

2011

子育て中または子育て予定のかたを中心に
児童虐待を考えてもらうイベントです。

☎ アルヴェ子ども未来センター ☎(887)5340

★楽しいイベント

10:00~14:30 1階きらめき広場

- ママのメイクアップ ●風船プレゼント
- わが子へのメッセージ ●離乳食の紹介
- 子育て相談 ほか

※イベントの参加は、母子手帳をお持ちのか
たやお子さん連れのかたを優先します。



★金子貴俊さんトークショー

13:00~14:30 2階多目的ホール

子育て中か子育て予定の女性が対象。俳
優・金子貴俊さんが自らの経験を交えた子
育て術を話します。無料。定員250人(抽選。申し込みは
1人1通(5人まで))。託児希望のかたはお問い合わせを。

申し込み…往復はがきかEメールに、電話番号(代表者)
と全員の氏名・年齢を書いて、10月21日(金)(必着)ま
で、〒010-8506東通仲町4-1 子ども未来センタート
ークショー係 Eメール ro-wfcr@city.akita.akita.jp

11月1日(火)
アルヴェで開催

児童虐待防止
啓発イベント

10時50分。無料。直接会場へ。詳
しくは、同ひろばへ。☎(826)9007

★ぐるぐるべったんこ ハロウイ
ーンの服を作ろう。対象/就学前
の親子 開催日/10月12日(水)

★バナナの一む エプロンシアタ
ーを楽しもう。対象/2歳~3歳
の親子 開催日/10月19日(水)

河辺市民サービスセンター

★あつまれ! ルンルン♪ たから
っこinかわべ 子育て支援でおな
じみの「ふうちゃん」と一緒に親子
遊び。10月15日(土)午前10時~正
午、河辺総合福祉交流センターで。
無料。直接会場へ。詳しくは、河
辺子育て交流ひろば☎(882)5146

雄和市民サービスセンター

★親子工作 就学前の親子が対象。
ハロウイーンの服を作ろう。10月
11日(火)午前10時30分~10時50
分、同センター1階子育て交流ひ
ろばで。無料。直接会場へ。詳し
くは同ひろばへ。☎(886)5530

子育て講座や研修会

子育て支援に関心があるかたが対
象。受講無料。申し込みは子ども
未来センターへ。☎(887)5340

子育て支援者研修会「子どもの心
と遊び講座」 児童文化研究家の金
田昭三さんが乳児の心の発達や絵
本の選び方などを話します。10月
18日(火)午前10時~正午、アルヴ
ェ4階洋室Cで。定員30人

東部地域子育て支援ネットワーク
研修会 臨床心理士の井口由子さ
んが「子育て、親育ち、ともに育む
支援の輪」と題して講演。10月27
日(木)午前10時~11時30分、秋
田温泉プラザ(添川)で。託児あり

アレルギーわいわい談議

食物アレルギーがあるお子さんの
保護者が対象。悩みを話し合いま
す。10月25日(火)午前10時~正
午、西部市民サービスセンターで。

無料。先着12人。託児あり。申し
込みは、10月11日(火)午前10時か
ら土崎保育所へ。☎(845)1571

親子なかよし体操教室

4歳・5歳の親子が対象です。運
動遊びで楽しく体力づくり。10月
21日(金)午後3時30分~4時30
分、茨島体育館で。保険料1組50
円。定員30組。乳児の託児あり。

●申し込み 10月14日(金)までス
ポーツ振興課☎(866)2247

キッズクッキング講座

3歳の親子が対象。親子でつくね
の甘辛煮、野菜スープを作ります。
10月25日(火)・27日(木)、午前10
時~正午、アルヴェ4階調理室で。
無料。先着各16組。申し込みは
10月11日(火)午前9時から、子
ども未来センターへ。☎(887)5340

保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳~5歳の親子が
対象です。時間は午前9時45分~
11時。参加無料。直接各保育所へ。
※印の保育所は将来の父母、祖父
母を対象に保育体験を同時開催。

10月11日(火)

泉保育所☎(823)1626※

上北手保育園☎(839)3595

あきた中央保育園☎(896)0121

10月12日(水)

岩見三内保育所☎(883)2555※

10月13日(木)

河辺保育所☎(882)3056※

10月18日(火)

牛島保育所☎(832)3045※

寺内保育所☎(863)6253※

港北保育所☎(845)7166※

保戸野保育所☎(823)6928※

手形第一保育所☎(834)0766※

かわしり保育園☎(823)3254

10月19日(水)

新波保育所☎(887)2014※

土崎保育所☎(845)1571※

日新保育園☎(828)3211

勝平保育園☎(823)4520

10月20日(木)

川添保育所☎(886)2139※

雄和中央保育所☎(886)2595※

青空保育 お子さんを公園で遊ば
せながら保護者同士で交流。午前
10時10分~10時50分。参加無
料。直接各公園へ。雨天中止。

10月12日(水)▶琴平第1街区公
園・土崎保育所☎(845)1571

10月18日(火)▶寺内保育所園庭

☎(863)6253

10月19日(水)▶岩見三内保育所園
庭☎(883)2555、川口街区公
園・川口保育所☎(832)4582

あそびにおいて!

きりんクラブ 就学前の親子が対
象。10月7日(金)午前9時30分~
11時、築山児童センターで。無料。
直接会場へ。詳しくは築山地区主任
児童委員の藤原さん☎(833)6743

川尻ちびっこ広場 就園前の親子が
対象。10月11日(火)・25日(火)、午
前10時~11時30分、川尻地区コミ
センで。無料。直接会場へ。詳しく
は代表の加賀屋さん☎(823)0561

すこやか広面 0歳~5歳の親子
が対象です。10月17日(月)午前
10時~11時30分、広面児童館
で。保険料1回1組50円。直接会
場へ。詳しくは広面地区主任児童
委員の佐々木さん☎(832)2172

このゆびとまれ! 就園前の親子
が対象。かざぐるまなどを工作。
10月18日(火)午前10時~正午、
明德児童センターで。無料。直接
会場へ。詳しくは明德地区主任児
童委員の田中さん☎(831)8089

とんとんクラブ 3歳未満の親子
が対象。10月19日(水)午前10時
~11時30分、下北手児童センタ
ーで。参加無料。直接会場へどう
ぞ。詳しくは下北手地区主任児童
委員の中村さん☎(835)8343

※スペースの都合などにより「育児コーナー」に掲載依頼があつたものすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

育児



むし歯予防教室

歯ッピースマイル

10月19日(水)午後1時30分～3時
北部市民サービスセンター(キタスカ)

1歳～3歳の親子が対象です。むし歯予防に関する歯科医師のお話や質問コーナーで楽しく学ぼう。参加無料。定員35組。無料託児あり。

申し込み 子ども健康課☎(883)1174

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは子ども健康課☎(883)1174(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

◆4・7・10か月児健診◆

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診◆

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できます。子ども健康課へご連絡を。☎(883)1174

3歳児健康診査 3歳6か月になるお父さんが対象です。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。

子ども健康課の講座

参加無料。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174・1175

後期離乳食教室 生後8か月～11か月の親子が対象です。離乳食の進め方、調理法、試食、個別相談など。10月24日(月)午前10時～11時30分、市保健センター(八橋)で。先着30組。申し込みは10月12日(水)午前8時30分から

産後のママトーク 産後6か月ころまでのかたが対象です。助産師を囲んで産後の心や身体、育児についてママ同士でおしゃべり。10月28日(金)午前10時～11時30分、市保健センター(八橋)で。定員10人。お子さんも一緒にどうぞ。

赤ちゃんのSOS講座 生後12か月までの親子が対象。急病時の対応や子育てに関する小児科医師の講話と参加者の情報交換。託児あ

り(先着7組)。11月2日(水)午後1時20分～3時30分、西部市民サービスセンターで。定員30組。申し込みは10月21日(金)まで

子ども未来センターの催し

無料。直接会場へ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340

おはなし会 就学前の親子が対象。絵本の読み聞かせ。10月11日(火)午前10時30分～11時、アルヴェ5階子ども未来センターで

よちよち広場 0歳～1歳の親子が対象です。手遊びやふれあい遊びをします。10月13日(木)①午前10時～②10時40分～、アルヴェ5階子ども未来センターで

こんにちは広場 就園前の親子が対象です。親子遊び。**桜児童センター**▶10月14日(金)午前10時30分～ **南部公民館**▶10月19日(水)午前10時～

市民サービスセンターの子育て交流ひろば

北部市民サービスセンター 会場は同センター2階子育て交流ひろば。無料。申し込みや問い合わせは同ひろばへ。☎(893)5985

★**つくってポン!!** 色ちり紙で工作。直接会場へ。対象/就学前の親子 **日時**/10月12日(水)午前10時30分～10時50分

★**ころんころんタイム** ふれあい遊びなど。直接会場へ。対象/0歳～1歳の親子 **日時**/10月19日(水)午前10時30分～10時50分

★**ベビーマッサージ** 対象/生後3か月～12か月の親子

日時/10月31日(月)、11月17日(木)、12月5日(月)、午前10時30分～正午 **定員**/先着各15組 **申し込み**/10月13日(木)午前9時から

西部市民サービスセンター 会場は同センター2階子育て交流ひろば。時間は午前10時30分～

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程
受付時間▼午後零時45分～1時30分

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査			
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場	
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	11/9(水)		市保健センター(八橋)	11/18(金)		市保健センター(八橋)	
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 上北手 山手台	11/10(木)	平成22年4月生まれ		11/22(火)	平成20年5月生まれ		
土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	11/15(火)			11/29(火)			
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	11/16(水)			11/30(水)			
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	11/11(金)	平成22年2・3・4月生まれ		12/15(木)	平成20年4・5・6月生まれ		河辺総合福祉交流センター