

# 秋田市ファミリー・サポート・センター

利用の問い合わせ、研修の申し込みは…☎(887)5336

ファミリー・サポート・センターは、利用会員が急な残業や用事で子どもの世話ができないとき、協力会員の自宅でお子さんを預かる会員制の相互援助活動です。

利用会員

利用会員になりたいかたは事前に説明会(無料)に参加してください。なお、3人以上集まっていたいただければ、事業所、保育所、育児サークルなどに出向いて説明会を行います。説明会の日程など、詳しくはお問い合わせください。

協力会員

協力会員になるには下記の研修が必要です。受講・登録は無料。あなたの育児経験を子育て支援に生かしてみませんか。

**講義(身体の発育と病気など)**：2月4日(木)・5日(金)・9日(火)・10日(水)、午前9時～午後4時、アルヴェ4階洋室Cで  
**保育実習**：2月16日(火)午前8時30分～午後零時30分、公立保育所で(午後2時からアルヴェで修了式を行います)



1月21日(木)

新波保育所☎(887)2014

川添保育所☎(886)2139

雄和中央保育所☎(886)2595

1月26日(火)

手形第一保育所☎(834)0766

1月27日(水)

川口保育所☎(832)4582

2月3日(水)

勝平保育園☎(823)4520

2月10日(水)

日新保育園☎(828)3211

**★青空保育** お子さんを保育所の園庭で遊ばせながら保護者同士で交流しよう。1月26日(火)午前10時10分～10時50分、寺内保育所園庭で。直接会場へ。荒天時は中止。寺内保育所☎(863)6253

**★親子サロン** 就園前の親子が対象。保護者同士で交流。2月10日(水)午前9時45分～11時、保戸野保育所で。申し込みは2月3日(水)から保戸野保育所☎(823)6928

## あそびにおいて!

**すこやか広面** 0歳～5歳の親子が対象です。1月18日(月)・25日(月)、2月1日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

**牛島っ子** 就園前の親子が対象です。おやつパーティー。1月20日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。材料費300円。申し込みは、南部公民館☎(832)2457

**しゃぼんだま広場** 就園前の親子が対象。親子クッキング。1月22日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

**このゆびとまれ!** 就園前の親子が対象です。豆まき。2月2日(火)午前10時～正午、明德児童センタ

ーで。参加無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

**すくすくサロン“きしゃぼっぼ”**

就園前の親子が対象です。自由遊びや情報交換。2月3日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは南部公民館☎(832)2457

## ベビーマッサージ

**西部市民サービスセンター** ママと赤ちゃんの優しい時間です。参加無料。育児相談も。**対象**／生後3か月～1歳未満の親子(前回受講者を除く) **日時**／2月5日(金)・24日(水)、3月5日(金)、午前10時30分～正午 **会場**／同センター2階和室 **定員**／先着各15組 **申し込み**／1月21日(木)午前9時から子育て交流ひろば☎(826)9007

**ばっけの会** **対象**／生後2か月～1歳の親子 **日時**／2月9日(火)・23日(火)、午前10時30分～正午 **会場**／ひよっこサロン(有楽町) **参加費**／1組1,500円(オイル代込み、紅茶付き) **定員**／7組 **申し込み**／NPO法人ばっけの会の松村さん☎(834)4733

## 子育て応援Seedの催し

①③⑥⑦は直接会場へ。②④⑤⑧の申し込みは、NPO法人子育て応援Seedへどうぞ。

☎050-7559-8999

**①中通倶楽部** 手芸好きなかたの交流サロン。1月20日(水)午前10時～正午、コミュニティサロンクローバー(中通二丁目1-41)で。参加費300円

**②Hello! サロン** 転勤などで秋田にきたママたちのクッキングサロン。今回は「ご当地おせち」を作ります。1月21日(木)午後1時～3時、コミュニティサロンクローバーで。参加費1組800円。要申込

**③親子ピクス** 親子でエアロビ。参加費1世帯500円。直接会場へ **ベビー(生後6週～1歳)**▶1月22日(金)午前11時～正午、セリオンプラザで。1月29日(金)午前11時～正午、ユースパル(寺内)で **キッズ(1歳～就園前)**▶1月22日(金)午前10時～10時50分、セリオンプラザで **ママピクス**▶1月29日(金)午前10時～10時50分、ユースパルで

**④パパサークル・マイ箸作り** 乳幼児とそのご家族が対象です。木ではしを作ります。1月23日(土)午後1時30分～3時30分、コミュニティサロンクローバーで。参加費1世帯1,300円。定員15組。要申込

**⑤スマイルキッズ** 就園前の親子が対象。ふれあい遊びなど。1月25日(月)午前10時～正午、コミュニティサロンクローバーで。参加費1世帯300円。定員20組。要申込

**⑥ベビーサロン** 0歳の親子が対象。1月25日(月)正午～午後4時、コミュニティサロンクローバーで。参加費1世帯300円。直接会場へ **⑦おやつサロン** おやつ1品を持ち寄ってレシピ交換。1月28日(木)午後1時～4時、コミュニティサロンクローバーで。参加費1世帯300円。直接会場へ

**⑧異文化カフェ(ブラジル編)** 幼稚園年長～小学生の親子が対象。1月30日(土)午後1時～3時、コミュニティサロンクローバーで。参加費1世帯500円。要申込

## 幼稚園で豆まきしよう!

**外旭川幼稚園** 2歳～就園前の親子が対象。1月26日(火)午前10時～11時。無料。定員50組。申し込みは外旭川幼稚園☎(868)3400 **聖園学園短大附属幼稚園** 就園前の親子が対象です。2月2日(火)午前10時～11時30分。参加無料。申し込みは聖園学園短大附属幼稚園☎(823)2695

元気が大好き♪  
育児コーナー

# 育児

## 離乳食教室

離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。

**西部市民サービスセンター** 時間は午前10時～11時30分。定員各20組。申し込みは1月19日(火)から保健予防課へ。☎(883)1175

生後4～5か月▶2月2日(火)

生後6～7か月▶2月15日(月)

生後8～11か月▶2月16日(火)

**河辺総合福祉交流センター** 生後4か月～11か月のお子さんの保護者が対象。お子さんも一緒にどうぞ。2月8日(月)午後1時30分～3時30分。筆記用具、母子健康手帳、おしぼり、バスタオルを持って直接会場へ。詳しくは市保健所保健予防課へ。☎(883)1175

## 産後のママトーク

産後6か月ころまでのかたが対象です。助産師さんを囲んで、産後の心や身体、毎日の育児についておしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。1月28日(木)午前10時～11時30分、市保健所で。参加無料。定員20組。申し込みは市保健所保健予防課へ。☎(883)1174

## 歯っピースマイル講座

1歳の親子が対象です。おじいちゃん、おばあちゃんもどうぞ。歯科衛生士と栄養士の話や仕上げみがきレッスン。2月17日(水)午前10時～11時30分、サンパル秋田(大町)で。参加無料。定員20組。

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

## 健診医療機関の追加・移転

**追加** 妊婦・2歳児歯科健康診査、歯周疾患検診の委託医療機関に次の医療機関が加わりました。  
**せき歯科クリニック**(牛島西三丁目6-16)☎(874)7717

## 家庭相談員・子育て相談員を募集します

子ども未来センターでは、家庭相談員と子育て相談員を各1人(いずれも非常勤嘱託)募集します。応募期間は2月1日(月)から19日(金)(必着)まで。

**家庭相談員** 子どもの障害・性格・生活習慣などの相談を電話や面接で受け、助言・指導します **要件▶**教諭、保育士、看護師、臨床心理士などの資格と経験があるかた

**子育て相談員** 就学前の親子を対象にした交流事業や育児相談、地域の子育てサークル・子育てボランティアの育成や活動支援などを行います **要件▶**保育士、保健師、看護師などの資格と経験があるかた(自動車普通免許必要)

### 応募方法

子ども未来センターにある申込書(市ホームページからダウンロード可)に資格証明書の写しと自己PR書を添えて、〒010-8506東通仲町4-1 子ども未来センターへ郵送、または直接お持ちください。☎(887)5340

**移転** 妊婦・2歳児歯科健診の委託医療機関の「あんど矯正歯科クリニック」が移転しました。

**移転後住所: 東通四丁目4-18**  
☎(837)6480

## ウェスターに集まれ!

会場は西部市民サービスセンター。無料。直接会場へ。詳しくは子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

**おもいきりあそぶday** 就学前の親子が対象。かけっこや体操など。日時/1月29日(金)午前10時～正午 会場/多目的ホール(1階)

**お父さんも来てね! 冬のわくわく子どもデイ** 就学前の親子が対象です。地域のみなさんと一緒に、親子遊びや大型かるたを楽しもう! 日時/1月30日(土)午前10時～正午 会場/多目的ホール

**音楽に合わせてスキンシップ!**

子育て交流ひろば(2階)で開催。  
**いちごるーむ(0歳・1歳)**▶2月3日(水)午前10時30分～10時50分

**バナナるーむ(2歳・3歳)**▶2月17日(水)午前10時30分～10時50分

**ぐるぐるべったんこ** 就学前の親子が対象。身近な材料で工作。日時/2月10日(水)午前10時30分～10時50分 会場/子育て交流ひろば

## 子ども未来センターの催し

いずれも参加無料。①～⑥は直接会場へどうぞ。⑦⑧は申し込みが必要です。申し込みや問い合わせは、アルヴェ5階子ども未来センターへ。☎(887)5340

①**おはなし会** 就学前の親子が対象です。絵本の読み聞かせなど。日時/1月19日(火)午前10時30分～ 会場/子ども未来センター

②**親子のふれあい広場** 手遊びやふれあい遊び。会場は子ども未来センター。時間は午前10時～。

**よちよち広場(0歳・1歳)**▶2月4日(木) **びよんびよん広場(2歳・3**

**歳)**▶1月21日(木)、2月10日(水)

③**親子DEうたっチャオ** 就学前の親子が対象。冬の歌や絵本を楽しもう! 1月23日(土)午前10時30分～、子ども未来センターで

④**こんにちは広場** 就園前の親子が対象です。手遊びや親子遊びを楽しもう。時間は午前10時～。

**下浜羽川公民館**▶1月27日(水)

**飯島児童センター**▶2月2日(火)

⑤**つくっチャオ** 就園前の親子が対象。身近な材料でかんたん工作。1月27日(水)、2月3日(水)、午前10時30分～、子ども未来センターで。

⑥**パンダ広場** 就園前の親子が対象です。手遊びなど。育児相談も。日時/1月29日(金)午前10時～11時 会場/セリオンプラザ(土崎)

⑦**乳幼児の救急救命法** どなたでも参加できます。城東消防署の救急隊員が指導。日時/2月3日(水)午前9時30分～午後零時30分 会場/アルヴェ4階和室 申し込み/子ども未来センター☎(887)5340

⑧**キッズクッキング講座** 3歳の親子が対象。サケのホイル焼き、春雨のスープを作ります。日時/2月4日(木)・5日(金)、午前10時～正午 会場/アルヴェ4階調理室 定員/先着各16組 申し込み/1月19日(火)午前9時から子ども未来センター☎(887)5340

## 保育所で遊ぼう!

★**保育所開放** 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。直接各保育所へどうぞ。

1月19日(火)

保戸野保育所☎(823)6928

川尻保育所☎(823)3254

港北保育所☎(845)7166

寺内保育所☎(863)6253

河辺中央保育所☎(882)3056

1月20日(水)

戸島保育所☎(882)2989

岩見三内保育所☎(883)2555