



～むし歯予防教室～ 歯ッピーパーズデー

10月5日(水)午前10時～11時30分
市保健センター(八橋) 定員30組

8月～11月に1歳になるお子さんと保護者が対象。
歯科衛生士、栄養士のお話と歯みがきレッスン。無料。
母子健康手帳、筆記用具、バスタオルをお持ちください。

申し込み 子ども健康課☎(883)1174



育児相談&産後のママトーク

会場は市保健センター(八橋)。無料。いずれも、
子ども健康課へ電話予約が必要です。☎(883)1174

★**育児相談** 9月26日(月)午前10時～午後3時30分
保健師、栄養士、歯科衛生士が育児相談などに応じます

★**産後のママトーク** 9月30日(金)午前10時～11時30分
産後6か月ころまでのかたが対象です。助産師を囲んでマ
マ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組

10月1日(土)午前9時30分～11時
30分。参加無料。内履きを持って
直接幼稚園へ。☎(862)2223

秋田大学附属幼稚園 就園前の親
子が対象です。10月1日(土)午前
10時～11時。参加無料。直接幼稚
園へどうぞ。☎(862)2343

御所野幼稚園 就園前の親子が対
象。10月1日(土)午前10時～11時
30分。無料。内履きと飲み物を持
って直接幼稚園へ。☎(826)1005

仁井田幼稚園 就園前の親子が対
象。10月1日(土)午前10時～11
時30分。参加無料。内履きを持
って直接幼稚園へ。☎(839)2048

土崎カトリック幼稚園 就園前の
親子が対象。10月1日(土)午前10
時30分～11時30分。参加無料。
直接幼稚園へ。☎(845)1786

外旭川幼稚園 2歳～4歳の親子
が対象です。小麦粉粘土作り。10
月4日(火)午前10時～10時40分。
無料。定員30組。申し込みは同幼
稚園☎(868)3400

あそびにおいて!

とんとんクラブ 3歳未満の親子
が対象です。9月21日(水)午前10
時～11時30分、下北手児童セン
ターで。参加無料。直接会場へど
うぞ。詳しくは下北手地区主任児
童委員の中村さん☎(835)8343

親子リズム体験会 就園前の親子
が対象です。親子でリズム体操な
ど。時間は午前10時30分～正午。
参加無料。申し込みは、新日本婦
人の会秋田支部☎(836)3356(平
日午前10時～午後4時)

八橋地区コミセン▶9月22日(木)・
29日(木)

飯島地区コミセン▶9月22日(木)、
10月13日(木)

すこやか広面

0歳～5歳の親子が対象です。9
月26日(月)、10月3日(月)、午前
10時～11時30分、広面児童館で。

保険料1回1組50円。直接会場
へ。詳しくは、広面地区主任児童
委員の佐々木さん☎(832)2172

おひさまPARK 就園前の親子が
対象。保育士を交えてグループト
ーク。9月26日(月)午前10時～11
時30分、八橋地区コミセンで。直
接会場へ。詳しくは、八橋地区主任
児童委員の鈴木さん☎(867)0182

チャイルド中通 就園前の親子が
対象です。9月27日(火)午前10時
30分～11時30分、中通児童館
で。参加無料。直接会場へどうぞ。
詳しくは、中通地区主任児童委員
の前沢さん☎(834)1724

東きらきらくらぶ 0歳～5歳の
の親子が対象です。9月27日(火)
午前10時～正午、東児童センター
で。保険料1組50円。直接会場へ
どうぞ。詳しくは東地区主任児童
委員の折原さん☎(835)5384

しゃぼんだま広場
就学前の親子が対象です。親子で
3B体操。9月30日(金)午前10時
～11時30分、四ツ小屋児童セン
ターで。参加無料。直接会場へ。
詳しくは、四ツ小屋地区主任児童
委員の伊藤さん☎(839)3891

あおぞらキッズ 就学前の親子が
対象です。10月2日(日)午前10時
～11時30分、外旭川児童センタ
ーで。参加無料。直接会場へど
うぞ。詳しくは外旭川地区主任児
童委員の栗山さん☎(868)3688

このゆびとまれ! 就園前の親子
が対象です。絵の具で手形、足形
作り。10月4日(火)午前10時～正
午。参加無料。直接会場へ。詳しく
は明徳地区主任児童委員の田中
さん☎(831)8089

旭北キッズ 就園前の親子が対象
です。10月4日(火)午前10時～正
午、旭北児童館で。無料。直接会
場へ。詳しくは、旭北地区主任児
童委員の吉岡さん☎(823)4877

すくすくサロンきしゃぼっぼ 就

園前の親子が対象です。10月5日
(水)午前10時～11時30分、南部
公民館で。無料。直接会場へ。詳
しくは南部公民館☎(832)2457

子ども用品限定フリマ

キッズマーケット 9月23日(金)午
前10時～午後零時30分、セリオン
センターホール(土崎)で。詳しく
は、キッズマーケットの永田さん
☎090-7075-8435

willこねっと 10月8日(土)午前
10時～午後零時30分、セリオン
プラザで。詳しくは、willこねっと
の本田さん☎090-2559-4811

子どもたちの心のケア教室

事故や災害時のPTSD(心的外傷)の
心のケアを学びます。秋田大学准
教授の佐々木久長さんの講話など。
9月28日(水)午前10時～正午、北
部市民サービスセンターで。無料。
●**申し込み** 子どものファースト
エイド普及協会☎(868)1144

親子ピクス

親子でエアロビ。会場はセリオン
プラザ(土崎)。参加費各1組500
円。内履き、タオル(ベビーはバス
タオルも)を持って直接会場へど
うぞ。詳しくはNPO法人子育て応援
seedへ。☎(833)8104

ベビー(生後6週～1歳)▶9月30日
(金)、10月7日(金)午前11時～正午
キッズ(1歳～就園前)▶9月30日
(金)午前10時～10時50分 **ママク
ラス(ママならどなたでも)**▶10月
7日(金)午前10時～10時50分

親子でおはぎ作り

就学前の親子が対象です。10月
10日(月)午前10時～正午、遊学舎
(上北手)で。参加費1組600円。
先着12組。申し込みは9月20日
(火)午前10時からNPO法人ばっけ
の会へどうぞ。☎(834)4733

※スペースの都合などにより「育児コーナー」に掲載依頼があったものすべてに掲載できない場合があります。ご了承ください。

育児

離乳食教室へどうぞ

会場は市保健センター(八橋南一丁目)。離乳食の進め方、食品の調理法、試食、個別相談など。無料。申し込みは、9月22日(木)午前8時30分から子ども健康課へ。

☎(883)1174・1175

初期(生後4～5か月)

日時/10月4日(火)午前10時～11時30分 定員/先着45組

中期(生後6～7か月)

日時/10月11日(火)午前10時～11時30分 定員/先着30組

2人でTry! パパ・ママれっすん

秋田市に住民票がある、開催日に妊娠16週～35週の妊婦さんとパートナーが対象です。赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話など。10月15日(土)午後1時～3時40分、市保健センター(八橋)で。参加無料。定員36組(抽選)。

●申し込み 往復はがき、または封書(返信用のはがきを同封)で、往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、10月15日現在での妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、10月3日(月)(必着)まで、〒010-0976八橋南一丁目8-3子ども健康課☎(883)1174

子ども未来センターの催し

無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340

こんにちは広場 就園前の親子が対象です。手遊びや親子の遊び。**明德児童センター**▶9月20日(火)午前10時～

下新城地区コミュニティセンター▶9月21日(水)午前10時～

パンダ広場 就園前の親子が対象です。ミニ運動会。10月4日(火)午前10時～11時、茨島体育館で

つくっちゃオ 就園前の親子が対



公園で青空保育!

お子さんを公園で遊ばせながら保護者同士で交流。時間は午前10時10分～10時50分。参加無料。直接各公園へ。雨天中止。
9月20日(火)▶牛島東五丁目第一街区公園・牛島保育所☎(832)3045
9月21日(水)▶寺内保育所園庭☎(863)6253
9月28日(水)▶秋操近隣公園・泉保育所☎(823)1626
10月5日(水)▶保戸野鉄砲町街区公園・保戸野保育所☎(823)6928
10月6日(木)▶土崎港北六丁目児童遊園地・港北保育所☎(845)7166

象。折り紙でりんごを作ろう。10月6日(木)午前10時30分～、アルヴェ5階子ども未来センターで

保育技術講座 I

子育て支援に関心のあるかたが対象です。聖園学園短大教授の内藤裕子さんが親子のふれあい遊びなどを指導。10月5日(水)午後1時30分～3時、アルヴェ1階音楽交流室Dで。受講無料。定員30人。

●申し込み 子ども未来センター ☎(887)5340

市民サービスセンターの 子育て交流ひろば

参加無料。直接会場へどうぞ。

西部市民サービスセンター

詳しくは、西部子育て交流ひろばへどうぞ。☎(826)9007

バナナ一む▶2歳～3歳の親子が対象。ラーメン体操。9月21日(水)午前10時30分～10時50分、同センター2階子育て交流ひろばで
おもいっきりあそぶday▶就学前の親子が対象です。3B体操など。9月27日(火)午前10時～正午、同センター1階多目的ホールで

雄和市民サービスセンター「ぐーちょきばあ」 就学前の親子が対象です。手遊び、ダンスなど。9月28日(水)午前10時30分～10時50分、同センター1階子育て交流ひろばで。詳しくは、雄和子育て交流ひろばへ。☎(886)5530

河辺市民サービスセンター

会場は同センター2階子育て交流ひろば。詳しくは河辺子育て交流ひろばへ。☎(882)5146

はっぴいる一む▶0歳～3歳の親子が対象。ふれあい遊び。10月4日(火)午前10時30分～10時50分
まるさんかくしかく▶0歳～3歳の親子が対象です。身近な材料で工作。10月18日(火)午前10時30分～10時50分

北部市民サービスセンター「とつとこタイム」 2歳～3歳の親子が対象です。手遊び、歌、体操など。10月5日(水)午前10時30分～10時50分、同センター2階子育て交流ひろばで。詳しくは、北部子育て交流ひろばへ。☎(893)5985

保育所で遊ぼう!

0歳～5歳の親子が対象(秋田駅東保育園は3歳未満)。時間は午前9時45分～11時。無料。直接各保育所へ。※印の保育所は将来のパパ、ママ、祖父母を対象に0歳児室で保育体験を同時開催。

9月20日(火)

かわしり保育園☎(823)3254

9月21日(水)

土崎保育所☎(845)1571※

保戸野保育所☎(823)6928※

港北保育所☎(845)7166※

寺内保育所☎(863)6253※

川口保育所☎(832)4582※

新波保育所☎(887)2014※

岩見三内保育所☎(883)2555※

勝平保育園☎(823)4520

9月26日(月)

日新保育園☎(828)3211

9月27日(火)

手形第一保育所☎(834)0766※

9月29日(木)

川添保育所☎(886)2139※

9月30日(金)

ふじ保育園☎(816)0550

10月5日(水)

勝平保育園☎(823)4520

10月7日(金)

秋田駅東保育園☎(837)4152

幼稚園に集まれ!

けやき平幼稚園 平成22年4月までに生まれた就園前のお子さんが対象です。9月26日(月)午前10時～。参加無料。申し込みは、9月19日(月)まで同園☎(845)7985

山王幼稚園 就園前の親子が対象。