

ママが つくる給食

2歳～3歳の親子が対象。栄養バランスがとれた保育所の人気メニューを作ります。子どもは保育士と遊ぼう！無料。先着15組。

日時 6月23日(木)午前10時～正午

会場 西部市民サービスセンター

申し込み 6月6日(月)午前10時から
泉保育所 ☎(823)1626



ママと赤ちゃんの ふれ愛コミュニケーション

生後3か月～1歳未満の赤ちゃんとも母親が対象。助産師によるベビーマッサージ講座と育児相談。先着各15組。申し込みは6月8日(水)午前9時から北部市民サービスセンター子育て交流ひろばへ。☎(893)5985

日時 6月15日(水)・24日(金)・29日(水)、午前10時30分～正午

会場 北部市民サービスセンター(キタスカ) **参加費** 無料



ベビーマッサージ

日(水)午前10時30分～10時50分

つくってポン!!

身近な材料でかたつむりを作ります。無料。直接会場へ。詳しくは北部市民サービスセンター子育て交流ひろばへ。☎(893)5985

対象 / 就学前の親子 **日時** / 6月22日(水)午前10時30分～10時50分 **会場** / 北部市民サービスセンター2階子育て交流ひろば

保育所で遊ぼう!

★保育所開放 0歳～5歳の親子が対象。将来のパパ、ママ、祖父母を対象に0歳児室で保育体験を同時開催。時間は午前9時45分～11時。無料。直接、各保育所へ。
6月7日(火)

河辺保育所 ☎(882)3056

勝平保育園 ☎(823)4520

6月8日(水)

岩見三内保育所 ☎(883)2555

6月14日(火)

牛島保育所 ☎(832)3045

泉保育所 ☎(823)1626

寺内保育所 ☎(863)6253

6月15日(水)

土崎保育所 ☎(845)1571

6月16日(木)

川添保育所 ☎(886)2139

★親子サロン 就園前の親子が対象。保護者同士で交流しませんか。6月14日(火)午前10時～11時、手形第一保育所で。申し込みは手形第一保育所へ。☎(834)0766

キタスカの乳幼児学級

会場は北部市民サービスセンターです。時間は午前10時30分～11時30分。無料。申し込みは、往復はがきに、学級名、住所、親子の氏名(子どもはふりがなと年齢も)、電話番号を書いて、6月15日(水)(必着)まで、〒011-0945 土崎港西五丁目3-1 北部市民サ-

ビスセンター ☎(893)5969

カンガルー乳幼児学級 乳幼児期の子育てや読み聞かせの学習。

対象 / 生後6か月～1歳6か月の親子 **日程** / 6月23日(木)から12月までに7回 **定員** / 40組(抽選)

ペンギン幼児学級 しつけの話など。**対象** / 1歳7か月～3歳の親子 **日程** / 6月28日(火)から12月までに7回 **定員** / 40組(抽選)

ヤングプレママ&ヤングママのおしゃべりルーム

20歳前後のママと20歳以下の妊婦さんが対象。妊婦さんとママ同士の交流や個別相談。6月24日(金)午前10時～11時30分、市保健センターで。無料。申し込みは、子ども健康課へ。☎(883)1174

あそびにおいて!

ほっぺの会 就学前の親子が対象です。6月7日(火)・21日(火)、午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。参加無料。直接会場へ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん ☎(839)5002

旭北キッズ 就園前の親子が対象。子ども未来センターのスタッフと遊ぼう! 6月7日(火)午前10時～正午、旭北児童館で。無料。直接会場へ。詳しくは旭北地区主任児童委員の吉岡さん ☎(823)4877

きりんクラブ

就学前の親子が対象です。6月10日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん ☎(833)6743

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象です。6月13日(月)午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1回1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん ☎(832)2172

川尻ちびっこ広場 就園前の親子

が対象です。6月14日(火)・28日(火)、午前10時～11時30分、川尻地区コミセンで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは代表の加賀屋さん ☎(823)0561

東きらきらくらぶ 0歳～5歳の親子が対象です。バスで仁別の花公園へ遠足。6月14日(火)午前9時30分に東通の秋田東幼稚園前に集合。保険料1組50円。直接集合同場所へ。詳しくは東地区主任児童委員の折原さん ☎(835)5384

ひなっこクラブ 双子などの多胎児で就園前の親子が対象です。多胎児を妊娠中のかたもどうぞ。6月17日(金)午前10時～正午、セリオプラザで。参加無料。申し込みは6月10日(金)まで、代表の中村さん ☎050-1132-9469

わんぱく広場

就園前の親子が対象。ボウリング大会など。6月20日(月)午前10時30分～11時30分、アトリオン6階で。無料。定員10組。三井リパーク駐車券100円分をサービス。
●**申し込み** 6月4日(土)から17日(金)まで、県中央男女共同参画センター ☎(836)7853

ばっけの会の講座

会場は南通亀の町にあるひよっこサロン。申し込みは、NPO法人ばっけの会へ。☎(834)4733

初めての沐浴 将来のパパ、ママ、祖父母が対象です。赤ちゃんのお風呂の入れ方や着替え、おむつ交換のやり方など。6月7日(火)午前10時30分～11時30分。参加費1組500円。定員8組

賢く使おうベビーフード 生後7か月～1歳の親子が対象。ベビーフードやフォローアップミルクの試食など。6月21日(火)午前10時30分～11時30分。参加費1組500円(おみやげ付き)。定員6組

育児



お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流。時間は午前10時10分～10時50分。参加無料。直接各公園へ。雨天中止。

青空保育

- 6月8日(水)▶雄和中央保育所園庭☎(886)2595
"▶琴平第1街区公園・土崎保育所☎(845)1571
- 6月9日(木)▶川添保育所園庭☎(886)2139
"▶新波保育所園庭☎(887)2014
"▶土崎港北六丁目児童遊園地・港北保育所☎(845)7166
- 6月14日(火)▶寺内保育所園庭☎(863)6253
- 6月15日(水)▶川口街区公園・川口保育所☎(832)4582

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは子ども健康課☎(883)1174(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

◆4・7・10か月児健診◆

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診◆

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満

だと受診できます。子ども健康課へご連絡を。☎(883)1174

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、子ども健康課へご連絡を。

離乳食教室

離乳食の進め方、食品の調理法、試食など。会場は市保健センター。時間は午前10時～11時30分。受講無料。お子さんと一緒にどうぞ。申し込みは、6月8日(水)から子ども健康課へ。☎(883)1175

生後4か月～5か月 開催日 / 6月16日(木) 定員 / 先着45組

生後6か月～7か月 開催日 / 6月17日(金) 定員 / 先着30組

生後8か月～11か月 開催日 / 6月20日(月) 定員 / 先着30組

明徳館子ども広場

幼児～小学校低学年が対象です。人形劇「3匹のこぶた」、大型絵本

など。6月19日(日)午前11時～11時40分、中央図書館明徳館2階研修ホールで。無料。先着100人。

●申し込み 6月7日(火)午前9時から明徳館☎(832)9220

おはなし会へどうぞ

参加無料。直接会場へ。詳しくは土崎図書館へ。☎(845)0572

青空おはなし会 幼児～小学校低学年の親子が対象です。歌、大型絵本、手品、紙芝居など。6月11日(土)午前11時～11時40分、土崎図書館屋上で(雨天時は研修室)

おはなし会〇(まるっ) 0歳～1歳の親子が対象。絵本、手遊びなど。6月16日(木)午前10時～10時30分、土崎図書館2階研修室で

子ども未来センターの催し

会場はアルヴェ5階子ども未来センター。無料。直接会場へ。詳しくは同センターへ。☎(887)5340

つくっちゃオ 紙コップで「ぱくぱくかえる」を作ろう。対象/就園前の親子 日時/6月9日(木)・23日(木)、午前10時30分～11時

あそびのとびら 手遊び、絵本の読み聞かせ、簡単な工作など。対象/就学前の親子 日時/6月15日(水)午前10時30分～11時

びよんびよん広場 手遊びやふれあい遊び。対象/2歳～3歳の親子 日時/6月16日(木)、午前10時～と午前10時40分～の2回

ウェスターに集まれ!

会場は西部市民サービスセンター2階の子育て交流ひろばです。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは同ひろばへ。☎(826)9007

いちごるーむ▶2歳未満の親子が対象です。ふれあい遊び。6月8日(水)午前10時30分～10時50分
ぐるぐるべったんこ▶就学前の親子が対象。カエルを作ろう。6月15

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

| 地区 | 1歳6か月児健康診査 | | | 3歳児健康診査 | | |
|---|------------|-----------------|---------------------|------------------------------------|----------------|---------------------|
| | 健診日 | 対象月 | 会場 | 健診日 | 対象月 | 会場 |
| 寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山 | 7/6(水) | 平成21年 12月生まれ | 市保健 センター (八橋) | 7/13(水) | 平成20年 1月生まれ | 市保健 センター (八橋) |
| 旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 大平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 上北手 山手台 | 7/7(木) | | | 7/22(金) | | |
| 土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城 | 7/8(金) | | | 7/26(火) | | |
| 牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜 | 7/12(火) | | | 7/27(水) | | |
| 河辺・雄和 (3か月に1回の実施) | 8/16(火) | | | 平成21年 11・12月、 平成22年 1月生まれ | | |