



親子で遊ぼう！ ●参加無料 ●直接会場へどうぞ

会場	催し(対象)	日時	内容
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会 (就学前)	7/10(火) 10:30~11:00	ボランティアの 絵本読み聞かせ
	ぴよんぴよん広 場(2歳~3歳)	7/19(木)10:00~、 10:40~の2回	季節の手遊び、 お話
北部市民 サービスセンター ☎(893)5985	ころころんタ イム(0歳~1歳)	7/18(水) 10:30~10:50	鈴を鳴らして遊 ぼう、体操
	につりあそび day(就学前)	7/25(水) 10:00~正午	体育館で魚釣り やかけっこ
西部市民 サービスセンター ☎(826)9007	ぐるぐるべったんこ (就学前)	7/11(水) 10:30~10:50	はんこ遊び
	バナナるーむ (2歳~3歳)	7/18(水) 10:30~10:50	楽器あそび、エ ブロンシアター
河辺市民サービスセ ンター☎(882)5146	まるさんかくしかく (0歳~3歳)	7/17(火) 10:30~10:50	手作りおもちゃで お店屋さんごっこ
土崎図書館 ☎(845)0572	赤ちゃんのためのお はなし会(0歳~1歳)	7/19(木) 10:00~10:30	読み聞かせ、手 遊び
新屋図書館 ☎(828)4215	親子ふれあいおはな し会(0歳~就学前)	7/10(火) 11:00~11:30	音・リズム遊び、 ふれあい遊び

7月10日(火)・24日(火)、10:00~12:00、東児童センターで。保険料1回50円。問…主任児童委員の折原さん☎090-7322-5863

きりんクラブ(就学前)▶7月13日(金)9:30~11:30、榎山地区コミセンで。問…主任児童委員の藤原さん☎(833)6743

さくらっこクラブ(就園前)▶7月13日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。問…主任児童委員の三浦さん☎(835)7307

このゆびとまれ!(就園前)▶7月17日(火)10:00~12:00、明德児童センターで。問…主任児童委員の田中さん☎(831)8089

とんとんクラブ(3歳未満)▶7月18日(水)10:00~11:30、下北手児童センターで。問…主任児童委員の中村さん☎(835)8343

おおすみキッズ(就学前)▶7月19日(木)10:00~12:00、大住児童館で。問…主任児童委員の小松さん☎(839)5189

しゃぼんだま広場(就学前)▶7月20日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。問…主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

幼稚園・保育園で遊ぼう!

料金の記載がないものは無料です。申し込みが必要ない場合は直接会場へ。持ち物など詳しくは各園へ。

外旭川幼稚園☎(868)3400▶7月9日(月)9:45~10:40。要申込
あきた中央保育園☎(896)0121▶7月10日(火)9:45~11:00

秋田駅東保育園☎(837)4152▶3歳未満児保育園。7月12日(木)

9:45~11:00。要申込
勝平幼稚園☎(863)6227▶7月14日(土)15:30~18:00。一緒に夏祭り。要申込

かわしり保育園☎(823)3254▶7月17日(火)10:00~11:00

こまどり幼稚園☎(834)0968▶7月18日(水)10:30~11:30。要申込
上北手保育園☎(839)3595▶7月24日(火)9:45~11:00

育児のつどい

赤ちゃんと子どものための救急教室
日時▶7月21日(土)10:00~11:30
会場▶サンパル秋田(文化会館内)
参加費▶1世帯500円

申込▶子どものファーストエイド普及協会の佐々木さん☎(868)1144
親子ピクス 参加費各1組500円。内履き、飲み物、タオルを持って直接会場へ。詳しくはNPO法人子育て応援seedへ。☎(833)8104

日時▶7月20日(金)、キッズ(1歳~就園前)は10:00~10:50、ベビー(生後6週~1歳)は11:00~12:00
会場▶セリオンプラザ(土崎)

わんぱく広場 未就園児の親子が対象。縁日で夏祭り。直接会場へ。
日時▶7月23日(月)10:30~11:30
会場▶アトリオン6階こどもサロン

材料費▶200円
問▶秋田県中央男女共同参画センター☎(836)7853
新日本婦人の会 対象は3か月~1歳の親子。参加無料。申し込みは同会へ。☎(836)3356

①**赤ちゃんマッサージ**…7月12日(木)・26日(木)、10:30~12:00、南部公民館で ②**赤ちゃんサークル**

生肉を食べて起こる食中毒にご注意を!

梅雨の時期から夏にかけては、「腸管出血性大腸菌(O157、O111など)」や「カンピロバクター」などの細菌による食中毒が多く発生します。十分に注意しましょう。

●肉の生食は食中毒の危険が

牛ユッケや牛たたきなど、肉を生で食べたことが原因の食中毒が全国で発生しています。腸管出血性大腸菌やカンピロバクターなどの細菌は少量の菌で食中毒を引き起こすため、鮮度に関わらず、生肉を食べるときは注意しましょう。また、牛レバー刺しは7月から販売・提供が禁止されています。牛レバーは必ず加熱して食べましょう。

●肉料理の加熱不足にも注意を

ひき肉や、牛・鶏のレバーなどの内臓は、肉の内部まで菌が入り込んでいる場合があります。肉類を加熱調理して食べる場合は、中心部まで十分加熱(75℃で1分間以上)しましょう。

●子どもや高齢者は特に注意!

◆腸管出血性大腸菌による食中毒では、腎機能障害や意識障害を引き起こし、死に至ることがある合併症「溶血性尿毒症症候群(HUS)」の子どもや高齢者の発症率が高くなります。

◆カンピロバクターによる食中毒では、発症後に手足のまひや呼吸困難などを引き起こす「ギラン・バレー症候群」を発症することがあります。

◆国の基準に適合した生食用食肉でも、食中毒の菌を完全に除去することは困難です。食中毒に対する抵抗力が弱い子どもや高齢者は肉を生で食べることは控えましょう。

問い合わせ 衛生検査課☎(883)1181

…7月19日(木)10:30~12:00、サンパル秋田(文化会館内)で

乳児院のプレママサロン 未来のママ、パパ、おばあちゃんなどが対象。赤ちゃんに触れ合い沐浴や授乳などを体験。毎月第2・第3木曜日(2回1コース)、10:00~12:00、秋田赤十字乳児院(広面)で。無料。定員3組。申し込みは秋田赤十字乳児院へ。☎(884)1760

育児



会場は市保健センター(八橋)。無料。いずれも、子ども健康課へ電話で申し込みが必要です。☎(883)1174

育児相談

7月30日(月)10:00~15:30

保健師、栄養士、歯科衛生士が育児などの相談に応じます。お気軽にご相談ください。

産後のママトーク

7月31日(火)10:00~11:30

産後6か月ころまでのかたが対象です。助産師を囲んでママ同士でおしゃべりしませんか。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組。

乳幼児健康診査

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでないかたは子ども健康課☎(883)1174(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

◆4・7・10か月児健診◆

4か月・7か月・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の協力医療機関で行っています。

◆1歳6か月児・3歳児健診◆

下表で対象地区と日時をご確認ください。都合が悪く、ほかの地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡を。☎(883)1174

1歳6か月児健康診査▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。まだ受けていないかたも2歳未満

だと受診できます。子ども健康課へご連絡を。☎(883)1174

3歳児健康診査▶3歳6か月になるお子さんが対象です。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力検査、聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないかたも4歳未満だと受診できますので、子ども健康課へご連絡ください。

むし歯予防教室

7月~9月に1歳になる親子が対象です。歯科衛生士や栄養士のお話と歯みがきレッスン。8月6日(月)10:00~11:30、市保健センター(八橋)で。無料。定員30組。
申込▶子ども健康課☎(883)1174

心ウキウキ3B体操

1歳~就学前の親子が対象です。ボールなどを使って3B体操! 7月27日(金)10:30~11:30、雄和市民サービスセンターで。参加無料。先着15組。

申込▶7月9日(月)9:00から雄和子育て交流ひろば☎(886)5530

こんにちは広場

就学前の親子が対象です。7月23日(月)10:00~、旭川地区コミセンで。参加無料。直接会場へ。

問▶子ども未来センター

☎(887)5340

保育所で遊ぼう!

0歳~5歳の親子が対象です。参加無料。直接各保育所へ。同時に将来の父母、祖父母を対象に0歳児室の保育見学も開催します。

7月10日(火)9:45~11:00

…泉保育所☎(823)1626

牛島保育所☎(832)3045

寺内保育所☎(863)6253

河辺保育所☎(882)3056

7月11日(水)9:45~11:00

…岩見三内保育所☎(883)2555

新波保育所☎(887)2014

7月17日(火)9:45~11:00

…保戸野保育所☎(823)6928

7月18日(水)9:45~11:00

…土崎保育所☎(845)1571

川口保育所☎(832)4582

港北保育所☎(845)7166

手形第一保育所☎(834)0766

雄和中央保育所☎(886)2595

7月19日(木)9:45~11:00

…川添保育所☎(886)2139

地域で育児!

料金の記載がないものは無料です。直接会場へ。()内はお子さんの対象年齢、「問」は問い合わせ先。主任児童委員は各地区のみなさんです。

すこやか広面(0歳~5歳)▶7月9日(月)10:00~11:30、広面児童館で。保険料50円。問…主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

川尻ちびっこ広場(就園前)▶7月10日(火)・24日(火)、10:00~11:30、川尻コミセンで。問…同広場を支援する会の加賀屋さん☎(823)0561

東きらきらくらぶ(0歳~5歳)▶

1歳6か月児・3歳児健康診査の日程

受付時間 12:45~13:30

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 檜山	8/1(水)	平成23年 1月生まれ	市保健 センター (八橋)	8/23(木)	平成21年 2月生まれ	市保健 センター (八橋)
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜力丘 桜台 大平台 上北手 山手台	8/2(木)			8/24(金)		
土崎 港北 將軍野 飯島 金足 上新城 下新城	8/3(金)			8/28(火)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	8/8(水)			8/29(水)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	8/7(火)			平成22年 11・12月、 23年1月 生まれ		