



童委員の折原さん☎(835)5384
はとぼっぼ 就園前の親子が対象です。時間は午前10時～11時30分。参加費各500円(初回時に集めます)。直接会場へどうぞ。詳しくは、飯島地区主任児童委員の椎川さん☎(846)3590
飯島南ちびっこ広場 = 5月10日(火)から毎月第2・4火曜日、飯島南児童センターで
飯島ちびっこ広場 = 5月17日(火)から毎月第1・3火曜日、飯島児童センターで

かいもよお ばっけの会の催し

生後2か月～1歳の保護者が対象。会場はひよっこサロン(南通)。申し込みは、4月18日(月)午前10時からばっけの会へ。☎(834)4733
ベビーマッサージ 5月10日(火)・24日(火)、午前10時30分～正午。参加費1,500円。定員7組
ママとベビーのファーストサイン 赤ちゃんが何を訴えているのかが分かるよう、親と子のコミュニケーションなどを学びます。5月10日(火)・24日(火)、午後1時30分～3時30分。参加費1,500円。定員7組

こみらいなやそうたん 子ども未来センターの悩み相談

アルヴェ5階の子ども未来センターでは、専門の相談員が虐待や子育て、女性の悩みなどの相談に電話や面接で応じています。心配事や不安を一人で抱え込まず、どんな小さな事でもご相談ください。話すことで気持ちが楽になります。相談無料。プライバシー厳守。面接相談は予約が必要です。
相談日時 月曜～土曜日、午前9時～午後6時
相談電話 ●子育てと女性の悩み相談☎(887)5339
 ●家庭教育相談(子どもの発達・障がい・不登校)☎(887)5337

岩見三内児童室ができました！

児童たちの放課後の遊び場「児童室」。この春、岩見三内児童室が新しくオープンしました。新しく建てられた岩見三内小学校の図書コーナー、生活科室を利用して開設しました。新しい児童室に子どもたちも大喜び！



みんな仲良し

お子さんの急病は

夜間休日応急診療所 ☎(832)3333

- 夜間** 診療時間▶19:30～22:30
 診療科目▶小児科、耳鼻咽喉科
- 日曜
祝日** 診療時間▶9:30～15:30
 診療科目▶小児科、眼科

- 日曜、祝日に眼科を受診するかたは、在宅の当番医を紹介しますので、電話でご連絡ください。
- 上記診療時間・科目以外の受診は、市立秋田総合病院、秋田組合総合病院、秋田赤十字病院、中通総合病院へ。

4月・5月連休の診療予定

診療科目	診療時間	29日(金)	30日(土)	1日(日)	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)
小児科	9:30～15:30	○	休診	○	休診	○	○	○
	19:30～22:30	○	○	○	○	○	○	○
耳鼻咽喉科	19:30～22:30	○	○	○	○	○	○	○



アルヴェ子ども未来センターで 子育てボランティアを募集

高校生以上のかたが対象です。子育てボランティアになり、アルヴェ子ども未来センターで絵本の読み聞かせや教材づくりなどをして、子どもたちとふれあってみませんか。下記の研修を受講後、登録して活動していただきます。

- 講義(必修)**▶5月11日(水)午前10時～午後2時30分
体験実習(自由参加)▶いずれも午前9時～正午
 ふれあい遊び=5月12日(木)・19日(木)・24日(火)
 絵本の読み聞かせ=5月17日(火)
 工作遊び=5月18日(水)・26日(木)
 うた遊び=5月21日(土)

会場▶アルヴェ4階洋室Bほか

申し込み 子ども未来センター☎(887)5340



育児

平成23年度の子ども手当

平成23年度の子ども手当については、市ホームページや5月以降の広報あきたでお知らせします。

お子さんが生まれた場合は、市の窓口など(公務員のかたは勤務先)へお問い合わせください。

問い合わせ 子ども未来部子ども総務課 ☎(866)2072

市保健所の離乳食教室

会場は、市保健センター(八橋南一丁目)。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。受講無料。申し込みは、4月18日(月)午前8時30分から、子ども健康課へどうぞ。☎(883)1175

初期離乳食教室

対象/生後4か月～5か月の親子
日時/5月9日(月)午前10時～11時30分 定員/先着45組

中期離乳食教室

対象/生後6か月～7か月の親子
日時/5月16日(月)午前10時～11時30分 定員/先着30組

ふたり 2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住民票がある、開催日に妊娠16週～35週の妊婦さんとパートナーが対象です。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話など。参加無料。

日時/5月28日(土)午後1時～3時40分 会場/市保健センター(八橋) 定員/30組(抽選)

●申し込み 往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、5月28日現在での妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、5月9日(月)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3子ども健康課☎(883)1174

にんしん とどけで はや 妊娠の届け出はお早めに

妊娠の届け出をしたかたに母子健康手帳を、秋田市に住民票があるかたへは妊婦健康診査受診票もさしあげています。受診票を使うと妊婦歯科健診(1回)、子宮頸がん検査(1回)、クラミジア検査(1回)、妊婦一般健診(14回)を無料で受けることができます(妊婦の状態によっては自己負担があります)。詳しく

は子ども健康課へ。☎(883)1174
届け出窓口 子ども健康課(市保健所2階)、市民課、土崎支所、西部市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、河辺市民センター、雄和市民センター、岩見三内連絡所、大正寺連絡所

こどもみらいセンターの催し

参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、アルヴェ5階の子ども未来センターへ。☎(887)5340

あそびのとびら 就学前の親子が対象です。手遊びや絵本の読み聞かせなど。4月20日(水)午前10時30分～11時、子ども未来センターで

つくっちゃオ 就園前の親子が対象です。身近な材料でこいのぼり作り。4月28日(木)午前10時30分～11時、子ども未来センターで

こんにはち広場 就園前の親子が対象です。手遊びや親子の遊び。

東児童センター▶5月10日(火)午前10時～

寺内児童センター▶5月11日(水)午前10時～

ほいくしょ あそ 保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳～5歳の親子が対象です。時間は午前9時45分～11時。無料。直接各保育所へ。

4月19日(火)

港北保育所☎(845)7166

保戸野保育所☎(823)6928

4月20日(水)

雄和中央保育所☎(886)2595

土崎保育所☎(845)1571

4月21日(木)

川添保育所☎(886)2139

新波保育所☎(887)2014

4月26日(火)

手形第一保育所☎(834)0766

4月27日(水)

川口保育所☎(832)4582

5月11日(水)

勝平保育園☎(823)4520

青空保育 お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流しませんか。時間は午前10時10分～10時50分。参加無料。雨天中止。

4月20日(水)▶川口街区公園・川口保育所☎(832)4582

4月26日(火)▶寺内保育所園庭

☎(863)6253

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象です。4月18日(月)・25日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へどうぞ。詳しくは、広面地区主任児童委員の佐々木さん

☎(832)2172

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象です。4月19日(火)午前10時～正午、明德児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。4月20日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へ。

詳しくは、下北手地区主任児童委員の中村さん☎(835)8343

きりんクラブ 就学前の親子が対象です。4月22日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

しゃぼんだま広場 就学前の親子が対象です。4月22日(金)午前10時～11時30分、四ツ小屋児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは、四ツ小屋地区主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

東きらきらくらぶ 0歳～5歳の親子が対象です。4月26日(火)午前10時～正午、東児童センターで。保険料1組30円。直接会場へどうぞ。詳しくは、東地区主任児