

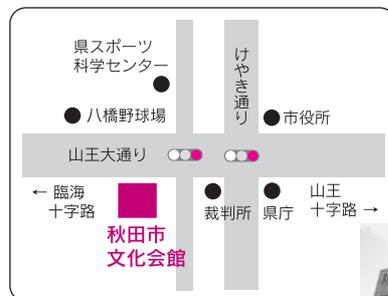
## ●サンパル秋田は地階、2～5階です

	名称	広さ	定員	仕様・設備など
5階	学習室1	216㎡	140人	カーペットタイル、防音
	学習室2	108㎡	50人	カーペットタイル
	学習室3	54㎡	25人	カーペットタイル、パソコンルーム、飲食禁止
4階	学習室4	54㎡	25人	カーペットタイル、防音、飲食・土足禁止
	講堂	230㎡	100人	フローリング、防音、可動間仕切りで分割可、飲食・土足禁止
	談話フロア			フリースペース
	事務室			利用受付窓口、相談室
3階	和室1	20畳	20人	床の間
	和室2	25畳	25人	可動間仕切り、舞台
	和室3	20畳	20人	可動間仕切り
	和室4	20畳	20人	可動間仕切り、縁側
	茶室	4.5畳	4人	
	託児室	86㎡	30人	文化会館と共用(予約不可)、土足禁止
2階	工作室	18㎡	16人	作業台2台
	陶芸室	50㎡	20人	プラスチックタイル、作業台4台
	調理室	80㎡	20人	プラスチックタイル、調理台5台、土足禁止
地階	音楽室1	150㎡	100人	塩ビシート、防音、ピアノ1台、可動間仕切り、飲食・土足禁止
	音楽室2	75㎡	50人	塩ビシート、防音、ピアノ1台、可動間仕切り、飲食・土足禁止

※サンパル秋田内は全室、喫煙・飲酒禁止です。

# 4月からサンパル秋田が文化会館へ移転します

大町の秋田ニューシティビル5階にあるサンパル秋田(中央公民館、青少年センター、女性学習センター)は、4月1日(木)から市文化会館内(山王七丁目3-1)に移転します。4月分の利用申し込みは現在のサンパル秋田で3月1日(月)から、5月分の利用申し込みは市文化会館4階にある事務室で4月1日(木)からそれぞれ受け付けます。電話による申し込みもできます(電話番号は移転後も変わりません)。移転作業のため、サンパル秋田は3月21日(日)から全室(調理室、陶芸室は2月から)使用できなくなります。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。



問い合わせ  
中央公民館 ☎(824)5377



市文化会館



## 上下水道局だより

### 河辺・雄和お客様センターの業務を移行

河辺お客様センターと雄和お客様センターで行っていた業務を4月1日(木)から次のとおり移行します。  
上下水道に関する相談業務▶上下水道局お客様センター(川尻みよし町14-8 ☎(823)8431)で行います  
水道料金や下水道使用料などの収納や各種申請の受付業務▶河辺・雄和市民センターで行います

### 便利な口座振替をご利用ください

水道料金や下水道使用料などのお支払いは、簡単で便利な口座振替をご利用ください。預金通帳と通帳印をお持ちになり、取扱金融機関が上下水道局お客様センターで手続きしてください。

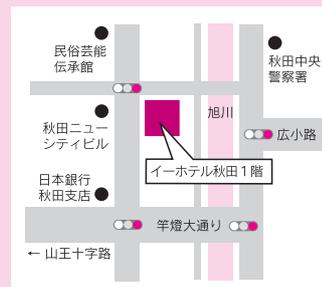
口座振替をご利用のかたは、2か月ごとの支払いを毎月支払い(メーター検針は2か月ごと)にすることができます。なお、毎月支払いを希望されたかたで、2回続けて振り替えができなかったときは、毎月支払いの利用ができなくなりますのでご注意ください。

問い合わせ 上下水道局お客様センター ☎(823)8431

## 秋田観光コンベンション協会が移転しました

秋田ニューシティビル5階にあった(財)秋田観光コンベンション協会が大町二丁目2-12イーホテル秋田1階に移転しました。

移転に伴って新しく設置されたインフォメーションコーナーでは市内の旬な観光情報を提供しています。どうぞお気軽にご利用ください。



インフォメーションコーナー

問い合わせ (財)秋田観光コンベンション協会  
☎(824)1211

# 育児

## 市保健所の離乳食教室

離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。お子さんと一緒にどうぞ。申し込みは、2月23日(火)から市保健所保健予防課へ。☎(883)1175

### 生後4か月～5か月

3月1日(月)午前10時～11時30分、市保健センターで。定員40組

### 生後6か月～7か月

3月15日(月)午前10時～11時30分、市保健センターで。定員25組

### 生後8か月～11か月

3月16日(火)午前10時～11時30分、市保健センターで。定員25組

## マタニティ食生活講座

妊娠16週～35週の妊婦さんが対象です。妊娠中の食事や歯の話、試食、母子健康サービスの紹介。無料。母子健康手帳、筆記用具、おしほりを持って、直接会場へ。

日時／3月8日(月)午前10時～11時30分 会場／市保健センター

●問い合わせ 市保健所保健予防課☎(883)1175

## 幼児家庭教育セミナー

乳幼児の親子が対象です。助産師の話やリズム遊び、紙芝居など。2月26日(金)午前10時～正午、土崎公民館で。参加無料。先着20組。

●申し込み 2月22日(月)午前9時から土崎公民館☎(846)1133

## ウェスターの子育て交流ひろば

会場は西部市民サービスセンター2階の子育て交流ひろば。時間は午前10時30分～10時50分。無料。直接会場へ。詳しくは、子育て交流ひろばへ。☎(826)9007

### 音楽に合わせてスキンシップ!

いちごるーむ(0歳～1歳)

▶3月3日(水)

バナナるーむ(2歳～3歳)

▶3月17日(水)



## 妊娠がわかったら早めに届け出を

妊娠の届け出をしたかたに、母子健康手帳と妊婦健康診査受診票(歯科健診を含む)をさしあげています。詳しくは、市保健所保健予防課へどうぞ。☎(883)1174

届け出  
窓口

- 市保健所保健予防課 ●市民課 ●土崎支所 ●西部市民サービスセンター ●アルヴェ駅東サービスセンター ●河辺・雄和市民センター ●岩見三内・大正寺連絡所

**ぐるぐるべったんこ** 身近な材料で工作しよう。対象／就学前の親子 開催日／3月10日(水)

## 子ども未来センターの催し

会場はアルヴェ5階子ども未来センター。参加無料。直接会場へどうぞ。☎(887)5340

**つくっちゃオ** 就園前の親子が対象。手形のメモリアルアート作り。日時／3月3日(水)午前10時30分～

### 親子のふれあい広場

手遊びやふれあい遊びを楽しもう。

よちよち広場(0歳～1歳)

▶3月4日(木)午前10時～

ぴよんぴよん広場(2歳～3歳)

▶2月25日(木)午前10時～

**おはなし会** 就学前の親子が対象。絵本の読み聞かせなど。日時／3月9日(火)午前10時30分～

## 保育所で遊ぼう!

0歳～5歳の親子が対象です。参加無料。直接各保育所へどうぞ。

2月23日(火)午前9時45分～11時 手形第一保育所☎(834)0766

2月24日(水)午前9時45分～11時 川口保育所☎(832)4582

2月26日(金)午前9時45分～11時 上北手保育園☎(839)3595

## あそびにおいて!

**すこやか広面** 0歳～5歳の親子が対象です。2月22日(月)(簡単工作)、3月1日(月)(子ども未来センターの出前保育)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

**きりんクラブ** 就学前の親子が対象。2月26日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

**しゃぼんだま広場** 就園前の親子が対象です。2月26日(金)午前10

時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは、四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

**ほっぺの会** 就学前の親子が対象。3月2日(火)午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

**旭北キッズ** 旭北地区の就園前の親子が対象です。3月2日(火)午前10時～正午、旭北児童館で。抹茶サービスあり。参加無料。直接会場へ。詳しくは、旭北地区主任児童委員の小川さん☎(863)8903

**このゆびとまれ!** 就園前の親子が対象。3月2日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

**すすくサロン“きしゃぼっぽ”** 就園前の親子が対象です。3月3日(水)午前10時～11時30分、南部公民館で。無料。直接会場へ。詳しくは南部公民館☎(832)2457

**あおぞらキッズ** 就学前の親子が対象です。子ども未来センターの出前保育。3月5日(金)午前10時～11時30分、外旭川児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、外旭川地区主任児童委員の栗山さん☎(868)3688

**とんとんクラブ** 3歳未満の親子が対象です。3月10日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児童委員の川村さん☎(834)9427

## ベビーマッサージ

生後2か月～1歳の親子が対象。3月9日(火)・23日(火)、午前10時30分～正午、ひよっこサロン(南通)で。参加費1組1,500円(オイル代込み、紅茶付き)。定員7組。申し込みは、NPO法人ばっけの会の松村さんへ。☎(834)4733