

南部8地区 合同運動会

日時 11月16日(水)
午前10時～11時30分

会場 南部公民館 **参加費** 300円

就学前の親子が対象。内履きをお持ちください。申し込みは南部公民館へ。☎(832)2457



月18日(金)午前10時30分～11時30分、雄和市民サービスセンターで。無料。先着20組。申し込みは11月7日(月)午前9時から雄和子育て交流ひろばへ。☎(886)5530

フォンテ文庫に集まれ!

会場は秋田駅西口フォンテAKITA 6階のフォンテ文庫です。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくはフォンテ文庫へ。☎(893)6167

工作会 簡単な工作。対象/2歳～小学3年生の親子 **日時**/11月6日(日)午前11時30分～正午

おはなしの会 大型絵本や紙芝居、手遊びなど。対象/2歳～6歳の親子 **日時**/11月12日(土)・27日(日)、午後2時30分～3時

親子で楽しむわらべうた 対象/0歳～3歳の親子 **日時**/11月22日(火)午前11時～11時30分

保育所で遊ぼう

0歳～5歳の親子が対象(秋田駅東は3歳未満)。時間は午前9時45分～11時。無料。直接各保育所へ。
※印の保育所は将来の父母、祖父母が対象の保育体験を同時開催。

11月8日(火)

寺内保育所☎(863)6253※
河辺保育所☎(882)3056※
あきた中央保育園☎(896)0121
秋田駅東保育園☎(837)4152

11月9日(水)

岩見三内保育所☎(883)2555※

11月15日(火)

港北保育所☎(845)7166※
泉保育所☎(823)1626※
牛島保育所☎(832)3045※
保戸野保育所☎(823)6928※
手形第一保育所☎(834)0766※
かわしり保育園☎(823)3254

11月16日(水)

土崎保育所☎(845)1571※
勝平保育園☎(823)4520

11月17日(木)

★アルヴェ子ども未来センター

★市民サービスセンター子育て交流ひろば

参加無料。直接会場へどうぞ。

親子で遊ぼう



河辺の子育て交流ひろばで

会場	催し(対象)	内容	日時
アルヴェ5階 子ども未来センター ☎(887)5340	よちよち広場 (0歳～1歳)	手遊び、 ふれあい遊び	11/10(木)10:00～、 10:40～の2回
	びよんびよん広場 (2歳～3歳)		11/17(木)10:00～、 10:40～の2回
	おはなし会 (就学前)	ボランティアさん の読み聞かせ	11/15(火) 10:30～11:00
	あそびのとびら (就学前)	手遊び、工作、 読み聞かせ	11/16(水) 10:30～11:00
北部市民サービスセンター☎(893)5985	にっこりあそぶ day(就学前)	体育館で体操、 かけっこ	11/24(木) 10:00～12:00
西部市民サービスセンター☎(826)9007	バナナるーむ (2歳～3歳)	人形劇、ダンス 交通安全のお話	11/16(水) 10:30～10:50
河辺市民サービスセンター☎(882)5146	まるさんかくし かく(0歳～3歳)	身近な材料で 楽器づくり	11/11(金) 10:30～10:50

川添保育所☎(886)2139※

雄和中央保育所☎(886)2595※

育児に役立つ講習会

子どもたちの心のケア 講師は秋田大学准教授の佐々木久長さん。託児あり(無料。要申込) **日時**/11月13日(日)午前10時～午後零時30分 **会場**/北部市民サービスセンター **受講料**/無料 **講習と託児の申し込み**/子どものファーストエイド普及協会☎(868)1144

乳幼児健康診査の現状を学ぶ

対象/子育て支援に関心があるかた **日時**/11月22日(火)午後1時30分～3時 **会場**/西部市民サービスセンター **受講料**/無料 **定員**/先着20人 **申し込み**/11月7日(月)から18日(金)まで、西部子育て交流ひろば☎(826)9007

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳～5歳の親子が対象。11月7日(月)・14日(月)、午前10時～11時30分、広面児童館で。保険料1組50円。直接会場へ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

ほっぺの会 就学前の親子が対象です。11月8日(火)・29日(火)、午前9時45分～11時30分、仁井田児童館で。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは仁井田地区主任児童委員の田近さん☎(839)5002

川尻ちびっこ広場 就園前の親子が対象です。11月8日(火)・22日(火)、午前10時～11時30分、川尻地区コミュニティセンターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは

代表の加賀屋さん☎(823)0561

東きらきらくらぶ 0歳～5歳の親子が対象です。11月8日(火)・22日(火)、午前10時～正午、東児童センターで。参加無料。直接会場へ。詳しくは東地区主任児童委員の折原さん☎(835)5384

きりんクラブ 就学前の親子が対象。川口保育所の出前保育。11月11日(金)午前9時30分～11時、築山児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは築山地区主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

このゆびとまれ! 就園前の親子が対象。11月16日(水)午前10時～正午、明德児童センターで。無料。直接会場へ。詳しくは明德地区主任児童委員の田中さん☎(831)8089

とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。11月16日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児童委員の中村さん☎(835)8343

スマイルキッズ

親子でふれあい遊び。午前10時～正午、コミュニティーサロン クロアー(中通)で。参加費1世帯300円。定員各20組。申し込みは子育て応援Seedへ。☎(833)8104
生後6週～1歳▶11月14日(月)
1歳～就園前▶11月28日(月)

子ども用品限定フリマ

日時/11月20日(日)午前10時～午後2時 **会場**/セリオン(土崎)
●問い合わせ キッズマーケットの永田さん☎090-7075-8435

※スペースの都合などにより「育児コーナー」に掲載依頼があつたもののすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

育児

子どもを預かる協力会員を募集



ファミリー・サポート・センターでは、利用会員が急な用事などの時に有償で子どもを預かる協力会員を募集中です。協力会員になるには下記の日程の研修が必要です。受講・登録は無料。

日程 11月16日(水)・18日(金)・21日(月)・22日(火)、午前9時30分～午後4時30分▶アルヴェ4階洋室C

11月17日(木)午前8時30分～午後零時30分▶公立保育所

申し込み 秋田市ファミリー・サポート・センター ☎(887)5336

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは子ども健康課☎(883)1174(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

◆4・7・10か月児健診◆

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診◆

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日どうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満だと受診できます。子ども健

康課へご連絡を。☎(883)1174

3歳児健康診査 3歳6か月になるお父さんが対象です。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。

妊娠中のかたへ

乳児院の講座「らくらく子育て」

胎児期からの関わり方について小児科医が話します。**対象/妊婦**
日時/11月15日(火)午後1時～3時 **会場/赤十字乳児院(広面釣瓶町)** **受講料/無料** **定員/10人**
申し込み/11月9日(水)まで、秋田赤十字乳児院☎(884)1760

2人でトライ! パパママレッスン
赤ちゃんのお風呂の入れ方体験、助産師の講話など。**対象/秋田市に住民票がある、開催日に妊娠16週～35週の妊婦さんとパートナー**
日時/12月10日(土)午後1時～3時40分 **会場/市保健センター(八橋)** **参加費/無料** **定員/36組(抽選)** **申し込み/往復はがき、または封書(返信用のはがきを同**

封)で、往信用に、住所、2人の氏名(ふりがな)・年齢、電話番号、12月10日時点での妊娠週数、出産予定日を、返信用に住所、氏名を書いて、11月21日(月)(必着)まで、〒010-0976 八橋南一丁目8-3 子ども健康課☎(883)1174

プレママ・パパサロン

初めてママ、パパ、祖父母になるかたが対象です。乳児院の赤ちゃんに触れ合いながら、お風呂入れや授乳などを体験。毎月第2・第3木曜日の全2回、午前10時～正午、秋田赤十字乳児院(広面)で。無料。定員各月3組。申し込みは秋田赤十字乳児院へ。☎(884)1760

育児相談

育児の相談に保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。11月21日(月)午前10時～午後3時30分、市保健センター(八橋)で。無料。

●**申し込み** 子ども健康課

☎(883)1174

産後のママトーク

産後6か月ころまでの母親が対象です。助産師さんを囲んでママ同士でおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。11月25日(金)午前10時～11時30分、市保健センターで。無料。定員10組。申し込みは子ども健康課へ。☎(883)1174

こんにちはひろば

就園前の親子が対象です。時間は午前10時～。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは子ども未来センターへ。☎(887)5340

外旭川児童センター▶11月11日(金)
飯島児童センター▶11月15日(火)

心ウキウキ3B体操

1歳～就学前の親子が対象です。ボールなどを使って3B体操! 11

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分～1時30分

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 植山	12/1(木)	平成22年 5月生まれ	市保健 センター (八橋)	12/13(火)	平成20年 6月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台 上北手 山手台	12/7(水)			12/14(水)		
土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	12/8(木)			12/20(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	12/9(金)			12/21(水)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	平成24年 2/8(水)			平成22年 5・6・7月 生まれ		