

歯
ハ
むし
歯
予
防
教
室
歯
ッ
ピ
ー
バ
ー
ス
テ
ィ

1月19日(木)
午前10時～11時30分
市保健センター 無料
12月～2月に1歳になる親子を対象に歯みがきレッスン。定員30組。

申し込み 子ども健康課
☎(883)1174



親子で遊ぼう



ぐるぐるべったんこ (西部)

★子ども未来センター(アルヴェ5階)
★市民サービスセンター子育て交流ひろば

参加無料。直接会場へどうぞ。

会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター(アルヴェ5階) ☎(887)5340	つくっちゃオ(就園前)	身近な材料でかんたん工作	1/10(火) 10:30～11:00
	よちよち広場(0歳～1歳)	手遊び、ふれあい遊び	1/12(木)10:00～、 10:40～の2回
	ぴよんぴよん広場(2歳～3歳)		1/19(木)10:00～、 10:40～の2回
	おはなし会(就学前)	ボランティアさんの読み聞かせ	1/17(火) 10:30～11:00
	親子DEうたつチャオ(就学前)	冬の歌、手遊びなど	1/21(土) 10:30～11:00
北部市民サービスセンター☎(893)5985	とつとこタイム(2歳～3歳)	劇遊び、エプロンシアター	1/11(水) 10:30～10:50
	つくってポン!!(就学前)	身近な材料でおもちゃづくり	1/18(水) 10:30～10:50
西部市民サービスセンター☎(826)9007	いちごるーむ(0歳～1歳)	パネルシアター、ふれあい遊び	1/11(水) 10:30～10:50
	ぐるぐるべったんこ(就学前)	身近な材料でこまづくり	1/18(水) 10:30～10:50
河辺市民サービスセンター☎(882)5146	はっぴいるーむ(0歳～3歳)	ふれあい遊びや歌を楽しもう	1/10(火) 10:30～10:50
	まるさんかくしかく(0歳～3歳)	身近な材料でおもちゃづくり	1/24(火) 10:30～10:50
雄和市民サービスセンター☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ(就学前)	牛乳パックで羽子板づくり	1/10(火) 10:30～10:50
	ぐーちよきばあ(就学前)	歌、ダンス、エプロンシアター	1/24(火) 10:30～10:50

11時30分、広面児童館で。保険料1回1家族50円。直接会場へどうぞ。詳しくは広面地区主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172
ふれあい広場 就園前の親子が対象。12月20日(火)、1月10日(火)・17日(火)、午前10時～11時30分、金足地域センターで。無料。直接会場へ。詳しくは金足地区主任児童委員の安田さん☎090-9539-2130
とんとんクラブ 3歳未満の親子が対象です。1月18日(水)午前10時～11時30分、下北手児童センターで。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくは下北手地区主任児童委員の中村さん☎(835)8343

親子でエアロビ!

会場は土崎のセリオンプラザ。参加費各1組500円。内履き、飲み物、タオル(ベビーはバスタオルも)を持って直接会場へ。詳しくは子育て応援seedへ。☎(833)8104
ベビー(生後6週～1歳)▶1月20日(金)・27日(金)、午前11時～正午
キッズ(1歳～就園前)▶1月27日(金)午前10時～10時50分
ママクラス▶1月20日(金)午前10時～10時50分

子育て語り愛

未就学児の親が対象。ノーバディーズパーフェクトプログラムで語り合います。1月16日(月)から2月13日(月)までに6回、午前10時～正午、ひよっこサロン(南通)で。無料。先着10人。無料託児あり。申し込みは12月19日(月)午前10時から、ぱっつけの会へ。☎(834)4733

冬休みを利用して



予防接種を受けよう!

対象者へ4月にお知らせしています(※)。接種は無料。接種期間は平成24年3月31日(土)まで(この期間を過ぎると有料です)。市内委託医療機関で忘れずに受けましょう。

健康管理課☎(883)1179

※麻しん・風しん1期のかたには個別にお知らせしていません。母子健康手帳別冊に載っている医療機関で、2歳誕生日の前々日までに接種を受けましょう。

麻しん・風しんの予防接種

麻しんはかかると肺炎や脳炎を引き起こすことがあります。麻しんは感染力が強いため予防接種でお子さんと周囲への感染を防ぎましょう。

- 1期▶1歳児(12か月以上24か月未満)
- 2期▶小学校就学前の1年間(年長児)
- 3期▶H10.4.2～H11.4.1生まれ
- 4期▶H5.4.2～H6.4.1生まれ

ジフテリア、破傷風の予防接種

小学6年生(11歳以上13歳未満)が対象。幼児期に接種した三種混合ワクチンの免疫力が低下してくるため追加接種で免疫力を高めましょう。

研修会
子育て支援者

子育て支援に関心があるかたが対象です。無料。申し込みは子ども未来センターへ。☎(887)5340

保育技術講座



講師 内藤裕子さん(聖園短大教授)
日時 1月18日(水)午後1時30分～3時
会場 アルヴェ1階 定員 30人

子どもの心と遊び講座(上級)

講師 金田昭三さん(児童文化研究家)
日時 1月24日(火)午前10時～正午
会場 アルヴェ4階 定員 30人

※スペースの都合などにより「育児コーナー」に掲載依頼があったもののすべてを掲載できない場合があります。ご了承ください。

育児



離乳食教室

初期(生後4~5か月)▶ 1月20日(金)。先着45組
中期(生後6~7か月)▶ 1月23日(月)。先着30組
後期(生後8~11か月)▶ 1月24日(火)。先着30組

離乳食の進め方、調理法、試食など。お子さんも一緒にどうぞ。会場は八橋南一丁目の市保健センター。時間は午前10時~11時30分。無料。申し込みは12月20日(火)午前8時30分から子ども健康課へ。☎(883)1174~5

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので、母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは子ども健康課☎(883)1174(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺連絡所へ。

◆4・7・10か月児健診◆

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の委託医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診◆

下表の対象月と地区割りを確認し、ご自分の地区の日にどうぞ。都合が悪く、ほかの地域の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査 母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満

だと受診できます。子ども健康課へご連絡を。☎(883)1174

3歳児健康診査 3歳6か月になるお子さんが対象です。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力検査、聴覚検査は自宅で行ってきてください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。

保育所で遊ぼう!

0歳~5歳の親子が対象(秋田駅東は3歳未満)。時間は午前9時45分~11時。無料。直接各保育所へ。
※印の保育所は将来の父母、祖父母が対象の保育体験を同時開催。

12月20日(火)

港北保育所☎(845)7166※
保戸野保育所☎(823)6928※
手形第一保育所☎(834)0766※

12月21日(水)

土崎保育所☎(845)1571※
川添保育所☎(886)2139※
雄和中央保育所☎(886)2595※

12月22日(木)

川口保育所☎(832)4582※
新波保育所☎(887)2014※

1月10日(火)

あきた中央保育園☎(896)0121

1月11日(水)

河辺保育所☎(882)3056※

1月13日(金)

秋田駅東保育園☎(837)4152

1月17日(火)

港北保育所☎(845)7166※

牛島保育所☎(832)3045※

寺内保育所☎(863)6253※

泉保育所☎(823)1626※

保戸野保育所☎(823)6928※

手形第一保育所☎(834)0766※

日新保育園☎(828)3211

かわしり保育園☎(823)3254

1月18日(水)

土崎保育所☎(845)1571※

新波保育所☎(887)2014※

岩見三内保育所☎(883)2555※

勝平保育園☎(823)4520

1月19日(木)

川添保育所☎(886)2139※

雄和中央保育所☎(886)2595※

1月21日(土)

ふじ保育園☎(816)0550

フォンテ文庫に集まれ!

会場は秋田駅西口フォンテAKITA 6階のフォンテ文庫です。参加無料。直接会場へどうぞ。詳しくはフォンテ文庫へ。☎(893)6167

工作会 ロケットづくり。対象/2歳~小学3年生の親子 日時/1月7日(土)午前11時30分~正午

おはなしの会 大型絵本や紙芝居、手遊びなど。対象/2歳~6歳の親子 日時/1月15日(日)・29日(日)、午後2時30分~3時

親子で楽しむわらべうた 対象/0歳~3歳の親子 日時/1月24日(火)午前11時~11時30分

あそびにおいて!

すこやか広面 0歳~5歳の親子が対象です。自由遊び。12月19日(月)、1月16日(月)、午前10時~

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間▶午後零時45分~1時30分

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査						
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場				
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	2/1(水)	平成22年 7月生まれ	市保健 センター (八橋)	2/14(火)	平成20年 8月生まれ	市保健 センター (八橋)				
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 上北手 山手台	2/2(木)			2/15(水)						
土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	2/9(木)			2/23(木)						
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	2/10(金)			2/24(金)						
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	2/8(水)			平成22年 5・6・7月 生まれ			河辺総合 福祉交流 センター	3/14(水)	平成20年 7・8・9月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター