

市民相談室の無料相談

相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み
法律	2月4日(木)・18日(木)9:00~11:40	市民相談室	各8人	予約は1月19日(火)午前8時30分から、電話または市役所1階の市民相談室で受け付けます。 ☎(866)2039
	2月4日(木)13:30~16:30	秋田テルサ		
	2月18日(木)9:00~11:40	土崎支所		
司法書士	2月9日(火)14:00~16:00	市民相談室	各6人	
年金・社会保険	2月12日(金)13:00~16:00			
遺言・相続	2月16日(火)9:00~12:00			
税務	2月16日(火)13:00~16:00	市民相談室	各6人	相談の順番は、当日の先着順です。直接市役所1階の市民相談室にお越しください。
行政書士	2月5日(金)13:00~16:00			
行政	2月10日(水)13:00~16:00			
人権・困りごと	2月18日(木)13:00~16:00			

料費2,000円。先着15人。
日時/2月5日(金)・12日(金)・19日(金)・26日(金)、午前9時30分~正午 会場/南部公民館
●申し込み 1月18日(月)午前9時から南部公民館☎(832)2457

古典文学に見る女性たち

「源氏物語」などの古典文学に見る女性像について、秋田大学名誉教授の佐々木久春さんが話します。無料。
日時/2月6日(土)・13日(土)・20日(土)、午前10時~11時30分
会場/サンパル秋田(大町の秋田ニューシティ5階) 定員/先着80人
●申し込み 1月18日(月)から生涯学習室☎(866)2245

わら細工入門

秋田駅東口から無料送迎バスあり。
対象/20歳以上のかた 日時/2月7日(日)午前10時~午後3時
会場/太平山自然学習センター「まんたらめ」 参加費/1,000円(昼食・材料費含む) 定員/20人(応募多数の場合は、1月22日(金)午前10時から同センターで公開抽選)
●申し込み はがきに住所、氏名、電話(ファクス)番号を書いて、1月21日(木)(必着)まで、〒010-0824 仁別字マンタラメ227-1 太平山自然学習センター☎(827)2171

女性学習センターの講座

会場は大町にあるサンパル秋田。申し込みは1月18日(月)から女性学習センターへどうぞ。☎(824)7764
効果的な会議の進め方 仕事や社会活動での会議の効果的な進め方を学びます。講師はNPO法人日本ファンリテーション協会の伊藤晴美さん。
日時/2月9日(火)・16日(火)・23日(火)、午後6時30分~8時
参加費/無料 定員/25人
「世代の経済学」からみたマニフェスト学習 次世代の視点から政治・

経済政策を考えます。講師は秋田大学教育文化学部准教授の島澤諭さん。託児あり(先着5人)。日時/2月15日(月)・22日(月)、午前10時~正午 受講料/無料 定員/40人
生活の中でいかにせるカウンセリング 良好な人間関係を築くため、自己を知り、他者を理解するカウンセリングの基本を学びます。講師は秋田大学教育文化学部教授の高田知恵子さん。託児あり(先着5人)。日時/2月16日(火)・23日(火)、午前10時~正午 受講料/無料 定員/25人

テルサ2月の料理教室

会場は秋田テルサ。時間は午前10時~午後1時。受講料各1,800円。定員各16人。申し込みは秋田テルサへどうぞ。☎(826)1800

- チョコケーキとエンゼルケーキ▶2月5日(金)
- 米粉シフォンケーキ▶2月10日(水)
- わらび餅とまんじゅう▶2月15日(月)

弥生っこ村ガイド講座

御所野にある弥生時代の史跡「地藏田遺跡」を案内するボランティアガイドの養成講座です。受講無料。
日時/2月13日(土)・20日(土)、午後1時30分~3時30分
会場/サンパル秋田 定員/20人
●申し込み 1月18日(月)午前8時30分から文化振興室☎(866)2246



催し物

秋田の昔っこ

秋田民話の会の長谷川ミオ子さんが秋田の昔話を語ります。1月19日(火)午後1時30分~3時30分、東地区コミセンで。無料。直接会場へ。詳しくは、東部公民館へ。☎(834)2206

再チャレンジ交流会

再就職を希望する女性と企業の人事

困ったときは



無料相談へ

調停相談

夫婦関係や相続、遺言、多重債務などの相談に応じます。1月22日(金)午前10時~午後3時、山王七丁目の裁判合同庁舎で。直接会場へ。詳しくは秋田調停協会☎(824)3121

行政書士相談

遺言や相続、契約、法人設立、農地転用、許認可などの相談に面接・電話で応じます。第3木曜日、午後1時~4時、秋田県教育会館4階(山王四丁目4-14)で。☎(864)3098

担当者の交流会です。無料託児あり。交流会終了後、希望者は再就職についてのグループワークに参加できます(午後1時から。定員6人)。
日時/1月26日(火)午前10時~正午 会場/サンパル秋田
参加費/無料 定員/30人
●申し込み (財)21世紀職業財団秋田事務所☎(866)2100

わらしべ貯金箱

寄付された品物を必要な人が値段を決めて買い、売り上げを社会活動のために貯める「わらしべ貯金箱」を開催。1月27日(水)から1月31日(日)まで、午前10時~午後7時(最終日は午後3時まで)、秋田ニューシティ1階で。詳しくはSiNG代表の武内さんへ。☎090-2363-0398

講演会「人生峠」

河辺の賀茂神社神主の榊武繁さんが、「人生峠」と題し講演。1月30日(土)午後2時~3時30分、河辺総合福祉交流センターで。入場無料。先着40人。申し込みは、1月16日(土)午前10時から中央図書館明徳館河辺分館へどうぞ。☎(881)1202

情報チャンネルa

除雪車が縮める人と人の距離 ヒサト



講座

パソコンで勉強ゲーム

秋田経理情報専門学校の学生が作った勉強ゲームを体験！ 申し込みは、1月21日(木)午後5時まで同校中通キャンパスへ。☎(832)8303
対象/小学4年～6年生
日時/1月23日(土)午後1時～3時
会場/東部公民館 参加費/無料
定員/20人(応募多数の場合は抽選)

楽しい囲碁入門

プロ棋士がやさしく教えます。親子歓迎。受講無料。
日時/1月24日(日)午後1時～5時
会場/秋田囲碁センター(中通二丁目1-36 マグナスビル6階)
●申し込み 1月23日(土)まで日本棋院秋田県本部☎(833)6976

親子でチョコづくり

小学生～高校生の親子が対象です。ザッハトルテとトリュフチョコ作り。
日時/2月6日(土)午前10時～正午
会場/土崎公民館 材料費/1人500円 定員/先着12組
●申し込み 1月19日(火)午前9時から土崎公民館☎(846)1133

ビタミンKID'S

チョコブラウニーとブイヤベース風たら汁を作ります。定員6組(抽選)。
対象/小学生の親子 日時/2月6日(土)午前10時～午後1時 会場/東部ガス(楢山) 参加費/1組500円(子ども1人追加ごとに200円)
●申し込み 1月29日(金)まで、子育て応援seed☎050-7559-8999

英語で遊ぼう

植物や動物の名前などを学びます。
対象/小学1年～3年生 日時/2

月13日(土)・20日(土)・27日(土)、午前10時～正午 会場/河辺公民館
受講料/無料 定員/先着15人
●申し込み 1月18日(月)午前9時から河辺公民館☎(882)5311

おもと高齢者大学

現代社会の知識を学び、親睦をはかります。応募多数の場合は抽選。
対象/60歳以上のかた 日時/4月から3月まで毎月2回、午後1時30分～3時 会場/中央公民館(4月から文化会館内に移転) 会費/入会金1,000円、年会費3,000円
●申し込み はがきに住所、氏名、生年月日、電話番号を書いて、2月1日(月)(必着)まで、〒010-1606 新屋寿町4-21-7 佐藤了司さん ☎(863)0160

初・中級パソコン教室

高齢者、または身体に障害があるかたでキーボードを操作できるかたが対象です。会場は遊学舎(上北手の日赤病院近く)。時間は午前10時～正午。参加費各8,000円(テキスト代含む)。定員各5人。申し込みはNPO法人あいへ。☎(829)1113
ワード▶2月8日(月)から24日(水)までの月曜・水曜・金曜日に8回
エクセル▶3月1日(月)から24日(水)までの月曜・水曜日に8回

本と人との語らい

一人の読書では味わえない、本とお茶、人との語らいを楽しみませんか。
日時/1月20日(水)・27日(水)、2月3日(水)、午前10時～正午 会場/土崎図書館 お茶代/300円
●申し込み 1月16日(土)午前10時から土崎図書館☎(845)0572

みそ造り教室

約32%のみそができます。1月21日(木)午前9時～午後1時30分(河辺の岩見温泉に午前8時50分集

合)。参加費13,500円(材料費、たる代、昼食代含む)。定員16人。
●申し込み 河辺農産加工組合の加藤さん☎(883)2711

精神障害者家族学習会

精神障害者の家族会づくりについて、こころのクリニック院長の豊田洋さんが講演。無料。直接会場へ。
日時/1月23日(土)午後1時～4時30分 会場/サンパル秋田(大町)
●問い合わせ のぞみ地域活動支援センターの阿部さん☎(863)4481

ふるさと再発見セミナー

安東実季の生涯▶1月28日(木)
湊安東氏ゆかりの社寺▶2月9日(火)
時間/午後1時30分～3時
会場/土崎公民館 受講料/無料
定員/先着各40人
●申し込み 1月18日(月)午前9時から土崎公民館☎(846)1133

地域福祉活動合同研修会

町内の自主防災や地域福祉がテーマの活動発表など。無料。直接会場へ。
日時/2月5日(金)午後1時30分～3時40分 会場/文化会館
●問い合わせ (福)秋田市社会福祉協議会☎(862)7445

しごと力ぱわーあっぷ講座

若年者が職場に定着できるためのスキルを学びます。時間は午後1時～4時。無料。申し込みはフレッシュワークAKITAへ。☎(826)1735
入社3年以内の若手従業員向け▶テーマは「雑談力」。2月5日(金)、中央シルバーエリア(御所野)で
管理職向け▶テーマは「ビジネスコーチング」。2月10日(水)、パーティーギャラリーイヤタカ(中通)で

つるし飾りでひなまつり

糸の先に布製の人形などをつるして飾る「つるし飾り」を作ります。材