

# あきた

2011 平成23年  
7月1日号

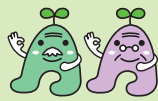
NO.1748 毎月第1・第3金曜日発行

## エアコン



- 温度設定は28℃に
- すだれや緑のカーテンで日差しを防ごう
- 扇風機を活用しよう  
※熱中症に気をつけながら無理のない範囲で

## 冷蔵庫



- 温度設定は「強」でなく「中」に
- 扉を開ける時間をできるだけ減らそう
- 食品を詰め込まない

## 照明



- 日中はスイッチを切りましょう。夜間でもできるだけ控えめに

## テレビ



- 必要なとき以外はスイッチを切る
- 「省エネモード」「画面の輝度設定(下げる)」を活用しましょう

## 温水洗淨便座



- 便座保温や温水機能はOFFに。タイマーの活用も(プラグを抜いておくのも有効です)

## 炊飯器



- タイマー機能を使って早朝に1日分をまとめて炊き、冷蔵庫で保存しておきましょう

## 待機電力



- リモコンの電源ではなく、本体の主電源を切りましょう。長時間使わない機器はプラグを抜く習慣を

## 家庭でできる節電メニュー

安心して夏を過ごせるよう、自分に合った方法で取り組みをお願いします!(裏表紙も見てネ)



- 2 7月20日・21日 土崎港曳山まつり
- 4 秋田市功労者を表彰 いよいよ北東北総体
- 8 市役所からのお知らせ
- 10 市長コラム・日々初心「秋田はウラ日本？」
- 11 保存版 胸部検診の巡回日程 健康
- 16 後期高齢・介護保険の納入通知書を発送 福祉医療費受給者証の更新
- 18 育児 情報チャンネルa
- 24 今日から始めよう! 節電生活

## エコアちゃんのごみ減量速報



環境都市推進課 ☎(866)2943

家庭系ごみの排出量 (資源化物を除く)

今年5月の家庭系ごみ排出量累計		6,662 トン (昨年同月より162トン増)
1人1日当たり	減量目標 (平成24年度まで)	556 グラム
	4月~5月の排出量から算出	609 グラム
目標との差		53 グラム (ティッシュの外箱1個分)

5月は減量目標を上回ってしまいました。日頃の水切り・分別にさらなるご協力をお願いします!