

2010 平成22年
3月5日号

NO.1716 毎月第1・第3金曜日発行

広

市民の生活情報誌

報

あきた



- 2 上下水道の広場
- 6 市長コラム・日々初心
「子育てを考える」
- 7 包括外部監査(市立病院)の
結果を報告します
- 8 市役所からお知らせ
- 11 住民異動の手続き 健康
- 16 育児 福祉医療費の申請
- 19 市民農園の利用者を募集
情報チャンネルa
- 24 3月20日(土)春の開園！
大森山動物園

2月6日、泉の冬まつりで

編集発行●秋田市広報課



引っ越しのシーズンです。

水道の手続きをお忘れなく

3月、4月は転入転出の時期です。水道の使用中止・開始の手続きを忘れずをお願いします。大変込み合う時期ですので、引っ越しの1週間前までに手続きしてください。

電話で手続き

上下水道局お客様センター ☎(823)8431

受付時間

3月まで 平日の午前8時30分～午後5時30分
4月から 平日の午前8時30分～午後5時15分

インターネットで手続き

上下水道局ホームページ

<http://www.city.akita.jp/city/ws/>



使用中止するとき

お客さま番号が記載されている「水道使用量・料金等のお知らせ」か「納入通知書兼領収書」を準備して、次のことをお知らせください。

住所(アパート名・部屋番号)
氏名(水道使用者名)
電話番号(引っ越し先か携帯電話)
引っ越し日(使用中止日)
引っ越し先の住所

* 市内で引っ越しする場合は、引っ越し先の使用開始手続きもお忘れないうちにお願います。

使用開始するとき

次のことをお知らせください。
住所(アパート名・部屋番号)
氏名(水道使用者名)
電話番号(自宅または携帯電話)
引っ越し日(使用開始日)

* アパートや貸家などの玄関・ポストにある「口座振替申込書」でも届け出ることができます。必要事項を書いて返信用封筒でお送りください。

* 入居したときに水が出るか確認してください。水抜き栓を操作しても水が出ない場合は上下水道局お客様センターへご連絡ください。

☎(823)8431

便利な口座振替をご利用ください

水道料金や下水道使用料などの支払いは簡単で便利な口座振替をご利用ください。申し込みは、預金通帳と通帳印をお持ちになり、取扱金融機関か上下水道局お客様センター(川尻みよし町14・8)まで。

口座振替をご利用のかたは、2か月ごとの支払いを毎月支払い(メーター検針は2か月ごと)にすることが出来ます。ただし、毎月支払いを希望されたかたで、2回続けて振り替えができなかったときは毎月支払いの利用ができなくなりますのでご注意ください。

口座振替をご利用のかたが引っ越しするとき

市内で引っ越しする場合、引っ越し前の口座を引き継ぐことができます。

引っ越しに伴って振替口座を解約する場合は、金融機関かコンビニエンスストアで支払うことができる納入通知書を送ります。

* いずれも、引っ越しの手続きの際にお申し出ください。

こんなときはご連絡ください

水道の契約者や所有者が変わったとき
家屋の解体などで水道を廃止するとき
長期間水道を使用しないとき(長期出張、旅行、入院など)
清掃などで一時的に使用するとき



「上下水道の広場」では、みなさまからのご意見、ご感想、ご質問などをお待ちしています。

あて先 / 〒010-0945川尻みよし町14-8 上下水道局総務課企画情報係

☎(823)8434 ファクス(824)7414

Eメール ro-wtmn@city.akita.akita.jp

上下水道局ホームページ
上下水道局お客様センター
(川尻みよし町14・8上下水道局1階)
河辺お客様センター
(河辺市民センター2階)
雄和お客様センター
(雄和市民センター1階)
市民相談室(市役所1階)

「ご意見はこちらへどうぞ」
〒010-1652 豊石豊巻字上野164
上下水道局水質管理センター
☎(828)1451
ファクス(828)6291
Eメール ro-wtqc@city.akita.akita.jp



平成22年度 水質検査計画を 策定しました

水質検査計画とは

水質検査計画は、お客さまにより安心して水道水をご利用いただくため、水源から浄水場、そして各家庭のじゃ口の水に至るまで、「どのよう項目を」「どのくらいの頻度で」「どの地点で」検査するかなどを示したものです。毎年事業年度前に計画を策定し、公表しています。

水質検査計画のおもな内容

基本方針、水道事業の概要、原水・水道水の水質状況、検査の項目・頻度・地点とその理由、水質検査方法、臨時水質検査

平成22年度水質検査計画はこちらでご覧いただけます

「ご意見をお寄せください」

みなさまのご意見を今後の計画策定の参考にしたり、水質検査に反映させたりするため、水質検査計画と水質年報（ ）に対するご意見、ご要望をお寄せください。なお、住所や氏名などの個人情報公表しません。

水質年報：水質検査計画に基づいて実施した水質検査の結果を取りまとめたものです。平成20年度版の年報は上記の水質検査計画と同じ場所でご覧いただけます。



水質検査で安全な水道水を



「水道水と塩素処理」

水道法では、いつでも安心して水道水を利用できるように、塩素による消毒が義務付けられています。また、じゃ口から出る水道水1リットルにつき0.1ミリグラム以上の残留塩素が含まれるように定められています。上下水道局では、最適な水道水をご利用いただけるよう、一定の量を超えないように調整(水1リットルにつき塩素1ミリグラム以下)してお届けしています。なお、水道水に含まれる残留塩素はごく微量で、健康に影響はありません。

ひと手間ですらにおいしく



次の方法で手軽に、よりおいしく水道水を飲むことができます。味覚には個人差がありますが、ぜひお試しください。

なお、塩素が抜けた水は細菌が繁殖しやすいので早めにご利用しましょう。

沸騰させて湯冷ましに…沸騰させることで塩素が抜けます
鍋や口の広いきれいな容器に一晩ほどくみ置く…ほどよく塩素が抜けます
茶葉やレモン汁(2〜3滴)を入れる…塩素臭を消してさわやかになります
水道水を10度〜15度くらいに冷やす…おいしさには温度も大きく関わっています

お知らせコーナー

下水道を快適に 使用するために

維持管理課 ☎(823)8433

最近、下水管や汚水を送るポンプに布などの異物が詰まる事例が多発し、修理のための時間やコストが掛かり増しになるなど、下水処理の妨げになっています。下水道は、私たちが利用して汚れた水を浄化するほかに、清潔で安全な街を維持するという重要な役割を担っています。ご家庭のキッチンやトイレを傷めてしまつこともありますので、悪臭や詰まりの原因になるものは下水道に流さないようにしましょう。

悪臭や詰まりの原因になるものは流さないで！

野菜くずや食べ残しなどの生ごみ
トイレットペーパー以外の繊維物
(おむつ、生理用品、下着など)
天ぷら油やサラダ油などの廃油
有害・有毒なもの、危険物
(ガソリン、シンナー、アルコールなど)



公共下水道へ早期の 接続をお願いします

助成金や融資あっせんに関しては…

給排水課 ☎(823)8432

アンケート調査に関しては…

普及促進室 ☎(823)8436

ご自宅などで水洗化工事をする場合、助成金または無利子の融資あっせん制度を利用することができます。私たちの「水洗化で快適！」
快適な生活を支える公共下水道への早期接続について、ご検討ください。



助成金(融資あっせん制度を利用しないかたが対象)

くみ取りトイレの廃止
浄化槽からの切り替え
どちらの場合も2万円

無利子の融資あっせん

くみ取りトイレの廃止 50万円(限度額)
浄化槽からの切り替え 25万円(限度額)

水洗化アンケートにご協力をお願いします

上下水道局では現在、「水洗化アンケート調査」を実施しています。これまで多数のかたにご回答いただき、ご協力ありがとうございました。貴重なご意見などは今後の事業運営の参考にさせていただきます。なお、アンケートは継続して実施しますので、調査票がご自宅などに届いた際はご協力をお願いします。



貯水槽水道パンフレットをご活用ください

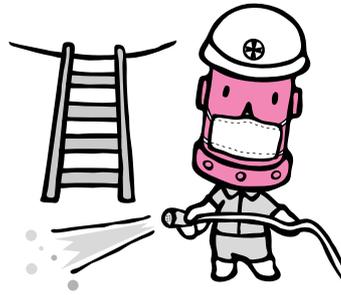
貯水槽水道の管理方法などを詳しく紹介しています。上下水道局 2 階の給排水課でお配りしているほか、上下水道局ホームページからダウンロードすることもできます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/>

マンション、ビルなどの 貯水槽水道は適正に 管理しましょう

給排水課 ☎(823)8432

マンションやビルなどの高い建物に設置されている貯水槽水道の安全管理は、建物の所有者や管理者が行うことになっています。建物の利用者へ安全な水を提供できるように、適正に管理しましょう。



なお、貯水槽水道の容量や所有者などに変更があった場合は届け出が必要になりますので、給排水課へご連絡ください。

管理のポイント

貯水槽の清掃：専門業者による清掃を、1年に1回以上行いましょう
給水設備の点検：貯水槽や自動制御装置、給水ポンプなどの点検を定期的に行いましょう
水質検査の実施：じゃ口から出る水の水質検査を、1年に1回以上受けましょう
緊急時の対応を確認：水の汚染事故が起こった場合の対処方法を確認しておきましょう

業務を移行します

河辺お客様センター 雄和お客様センター

河辺お客様センターと雄和お客様センターで行っていた業務を、4月1日(木)から次のとおり移行します。

上下水道に関する相談業務 上下水道局お客様センター(川尻みよし町14-8 ☎(823)8431)で行います

水道料金や下水道使用料などの収納や各種申請の受付業務 河辺・雄和市民センターの1階窓口で行います

水道水以外の水を ご使用になる場合の 下水道使用料など

お客様センター ☎(823)8431

井戸水や沢水など、水道水以外の水を使用し、その排水を公共下水道・農業集落排水・市が設置した浄化槽へ流す場合は、下水道使用料・農業集落排水施設使用料・個別排水処理施設使用料を負担していただきます。そのため、水道水以外の水の使用を開始、または中止する場合はお客様センターへ必ず届け出てください。

また、現在、水道水以外の水を使用していて、まだ届け出をしていないかたは、お客様センターへご連絡ください。



日々初心

市長コラム・日々初心

市長 穂積 志

子育てを考える【母と子の絆】

弥生3月は受験シーズン、今年も悲喜こもこもさまざまなドラマが生まれていることでしょう。

先月の地元紙に感動的な記事を見つけました。母親が、娘の受験に同行した際の話です。パイロットをめざし石川県輪島市の私立航空高校の受験に向かった埼玉県在住の母娘。夜行列車を乗り継いで行く予定が、新潟で大雪に阻まれ列車は運休に。時間が迫る中、駅のホームで両手で顔を覆い泣く娘を前に、「絶対あきらめない」と母は、大雪の中、深夜のヒッチハイクを提案します。

吹雪の国道を2時間歩き、ガソリンスタンドで見つけたトラックの運転手に頼み込みます。話を聞いた運転手は、回り道までして受験場所まで送り届け、着いたのは試験開始10分前。偶然にも作文の課題は「私が感動したこと」で、ヒッチハイクのことと母への感謝を綴り見事合格、という話です。パイロットという夢の実現に向かう娘の純粋な姿と、トラック運

転手の、善意とやさしさに満ちた行為、そして私は何よりも母親が子どもに注ぐ限りない愛情に心を打たれました。

晩婚化、少子化と言われて久しくなります。要因はいくつもあるでしょうが、その一つに、結婚することの喜びや子どもを生み育てることのすばらしさがうまく若い人たちに伝わっていないこともあるのではないのでしょうか。若い人たちが結婚して子どもが欲しい、育てたい」と思える状況になっっていないのではないかと。私たちの世代が親や地域から知らず知らずのうちに学んできた親子のあり方、家族の絆といったことをどこかに置き忘れてきたのでは…。

もとより、私は子育てのことであれこれ立派なことを言うつもりはありません。仕事の忙しさを理由に子育てを妻に任せてきた一面も否定しません。しかし、それでも子育てからなにかが学んできたと思っっています。生まれてきた赤ん坊を初めて抱いたとき、「こ



このぬくもりを守りたい

の弱く小さな命をしっかりと育て、守っていかねければ」と思うと同時に、理屈ではない、言葉では言い尽くせない喜びもじわじわと湧いてきたことを鮮明に思い出します。

子育てには、精神的、肉体的、また経済的な負担も伴います。しかし、それ以上に私自身がこの手の中に感じた「小さきもののぬくもり」、それに対する責任と大きな喜びも同時に存在します。要は、それを次の世代に伝えることが大切なのではないでしょうか。

(次回に続く)

秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。

「市長ほっとコーナー」<http://www.city.akita.akita.jp/city/mayor/>

雄和図書館

読書感想文コンクール

雄和図書館で、河辺・雄和地域の小・中学生を対象に読書感想文コンクールを開催しました。審査の結果、次のみなさんが入選しました(敬称略)。おめでとうございます。

小学校低学年(1年～3年生)の部

最優秀賞▼佐藤安希(川添小)

優秀賞▼進藤愛夏(種平小) 高澤有希(戸米川小) 佐藤大誠(河辺小)

入選▼伊藤愛莉(川添小) 加藤千穂・斉藤未玖(種平小) 設永智慧美・渡邊雄大(戸米川小)

小学校高学年(4年～6年生)の部

最優秀賞▼佐藤希耶(川添小)

優秀賞▼佐藤明(種平小) 三浦舞(河辺小) 佐々木直也(戸島小)

入選▼伊藤雄拓(川添小) 加藤舞雪・酒井桃香(種平小) 佐藤ひろな・種村万亜子(大正寺小)

中学生の部

最優秀賞▼鈴木亜弥(雄和中)

優秀賞▼相場奈月(雄和中) 佐々木勇人・藤原里穂(岩見三内中)

入選▼伊藤かな子(雄和中) 石塚梢・石塚佑・石塚潤・二木愛(岩見三内中)

受賞おめでとう！



佐藤さんは本が大好き！

言葉って大事なんだな

小学校低学年の部 最優秀賞

佐藤安希さん(川添小3年)

本を読むのが大好きで、月に10冊以上読むこともあります。本の中で、交換日記が原因で傷ついた主人公が別の友達との出会いで勇気をもらい強くなる場面が一番心に残りました。自分の気持ちを素直に相手に気持ちを伝えることの大切さを学び、「言葉って大事なんだな」と思いました。

*佐藤さんは「4年1組交換日記はもういらぬ(沢井いづみ作・ポプラ社)」の感想文を書きました。



包括外部監査の結果報告

市立病院を 監査しました



澤田・包括外部監査人

2月12日、平成21年度の包括外部監査を実施した澤田祐治・公認会計士から監査結果の報告がありました。

包括外部監査は、秋田市の財務事務が適正に行われているかを市の組織に属さない独立した立場の監査人がチェックするものです。今回は市立秋田総合病院の財務事務や事業の管理運営について監査が行われました。その中からいくつかの意見・指摘事項をお知らせします。

市立秋田総合病院では、報告された内容を項目ごとに十分検討し、適切に対処していきます。

監査結果のおもな内容

- 一般会計からの繰入金の中に、集中治療室の不採算経費など、総務省の繰出基準に基づく積算例に該当しない繰り入れ(実質赤字補填分)があり、繰入金金の整理・見直しが必要である
- 医業未収金の調定事務・債権管理、医薬品および診療材料の在庫管理、固定資産の管理などに不備があり、改善が必要である
- 中期経営計画における医業収益見込みの数値は、期待値ではなくDPC(入院診療報酬の包括支払い方式)などの影響を考慮した数値に改めるなど、改訂が必要と考える
- 医療現場の人材を確保するために、委託業務も含めた全業務内容を見直して人員の過不足を把握し、職種別の目標職員数を定めることが望ましい
- 現在の経営形態は、事務局による医局のけん制機能などが有効に働いていない。地方公営企業法の財務規定を全部適用し、企業管理者を設置することが必要と考える



INFORMATION

●市役所からのお知らせ

人口 22.2.1現在

()内は前月比

- 人口/325,709人(-196)
- 男/153,590人(-132)
- 女/172,119人(-64)
- 1月分・出生 163人
- ・死亡 312人
- ・転入 473人
- ・転出 520人
- 世帯/134,086世帯(-14)

春分の日の振替休日のごみ収集

3月22日(月)の「春分の日」の振替休日は、家庭ごみのみ収集します。

問い合わせ

環境業務課
☎(863)6631

1 西部市民サービスセンターの臨時休館

西部市民サービスセンターは、3月27日(土)は全館保守点検のため終日利用できません。なお、戸籍の証明などの自動交付機は通常通り利用できます。

●問い合わせ

- 西部市民サービスセンター
- ・市民窓口 ☎(888)8080
- ・施設利用 ☎(828)4217
- ・子育て交流ひろば ☎(826)9007

2 児童厚生員を募集します

市内の児童館で子どもたちのいろいろな活動をお手伝いする児童厚生員を募集します。市ホームページまたは山王二丁目の山王21ビル4階の市教育委員会生涯学習室にある募集要項をご覧ください。応募していただき。面接試験は3月15日(月)の午後に行います。

応募資格 保育士資格か教員免許がある

るかた

応募方法 履歴書、資格証明書の写しを3月15日(月)正午まで、生涯学習室へお持ちください

●問い合わせ 生涯学習室

☎(826)9048
<http://www.city.akita.akita.jp/city/ed/>

3 便利です！あきた市民カード



「あきた市民カード」は住民票の写しや住民票記載事項証明、戸籍の証明、印鑑登録証明書の自動交付機を利用できる便利なカードです。自動交付機は待ち時間が少なく、土・日、祝日も利用できます。

古い印鑑登録証をお持ちのかたは無料であきた市民カードと交換できます。交換の際は必ず本人が申請窓口にお越しください。なお、カードの申請時に暗証番号の設定が必要です。

対象 秋田市の住民基本台帳に登録されている、満15歳以上のかた

申請窓口と受付時間(平日のみ)

市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター▼午前8時30分～午後7時
アルヴェ駅前サービスセンター▼午前9時～午後7時

河辺・雄和市民センター、岩見三内・大正寺連絡所▼午前8時30分～午後5時30分(4月1日からは5時15分まで)

申請に必要なもの

①運転免許証や健康保険証など、本人確認できるもの

②古い印鑑登録証(お持ちのかた)

自動交付機の設置場所

市役所正面玄関 土崎支所 西部市民サービスセンター 秋田テルサルヴェ駅前サービスセンター

●問い合わせ 市民課

☎(866)2018

4 肝臓機能障害のかた障害者手帳の申請を

身体障害者手帳の対象に4月から新たに追加される「肝臓機能障害」のかたの申請を受け付けています。国が定めた認定基準に該当するかたが対象で、申請には身体障害者福祉法の指定を受けた医師の診断が必要です。指定医師がいる医療機関や認定基準など、詳しくは市ホームページをご覧ください。障害福祉課へお問い合わせください。

申請方法 申請書と診断書(様式は左記の窓口にあります)、顔写真(縦4センチ×横3センチ)を提出してください

申請窓口 障害福祉課(市役所福祉棟1階) 土崎支所 西部市民サービスセンター アルヴェ駅前サービスセンター 河辺・雄和市民センター

●問い合わせ 障害福祉課

☎(866)2093
<http://www.city.akita.akita.jp/city/wf/sc/>



防災ネットあきた…避難勧告などの災害情報を携帯電話にお届けします。登録は無料(通信料はかかります)。防災対策課 ☎(866)2021 携帯電話サイト → <http://www.city.akita.akita.jp/i/gn/ds/s/1.htm>

3月は!



市税完納強調月間

今月が納期の市税は「国民健康保険税第9期」で、納期限は3月31日(水)です。納期限内に納付するようお願いいたします。また、納期限が過ぎた市税は3月中に納付してください。

土・日、祝日に納税窓口を開設!

3月20日(土)・21日(日)・22日(月)の午前8時30分～午後5時30分、納税窓口を開設します。納付を受け付けるほか納税相談に応じます。

納税窓口

市・県民税、固定資産税、軽自動車税
▶納税課(本庁舎2階) ☎(866)2058

国民健康保険税
▶国保年金課(議場棟1階) ☎(866)2189

市・県民税の申告をお忘れなく

平成22年度に納めていただく市民税・県民税の申告の受け付けは3月15日(月)までです。申告会場など詳しくは、広報あきた2月5日号2～5ページをご覧ください。

お住まいの地区の指定日に申告できなかつたかたは、下記の会場で申告してください。受付時間は平日の午前9時～午後4時30分です。

- ・市役所分館4階大会議室 ▶3月15日(月)まで
- ・河辺地域活動センター3階多目的ホール ▶3月9日(火)から15日(月)まで



バイク・軽自動車の廃車申告

軽自動車税は4月1日現在でバイクや軽自動車などを所有しているかたに全額課税されます。廃車したいバイクや軽自動車があるかたは、4月1日(木)までに廃車の申告を済ませてください。それ以降に申告した場合は1年分の税金がかかりますのでご注意ください。

廃車申告の受付場所

- ▶原動機付自転車(125cc以下のバイク)、小型特殊自動車(農耕作業用のものを含む)…市民税課税制担当(13番窓口) ☎(866)2054
- 河辺市民センター税務班 ☎(882)5421
- 雄和市民センター税務班 ☎(886)5540
- ▶四輪の軽自動車、軽二輪車(125cc超250cc以下のバイク)…秋田県軽自動車協会(寺内字三千刈463-5) ☎(896)6811
- ▶二輪の小型自動車(250cc超のバイク)…秋田運輸支局 ☎050-5540-2012

4月1日(木)から

市役所の開庁時間を一部変更

市役所の業務時間(窓口の開庁時間)は午前8時30分から午後5時30分までですが、4月1日(木)からは15分短くなり、午後5時15分までになります。

なお、住民票の交付窓口など、現在開庁時間を午後7時まで延長している窓口は4月以降も利用できます。

4月1日からの窓口の開庁時間

8:30～17:30の窓口 ▶ 8:30～17:15

8:30～19:00の窓口 ▶ 8:30～19:00(変更なし)

業務が午後5時15分までになるおもな手続き

- 住民異動(転入・転出・転居)の届け出
- 市営住宅の申し込み

問い合わせ 人事課 ☎(866)2012



市民課



暮らしと電気安全

冷蔵庫の中をスッキリ!

冷蔵庫にものをギュウギュウに詰め込むと冷気がめぐらず冷却に余計な電力がかかります。省エネのため冷蔵庫の中はスッキリさせましょう。

(財)東北電気保安協会秋田事業所 ☎(863)6355

5 住宅の建築や購入、リフォームに助成

県では住宅を建築または購入、増築、リフォームするかたに助成します。詳しくはお問い合わせください。

■**住まいづくり応援事業**

対象 ①⑦をすべて満たすかた

①自分が居住する住宅を県内に新築、改築または購入する

②65歳以上のかたと同居、または18歳以下の被扶養者がいる

③給与所得者は世帯年収が700万円以下、給与所得者以外は世帯の所得合計が510万円以下

- ④5年以上の固定金利型住宅ローンを500万円以上利用する
 - ⑤住宅面積が50㎡以上の一戸建て住宅
 - ⑥県内に本店がある建築業者が木造在来工法で施工し、主要な構造部分に県産材を7割以上使っている
 - ⑦平成23年3月15日(火)までに完了報告書を提出できる(完了報告書の様式は県建築住宅課にあります)
- 助成額 住宅ローンの当初5年分の利子の2分の1(上限80万円)
- 住宅リフォーム緊急支援事業**
- 対象 県内で50万円以上の増改築・リフォーム工事を行うかた
- 助成額 工事費の10割(上限20万円)
- 問い合わせ 県建築住宅課 ☎(866)2561

3月15日～6月30日

「買い物広場」 バス乗り場が 利用できません

イトーヨーカドー隣の「買い物広場」バス乗り場が、改修工事のため3月15日(月)から6月30日(水)まで利用できません。

バスをご利用のかたは、近くの「秋田駅西口バス乗り場」をご利用ください。ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問い合わせ
まちづくり整備室 ☎(866)2156
秋田中央交通(株) ☎(823)4413



秋田駅西口バス乗り場

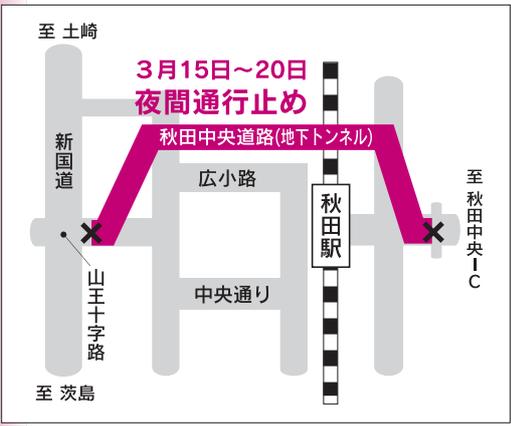
駅西口の乗り場を
利用してね！



3月15日から
使えません！



買い物広場バス乗り場



秋田中央道路 トンネルが 夜間通行止め

秋田中央道路はトンネル内の工事のため、3月15日(月)～20日(土)の午後10時から翌朝6時まで全面通行止めとなります。

ご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

問い合わせ 県秋田地域振興局建設部
秋田中央道路管理班
☎(884)0855



新しい斎場の完成予想図。2階建てで、12基の火葬炉を備えます(現在は6基)



問い合わせ
墓地・斎場整備推進室
☎(866)86931



建設場所は現在の斎場の隣接地で、2月9日、工事の開始にあたり安全祈願祭が行われました。新しい斎場は、来年9月に供用を開始する予定です。



安全祈願祭

新しい斎場の 建設工事を開始

外旭川にある秋田市斎場での火葬件数は年々増加しています。昨年度は3千43件で平成10年度に比べ約600件増えました。今後増えることが予想される火葬需要への対応や、施設・設備が老朽化していることから、市では斎場を改築することにしました。

転勤・進学などで引っ越しするときは忘れずに！



住民異動の手続き

- 転入・転出・転居届の手続きの時に、届け出に来たかたの本人確認をしています。届け出に来るときは運転免許証や保険証などをお持ちください。
- 次の①～③以外のかたが届け出するときは委任状が必要です。
①本人 ②本人と同一世帯のかた ③法定代理人

届け出		届け出の期間	届け出に必要な物
転入届	他の市区町村から秋田市へ住所を移したとき	転入した日から14日以内	①前に住んでいた市区町村から交付された転出証明書 ②国民年金の加入者は年金手帳 ※新たに国民健康保険に加入するかたは、窓口でお話してください。なお、転入先の世帯に国民健康保険の加入者がいる場合は、その世帯の被保険者証をお持ちください。
転出届	秋田市から他の市区町村へ住所を移すとき	転出する前 ※転出証明書を交付します。転出先の住所を確かめてから届け出てください。	①国民健康保険被保険者証、後期高齢者医療被保険者証、介護保険被保険者証、福祉医療費受給者証があるかたはお持ちください。 ②印鑑登録をしているかたは印鑑登録証または「あきた市民カード」 ※世帯主が転出する場合で世帯員に国民健康保険加入者がいるときは、被保険者証をお持ちください。
転居届	秋田市内で住所を移したとき	引っ越しをしてから14日以内	国民健康保険被保険者証、福祉医療費受給者証があるかたはお持ちください。
転校		住民異動届(転入・転出・転居)を出すと転校に必要な書類を交付します。交付された書類を転出・転居の場合は転校前、転入の場合は転校後の学校に提出してください。	

住民異動の届け出場所

市民課(市役所本庁1階) ☎(866)2018

河辺市民センター ☎(882)5131

岩見三内連絡所 ☎(883)2111

雄和市民センター ☎(886)5523

大正寺連絡所 ☎(887)2111

受付時間▶ 平日の午前8時30分～午後5時30分
(4月1日(木)からは午後5時15分までです)

土崎支所 ☎(845)2263

西部市民サービスセンター ☎(888)8080

受付時間▶ 平日の午前8時30分～午後5時15分

アルヴェ駅前サービスセンター ☎(887)5320

受付時間▶ 平日の午前9時～午後5時15分



3月下旬から4月上旬まで、特に月曜日など休日明けの日はとても込み合います。時間に余裕を持ってお越しください。

冬も元気だ 秋田っ子!

カメラ
Topics

箱ぞりサイコー(泉の冬まつり)



もちつき頑張るぞ!
(雪の壁に屋根を掛けた樫山かまくらの前で)



斜面は格好の遊び場(樫山かまくら・2月11日)



みこし担ぎは気合いダース!
(泉の冬まつり・2月6日)



トナカイさんの角すごいね
(大森山動物園の冬期開園・2月14日)



大森山動物園で



秋田市民俗芸能合同発表会に毎年出演
しています(民俗芸能伝承館で)



30周年を地域のみinnで祝いました

市無形民俗文化財指定三十周年 羽川剣ばやし

伝統
受け継ぐ



下浜羽川地区に伝わる羽川剣ばやし。約430年前、羽川地区を治めていた羽川小太郎義植が大曲城を攻め落とした時、戦勝の宴で自ら剣を振るって舞い、居合わせた人々に扇子を与えて踊らせたのが始まりといわれています。現在は女性が踊り手、男性が囃子方を務めます。

2月7日、羽川剣ばやしの市無形民俗文化財指定30周年を記念する祝賀会が羽川公民館で開催されました。「青年会や婦人会など地域一丸で守ってきた伝統をこれからも大切にしていきたいです」と、羽川剣ばやし保存会の大友隆一郎会長。保存会を中心に地域ぐるみで保存活動が行われ、はねかわ保育所、下浜小・中学校でもクラブ活動などに取り入れています。

踊り手歴30年以上の大友隆子さんと平塚久子さん。「この"しなり"が特徴です」



新型インフルエンザ掲示板

市保健所健康管理課 ☎(883)1179

現在、すべてのかたが新型インフルエンザワクチンを接種することができます。接種回数は、13歳未満のかたは2回、13歳以上のかたは1回です。接種を希望するかたは、広報あきた平成21年11月20号に掲載した医療機関に予約して接種を受けてください。接種費用は1回目が3千600円、2回目が2千550円です。

ワクチン接種費用を助成します

市では、次のかたへ接種費用の全額、または一部を助成しています。

全額助成(接種費用の支払いはありません)

- ① 生活保護世帯のかた：「医療のしおり」を医療機関へお持ちください。
- ② 市民税非課税世帯のかた：市民税課、土岐支所、西部市民サービスセンター、アルヴェエ駅東サービスセンターなどで発行する「予防接種用住民税(所得・課税)証明書」を医療機関へお持ちください。

一部助成(1回目接種、2回目接種それぞれ千円を助成します。医療機関で接種費用から千円を除いた額をお支払いください)

- ① 妊婦
- ② 基礎疾患があるかた
- ③ 1歳～高校生に相当する年齢のかた
- ④ 1歳未満の子どもの保護者および①～③のかたで身体上の理由により予防接種を受けることができないかたの保護者
- ⑤ 65歳以上のかた

◆一部助成の対象は3月の接種まで

ワクチン接種費用の一部助成は、3月31日(水)までに接種したかたが対象です。

◆実費支払い済みのかたに助成額を返金

全部・一部助成の対象者で、接種費用を既に実費で支払ったかたに助成額を返金します(領収書が必要です)。3月31日(水)までに、市保健所健康管理課へご連絡ください。

「かからない」「うつさない」が肝心です

次のことに心がけましょう。

- 人込みを避ける
- 帰宅後は必ず手洗いうがいをする
- 咳エチケットを守る

咳エチケットとは…



- * くしゃみをするときはティッシュなど口と鼻を覆って、周りの人から1メートル以上離れる
- * 鼻汁や痰を含んだティッシュはフタ付きのごみ箱へ捨てる

* 咳をしている人はマスクを着用する

不安なときは問い合わせてみましょう

商品に「卵」「乳」「小麦」「えび」「かに」「そば」「落花生」が含まれている場合は必ず表示することになっていますが、表示義務がないアレルギー物質もありますので注意してください。また、原材料として使用していても、製造段階でアレルギー物質が混入してしまうこともあります。アレルギー物質について不安があるときは、商品に書いてある「サービスセンター」「お客様相談室」などに問い合わせてみましょう。

【食品表示の例】

名称	キャラメル
原材料名	加糖練乳、砂糖、植物油、バター、乳化剤、香料 (原材料の一部に乳、小麦、落花生を含む)

乳が練乳に、小麦と落花生が香料に含まれている場合の表示です。乳は練乳に含まれていることが明らかなので省略されることがあります。

食品表示を見て食物アレルギーを防ごう

市保健所衛生検査課 ☎(883)1181

食物アレルギーとは、特定の食べ物が原因でアレルギー症状が起こることです。じんま疹や湿疹、下痢、おう吐、腹痛、せきなどの症状があります。アナフィラキシー(急激なアレルギー反応)を起こし、重い症状が現れるかたもいます。

アレルギーの原因になる食品を食べない

食物アレルギーを防ぐには、アレルギーの原因となる物質を食べないことが基本です。商品が入っている箱などに書かれている「原材料名」をしっかりと確認し、自分のアレルギーを引き起こすものが含まれている食品は食べないようにしましょう。



在宅酸素療法を受けているかたへ

●— あなたのとなりに
元気な笑顔

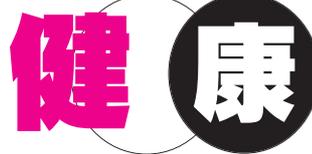


酸素は燃焼を助ける性質が強いガスであり、火を近づけると大変危険です。酸素濃縮装置などの使用中は次のことに気をつけてください。

●周囲2m以内には火気を置かない

●酸素吸入中はたばこを吸わない

*酸素濃縮装置などは、火気の取り扱いに注意し、取り扱い説明書どおりに正しく使えば、酸素が原因でチューブや衣服が燃え、火災になることはありません。市保健所保健総務課☎(883)1170



はつらつ情報



いきいきサロン

65歳以上のかたが対象です。時間は午前10時～正午。参加無料。直接会場へどうぞ。

折り紙教室 3月16日(火)、大森山老人と子どもの家で。筆記用具、定規、はさみ、包装紙(あるかた)をお持ちください。☎(828)1651

体を動かそうADL体操

動きやすい服装でお越しください。
①3月17日(水)、八橋老人いこいの家で。☎(862)6025
②3月18日(木)、雄和ふれあいプラザで。☎(886)5071

さわやか健康運動教室

健康運動指導士などが教えます。らくらく筋力運動など。

日時/4月28日(水)、5月12日(水)・26日(水)、6月9日(水)・23日(水)、午前9時30分～10時30分
会場/西部体育館 受講料/1回630円 定員/先着各30人

●申し込み 3月10日(水)午前10時から西部体育館☎(828)1180

ミニテニス体験教室

健康づくりのための体験教室です。
日時/3月15日(月)午前9時30分～11時30分 会場/雄和体育館
参加費/無料 定員/20人

●申し込み 3月8日(月)午前9時から雄和公民館☎(886)5585

ラフターヨガ体験会

笑いヨガ呼吸を合わせた体操。
日時/3月22日(月)午後6時30分～8時 会場/ジョイナス(千秋)
参加費/1,000円(高校生以下無料)

●申し込み ラフターヨガの佐沢由起子さん☎080-3199-3157

吹き矢体験教室

参加無料。直接会場へどうぞ。
日時/3月17日(水)午後2時～4時
会場/八橋地区コミセン体育館
●問い合わせ 楽しく吹き矢の谷口さん☎(867)1219

ソフトテニスジュニア教室

対象/小学4年～6年生 日時/お
おむね毎週水曜日、午後4時～ 会
場/八橋テニスコート 年会費/
7,000円(保険料含む) 定員/20人
●申し込み 往復はがきに、住所、
氏名、性別、学年、電話番号を書い
て、3月31日(水)まで、〒010-
1417四ツ小屋字古川敷1-15 加
藤育広さん☎090-2277-3143

食生活健康相談

肥満、高血圧、糖尿病などのかたの食事について、栄養士が個別に相談に応じます。3月17日(水)午後1時30分～3時30分、市保健センターで。無料。申し込みは、市保健所保健予防課へどうぞ。☎(883)1175

難病ふれあい相談会

秋田赤十字病院神経内科医の石黒英明さんの講演やケースワーカーによる生活相談など。無料。直接会場へ。
対象/難病患者とご家族など
日時/3月22日(月)午後零時30分～3時30分 会場/県社会福祉会館
●問い合わせ NPO法人秋田県難病団体連絡協議会☎(823)6233

市立病院の呼吸教室

息切れと心臓の関係について看護師が話します。参加無料。直接会場へ。
日時/3月11日(木)午後1時～1時30分 会場/市立病院2階講堂
●問い合わせ 市立病院リハビリテーション科☎(823)4171

不妊治療費を助成

夫婦の前年所得合計が730万円未満のかたが対象です。秋田大学医学部附属病院、設楽産婦人科内科クリニックで、平成21年4月1日以降に、体外受精、顕微授精を受けた場合、その治療費を助成します。1回の治療につき15万円まで(1年度あたり2回、通算で5年まで)。市外で受診しているかたは、お問い合わせください。
<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/pr/boshi/funinntiryoutu.htm>

問い合わせ 市保健所保健予防課 ☎(883)1174

健康講演会へどうぞ

講座「耳の日」耳鼻咽喉科専門医が難聴や補聴器について話します。手話通訳・要約筆記あり。相談も可(先着20人)。無料。直接会場へ。
日時/3月7日(日)午後2時～4時
会場/アトリオン7階

問い合わせ/日本耳鼻咽喉科学会秋田県地方部会☎(833)7401

アレルギーの病気と検査法について
内科、小児科、耳鼻咽喉科、眼科の医師がアレルギー疾患について講演。アレルギー検査の体験も。無料。直接会場へ。日時/3月20日(土)午前10時～正午 会場/アルヴェ2階多目的ホール 定員/100人 問い合わせ/秋田大学大学院感染・免疫アレルギー・病態検査学☎(884)6209
日本の高齢社会を考えるフォーラム
講義「スウェーデンから学ぶ認知症緩和ケア」など。日時/3月26日(金)午後1時～4時30分 会場/秋田ビューホテル光琳の間 参加費/500円 申し込み/フォーラム事務局(ニコニコ苑内)☎(873)2525



今回のドクター
野坂光司 先生

(市立秋田総合病院 整形外科 医長)

このコーナーでは、みんなが健康で元気に過ごすために必要な、ドクターからのちょっとしたアドバイスを紹介します。

骨粗鬆症ってこんなに危険！

骨粗しょう症は骨折の危険を増加させ、生活の質を低下させます。骨折は日本人の寝たきりの原因の10歳以上を占めます。介護を要する疾患の中では、「脳血管疾患」「高齢による衰弱」に次いで「骨粗しょう症」が第3位です。しかし、多くの人はがんや高血圧の心配はしますが、骨粗しょう症の心配はしないものです。

放置されている病気「骨粗しょう症」

日本の骨粗しょう症患者数は1,100万人。10人に1人は骨粗しょう症なのに、なんと、この内の約20歳しか治療を受けていません。残りの約80歳は未治療です。かかりつけのお医者さんを持つ人でも、ほとんどの人の骨粗しょう症は見過ごされています。

50歳の日本人女性で、生涯に背骨の骨折を経験する確率は40歳にも達します。骨粗しょう症の骨折の中で最も重篤な大腿骨の骨折の発生数は年々増加し、

現在では20年前の3倍にもなりました。また、背中が曲がることによる内臓への負担は非常に大きいとされています。骨粗しょう症は全身をむしばんでいく病気なのです。

一方で、骨粗しょう症は適切な診断と治療により治すことができる病気でもあります。正しい治療により、骨折の危険性を確実に低下させ、背中が曲がりや身長低下を軽減するとともに、大腿骨の骨折も減らすことはできるのです。

背中を伸ばして歩ける素敵な老後のために

女性は40歳になったら、毎年骨密度測定を受けた方が良いとされています。次に当てはまるかたは、女性も男性も今すぐ骨密度検査をしましょう！

- [体重(キロ)÷年齢(歳)]×0.2がマイナス1以下の人
- お酒を毎日飲む人 ●たばこを吸う人
- 骨折したことがある家族がいる人
- 身長が若いころより2割以上縮んだ人



～生活の中に運動を～

健康運動指導士・ヘルスケアトレーナー
小野寺拓也さん(秋田県総合保健事業団)



運動にはいろいろありますが、大まかに、有酸素運動、筋力トレーニング、柔軟性トレーニングに分けられます。これらの運動を自分の体力や生活環境などに合わせ、バランス良く取り入れましょう。

有酸素運動…体脂肪を減らす効果があります

簡単にできる有酸素運動というとウォーキングですが、歩くたびに体重の2～3倍もの衝撃が加わり、膝・腰痛の原因になることもあります。まずは、筋力トレーニングや水中運動、自転車こぎなどで筋力をつけ、関節に負担をかけないように体を「ならし運動」してから、少しずつ時間・量のバリエーションを増やしましょう。

筋力トレーニング…筋力を向上・維持します

ふだんの生活で筋肉の筋繊維は2～3割程度しか使われていないといわれ、有酸素運動でも筋肉はも

の足りない状態です。特に「立つ」「歩く」などの日常生活で大事な下肢の筋力を鍛えましょう。

筋トレは自分の体重を利用して脚や腕、体幹部の筋肉に十分な刺激を与えることも可能です。反動をつけずゆっくりとコントロールした動作で筋肉に負荷をかけましょう。筋力レベルが向上したら、ペットボトルや雑誌、ダンベルやゴムチューブなどを利用してよいですよ。

柔軟性トレーニング(ストレッチング)

…筋肉の疲れを取ります

息を吐き、筋肉から力を抜きながらゆっくりと反動をつけず、「ちょっと痛いけど気持ち良い」ところまで伸ばしてみましょう。筋肉の柔軟性を保つことで、血液の流れが良くなり、けがや腰痛、肩こりなどの予防・改善効果が期待できます。



特定健康診査を受診して生活習慣改善のアドバイスを受けよう。

受診券の期限は3月31日(水)です！ 国保・高齢・介護健診課 ☎(866)8903



です。3月8日(月)・15日(月)、正午～午後4時、コミュニティサロン・クローバー(中通)で。参加費1世帯300円。直接会場へどうぞ

スマイルキッズ

就園前の親子が対象です。わらべ唄遊びなど。3月8日(月)午前10時～正午、コミュニティサロン・クローバーで。参加費1世帯300円。定員20組。申し込みが必要です

ふくふく もよお ベビーマッサージ福福の催し

申し込みは、ベビーマッサージ福福の中川さんへ。☎(853)9848

福ママひろば 就園前の親子が対象。時間は午前10時30分～正午。定員各6組。託児あり(要予約)。

3月12日(金) ▶簡単にできる春メイク。会場はAKTハウジングセンター内の東日本ハウス(保戸野)。参加費1,000円(材料費、お茶代)。申し込みは、3月9日(火)まで

3月19日(金) ▶オーガニックコットンで作るよだれかけ。会場はコミュニティサロン・クローバー(中通)。材料費1,000円(施設使用料300円が別途必要です)。申し込みは、3月16日(火)まで

妊婦向けベビーマッサージ

妊婦さんが対象です。3月20日(土)午前10時30分～正午、サンパル秋田(大町)で。参加費1,000円(材料費、お茶代)。定員6組。申し込みは、3月17日(水)まで

おやこ うんどうあそび 親子でいっしょに運動遊び

2歳～就園前の親子が対象です。参加無料。先着30組。

日時/3月16日(火)午前10時～11時 会場/外旭川幼稚園

持ち物/内履き、飲み物、タオル

●申し込み 外旭川幼稚園

☎(868)3400



シンボルマークキャラクターの名前が「あふれちゃん」に決定。よろしくね!

カードの提示で
うれしいサービス♪

あきた子育て ふれあいカード

中学生以下のお子さんや妊婦さんがいる世帯を対象に、昨年7月から「あきた子育てふれあいカード」をお渡ししています。カードを県内の協賛店で提示すると、買い物代金の割引や景品のプレゼントなどのサービスを受けることができます。協賛店は県内に1,000か所以上。どんどん利用しよう!

◆サービスいろいろ!

協賛店で受けることができるサービスはさまざま。店舗によって異なります。

★買い物・飲食代金や利用料の割引

★買い物ポイントの付与

★粗品贈呈

★ベビーカーの無料貸し出し

★お子さんにドリンクサービス

★ミルク用のお湯を提供 など

詳しくは、カードと一緒にお配りするガイドブックをご覧ください。



協賛店はこのステッカーが目印です!

お出かけ前に
チェック!



秋田県子育て家庭優待事業Web

<http://common.pref.akita.lg.jp/k-yutai/>

最新の協賛店やサービス内容はホームページで確認できます。地区別、ジャンル別に協賛店の検索もできて便利!

◆カードをお持ちでないかたは…

①保育所、幼稚園、小・中学校に通っているお子さんがいるかた

▶昨年、学校などを通じてお配りしました。カードをなくしたかたは男女共生・次世代育成支援室へご連絡ください

②在宅で子育て中のかた▶お子さんの健康保険証を持って、公立保育所、アルヴェ子ども未来センター、西部市民サービスセンター、市保健所保健予防課、児童家庭課(福祉棟2階)、男女共生・次世代育成支援室(山王別館2階)へ

③妊娠中のかた▶母子健康手帳を持って②と同じ窓口へ

④県外から転入してきたかた▶転入手続きの際にお渡しします

* 県外へ転出する場合や、最も年下のお子さんが中学校を卒業するときは、カードを配布先に返却してください

* カードは、制度の対象となる世帯に1枚です。1世帯に2枚以上配布された場合は、配布先に返却してください

問い合わせ

カードの利用については…県子育て支援課☎(860)1341

カードの配布については…市男女共生・次世代育成支援室

☎(866)2141

育児

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは市保健所保健予防課☎(883)1174、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺市民センター、雄和市民センター、岩見三内連絡所、大正寺連絡所へどうぞ。

■4・7・10か月児健康診査

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

■1歳6か月児・3歳児健康診査

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にご参加ください。都合が悪く、ほかの地域の日に参加したい場合は保健予防課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満

だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入して)、尿検査セット(尿を容器に採って)をお持ちください。また、視力検査と聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、保健予防課へご連絡ください。

2歳児歯科健康診査

2歳になった日から、2歳2か月になる前日までのお子さんは、母子健康手帳別冊に記載されている市内の医療機関で歯科健診を受けましょう。個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。

●問い合わせ 市保健所保健予防課☎(883)1174

子ども未来センターの催し

参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは子ども未来センターへ。

☎(887)5340

びよんびよん広場 2歳・3歳前後の親子が対象です。手遊びやふれあい遊び。日時/3月11日(木)午

産後のママトーク&育児相談



会場は市保健センター。無料。いずれも市保健所保健予防課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

★産後のママトーク 3月17日(水)午前10時~11時30分
産後6か月ごろまでのかたが対象です。助産師を囲んで、ママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員20組。

★育児相談 3月17日(水)午前10時~午後3時30分
保健師、栄養士、歯科衛生士が育児相談などに応じます。

前10時~ 会場/アルヴェ子ども未来センター

こんにちは広場 就園前の親子が対象です。手遊びや親子の遊びを楽しもう。3月12日(金)午前10時30分~、豊岩地域センターで

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳~5歳の親子が対象です。自由遊び。3月8日(月)・15日(月)、午前10時~11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

きりんクラブ 就学前の親子が対象です。3月12日(金)午前9時30分~11時、築山児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

しゃぼんだま広場 就学前の親子が対象です。親子でヨガ。3月12日(金)午前10時~11時30分、四ツ小屋児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

牛島っ子 就園前の親子が対象です。茶話会。3月17日(水)午前10時~11時30分、南部公民館で。おやつ代200円。申し込みは、南部公民館☎(832)2457

乳幼児のための救急教室

生後3か月から8歳までの子どもの救急手当を学びます。無料。日時/3月14日(日)午前10時30分~正午 会場/秋田県児童会館

●申し込み 子どものファーストエイド普及協会アクフィの佐々木さん☎(868)1144

子育て応援seedの催し

申し込みや問い合わせは、子育て応援Seedへ。☎050-7559-8999
ベビーサロン 0歳の親子が対象

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分~1時30分

地域	該当地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
		健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
中央	寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 楢山	4/7(水)	平成20年 9月生まれ	市保健 センター	4/14(水)	平成18年 10月生まれ	市保健 センター
東部	旭川 外旭川 新藤田 濁川 漆川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜が丘 桜台 大平台	4/8(木)			4/21(水)		
南部①	上北手 山手台	4/9(金)			4/22(木)		
北部	土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	4/13(火)			4/23(金)		
南部②	牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野	5/18(火)			6/23(水)		
西部	淡島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜						
河辺	河辺(3か月に1回の実施)						
雄和	雄和(3か月に1回の実施)						

※母子健康手帳別冊に掲載した会場と該当地区を一部変更しましたので、この表でご確認ください

福祉医療費の申請を忘れずに

下表に該当するかたは、申請すると「福祉医療費受給者証」が交付されます。診療を受ける際、受給者証と健康保険証を一緒に医療機関に提示すると、保険診療の自己負担分が助成されます。

福祉医療費助成制度は、毎年8月1日から翌年7月31日までを「1年度」としています。平成21年度(平成21年8月1日～22年7月31日)の受給者証を交付するときは平成21年度(20年中)の所得を確認します。

これまで申請していなかったかたや、以前、所得制限を超えたため該当しなかったかたでも、修正申告などにより平成21年度(20年中)の所得の減少や、扶養人数の増加がある場合は、申請月から交付される場合があります。詳しくは障害福祉課へお問い合わせください。

対象者	該当要件
乳幼児	0歳～小学校就学前のお子さん (6歳に達する日以後の最初の3月31日まで)
	<p>0・1歳児 全員に入院・通院の医療費を助成します (所得確認があります)</p> <p>2歳以上児 通院…所得制限があります(→右下の表2) 入院…全員に助成します *所得制限を超えたため受給者証がないお子さんが入院する際は、保険証と印鑑を持って申請してください(所得確認があります)。なお、平成21年1月1日現在、秋田市外に住んでいたかたは、前に住んでいた市区町村が発行する「平成21年度所得証明書(平成20年中の所得)」が必要です。</p> <p>※1歳以上で、市区町村住民税所得割を課税されている世帯のかたは、自己負担分の半額を支払っていただきます ただし、1か所の医療機関(総合病院は診療科ごと)および調剤薬局で支払う額は、それぞれ月額1,000円までです。</p>
下記の家庭の児童 ・ひとり親家庭 ・父母がいない家庭 ・父か母が重度の身体障害者手帳をお持ちの家庭	18歳に達する日以後の最初の3月31日まで ・お子さんが就職などで社会保険本人(※)になると該当しません ・所得制限があります
重度心身障害児(者)	身体障害者手帳1～3級または療育手帳Aをお持ちのかた ・社会保険本人(※)は所得制限があります
高齢身体障害者	65歳以上で、身体障害者手帳4～6級をお持ちのかた ・社会保険本人(※)は該当しません ・所得制限があります

※社会保険本人＝国民健康保険(秋田市国民健康保険、国民健康保険組合)、後期高齢者医療以外の健康保険に加入している被保険者。

●ひとり親家庭で乳幼児受給者証をお持ちのかたへ

ひとり親家庭のかたで乳幼児制度の受給者証(「対象区分及び負担者番号」の上2ケタが「74」)をお持ちのかたは、申請により「ひとり親家庭」の制度に切り替えできる場合があります。なお、所得の基準額は右下の表2と異なりますのでお問い合わせください。

●健康保険が変わったかたは福祉医療の手続きも

加入している健康保険が変わったかたは新しい健康保険に加入後、下記の窓口で福祉医療の変更手続きをしてください。また、任意継続保険を取得・喪失したかたも手続きが必要です。

申請窓口 障害福祉課(福祉棟1階) 土崎支所 西部市民サービスセンター
アルヴェ駅東サービスセンター 河辺・雄和市民センター



乳幼児(2歳以上)の通院助成の所得制限

平成21年度(20年中)の総所得額から、各種控除額(表1)を控除した額が表2の基準額以内であれば、助成制度に該当します。

「総所得額」は、市・県民税を納付する通知書でご確認ください。父母の所得は合算せず、それぞれの所得額で判断します。

- サラリーマンで市・県民税を給料から控除されているかた▶市・県民税特別徴収税額通知書の「総所得金額①」欄の額
- 上記以外のかたで、市・県民税を納税通知書で納付しているかた▶市・県民税納税通知書の3枚目に綴られている税額計算明細書の「総所得①+②」欄の額

表1 各種控除額

種類	控除額
社会保険料控除	一律80,000円
医療費控除	
雑損控除	市・県民税の控除額と同額
小規模企業共済等掛金控除	
障害者控除	
障害者扶養控除	1人につき一律270,000円
特別障害者控除	
特別障害者扶養控除	1人につき一律400,000円
老人扶養控除	
老人配偶者控除	1人につき一律100,000円
特定扶養親族扶養控除	1人につき一律150,000円
寡婦(夫)控除	1人につき一律270,000円
寡婦特別控除	1人につき一律350,000円
勤労学生控除	1人につき一律270,000円

表2 2歳以上の乳幼児の通院助成制度の所得基準額

扶養人数	所得基準額
0人	267万2,000円
1人	305万2,000円
2人	343万2,000円
3人	381万2,000円

*扶養人数が1人増すごとに、所得基準額に38万円が加算されます。



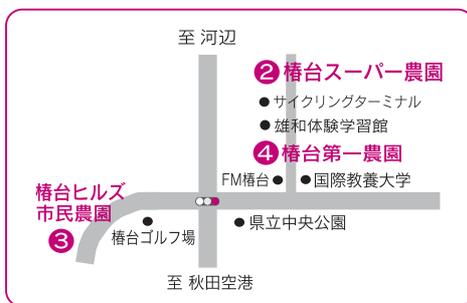
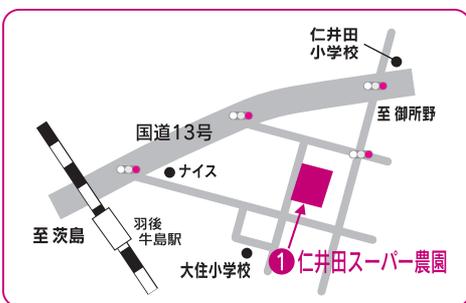
乳幼児以外の所得制限・各種控除は、障害福祉課へお問い合わせください。

市民農園の利用者募集!

期間を通じて除草や清掃などの管理ができるかたが対象です。駐車場や水道、休憩所などがあり、翌年度も契約の更新ができます。4月下旬から翌年2月まで利用できます(建物などは冬期間閉鎖します)。他のかたへ貸すことはできません。

農園の名前	区分	募集区画数	区画面積	利用料(年額)
①仁井田スーパー農園	個人向け	24区画	50㎡	5,500円
②橋台スーパー農園(写真)	個人向け	24区画	35㎡~80㎡	3,500円~8,000円
③橋台ヒルズ市民農園	個人向け	1区画	98.66㎡	9,866円
④橋台第一農園 保育園、幼稚園、小・中学校、福祉施設、町内会などの団体向けの農園です。個人の応募はできません。	団体向け	2区画	95㎡	9,500円
		2区画	100㎡	10,000円
		3区画	130㎡	13,000円

有料



期間を通じて除草や清掃などの管理ができ、原則として自家用車以外で来園できるかたが対象です。農園の広さは1区画15~25㎡。1家庭で1区画、4月下旬から11月下旬まで利用できます。利用は無料で、契約は1年。水道や駐車場、休憩所はありません。他のかたへ貸すことはできません。

無料(個人向け)



- ① 東部・手形山地区……96区画
- ② 東部・広面谷地田地区…59区画
- ③ 中央・八橋田五郎地区…91区画
- ④ 南部・仁井田柳林地区…41区画
- ⑤ 西部・新屋比内町地区…79区画
- ⑥ 北部・飯島堀川地区…107区画

申し込み

申し込みは1家庭1通(厳守)。複数の農園に重複して応募できません。また、平成22年度有料市民農園の継続使用を申請しているかた、およびそのご家族は申請できません。申し込み多数の場合は3月25日(木)午前10時から市役所職員研修棟第1・2研修室で公開抽選を行います。抽選結果は4月15日(木)までに応募者全員へ郵送でお知らせします(電話では回答しません)。

右の記入例を参考に、はがきに希望する農園1か所と、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、電話番号を書いて、3月17日(水)まで、〒010-0973八橋本町六丁目12-1農業農村振興課へお送りください。農業農村振興課 ☎(866)2116

記入例

〒010-0000 秋田市〇〇町〇丁目△番△号
秋田市民農園
アキタシタロウ
秋田 太郎
88000000

(例) 有料市民農園利用申込み

申し込みは
3月17日(水)まで!

(はがき裏)

クアドーム
ザ・ブーン
特別企画



鶴養地区

お気軽 グリーン・ツーリズム inせせらぎの町河辺

3月14日(日) 午前9時～午後3時

参加無料(昼食付き) 定員20人(抽選)

新鮮野菜の収穫体験や農産物直売所の見学、日本の原風景が残る鶴養地区の散策など、「河辺」を満喫しよう。

日程
ザ・ブーン集合(8:30)→ザ・ブーン発(9:00)→河辺
戸島地区で野菜の収穫体験(10:00～11:00)→農産物直売所の見学、昼食(11:30～12:30)→鶴養地区散策(13:00～14:00)→ザ・ブーン到着(15:00)
※天候などにより内容を変更する場合があります。

申し込み 3月10日(水)午後5時まで
太平山観光開発(株) ☎(827)2002

館蔵資料展

佐竹史料館企画展

3月21日(日)▶7月11日(日)

午前9時～午後4時30分

一般100円 高校生50円 中学生以下無料

館蔵品の中で、ふだんは展示する機会が少ない佐竹氏に関する史料や、押絵人形などの玩具類、子ども用陣羽織などの民俗史料を紹介します。



押絵人形

常設展「武家の調度品展」も開催!

※3月15日(月)～20日(土)は臨時休館します

問い合わせ 佐竹史料館 ☎(832)7892

盛岡、東京、秋田の家守による座談会

はじめよう 秋田版 家守

3月9日(火) 午後6時～8時

まちの駅あきた(イトーヨーカドー7階)

参加費 無料 **定員** 50人

家守の効用や事例などを、MORIOKA3ringsの岡崎正信さん(盛岡)、東北芸術工科大学准教授の馬場正尊さん(東京)、ココラボラトリー主宰の笹尾千草さん(秋田)の3人が話し合います。

家守…江戸時代、不在地主に代わって宅地を管理した人。現代は、空室の多いビルの店子集めや起業支援などのタウンマネジメントも担い、街の再生につなげています。

申し込み
3月8日(月)まで、
まちづくり整備室 ☎(866)2156
Eメール ro-urrd@city.akita.akita.jp
※定員に余裕がある場合は当日参加も可

彫金(工芸美術学科)



秋田公立
美術工芸短期大学

2010

卒業・修了制作展

日時 3月10日(水)▶14日(日)

午前10時～午後5時

会場 アトリオン2階・3階 **入場料** 無料

秋田公立美術工芸短大の工芸美術学科、産業デザイン学科の卒業作品と、専攻科の修了作品を展示。学生生活の集大成となる作品をぜひご覧ください。

問い合わせ 秋田公立美術工芸短期大学
学生課 ☎(888)8105

詳しい放送日程は
広報課へどうぞ
☎(866)2034



5分間テレビ番組
AAB おはよう秋田市から
月～木 午前10時30分～
ABS こんにちは秋田市から
金 午前11時20分～
土 午前11時40分～
日 午前11時55分～
AKT こんばんは秋田市から
水 午後10時54分～

3/5(金)▶3/9(火)

- 市民リポーターが紹介「秋田市消防本部」
- 世界をめざせ～将軍野中ハレー部 土井さくら選手

3/10(水)▶3/16(火)

- 市民リポーターが紹介「おやこミュージカル」「赤れんが郷土館企画展」
- 甲子園出場! 秋商野球部

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

15分 ●3/28(日)午前7時30分～ ABS おはよう秋田市長です 「最新の市政情報」



エフエム秋田 秋田市マンデー555 毎週月 午後5時55分～
ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ 毎週火 午前10時30分～
エフエム橋台 午後スタ 毎週水 午後2時00分～

- 修学一時資金を支援します
- まちづくりフォーラム2010
- 「広報あきた」から



催し物

あきたせいねんかいぎしよ こうえんかい 秋田青年会議所の講演会

「地域・企業発展のため、真のリーダーシップを身に付けよう」をテーマに(株)ルネッサンス・アイズ社長の松尾一也さんが講演します。

日時／3月10日(水)午後7時5分～9時 会場／秋田キャッスルホテル4階 放光の間 参加費／無料

●申し込み 3月9日(火)まで秋田青年会議所事務局☎(824)7070

しみんぶんか こうえんかい 市民文化講演会

「山本誠之助小伝 秋田の坂本龍馬」をテーマに、戊辰戦争を語り合う会顧問の吉田昭治さんが講演します。

日時／3月13日(土)午前10時～11時40分 会場／南部公民館

参加費／無料 定員／先着30人

●申し込み 3月8日(月)午前9時から南部公民館☎(832)2457

ぶんがくこうえんかい 文学講演会

村上春樹のデビュー作「風の歌を聴け」について中央図書館明徳館の北条常久館長が話します。

日時／3月20日(土)午前10時～正午 会場／中央図書館明徳館研修室

受講料／無料 定員／60人

●申し込み 明徳館こんわ会の高貝さん☎(835)0525

おがほんざんせいそうとざん 男鹿本山清掃登山

日時／3月28日(日)午前7時30分、男鹿市門前の長楽寺駐車場に集合

参加費／630円(保険料130円含む)

●申し込み 秋田清掃登山連絡協議会の大山さん☎090-6628-4162

クローバーで遊ぼう！

コミュニティサロン・クローバー(中通二丁目1-41)を会場に、工作やゲーム、縁日(チケット1人100円)などで楽しめます。定員20組。

対象／小学生の親子 日時／3月29日(月)午前10時～正午、午後1時～3時 参加費／1世帯300円

●申し込み NPO法人子育て応援seed☎050-7559-8999



「世界第1チャリ子大曲馬」

秋田市制120周年記念

赤れんが郷土館の館藏品さまざま展
勝平コレクションにみる

描かれた明治時代

期間 4月18日(日)まで

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

観覧料 一般200円、中学生以下無料

郷土の木版画家・勝平得之が収集した版画コレクションの中から、赤れんが館が建てられた時代「明治」を描いた浮世絵版画などを紹介します。赤れんが郷土館☎(864)6851

ALVE de ヨルカイギ

3月24日(水)午後7時～9時

アルヴェ3階 市民交流サロン

テーマ：環境問題に新しいアプローチ！

ゲストは、経済活動と環境が両立した持続可能な社会の実現をめざすNPO団体「ひだまりファーム」のみなさん。農家民宿での農業体験の活動報告や、参加者とのフリートーク。参加無料。定員20人。

●申し込み 3月23日(火)まで、市民交流サロン☎(887)5312

サンライフ秋田 運動と趣味の教室

申し込み 3月13日(土)午前10時からサンライフ秋田へ(先着順)。直接窓口でも受け付けます。☎(863)1391

教室名(対象)	日程	受講料	定員
たのしいエアロビクス (25歳以上)	4月9日(金)から6月18日(金)までの毎週金曜日、18:30～19:45	8,400円	25人
骨盤引き締めサン・エアロ (25歳以上)	4月7日(水)から6月16日(水)までの毎週水曜日、18:00～19:15	8,400円	25人
骨盤引き締めミディアムエアロ (25歳以上)	4月9日(金)から6月18日(金)までの毎週金曜日、10:00～11:15	8,400円	25人
リズム体操&ストレッチ (25歳以上)	4月7日(水)から6月16日(水)までの毎週水曜日、10:45～12:00	8,400円	25人
やさしい社交ダンス (Step1) (20歳以上)	4月10日(土)から6月19日(土)までの毎週土曜日、10:00～12:00	9,450円	26人
パッチワーク(初級) (20歳以上)	4月8日(木)から6月17日(木)までの毎週木曜日、10:00～12:00	9,450円 (別途材料費あり)	15人
フラワーアレンジメント (20歳以上)	4月8日(木)から6月3日(木)までの隔週木曜日、18:30～20:30	4,720円 (別途材料費あり)	15人
謡曲(喜多流) (20歳以上)	4月10日(土)から6月19日(土)までの毎週土曜日、18:00～20:00	7,560円	20人
運動不足な人の教室 (20歳以上の女性)	4月10日(土)から6月19日(土)までの毎週土曜日、10:30～11:45	8,400円	20人
ヨガで癒す心と身体 (20歳以上)	4月7日(水)から6月16日(水)までの毎週水曜日、13:30～14:45	8,400円	25人
癒しのストレッチ&ピラティス (20歳以上)	4月9日(金)から6月18日(金)までの毎週金曜日、10:30～11:45	8,400円	20人
バランスボールで姿勢美人 (20歳以上)	4月6日(火)から6月15日(火)までの毎週火曜日、10:30～11:45	8,400円	20人



まちづくりフォーラム 2010

3月22日(月)午後1時～4時
アルヴェ2階多目的ホール 参加無料

まちづくりを継続するために必要な「経営力」についての講演やパネルディスカッションなど。市が募集した「まちの活性化や地域の課題に対し、一定の収益を上げながら取り組む事業プラン」のコンテスト審査会も開催します。

- 講演会 13:00～13:50
演題：まちづくりの「経営力」
講師：木下斉さん(市街地経営研究機構代表)
 - パネルディスカッション 14:00～15:00
テーマ：まちづくり事業と秋田活性化へのシナリオ
 - まちづくり事業プランコンテスト 15:00～16:00
事業案の公開プレゼンと審査、優良案の表彰など
- 申し込み まちづくり整備室 ☎(866)2156

けがや骨折の手当て法など。

日時/3月13日(土)午前9時～午後6時 会場/秋田南消防署

受講料/無料 定員/定員10人

●申し込み 秋田南消防署救急担当 ☎(839)9551



案内

緊急就職面接会

求職中のかた(就職未内定の学生を含む)が対象です。3月17日(水)午後1時30分～3時30分、秋田ビューホテル4階で。無料。履歴書を持って直接会場へどうぞ。詳しくはハローワーク秋田へ。☎(864)4111 ※面接会に参加を希望する企業は、ハローワーク秋田へ事前申し込みが必要です(就業場所がハローワーク秋田管内の企業が対象)。

無料相談へどうぞ

人権・困りごと相談 家庭問題、体罰やいじめ、虐待などの相談に人権擁護委員が応じます。直接会場へ。

日時/3月10日(水)午後1時～3時 会場/ウェルビューいずみ(泉菅野二丁目17-11) 問い合わせ/秋田地方法務局人権擁護課 ☎(862)1443

調停相談会 家族関係、多重債務、交通事故などの相談に応じます。直接会場へどうぞ。日時/3月12日(金)午前10時～午後3時 会場/裁判所合同庁舎(山王七丁目1-1)

問い合わせ/秋田調停協会 ☎(824)3121(内線128)

ふれあい法律相談

法律、相続などの相談に菅原佳典弁護士が応じます。日時/3月15日(月)午前10時～正午 会場/市老人福祉センター 定員/先着6人

申し込み/3月8日(月)午前10時から、市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006(電話でのみ受付)

不動産相談 地価公示・調査の標準価格などの相談に不動産鑑定士が応じます。日時/3月19日(金)午後2時～4時 会場/アルヴェ4階 定員/4人 申し込み/3月17日(水)まで秋田県不動産鑑定士協会(白神不動産鑑定内) ☎(869)9666

行政書士相談会 遺言や相続、契約、法人設立、農地転用、許認可などの相談に面接・電話で応じます。

日時/第3木曜日、午後1時～4時 会場/秋田県教育会館4階(山王四丁目4-14) 問い合わせ/秋田県行政書士会 ☎(864)3098

河川愛護モニターを募集

国土交通省では、不法投棄や河川への地域要望など、雄物川(河口～秋田南大橋上流)に関する情報を提供してくれるモニターを1人募集します。

応募資格/市内に住む20歳以上の健康なかた 任期/7月1日(木)から1年間 報酬/月額4,500円程度

●申し込み 履歴書(写真貼付)に応募理由、作文(日常生活における雄物川との関わりなど)を添えて、4月20日(火)(必着)まで、郵送または直接お持ちください。〒010-0951 山王一丁目10-29 国土交通省秋田河川国道事務所 ☎(864)2290

ボランティア支援員募集

犯罪や事故に遭った被害者と家族の相談に応じたり、法廷へ付き添ったりする、ボランティア支援活動を募集します。書類・面接審査あり。

対象/心身ともに健康な20歳以上のかたで、2年間で約80時間の研修(資料代5,000円)を受けることができるかた 募集人数/10人

●応募方法 電話で(社)秋田被害者支援センターへ申請書を請求し、「応募の動機」と題した作文(字数制限なし)を添えて、4月30日(金)まで、秋田被害者支援センターへお送りください。☎(887)7605

裁判所の不動産競売

秋田地方裁判所の競売物件は、インターネットで「物件明細書」「評価書」などの資料を見ることができます。パソコンから <http://bit.sikkou.jp/> 携帯電話から <http://bit.sikkou.jp/k/> 3月10日(水)から17日(水)までの入札 ▶現在閲覧できます

4月5日(月)から12日(月)までの入札 ▶3月12日(金)から閲覧できます 5月10日(月)から17日(月)までの入札 ▶4月16日(金)から閲覧できます

※インターネットから入札はできません。直接、秋田地方裁判所へお越しください。また、裁判所の競売は、引き渡しや代金の支払いなどで一般の不動産売買と異なる点があります。十分に検討してから入札に参加してください。

●問い合わせ 秋田地方裁判所民事第2部 ☎(824)3121(内線422)

シベリア抑留者のかたへ

全国抑留者補償協議会では戦後強制抑留者への労働賃金の支払いなどの法的補償を国に求めています。同会秋田県連合会では戦後、シベリア、モンゴルに抑留されていたかたへ入会を呼びかけています。詳しくはお問い合わせください。

●問い合わせ 全国抑留者補償協議会秋田県連合会会長の加賀谷さん ☎(807)3484

アダルトチルドレンの集い

アダルトチルドレン(親による虐待やアルコール依存症の親などがいる家庭で育ち、心理的外傷がある人)としての問題を仲間とともに解決するための集まりです。毎週月曜日、午後7時～8時30分、サンライフ秋田(八橋南一丁目8-7)で。無料。

●問い合わせ アダルトチルドレンの集い事務局の今野さん ☎090-9636-0892

情報チャンネルa

巣立つ背をそっと押すのは春の風 ヒサト



講座

親子でエコバック作り

対象／小学1年～4年生の親子
日時／3月25日(木)午前10時～11時30分 会場／東部公民館
材料費／300円 定員／先着20組
●申し込み 3月8日(月)午前8時30分から東部公民館☎(834)2206

春休み子ども工作塾

ガラス製のフォトフレームの周りに銅線で飾りをつけた作品を作ります。
対象／小学生 日時／3月26日(金)午前10時～正午 会場／土崎公民館
材料費／500円 定員／先着20人
●申し込み 3月9日(火)午前9時から土崎公民館☎(846)1133

親子でキャラクターパン作り

対象／小学生の親子 日時／3月27日(土)午前9時30分～午後1時
会場／北部公民館 材料費／1組1,000円 定員／先着12組
●申し込み 3月8日(月)午前9時から北部公民館☎(873)4839

秋田鈴杖大学の学生募集

西部地域にお住まいの60歳以上のかたが対象です。社会、健康、文化などを学びます。活動は毎月第3金曜日(予定)、午前9時30分～正午。
会場／西部市民サービスセンター
年会費／3,000円
●申し込み 学生は随時募集していますが、4月16日(金)の開講式から参加する場合は、3月31日(水)まで、電話で西部市民サービスセンター地域振興担当☎(826)9004

男女共生セミナー

NPO法人いきいきFネット秋田の寸劇「これでいいのか劇場」をとおし

て、身近な問題を男女共同参画の視点で考えます。参加無料。

日時／3月16日(火)午前10時～11時30分 会場／西部市民サービスセンター3階 定員／30人

●申し込み 3月12日(金)まで西部市民サービスセンター☎(826)9004

生け花教室

4月6日(火)から6月15日(火)までの第1・第3火曜日、午前10時30分～正午、西部体育館で。受講料9,000円(花代含む)。先着10人。

●申し込み 3月10日(水)午前10時から西部体育館☎(828)1180

はじめての川柳教室

日時／3月7日(日)・21日(日)、4月4日(日)・18日(日)、午後1時30分～3時30分 会場／県生涯学習センター 資料代／800円

●申し込み 川柳 銀の笛吟社の小林さん☎(834)5581

みそ造り体験教室

約32^キの手作りみそができます。
日時／3月11日(木)・25日(木)、午前9時～午後零時30分(河辺三内にある岩見温泉に午前8時50分集合)
参加費／13,500円(材料費、たる代、昼食代などを含む) 定員／各16人

●申し込み 河辺農産加工組合の加藤さん☎(883)2711

南京玉すだれ体験教室

日時／3月13日(土)・21日(日)、午後2時～4時 会場／市文化会館地階 参加費／無料 定員／各10人

●申し込み 南京玉すだれ振興会の山上さん☎(884)2760

日本語教室へどうぞ

母語が日本語以外のかたが対象です。日常会話や基本的な読み書き。

日本語教室ニジマス

日時／毎週水曜日、午前10時～11時

30分 会場／ジョイナス 受講料／月1,000円(教材費除く) 申し込み／同教室の宮崎さん☎(824)3927

秋田市日本語教室 日時／毎週木曜日、午後6時30分～8時 会場／ジョイナス 受講料／月1,000円(教材費除く) 申し込み／同教室の奥山さん☎(834)7936

地域生活支援研修会

精神障害者とその家族の高齢化に伴う問題について考えます。

日時／3月13日(土)午前10時～正午 会場／指定相談支援事業所クローバー(飯島道東二丁目13-20)

参加費／無料 定員／30人

●申し込み 3月10日(水)まで指定相談支援事業所クローバー

☎(846)5328

地域活動支援センター学習会

テーマは「精神障害者の理解のために」。笠松病院院長の稲村茂さんの講演やシンポジウム。

日時／3月18日(木)午後1時～4時 会場／県生涯学習センター4階

参加費／無料 定員／80人

●申し込み 3月10日(水)まで、のぞみ地域活動支援センター

☎(863)4481

「いのちの電話」公開講座

電話相談員をめざすかたの研修です。心の問題に関心があるかたは、どなたでも受講できます。受講料1回1,000円(一括の場合12,000円)。

日時／4月7日(水)から7月21日(水)までの毎週水曜日(5月5日(水)を除く15回)、午後6時30分～8時 会場／ジョイナス(千秋明徳町)

●申し込み 秋田いのちの電話事務局☎(823)0021(日曜日を除く、正午～午後6時)

上級救命講習会

AEDの使い方や子どもの心肺蘇生法、

秋田市に動物園ができて今年で60年。
これからも動物園にいっぱい遊びに来てね。



大森山動物園

3月20日(土) 春の開園♪

開園初日の20日(土)はイベント盛りだくさん!

来園してくれたかたへのプレゼント企画や、動物たちとのふれあいコーナーも! イベントの詳細内容はホームページで確認してね!

<http://www.city.akita.akita.jp/city/in/zo/>

開園時間 午前9時～午後4時30分(入園は午後4時まで)

入園料 大人500円 中学生以下無料
*年間パスポート券1,200円

問い合わせ 大森山動物園 ☎(828)5508

遊園地 アニパで遊ぼう!

大森山遊園地アニパも動物園と同時オープン。
ワクワク情報はホームページで!

<http://www.anipa.jp/>
豊永産業(株) ☎(828)1321



楽しい乗り物いっぱい!