多数の場合は抽選)。申込書は、市民相談室、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所、各地域センター・コミセンでさしあげます。また、Eメールで申し込む場合は、ホームページから申込書をダウンロードし、必要事項を入力して、roplcs@city.akita.akita.jpへ。電話では申し込みできません。ホームページ <http://www.city.akita.akita.jp/city/pl/cs/>

問い合わせ 市民相談室 ☎(866)2039