



ママと赤ちゃんの  
やさしい時間

生後3か月～1歳未満の赤ちゃんとお母さんが対象です。ベビーマッサージ講座と育児相談。参加無料。先着各15組。



**日時** 9月24日(木)、10月8日(木)・15日(木)  
午前10時30分～正午

**会場** 西部市民サービスセンター2階和室

**申し込み** 9月15日(火)午前9時から、西部市民サービスセンター子育て交流ひろば ☎(826)9007

**う広場**▶ 就園前のお子さんと家族が対象です。手遊びなど。9月17日(木)午前10時～10時30分

**つくっちゃオ**▶ 就園前の親子が対象。かんたん工作。9月9日(水)・30日(水)、午前10時30分～11時

あかちゃんをあやす

乳幼児の親子、保育関係者が対象です。日米のおはなしおばさんが、赤ちゃんのあやし方、赤ちゃんとの遊び方について話します。

**講師**／フラン・ストーリングスさん、藤田浩子さん **日時**／10月8日(木)午前10時30分～11時20分 **会場**／河辺総合福祉交流センター **参加費**／無料 **定員**／先着100人

●**申し込み** 9月15日(火)午前10時から、中央図書館明德館河辺分館 ☎(881)1202

子育て応援ヒカイ塾

子育て支援団体などが対象。子育てサロンの視察や聖園学園短大の安藤節子教授の講話など。無料。

**日時**／9月18日(金)午後1時～4時 **会場**／ジョイナスほか

●**申し込み** (社)あすの秋田を創る協会 ☎(839)8191

あそびにおいて!

いずれも、直接会場へどうぞ。

**びよびよ広場** 外旭川地区に住む4歳未満の親子が対象です。時間は午前10時～11時30分。会場は外旭川地区コミセン。初回参加時に保険料1組320円が必要です。詳しくは外旭川地区婦人会会長の高橋さん ☎(823)6613

9月15日(火)▶ 体育館で自由遊び

10月20日(火)▶ 身体計測・育児相談

11月17日(火)▶ 体育館で自由遊び

12月15日(火)▶ おはなしの会

1月19日(火)▶ 体育館で自由遊び

**すこやか広面** 0歳～5歳の親子が対象。自由遊び。9月7日(月)・

14日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん ☎(832)2172

**きりんクラブ** 就学前の親子が対象です。9月11日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん ☎(833)6743

**さくらっこクラブ** 就園前の親子が対象。9月11日(金)午前10時～正午、桜児童センターで。参加無料。詳しくは、桜地区主任児童委員の三浦さん ☎(835)7307

**ほっぺの会** 就学前の親子が対象です。9月15日(火)午前9時45分～11時45分、仁井田児童館で。無料。詳しくは、仁井田地区主任児童委員の田近さん ☎(839)5002

**このゆびとまれ!** 就園前の親子が対象。9月15日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。参加無料。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん ☎(831)8089

**とんとんクラブ** 3歳未満の親子が対象です。9月16日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。詳しくは、下北手地区主任児童委員の川村さん ☎(834)9427

**しゃぼんだま広場** 就園前の親子が対象です。絵の具で遊ぼう。9月18日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の塩谷さん ☎(839)0516

子育て応援Seedの催し

①②の会場は、コミュニティサロン・クローバー(中通の小泉耳鼻咽喉科内)。申し込みなどは子育て応援Seedへ。 ☎050-7559-8999

①**ベビーサロン** 0歳の親子のための子育てサロンです。9月7日(月)午後1時～4時、9月14日(月)正午～午後4時。参加費1世帯

300円。直接会場へどうぞ

②**スマイルキッズ** 就園前の親子が対象。わらべ唄など。9月14日(月)午前10時～正午。参加費1世帯300円。定員20組。要申込

③親子ピクス

参加費1世帯500円。直接会場へ。**ベビー(生後6週～1歳)**▶ 9月11日(金)午前11時～正午、セリオンプラザで。9月18日(金)午前11時～正午、ユースパルで **キッズ(1歳～就園前)**▶ 9月18日(金)午前10時～10時50分、ユースパルで **ママピクス**▶ 9月11日(金)午前10時～10時50分、セリオンプラザで

幼稚園で遊ぼう!

**飯島幼稚園** 2歳～就園前の親子が対象。無料。申し込みは同園 ☎(846)2036。作って遊ぼう▶ 9月7日(月)午前9時30分～正午

**運動会(かけっこ・ダンス)**▶ 9月19日(土)午前9時30分～

**高清水幼稚園** 就園前の親子が対象です。運動会。9月12日(土)午前9時～、東門グラウンドで。無料。申し込みは同園 ☎(845)0781

**和田幼稚園** 就園前の親子が対象です。人形劇。9月15日(火)午前9時30分～11時。参加無料。申し込みは同園 ☎(882)2167

**聖園学園短大附属幼稚園** 就園前の親子が対象。体育遊び。9月17日(木)午前10時～11時30分。無料。申し込みは同園 ☎(823)2695

**外旭川幼稚園** 2歳～就園前の親子が対象です。運動会。9月19日(土)午前9時30分～、外旭川小学校グラウンドで(雨天時は小学校体育館で。内履きが必要)。参加無料。直接会場へ。 ☎(868)3400

**ルーテル愛児幼稚園** 就園前の親子が対象です。運動会。9月19日(土)午前10時30分～、幼稚園隣の公園で。参加無料。先着100人。直接会場へ。 ☎(828)3038

# 育児

## 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

### ■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

### ■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けた場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

**1歳6か月児健康診査** 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できますので、保健予防

## 子ども未来センターの巡回訪問 こんにちは広場において

下新城地区コミセン▶9月16日(水)  
土崎南児童センター▶9月18日(金)



就園前の親子が対象です。みんな一緒に手遊びや親子の遊びを楽しもう！ 時間は午前10時から。参加無料。直接会場へどうぞ。子ども未来センター☎(887)5340

課へご連絡ください。

**3歳児健康診査** 3歳6か月になるお父さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

## 産後のママトーク

助産師さんを囲んで、産後の心や身体、毎日の育児についておしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。

対象/産後6か月ころまでのかた  
日時/9月30日(水)午前10時~11時30分  
会場/市保健センター  
参加費/無料 定員/10組

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

## 保育所で遊ぼう!

★保育所開放 0歳~5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分~11時。直接各保育所へどうぞ。

9月8日(火)  
手形第一保育所☎(834)0766  
牛島保育所☎(832)3045  
泉保育所☎(823)1626

9月9日(水)

戸島保育所☎(882)2989  
岩見三内保育所☎(883)2555

9月12日(土)

勝平保育園...勝平小学校のグラウンドで運動会。直接小学校へどうぞ。☎(823)4520

9月15日(火)

土崎保育所☎(845)1571  
保戸野保育所☎(823)6928  
川尻保育所☎(823)3254  
寺内保育所☎(863)6253

河辺中央保育所☎(882)3056

9月18日(金)

日新保育園☎(828)3211

9月19日(土)

上北手保育園...上北手小学校のグラウンドで運動会。直接小学校へどうぞ。☎(839)3595

★青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら、お母さん同士で交流。時間は午前10時10分~10時50分。直接各公園へ。雨天中止。

9月8日(火)▶手形街区公園・手形第一保育所☎(834)0766

川添保育所園庭☎(886)2139

9月10日(木)▶新波保育所園庭 ☎(887)2014

9月16日(水)▶川口街区公園・川口保育所☎(832)4582

9月17日(木)▶秋操近隣公園・泉保育所☎(823)1626

保戸野鉄砲町街区公園・保戸野保育所☎(823)6928

雄和中央保育所園庭☎(886)2595

★読み聞かせの会 親子で絵本を楽しもう。9月9日(水)午前10時30分~11時、川口保育所で。直接会場へどうぞ。☎(832)4582

## 子ども未来センターの催し

会場はアルヴェ5階の子ども未来センター。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、子ども未来センターへ。☎(887)5340

おじいちゃんおばあちゃんと遊ぼう

## 1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分~1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 槽山	10/6(火)			10/16(金)		
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台	10/7(水)	平成20年 3月生まれ	市保健 センター	10/22(木)	平成18年 4月生まれ	市保健 センター
南部①	上北手 山手台	10/8(木)			10/23(金)		
北部	土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	10/15(木)			10/27(火)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野						
西部	茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)	11/11(水)	平成20年 2・3・4月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	12/16(水)	平成18年 4・5・6月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください。