

ゴールデンウィーク感謝祭 in 太平山リゾート公園

クアドームザ・ブーン ☎(827)2301

■5月5日(水)は、中学生以下は入館料無料!

■プールお楽しみイベント 参加無料!

サッカーシュートに挑戦 5月2日(日)から5日(水)まで、午前11時～。定員100人

かき氷早食い競争 5月2日(日)・3日(月)、午後2時～。定員50人

水中宝探し大会 5月4日(火)午後2時～。定員100人

着ぐるみとジャンケン大会 5月5日(水)午後2時～



■母の日&父の日 似顔絵を描こう

5月2日(日)から5日(水)まで、午前11時～午後4時、2階洋風ラウンジで。参加無料。参加賞あります。絵は母の日・父の日まで館内に展示します。

■展望風呂で菖蒲湯 端午の節句にちなみ、5月5日(水)は、展望風呂内岩風呂で菖蒲湯を楽しめます。

■レストランフェア スパゲティやお子様向けメニュー。5月2日(日)～5日(水)、2階レストランで。

■グラウンド・ゴルフ場「グリーンパル」

■ホールインワンに挑戦 5月2日(日)から5日(水)まで、①午前11時～②午後2時～。無料。参加賞あり。悪天候時は中止。グリーンパル☎(827)2688

健康

はつらつ情報



ザ・ブーンけんこうこうざの健康講座

健康講座 開講日は5月7日(金)から28日(金)までの火・水・金曜日。アクアビクス、水中歩行、初級・中級・上級水泳を受講できます(日にちによってメニューが違います)。全日程受講可能なフリーコースが4,000円、1日体験コースが550円(いずれも入館料別)。申し込みは、ザ・ブーン

☎(827)2301

バス送迎付き講座 水中歩行と水泳(火曜日は初級者向け、金曜日は初級～上級者向け)。5月7日(金)・14日(金)・18日(火)・21日(金)・28日(金)、午前9時45分秋田駅発、午後3時秋田駅着。受講料各1,050円(入館料含む)。申し込みは4月26日(月)午前9時からザ・ブーン☎(827)2301

しょうしやしょうしやまようしつまようしつ 障がい者スポーツ教室

ディスクゴルフを楽しもう。

対象/身体・知的・精神障がいがある在宅のかた 日時/5月10日(月)午前10時～11時30分 会場/県勤労身体障害者スポーツセンター(新屋下川原町2-3) 参加費/無料

●申し込み 市障がい福祉課、市社会福祉協議会などにある申込書で秋田県障害者スポーツ協会(県社会福祉会館5階)☎(864)2750

しょうりんししょうりんしけんぽうおやけんぽうおやこたけんまようしつこたけんまようしつ 少林寺拳法親子体験教室

対象/30歳代までの親と5歳以上のお子さん 日時/5月10日(月)・17日(月)、午後7時～8時30分 会場/サンパル秋田(文化会館内)

受講料/無料 定員/先着15組

●申し込み 4月19日(月)午前9時から市勤労青少年ホーム☎(824)5378

スポーツしんこうか振興課まようしつの教室

会場は①は市立体育館、②③は八橋運動公園健康広場。保険料1日各30円。申し込みは、4月20日(火)午前9時からスポーツ振興課へ。☎(866)2247

①ラージボール卓球 5月10日(月)・21日(金)、午前10時～正午。5月13日(木)午後1時30分～3時30分。5月25日(火)午後7時～9時、先着30人

②グラウンドゴルフ 5月17日(月)午前9時～正午、先着60人

③ゲートボール 5月31日(月)午前9時～正午、先着30人

あきたけんき元気アップウォーキング教室

日時/5月13日(木)から10月21日(木)までのおもに毎月第2・第4木曜日に10回、午前9時30分～11時30分、会場/八橋の県スポーツ科学センター周辺 定員/70人

●申し込み 秋田県スポーツ科学センター☎(864)7911

秋田わか杉国体記念
にんせいにんせいだんじよこんごうたいかいだんじよこんごうたいかい 8人制バレーボール男女混合大会

対象/市内在住・在勤のかた(学生は参加できません) チーム編成/1チーム12人以内。コート内でプレーするメンバーは、常に男女各4人です 日時/5月23日(日)午前9時～ 会場/市立体育館 参加費/1チーム2,000円

●申し込み 市立体育館にある申込書に参加費を添えて、5月14日(金)まで、市立体育館事務室へ。詳しくはスポーツ振興課☎(866)2247

ジュニアこうしき硬式テニスまようしつ教室

対象/幼稚園年長～小学6年生の初心者(申し込み多数の場合は抽選)

日時/5月～10月の土・日、祝日の午前中に8回 会場/北野田公園(河辺)か八橋テニスコート 受講料/小学生12,000円、園児10,000円

●申し込み 往復はがきに住所、氏名(親子)、学校名、学年、電話番号、希望会場を書いて、4月26日(月)(必着)まで、〒010-0951山王六丁目1-1 秋田県テニス協会☎(863)2940

しほけんじよしほけんじよけんこうはんていけんこうはんてい 市保健所の健康判定

食習慣や生活習慣、運動習慣などについて、栄養士や保健師などが個別にアドバイス。運動の実技指導も。

対象/20歳以上のかた 日時/5月6日(木)・20日(木)、午後1時～5時 会場/市保健センター 参加費/無料

●申し込み 市保健所保健予防課 ☎(883)1175

ざいたくかいざいたくかいごしやごしや 在宅介護者のつどい

寝たきりや認知症のかたなどを家庭で介護しているかたが対象です。4月30日(金)午後1時30分～3時、市保健センターで。無料。直接会場へ。詳しくは、在宅介護者のつどい代表の廣田さんへ。☎(863)0935

かいあきたかいあきたつどいつどい うつ会秋田の集い

うつ病の患者さんやそのご家族が、悩みや思いを語り合う集まりです。

日時/5月2日(日)、6月6日(日)、午後2時～4時 会場/遊学舎(上北手荒巻字堺切) 参加費/500円

●申し込み うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さん☎(862)8491

千秋公園 桜まつり

4月16日(金)～27日(火)

桜まつり期間中の土・日は二の丸でさまざまなイベントを開催します。24日(土)のステージでは仲小路ジャズフェスティバルのメンバーも出演！恒例の夜間ライトアップも実施します。

イベントの内容や開花状況など、詳しくは市ホームページをご覧ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/in/cm/sakura/>



木や芝を傷つける場所取りは撤去します。また、ごみの持ち帰りにご協力ください。



去年は与次郎そばいなりが大人気！

おいしい秋田の味でお花見を演出！

千秋公園売店横で販売します。詳しくは秋田県中小企業団体中央会へどうぞ。

☎(863)8701

🌸 大人気！…招福与次郎そばいなり

🌸 新登場！…酒粕生キャラメル

🌸 限定予約販売！…秋田三城絵巻弁当

秋田三城絵巻弁当の予約は水屋光琳へどうぞ。

☎(863)0002(10:30～21:30) ファクス(866)8599(24時間受付)



桜の名所は
まだまだあるよ！



高清水公園桜まつり あらやさくら公園観桜会 太平川観桜会

…いずれも4月16日(金)～27日(火)

市内の桜まつりに関する
問い合わせはこちら

- 観光物産課☎(866)2112
- (財)秋田観光コンベンション協会☎(824)8686

千秋公園

さくらファンドに
ご協力ください



千秋公園の桜を次世代に残すことを目的に昨年創設した「千秋公園さくらファンド(基金)」に、市民のみならずからこれまで約500万円の寄附をいただきました。ありがとうございます。市では、この資金を活用し、桜の植え替えや保存活動を行ってまいります。引き続きみなさんのご協力をお願いします。

寄附の手続き

公園課(市役所3階)にある寄附申込書で、郵送、ファクス、Eメールでお申し込みください。申込書は、市ホームページからもダウンロードできます。また、公園課にご連絡いただければこちらからお送りします。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ur/pc/sakura/>

申し込み・問い合わせ

公園課☎(866)2154
ファクス(866)2282
Eメール ro-urpc@city.akita.akita.jp



アンケートにご協力を

桜まつり会場などで「千秋公園の桜に関するアンケート」を行います。ご協力をお願いします。