

広

市民の生活情報誌

報

# あきた

2012 平成24年

9月7日号

NO.1776 毎月第1・第3金曜日発行

編集発行●秋田市広報広聴課

2人の会話が気になるかたは8ページへ



おっ、いいねエ



お得な入浴券だって

クアドーム ザ・ブーンのお風呂にて…

2

特集

ごみ減量は  
生ごみの水切りと雑がみの分別で

4

市長コラム・日々初心「感動をくれた夏に感謝！」

8

お得なセット入浴券をご利用ください

9

9月は老人保健福祉月間 上下水道の広場

12

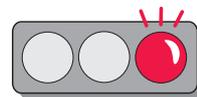
保存版 胸部検診車の巡回日程

17

情報チャンネルa

24

にぎわい広場で熱戦！～竿燈妙技会の結果



ごみ減量のポイントは  
次のページを見てネ！

エコアちゃんの  
**ごみ減量速報**



環境都市推進課 ☎(866)2943

家庭系ごみの排出量 (資源化物を除く)

今年7月の 家庭系ごみ排出量		5,272 トン (昨年同月より674ト減)
1人1日あたり	減量目標 (平成24年度まで)	556 グラム
	4月～7月の 排出量累計から算出	683 グラム
目標との差		127 グラム (ティッシュ外箱3個分)

人にも地球にも  
やさしい  
あきたをめざして



# ごみ減量の ポイントは 生ごみと 雑がみです！

家庭ごみの大半は生ごみ(48%)と雑がみ(16%)です。次のポイント①②を参考に、チヨットの工夫でもうひと減量。みなさんのご協力をお願いします。

問い合わせ

環境都市推進課 ☎(8666)2943



## 食材の購入は 計画的に！

一番の基本かもしれませんが、食材そのものを捨てることのないよう、計画的に購入しましょう。また、人数に見合った量を調理するのもポイントです。



## 濡れたものは 乾かせば軽く

濡れたものは乾かせば軽くなります。

調理くず、お茶がら、ティーバッグなどは、家庭ごみに出す前に、もう一度よく乾かしましょう。



## 野菜は最初から 濡らさない

料理に使う野菜などは、食べない部分を切り分けてから洗いましょう。調理くずは、水分を吸わないように入れ物は別にして捨てましょう。



## 生ごみは絞って 水分を抜く

料理で出た生ごみは、ギュッと絞ると約1割以上の水分が抜けます。

ちょっとしたひと手間はかかりますが効果はてきめん！



受講無料

## ごみ減量 市民フォーラム

日時 10月7日(日)  
午後1時30分～3時30分  
会場 にぎわい交流館3階  
対象 小学生以上 定員 230人

五輪メダリストで環境省3R(※)推進マイスターの有森裕子さんが「環境のはなし、わたしのはなし」と題し講演します。また、「事業系一般廃棄物減量等優良事業者表彰式」も開催。

### 申込方法

Eメールがファクス、往復はがきに「ごみ減量市民フォーラム係」と明記のうえ、住所、氏名、電話番号を書いて(1人1通で2人まで)、9月25日(火)(必着)までお申し込みください。定員超の場合は抽選

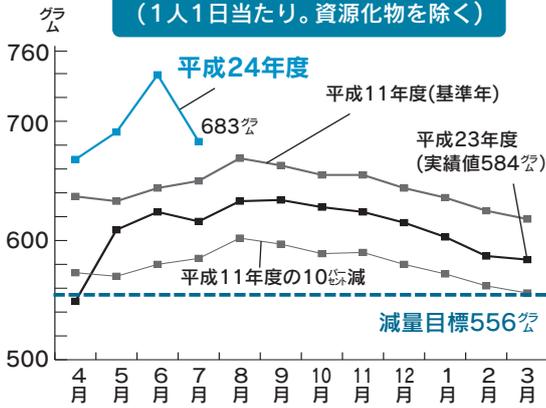
Eメール ro-ecop@city.akita.akita.jp  
ファクス(8663)69003  
〒011-0904 寺内蛭根三丁目24-3 環境都市推進課  
☎(8666)2943

\*その他イベントの詳細は、次号の広報あきたでお知らせします。



有森裕子さん

**家庭系ごみ排出量の累計の推移  
(1人1日当たり。資源化物を除く)**



みんなのがんばりで  
累計も減ったね!



7月は排出量が減少

秋田市では、平成24年度末までに1人1日当たりの家庭系ごみの排出量を556gにする目標を掲げています(※1)。24年度は4～6月の排出量が例年より上回る状況が続き、1人1日当たりの排出量が増えましたが、家庭ごみ有料化がスタートした7月の排出量は、みなさんのご協力により去年の同月より減少しました(※2)。1人1日当たりの排出量累計も683gに減少しました(左図参照)。

この調子で、今年度末までに目標の556gになるよう、引き続きみなさんのご協力をお願いします!

※1 平成11年度実績の618gから10%削減した数値で設定。  
※2 23年7月は5,946t、24年7月は5,272t(674t減)。



雑がみは、「封筒に入れる」「雑誌にはさむ」「紙袋に入れる」などすると、まとめてスッキリ資源ごみに出せますよ!

ポイント  
2

**がみ 雑**  
分別

**写真、紙コップ…  
これは家庭ごみ**

次のものは雑がみではありません。家庭ごみへ出しましょう。  
→写真、油紙、紙コップなどのワックス紙、防水加工紙、感熱紙(ファクス紙)など。



**雑がみは  
紙袋に入れて**

雑がみは形・大きさもさまざま。紙袋(ビニールひもなどははずす)や封筒に入れ、少量の場合は雑誌の間にはさんでから紙ひもでしばればそのまま出せます。



**雑がみについた  
ビニールをはずす**

ティッシュ箱の取り出し口や窓付き封筒など、雑がみについたビニール・セロハンはリサイクルできませんので、はがして家庭ごみに分別して出しましょう。



**古紙は4つに  
分類できます**

古紙はリサイクルされます。「新聞・チラシ」「段ボール」「紙パック」「雑誌・雑がみ」の4つに分類して、しっかり紙ひもでしばって出しましょう。

紙の種類	再生後のおもな物
新聞・チラシ	新聞、雑誌、印刷用紙
段ボール	段ボール、紙筒
紙パック	トイレットペーパー、ティッシュ
雑誌・雑がみ	菓子箱、絵本

問い合わせ

環境都市推進課  
☎(08)2943

**交換内容**

赤印刷の旧家庭ごみ用指定袋5枚(サイズに関係なく)、また開封済みでも未使用なら可)につき、新しい黄色の袋1枚(45リットル)と交換します。交換は1回の持ち込みで200枚まで(新ごみ袋40枚分)  
\*会場場で申出書に記入が必要です。

**交換日時**

来年3月29日(金)までの平日  
午前8時30分～午後5時15分  
\*年末年始をのぞく。

**会場**

環境部庁舎2階の環境都市推進課  
(寺内蛭根三丁目24-13)

7月から始まった家庭系ごみの有料化に伴い、使用できなくなつた赤印刷の旧家庭ごみ用指定袋を新しい黄色の袋と交換しています。9月10日(月)からは、寺内の環境部庁舎のみでの交換となります。  
9月9日(日)までは、アルヴェヤ河辺市民サービスセンターなどでも交換しています。詳しくは、広報あきた7月20日号5ページをご覧ください。

**9月10日(月)以降  
ごみ袋の交換は  
環境部庁舎(寺内)へ**



# 日々初心

市長コラム・日々初心

市長●穂積 志



秋田市でロケを行った映画「遠くでずっとそばにいる」に出演する倉科カナさんと中野裕太さんが市役所を訪問しました(8月7日)

\*撮影の様子は次号の広報でお知らせします。

## 感動をくれた夏に感謝!

暑かった夏。ロンドン五輪での日本勢の活躍が光りました。選手のコメントがまたよくて、毎日のように胸を熱くしていました。

競泳メドレーリレー銀メダルの入江陵介選手「8日間で27人のリレー」、松田丈志選手「北島康介さんを手ぶらで帰すわけにはいかない」。絆、たすき、バトン……、いろいろな言葉で、チームや応援してくれた仲間、お世話になったかたがたに感謝の気持ちを表現していました。それまでの努力の積み重ねや達成感の結晶が言葉となって表れたのだと思います。こうした他者を思いやる心は人々の共感や感動を呼び起こしますし、ホスピタリティー(心からのおもてなし)の原点でもあります。

そして何より、秋田市出身選手の大活躍もありました。28年ぶりのメダルとなる銅メダルに輝いた女子バレーの江畑幸子選手は、今や日本のエースアタッカーです。新体操フェアリージャパンの深瀬菜月選手は、団体で7位入賞を果たしました(2人の出場報告の様子は次号の広報でご紹介します)。

また、高校野球では久々に秋田商業高校の校歌が甲子園に響きわたり、全国中学野球での將軍野中学校の活躍も見逃せませんでした。多くの感動を与えてくれたこの夏に、心からありがとうございますといえます。

最後に、竿燈に訪れた山本さんというかたからのお便りを左にご紹介します。私宛てでしたが、こ

れは市民の皆さまに届いたものです。

「ホスピタリティー」。内容を一言でいうとそういうことだと思えます。行政はもちろん、市民一人ひとりのおもてなしもまた秋田市のイメージアップ・魅力づくりにも、そして秋田市の元気にもつながるんだということを感じました。感じさせてくれるお便りでした。

初めて竿燈見物に参りました。角館、田沢湖など秋田の風景を堪能いたしました。春のさくらも、秋の紅葉も、雪で真っ白な秋田も機会を作っても訪れたいと思います。この度の秋田で接した暖かい人々のことを市長を通じて市民のみなさまに感謝とお礼を申しあげたくて書かせていただきました。

夫の介護用品がなくなり、駅前にドラッグストアがあると聞き行きましたが求める商品がなく、そのお店の方がありそうなお店をメモに書いてそれを頼りにトピコ、フォンテの方へとつないでくださり無事買い求めることができました。今度はビルをどう出たらよいか分からずにいましたらお店の方が道を教えてくださったのです。集合時間も迫っており、とっさにタクシーに乗り込みキャッスルホテルに5時55分までにと伝えた所、なんとかなると車を進め無事着いたのですが、お支払いを運転手さんは「いいよいよ」と受け取ってくれませんでした。何度かやりとりをしましたが結局無料で送っていただいたのです。

相当混乱しておりましたが、本当に秋田の方々親切にしてくださいましたので、その後の竿燈も心ゆくまで明るい気持ちで見させていただくことができ、感謝とみなさまへの感謝の気持ちでいっぱいでございます。いままその時のことを思い出すと涙が浮かんできます。どうぞ、市民のみなさまの暖かいお気持ち、ご親切に感謝し心からお礼を申し上げます、とお伝えくださいませ。(一部省略)

◆秋田市ホームページで市長の動向や記者会見の内容などをお伝えしています。

「市長ほっとコーナー」<http://www.city.akita.akita.jp/city/mayor/>



全国から関係者が集まりました

## 市民憲章の全国大会を開催 誇りと責任を胸に 市民憲章の継承を誓う

市民憲章制定の翌年の昭和37年に創立された秋田市民憲章推進協議会。8月4日、50周年を記念して式典と全国市民憲章大会が開催されました。参加者は、今後も明るく豊かなまちをつくるという市民憲章の精神を継承することを誓い合いました。



蘭州市チームと秋田市選抜チーム

## 蘭州市の小学生と野球で交流 全カプレーを通じて 友情を育みました

8月9日、蘭州市との友好提携30周年を記念して、蘭州市小学生軟式野球交流団と、秋田市選抜、旭川小学校チームが八橋球場で交流試合を行いました。真夏の青空の下、両市の少年少女たちは元気いっぱい白球を追いかけ、交流を深めました。



2人の候補者から選んで投票しました

## 桜小学校で模擬選挙を実施 選挙を学んで 1票の大切さを実感！

未来の有権者である子どもたちに選挙への関心を持ってもらおうと、8月3日、桜小学校で模擬選挙体験が行われました。参加した児童23人は、選挙の仕組みを学んだほか、実際に投票と選挙事務を体験。みんなで1票の大切さを実感しました。

## 10月から救命の実証研究 救急救命士が点滴や ブドウ糖投与などの 医療処置を行います

厚生労働省が実施する救急救命の実証研究のモデル地区に秋田市が選ばれました(全国では39か所)。10月1日(月)から市消防本部の救急救命士が、心肺機能が停止していない20歳以上の患者さんを対象に右記の医療処置を行います。救急の現場での迅速な医療処置が、かけがえのない命を救うことを実証するための研究です。ご理解とご協力をお願いします。

なお、これらの処置は患者さんやご家族の同意を得て行います。同意しなくても不利益が生じるようなことはなく、通常通りの搬送を行いますのでご安心ください。

問い合わせ 消防本部救急課 ☎(823)4019



搬送中の処置で救命率向上と後遺症軽減を図ります(写真はブドウ糖溶液の投与)

## 新たに行う医療処置

- ①低血糖性の意識障害があるかたの血糖値を測定し、低血糖の場合はブドウ糖溶液を投与します
- ②重症ぜんそくの患者さんに、そのかたが所持している吸入薬(気管支拡張剤)を使います
- ③血圧が低下し、心臓が止まる危険性がある患者さんに点滴を行います



救急は時間との戦い



# INFORMATION

●市役所からのお知らせ

**人口 24.8.1 現在**  
 ( )内は前月比

- 人口/321,731人(-31)
- 男/151,326人(+6)
- 女/170,405人(-37)
- 7月分・出生 195人
- ・死亡 232人
- ・転入 773人
- ・転出 767人
- 世帯/133,120世帯(+43)

## 敬老の日の ごみ収集

9月17日(月)の「敬老の日」は家庭ごみと資源化物を収集します。収集日の地区のかたはお忘れなく。

問い合わせ

環境都市推進課  
 ☎(863)6631

## 1

### 震災がれきの 受け入れ日程を変更

環境省と岩手県が災害廃棄物(がれき)の発生量を精査した結果、広報あきた8月3日号でお知らせした岩手県野田村のがれきの受入期間と予定量が次のとおり変わりました。

**受入期間** 8月下旬から平成26年3月まで↓**9月4日**から平成26年3月まで

**受入予定量** 8千500ト↓**7千770ト**

●**問い合わせ** 受け入れスケジュール：環境都市推進課☎(863)6632  
 がれきの処理やモニタリング：総合環境センター☎(839)4816

## 2

### 国民健康保険の お知らせ

**休日納付窓口を開設**：国民健康保険税の納付を受け付けるほか、納税相談にも応じます。

**日時** 9月15日(土)・16日(日)・17日(月)

午前8時30分～午後5時15分  
**会場** 市役所議場棟1階の国保年金課

\*国民健康保険税第3期の納期限は10月1日(月)です。

●**問い合わせ** 国保年金課収納推進室  
 ☎(866)2189

**新しい被保険者証を送ります**：現在お持ちの国民健康保険被保険者証の有効期限が9月30日のかたへ、新しい被保険者証を世帯主宛てに9月21日(金)以降に郵送します。簡易書留で送りますので、受け取る時は受領印が必要です。

新しい被保険者証は医療機関で受診する時に必ず窓口に出してください。

**70歳以上のかた** 負担割合が書かれた「国民健康保険高齢受給者証」も一緒に医療機関の窓口へ出してください。

\*短期被保険者証、被保険者資格証明書書をお持ちの世帯には、後日、更新

についてお知らせします。

●**問い合わせ** 国保年金課  
 ☎(866)2097

## 3

### ごみの不法投棄や 野外焼却は禁止

ごみの不法投棄や野外での焼却は法律で禁止されています。違反した場合は5年以下の懲役または1千万円以下の罰金(法人の場合は3億円以下)の対象になります。不法投棄を見つけたら廃棄物対策課へご連絡ください。

☎(866)2076

## 4

### 中小企業の経営者のみなさん ご存知ですか? 経営セーフティ共済

経営セーフティ共済は、中小企業を守るために国が作った制度です。加入していると、取引先の倒産で回収できなくなった売掛金(被害額)相当の資金貸し付けを迅速に受けることができます。詳しくはお問い合わせください。

●**問い合わせ** 商工労働課

☎(866)2429

## 5

### 就業構造基本調査に ご協力ください

就業・不就業の状況を調べるため、全国一斉に行う調査です。調査員証を持った調査員が、対象となった家庭を10月中旬ころまでに訪問します。

●**問い合わせ** 情報統計課

☎(866)1964

## 6

### 食料品や日用品を 自宅にお届けします

市では、ふだん買い物に不自由を感じているかたに食料品などを配達する「買い物弱者支援ビジネスモデル構築事業」を、来年3月末まで試験的に実施しています。受託者である(株)あきた



**子ども手当の申請を**…昨年10月以降に子ども手当の申請をしていないかたは、2月と6月の手当が差し止められています。まだのかたは9月28日(金)までに手続きを。子ども総務課☎(866)2072

ご利用ください！

## にぎわい交流館の自動交付機



にぎわい交流館の1階にあります

住民票の写しや戸籍、印鑑登録証明書などを発行する便利な自動交付機。7月に中通のエリアなかいちにオープンした「にぎわい交流館」の1階にも設置しています。利用時間は午前9時～午後7時です(土・日、祝日は午後5時まで)。



あきた市民カード

自動交付機の利用には「あきた市民カード」が必要です。秋田市に住居登録している15歳以上のかたならどなたでも作る事ができます。詳しくは市民課住民記録担当へお問い合わせを。☎(866)2018

**自動交付機はこちらにも**(利用時間：午前9時～午後7時。土・日、祝日は午後5時まで)

市役所正面玄関横、北部・西部市民サービスセンター  
アルヴェ駅東サービスセンター、秋田テルサ(利用は午前9時30分～)



平和公園



南西墓地

## 平和公園と南西墓地 使用者を募集

平和公園(泉)と南西墓地(豊岩)の使用者を募集します。9月7日(金)から下記の窓口で配布する募集案内をよく読んでお申し込みください。

次の①～③をすべて満たすかた

対象

- ①市内に住所または本籍がある
- ②遺骨を埋蔵する墓地がなく、寺院や自宅に一時保管している(分骨は除く)
- ③市内に住所があり、独立した生計を営む保証人を届け出できる

	面積・区画数	永代使用料	管理手数料(年額)
平和公園	4㎡・16	324,000円	2,472円
	4.5㎡・1	364,000円	2,781円
	6㎡・2	486,000円	3,708円
南西墓地	4㎡・2	224,000円	4,259円

募集案内と申込

**窓口**▶生活総務課(市役所分館3階)、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター

**申込期間**▶9月11日(火)から25日(火)までの平日、午前8時30分～午後5時15分(駅東サービスセンターは午前9時から)

\*申し込み多数の場合は9月28日(金)午前10時から文化会館で公開抽選を行います。会場敷地内での墓石などの営業行為はご遠慮ください。



北部墓地(飯島)と河辺墓地の使用人も募集中です。詳しくはお問い合わせください。

**問い合わせ** 生活総務課☎(866)2074

7 **後期高齢者医療 受療券を交付します**  
「いきいき長寿 はり・きゆうなどの」の受療券(1回につき800円を助成する)後期高齢者医療の被保険者のかたに、

市民市場メイトが、日用品や旬な食材を自宅へお届けします。  
対象地域 新屋、勝平、浜田、豊石、下浜、河辺、雄和  
配達料 315円(保冷商品を含む場合は525円。2千円以上の注文で無料)  
●問い合わせ (株)あきた市民市場メイト☎(893)3917

8 **西部市民サービスセンターの臨時休館**  
9月17日(月)、西部市民サービスセンター(12枚)を交付します。また24年度券を申請していないかたが対象です。申請は、後期高齢者医療被保険者証を持って、長寿福祉課(市役所福祉棟2階)、または北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へどうぞ。  
●問い合わせ 長寿福祉課☎(866)2095

## 9月は障害者雇用支援月間

障がいのあるかたが一人でも多く働く場を得るため、事業主をはじめ市民のみなさんのご理解とご支援をお願いします。

問い合わせ

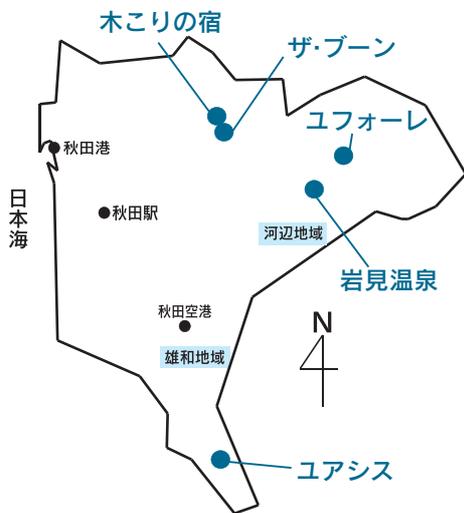
ハローワーク秋田  
☎(864)4111(案内番号43#)

ターは全館保守点検のため休館します。なお、住民票などの自動交付機は利用できます(午前9時～午後5時)。  
●問い合わせ 西部市民サービスセンター☎(888)8080

# セット入浴券で お得に湯めぐり!

通常1,950円が  
なんと1,000円!

市内の5つの温泉(下記の施設)に1回ずつ入浴できるセット入浴券を販売しています。通常合計料金千950円がセット入浴券だと千円! 利用期限は来年8月31日まで。ぜひご利用ください。観光物産課☎(866)8942



## の〜んびり しませんか



セット入浴券のお買い求めは下記の5施設の窓口、または、秋田観光コンベンション協会へどうぞ。販売は来年3月末までです。

● 秋田観光コンベンション協会(大町のイーホテル1階)☎(824)1211

● クアドーム ザ・ブーン(仁別字マンタラメ213)☎(827)2301

営業時間…10:00~20:00(プール室は19:00まで)

休館日…木曜(不定)と11月5日(月)~16日(金)

通常料金…500円

● 木こりの宿(仁別字マンタラメ210)☎(827)2111

営業時間…10:00~21:00(月曜は12:00~)

休館日…11月26日(月)・27日(火) 通常料金…300円

● ユフォーレ(河辺三内字丸舞1-1)☎(884)2111

営業時間…10:00~21:00

休館日…2月と7月に4日間 通常料金…500円

● 岩見温泉(河辺三内字外川原110)☎(883)2020

営業時間…10:00~21:00(月曜は19:00まで)

休館日…第4月曜 通常料金…300円

● ユアシス(雄和神ヶ村字舟卸145-2)☎(887)2575

営業時間…6:00~21:00(8:00~9:00は清掃)

休館日…第2・第4水曜 通常料金…350円

最寄りの地域包括支援センター、在宅介護支援センターで受け付けています。お申し込みの際は原則3人の協力員が必要です。詳しくは長寿福祉課へお問い合わせください。

☎(866)8760

### 申し込み

対象は、電話回線と電話機本体を設置済みの世帯で、①おおむね65歳以上のひとり暮らし、または、②おおむね65歳以上の高齢者世帯です。利用者の介護保険料の段階に応じて利用料が異なります(0円~月額千337円)。

ひとり暮らしの高齢のかたなどが、緊急事態が発生したときにボタンを押すだけで関係機関や協力員に助けを求めることができる緊急通報装置を貸し出しています。



通報装置



## 緊急通報装置を 貸し出しています



## 70歳以上のかたへ コインバス制度を ご利用ください

市が発行するコインバス資格証明書をバスから降りるときに提示すると、市内路線バスへの1回の乗車が100円でご利用いただけます。証明書の対象者、申請方法は下記のとおりです。

- 対象** 市内に住民票がある70歳以上のかた
- 申請方法** 申請は必ずご本人がお越してください。申請には、①写真(たて4㌘×よこ3㌘)②健康保険証、運転免許証など、ご本人と確認できるものが必ず必要です  
\*顔が小さく映っていたり、不鮮明な写真、インスタント写真は使用不可。
- 申請窓口** 長寿福祉課(市福祉棟2階)、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所  
\*岩見三内・大正寺の各連絡所では、即日交付はしていません。
- 問い合わせ** 長寿福祉課 ☎(866)2095

## 老人いこいの家へどうぞ

60歳以上のかたが対象です。健康・生きがいづくりの場として、無料でご利用いただけます。

- 八橋老人いこいの家 ☎(862)6025  
…八橋本町一丁目4-3(八橋日吉八幡神社近く)
- 飯島老人いこいの家 ☎(845)3692  
…飯島字堀川84-191(秋田緑ヶ丘病院近く)
- 大森山老人と子どもの家 ☎(828)1651  
…浜田字出小屋333-1(大森山動物園近く)  
\*飯島と大森山では、火・木・土曜日の午前10時から午後4時まで入浴ができます。  
\*9月の休館日は10日(月)と23日(日)~25日(火)。



## 老人クラブに入りませんか

老人クラブでは、おおむね60歳以上のかたが地域で自主的に教養を深めたり、健康づくり、社会奉仕などの活動を行っています。現在、市内には202のクラブがあり、約9千人が加入しています。興味があるかたは、秋田市老人クラブ連合会へご連絡ください。☎(866)1341

# 9月は 老人保健福祉月間

一人ひとりが高齢者や高齢社会について関心と理解を深め、誰もが生きがいをもち健康に生活できる長寿社会をめざしましょう。



今年度の老人保健福祉月間の標語とポスターデザイン

## 今年度の標語とポスターが決定！

今年度の老人保健福祉月間の標語は、上新城、四ツ小屋、大住の各小学校から作品を募りました。審査の結果、上新城小6年・石井茜<sup>あかね</sup>さんの作品「ありがとう 言葉のかわりに お手伝い」が第一席に選ばれました。また、入選者は下記のとおりです。

なお、ポスターデザインは美短附属高等学院3年・伊藤響子<sup>きょうこ</sup>さんの作品(上図)が選ばれました。

【標語第一席】石井茜(上新城小6年)

【標語入選】

上新城小…齋藤美彩<sup>みさき</sup>希(5年)、小林愛斗<sup>あいと</sup>(3年)  
大住小…齋藤若葉<sup>わかば</sup>(5年)、佐藤愛純<sup>あすみ</sup>(5年)、  
佐藤仁菜<sup>にな</sup>(5年)、多田史樂<sup>しやら</sup>(5年)、  
四ツ小屋小…雄鹿由莉香<sup>おがゆりか</sup>(6年)、篠田亜美<sup>あみ</sup>(6年)、  
船岡亜美<sup>あみ</sup>(6年) …以上敬称略

問い合わせ 長寿福祉課 ☎(866)2095

# 利き水の 正解率は？

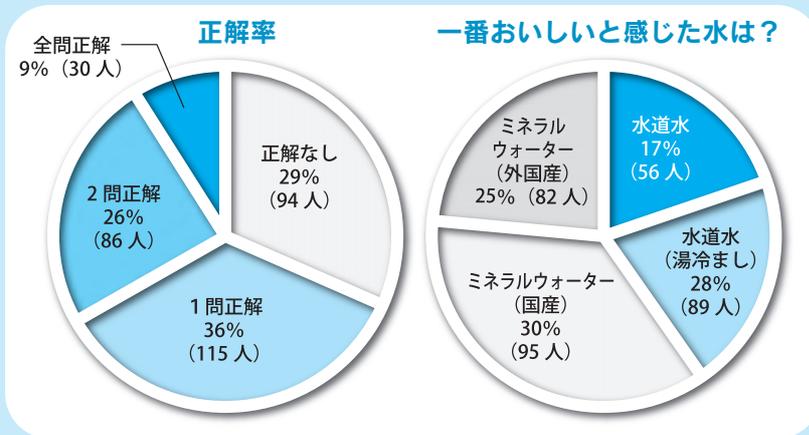
6月2日に、秋田駅西口のアゴラ広場で開催した“水道ふれあいフェア”で、水道水やミネラルウォーターなど4種類の水を飲み比べる「利き水コーナー」に、たくさんのかたが挑戦しました。  
結果はどうだったのでしょうか？

## 1 使用した水

- (1)水道水(硬度：23mg/l)  
塩素消毒が義務づけられているため、少しでも水道水特有の塩素臭があります。
- (2)水道水の湯冷まし(硬度：23mg/l)  
水道水特有の塩素臭が抜けて飲みやすくなっています。
- (3)国産ミネラルウォーター(硬度：32mg/l)  
ミネラル成分に由来した特徴的な味わいがあります。
- (4)外国産ミネラルウォーター(硬度：60mg/l)  
硬度がやや高い分、よりスッキリした味わいです。

2 参加者総数 325人

## 3 結果



全問正解は9%の人でした。  
結構難しいね。  
45%の人が水道水(湯冷まし含む)が一番おいしいと感じました。



## 水道水を よりおいしく飲む方法

水道水の味には「温度」と「残留塩素」が大きく関わっています。水道水をよりおいしく飲むことができる手軽な方法をご紹介します。

### 冷やす



水道水を10～15℃くらいに冷やして飲むとおいしく感じられます。

### 沸騰させる



沸騰させてからフタをとり、3～5分そのまま火にかけ続けます。冷ましてから冷蔵庫に入れてください。

### くみ置きする



鍋や口の広いきれいな容器に入れて、一晩ほどくみ置きすると、塩素がほどよく抜けておいしく飲むことができます。

### 茶葉やレモン汁を入れる



お茶の葉やレモン汁を2、3滴入れると塩素臭が消えて、ほんのりレモン風味でさわやかに飲むことができます。

塩素が抜けた水は、細菌類の繁殖に注意して早めに使用してください。

# 上下水道局だより 水道の広場

ぼくたちが  
川の水を  
見張っているよ



## 安全で安くおいしい水をお届けしています！

秋田市の水道水は、そのほとんどが雄物川の水を原料としてつくられています。川から取り入れた水は、浄水場で飲み水に生まれ変わり、みなさまの元へ届けられます。浄水場では安全な水をお届けするために、さまざまな水質検査を行っているほか、雄物川の水質を水質計器とメダカの動きにより24時間監視しています。

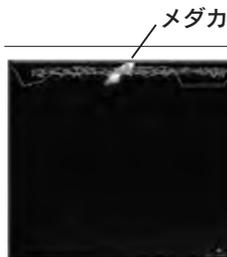
### メダカが水の安全を守ってます

メダカ



#### ①通常時

通常はゆっくり泳いでいます。泳いだ跡はコンピュータに表示され、線で確認できます。



#### ②鼻上げ検出

メダカが水面直下で鼻を上げた姿勢で泳ぎ回る行動で、呼吸器系に作用する毒物に対する反応です。



#### ③急速行動異常

メダカが急速度で泳ぎまわる状態をとらえた時に、異常行動と判断します。

写真②③のように、メダカの動きがおかしくなった時は、川の水を取り入れるのを止めて水質検査をするよ。



### 市販ミネラルウォーターと水道水の値段の比較



水道水のほうが  
ずいぶん安いんだね

ミネラルウォーター  
(2リットルペットボトル)



1本

200円

=

水道水  
(2リットルペットボトル)



約500本

「上下水道の広場」では、みなさまからのご意見・ご感想・ご質問などをお待ちしています。

宛先／〒010-0945 秋田市川尻みよし町14-8 上下水道局総務課経営企画係

☎(823)8434 ファクス(824)7414

Eメール [ro-wtmn@city.akita.akita.jp](mailto:ro-wtmn@city.akita.akita.jp)

上下水道局ホームページでは、水道と下水道に関するさまざまな情報を閲覧できます。どうぞご利用ください。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/ws/>

川尻庁舎改修工事にともない、上下水道局総務課は、今年8月6日から平成25年5月中旬まで八橋下水道終末処理場管理棟(八橋本町六丁目12-15)に一時移転しています。

健康な今こそ受けようがん検診



# 胸部検診を 受けましょう

胸部検診は、肺がんや肺結核などを早期に発見し、治療に結びつけるための検診です。秋田市の肺がん死亡者数は、胃がんに次いで多く、年々増加傾向にあります。

下記の日程で検診車が巡回します。どの会場でも受診できますので、13ページの受診票を持って都合の良い会場でどうぞ。検診結果の通知は約6週間後、ご本人へ郵送します。

問い合わせ 市保健所保健予防課 ☎(883)1176

## 胸部(肺がん・結核)検診

いずれも秋田市に住民票があり、勤務先などで検診を受ける機会のないかたが対象です。妊娠しているかたや、肺がん・結核で治療中のかたは対象外です。

- **肺がん検診(300円)**：来年3月31日時点で40歳～64歳のかた
  - **肺がん・結核検診(無料)**：来年3月31日時点で65歳以上のかた
- \*受診の際は、健康保険証など年齢の確認できるものをお持ちください。

### 受診方法・注意

13ページの受診票に必要事項を書いて、検診当日に検診車で提出してください。受診票は検診車にもあります。検診はボタン、ホック、ゴム、チャック、ラメ、プラスチック、刺しゅう、金具などが無い服装で受けてください。  
なお、同じ日に胃がん検診を受ける場合は、胃がん検診の前に胸部検診を受けてください。

### 検診車巡回日程

地区	巡回日	会場	受付時間
広面	10月9日(火)	ドジャース広面店駐車場(宮田)	9:00~9:45
		東部公民館前	10:00~10:50
		マックスバリュ広面店駐車場(堤敷)	13:00~13:40
	10月15日(月)	三吉町やまびこ会館前(家ノ下)★	6:30~8:00
10月16日(火)	マルダイ広面店駐車場(板橋添)	9:00~10:00	
東	10月9日(火)	東地区コミセン前	14:00~14:30
東通	10月1日(月)	ヤクルト東通センター駐車場(観音前13-39)	9:30~11:30
		城東消防署後ろ駐車場	13:00~13:45
		地球屋太田亭駐車場(仲町2-16)	14:00~14:20
太平	10月9日(火)	太平地域センター前	11:10~11:40
上北手	10月15日(月)	上北手地域センター前	8:30~9:00
		宝竜崎公民館前(猿田字宝竜崎)	9:15~9:35
		荒巻公民館前(荒巻字前田)	9:50~10:10
横・横森	10月12日(金)	横森グラウンド横・横森四丁目公民館前	13:00~13:30
		鈴木駐車場(三丁目2-20)	9:00~9:30
		NTT東日本秋田支店裏側路上(四丁目)	9:45~10:05
中通	10月3日(水)	ホテルなにわ駐車場(六丁目)	10:20~10:50
		アゴラ広場	13:30~14:30
		パーティーギャラリーイヤタカ駐車場(六丁目)	9:45~10:15
南通	10月1日(月)	秋田銀行研修センター駐車場(亀の町7-15)	14:35~14:55
	10月4日(木)	ト一屋榎山店向かい駐車場(築地)	10:45~11:30
大町	10月9日(火)	ホテルパールシティ秋田向かい駐車場(三丁目)	9:00~9:30
		中村忠一郎さん宅駐車場(六丁目5-48)	10:30~11:00
		新政酒造(株)川反通り倉庫横駐車場(六丁目)	13:00~13:30
旭北	10月9日(火)	旭北地区コミセン前	13:45~14:15
山王	10月2日(火)	文化会館裏大駐車場	9:00~9:30
		メゾン齊藤前(中島町11-8)	9:45~10:15
川尻	10月2日(火)	クリーニング倉部横駐車場(新川町9)	10:30~11:00
		川尻地区コミセン前	13:00~13:45
		エアテック上野寮隣り長崎忠夫さん宅駐車場(上野町5-28)	14:00~14:30
茨島	10月1日(月)	旅館やまぶき隣り京屋進さん宅前(二丁目6-29)	14:30~14:50
	10月12日(金)	茨島七丁目町内会館前	10:30~11:00

地区	巡回日	会場	受付時間
金足	10月11日(木)	金足地域センター前	9:10~9:40
下新城	10月11日(木)	北部公民館前	10:00~10:30
飯島	10月4日(木)	旧穀丁公民館近くの長沢孝一さん宅前(穀丁4-1)	9:00~9:30
		三浦酒店斜め向かいゲートボール場(道東二丁目)	9:45~10:30
		堀川公民館前	10:45~11:15
		雇用促進緑ヶ丘宿舍前(緑ヶ丘町)	13:00~13:45
港北	10月11日(木)	飯島地区コミセン前	10:50~11:30
	10月11日(木)	港北地区コミセン前	13:00~13:30
土崎	10月3日(水)	長野谷清志さん宅横(港東二丁目8-34)	9:45~10:30
		(株)藤田金物店駐車場(港中央七丁目)	10:45~11:15
		紳士服マスカット土崎店駐車場(港中央一丁目)	13:00~13:30
外旭川	10月12日(金)	すま歯科医院駐車場(港南一丁目)	13:45~14:15
	10月12日(金)	北部市民サービスセンター前★	6:30~8:30
将軍野	10月11日(木)	市民生協土崎店駐車場(港北六丁目)	9:15~10:00
	10月11日(木)	うえたストア外旭川店駐車場(八幡田)	9:00~10:00
寺内	10月11日(木)	外旭川地域センター前	10:30~11:15
	10月3日(水)	将軍野高齢者学習センター(松林館)前(南一丁目)	9:00~9:30
	10月10日(水)	ツルハドラッグ将軍野店駐車場(東三丁目)	9:00~9:45
泉	10月11日(木)	将軍野地区コミセン前	13:50~14:30
	10月10日(水)	ト一屋堂ノ沢店駐車場(堂ノ沢一丁目)	13:30~14:10
八橋	10月11日(木)	旭川地区コミセン前	13:00~14:00
	10月10日(水)	泉地区コミセン前	13:00~13:45
保戸野	10月11日(木)	こどものクリニック専用駐車場(中央五丁目)	14:20~15:00
	10月10日(水)	パブリ内マルダイ八橋店駐車場(大道東)	10:15~11:00
明德	10月10日(水)	(株)むつみワールド駐車場(本町三丁目)	14:30~15:00
	10月10日(水)	秋田生鮮市場保戸野店駐車場(原の町)	14:15~15:00
10月11日(木)	明德地区コミセン前	10:30~11:30	

★10月12日(金)北部市民サービスセンター前と10月15日(月)三吉町やまびこ会館前では胃がん検診も実施します。

# 喀痰(かたん)細胞診検査

吐き出された痰を顕微鏡で見ても、がん細胞が含まれているかどうかを調べる検査です。肺の入口近くにできるがんは、せき、痰、血痰などの症状が早期に出やすいいため胸部検診と併せて実施します。喀痰細胞診検査のみの受診はできません。



## 対象者

- ①または②に該当するかた
- ① 50歳以上で、喫煙指数(1日平均の喫煙本数×喫煙年数)が60以上のかた
- ② 最近6か月以内に血が混じった痰が出たかた

## 料金

800円…ただし75歳以上(昭和13年3月31日以前生まれ)のかたは無料

## 受診方法

受診予定日の2週間前までに保健予防課へお申し込みください。☎(0883)1176  
申し込んだかたに痰を入れる容器を郵送しますので、3日間の痰を容器に入れて受診当日に検診車までお持ちください。  
\*事前に申し込みできなかった場合は、受診当日の申し込みもできます。

## 胸部検診と喀痰細胞診検査が無料のかた

- 生活保護世帯…「医療のしおり」が必要
- 市民税非課税世帯…市民税課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅東サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所で発行する「市・県民税(所得・課税)証明書」が必要です。「検診のために必要」と伝えると、発行手数料はかかりません

●交通渋滞などで検診車の到着が予定より多少遅れる場合があります。その旨ご了承ください

- 駐車場がない、または狭い会場への車での来場はご遠慮ください
- 11月2日(金)まで胃がん検診車が各地区を巡回し、検診を行っています。日程などは広報あきたの月1日冊をご覧ください

地区	巡回日	会場	受付時間
楢山	10月3日(水)	川口保育所駐車場(登町) 川口街区公園前(川口境)	13:00~14:00 14:15~15:00
	10月16日(火)	楢山地区コミセン前	10:30~11:30
牛島	10月4日(木)	マルダイ牛島店駐車場(五丁目)	9:00~10:15
	10月16日(火)	南部公民館前	13:00~13:40
御所野	10月5日(金)	イオンモール秋田セントラルコート北入口横 御所野第一街区公園前(下堤一丁目) 御所野元町市営住宅3号棟横駐車場	9:00~10:30 10:45~11:05 11:20~11:40
	10月12日(金)	御所野ふれあいセンター前(下堤五丁目)	14:00~15:00
御野場	10月1日(月)	御野場南町内会館横(六丁目)	9:00~11:00
	10月5日(金)	御野場東町内会館前(四丁目) 御野場第五児童遊園地東側路上(新町二丁目)	13:00~14:00 14:15~14:45
	10月16日(火)	マルホンカウボーイ御野場店駐車場(一丁目)	14:00~14:40
勝平	10月2日(火)	豊町町民会館前 コン埋空室向かい佐々木道蔵さん宅前(新屋船場1-17) 横多商店横(新屋勝平町14-48) 秋田市南浜地域活動支援センター前(新屋南浜7-10) エンジェルハウスかつひら前(新屋松美ヶ丘北町16-28)	9:00~9:30 9:45~10:15 10:30~11:00 13:00~13:45 14:00~14:30
	10月10日(水)	勝平地区コミセン前	10:50~11:50
	10月12日(金)	雇用促進勝平宿舍裏駐車場(新屋松美町12)	9:00~10:00
	10月1日(月)	十條団地町内会館前(大川町29) 渡金商店前(栗田町26-2)	13:00~13:30 13:45~14:15
新屋	10月5日(金)	テイリーヤマザキ新屋田尻沢店駐車場 大山牛乳店前(高美町6-8) 森川内科・呼吸器科クリニック駐車場(表町) 旧川口薬局駐車場(元町12-7) 軽費老人ホームだいせん前(大川町17-3)	9:00~9:45 10:00~10:45 13:00~13:30 13:45~14:15 14:30~15:00
	10月10日(水)	西部市民サービスセンター前	9:00~10:30
	11月1日(木) 11月2日(金)	市保健所保健センター前(八橋南一丁目)★	7:00~11:00 7:00~11:00
全地区			

★11月1日(木)・2日(金)市保健所保健センター前では胃がん検診も実施します。

## 胸部検診受診票

①30平成 ③24年度

※青の太枠の枠を記入して当日検診車にお持ちください  
 ※健康カードをお持ちのかたは「健康カード番号」を記入

フリガナ	氏名	性別	実施主体
	秋田市	男・女	(5) 施主体 (99201) 秋田市
住所	受診日	健康カード番号(持ちのかた)	
	10月24日	(16) (99201)	
電話番号	生年	線番号	喀痰番号
	(26) 26年	(33) X	(39)
電話番号	内訳	結核	肺がん(64歳以下)
	(45) 65歳以上	微	微
◆胸部検診を前年に受けましたか	◆そのとき異常があるといわれましたか	◆喫煙指数	◆最近6か月以内に血たんがありましたか
1. タバコを吸いますか	1. タバコを吸っていますか	(53) 喫煙指数	(64) 2 ある 1 ない
2. 最近6か月以内に血たんがありましたか	3. 吸ったことがない	(58) 本・何年吸っていますか	(60) 年間
	1 現在吸っている	(56) 1 受けない 2 受けた	(55) 1 異常なし 2 異常あり
	2 過去吸っていた	(59) 1 受けない 2 受けた	(56) 1 異常なし 2 異常あり
	3 吸ったことがない	(60) 喫煙指数	(56) 1 異常なし 2 異常あり
	1 1日の本数	(60) 喫煙指数	(56) 1 異常なし 2 異常あり
	2 吸い始めた年齢	(60) 喫煙指数	(56) 1 異常なし 2 異常あり
	3 吸ったことがない	(60) 喫煙指数	(56) 1 異常なし 2 異常あり
	1 1日の本数	(60) 喫煙指数	(56) 1 異常なし 2 異常あり
	2 吸い始めた年齢	(60) 喫煙指数	(56) 1 異常なし 2 異常あり
	3 吸ったことがない	(60) 喫煙指数	(56) 1 異常なし 2 異常あり

今年受けられないかたは下記の該当する番号に○印をして検診車にお届けください(代理人可)。  
 1 病院等で胸部検診を受けた 2 妊娠している

受診の際に切り取ってお持ちください(コピー可)

# 親子で遊ぼう

★参加無料  
★直接会場へ



会場	催し(対象)	内容	日時
子ども未来センター (アルヴェ5階) ☎(887)5340	おはなし会 (就学前)	ボランティアの 読み聞かせ	9/11(火) 10:30~11:00
	よちよち広場 (0歳~1歳)	季節の手遊び、 お母さんの交流タイム	9/13(木)10:00~、 10:40~の2回
	びよびよん広場 (2歳~3歳)	季節の手遊び、 体操、魚釣りゲーム	9/20(木)10:00~、 10:40~の2回
北部市民サービスセンター 子育て交流ひろば ☎(893)5985	つくってポン! (就学前)	敬老の日のプレゼント ・レターラック作り	9/12(水) 10:30~10:50
	ころころんタイム (0歳~1歳)	ミニミニ運動会、 親子体操	9/19(水) 10:30~10:50
西部市民サービスセンター 子育て交流ひろば ☎(826)9007	ぐるぐるべつたんこ (就学前)	敬老の日のプレゼント ・フォトフレーム作り	9/12(水) 10:30~10:50
	バナナの一む (2歳~3歳)	手遊び、 大型絵本	9/19(水) 10:30~10:50
河辺市民サービスセンター 子育て交流ひろば☎(882)5146	まるさんかくしかく (0歳~3歳)	身近な材料で 秋の果物作り	9/18(火) 10:30~10:50
雄和市民サービスセンター 子育て交流ひろば☎(886)5530	おもちゃのチャチャチャ (就学前)	紙ねんどで 小物入れ作り	9/11(火) 10:30~10:50
土崎図書館 ☎(845)0572	赤ちゃんのためのおは なし会☎(0歳~1歳)	絵本の読み聞かせ、 手遊び	9/20(木)、10/18(木) 10:00~10:30
フォンテ文庫(秋田駅 西口フォンテAKITA 6階)☎(893)6167	バンドのえほん 修理屋さん	絵本を無料で修理。 どなたでもどうぞ	9/15(土) 10:30~12:00
	おはなしの会 (2歳~6歳)	大型絵本、紙芝 居の読み聞かせ	9/15(土)11:00~、 14:00~(各30分)

## 子育て支援者研修会

受講無料 定員各30人

### ①子どもの心と遊び講座(初級編)

日時 9月25日(火)10:00~12:00

会場 アルヴェ4階洋室C

乳幼児の心の発達や絵本の選び方、楽しみ方などを学びます。講師は児童文化研究家の金田昭三さん。

### ②保育技術講座

日時 10月10日(水)13:30~15:00

会場 アルヴェ1階音楽交流室D

子育て支援活動ですぐ実践できる遊びを学んで支援者も元気に。講師は聖園学園短期大学教授の内藤裕子さん。

### 申し込み

①②とも9月11日(火)9:00から  
子ども未来センター☎(887)5340

開催日▶9月27日(木)・28日(金)

会場▶アルヴェ4階調理室

申込▶9月11日(火)9:00から子ども未来センター☎(887)5340

### 子育て支援のための研修会

子育てを応援する地域づくりの講話。講師はNPO法人やまがた育児サークル代表の野口比呂美さん。参加無料。無料託児あり(要予約)。

開催日▶9月14日(金)10:00~11:45

会場▶アルヴェ2階多目的ホール

申込▶子ども未来センター

☎(887)5340

### 保育所で遊ぼう!

保育所開放 0歳~5歳の親子が対象です。無料。直接各保育所へ。同時に将来の父母、祖父母を対象に0歳児室の保育見学も開催します。

9月11日(火)9:45~11:00

…泉保育所☎(823)1626

牛島保育所☎(832)3045

手形第一保育所☎(834)0766

9月12日(水)9:45~11:00

…岩見三内保育所☎(883)2555

9月18日(火)9:45~11:00

…保戸野保育所☎(823)6928

新波保育所☎(887)2014

9月19日(水)9:45~11:00

…寺内保育所☎(863)6253

川口保育所☎(832)4582

港北保育所☎(845)7166

雄和中央保育所☎(886)2595

土崎保育所☎(845)1571

青空保育 お子さんを公園で遊ばせ

ながら保護者同士で交流します。時間は10:10~10:50。参加無料。直接会場へ。雨天の場合中止。

9月12日(水)▶①川口街区公園…川口保育所☎(832)4582 ②雄和中央保育所園庭…☎(886)2595 ③琴平第一街区公園…土崎保育所☎(845)1571

9月13日(木)▶①保戸野保育所園庭…☎(823)6928 ②川添保育所園庭…☎(886)2139

9月18日(火)▶牛島東五丁目第一街区公園…牛島保育所☎(832)3045

親子サロン 就園前の親子が対象。保護者同士で交流しませんか。9月18日(火)10:00~11:00、手形第一保育所で。申し込みは同保育所☎(834)0766

### 地域で遊ぼう!

料金の記載がないものは無料。直接会場へ。( )内はお子さんの対象。主任児童委員は各地域の委員です。

すこやか広面(5歳まで)…9月10日(月)10:00~11:30、広面児童館で。保険料1家族50円。問▶主任児童委員の佐々木さん☎(832)2172

川尻ちびっこ広場(就園前)…9月11日(火)・25日(火)、10:00~11:30、川尻地区コミセンで。問▶同広場を支援する会の加賀屋さん☎(823)0561  
ほっぺの会(就学前)…9月11日(火)・25日(火)、9:45~11:30、仁井田児童館で。問▶主任児童委員の田近さん☎(839)5002

東きらきらくらぶ(5歳まで)…9月11日(火)・25日(火)、10:00~12:00、東児童センターで。保険料1組50円。

問▶主任児童委員の折原さん

☎090-7322-5863

きりんクラブ(就学前)…9月14日(金)9:30~11:30、築山児童センターで。

問▶主任児童委員の藤原さん

☎(833)6743

さくらっこクラブ(就園前)…9月14日(金)10:00~12:00、桜児童センターで。問▶主任児童委員の三浦さん

☎(835)7307

このゆびとまれ!(就園前)…9月18日(火)10:00~12:00、明徳児童センターで。問▶主任児童委員の田中さん

☎(831)8089

とんとんクラブ(3歳未満)…9月19日(水)10:00~11:30、下北手児童センターで。問▶主任児童委員の中村さん☎(835)8343

おおすみキッズ(就学前)…9月20日(木)10:00~12:00、大住児童館で。問▶主任児童委員の小松さん

☎(839)5189

しゃぼんだま広場(就学前)…9月21日(金)10:00~11:30、四ツ小屋児童センターで。問▶主任児童委員の伊藤さん☎(839)3891

### 親子ピクス

参加費各1組500円。内履き、飲み物、タオルを持って直接会場へ。

日時▶9月14日(金)…ママクラスは10:00~10:50、ベビー(生後6週~1歳)は11:00~12:00

会場▶セリオンプラザ(土崎)

問▶NPO法人子育て応援Seed

☎(833)8104

# 育児

## 乳幼児健康診査

個人通知はしませんので母子健康手帳別冊をよく読んで受診しましょう。風邪や感染性の病気にかかっているときはご遠慮ください。別冊をお持ちでない場合は、子ども健康課☎(883)1174(市保健所2階)、市民課、北部・西部・河辺・雄和の各市民サービスセンター、アルヴェ駅前サービスセンター、岩見三内・大正寺の各連絡所へ。

### ◆4か月・7か月・10か月児健診◆

4・7・10か月になった日から、それぞれ満5か月・満8か月・満11か月になる前日までのお子さんを対象に、母子健康手帳別冊に記載されている市内の協力医療機関で行っています。

### ◆1歳6か月児・3歳児健診◆

下表で対象地区と日時をご確認ください。都合が悪く、ほかの地区の日に受けたい場合は子ども健康課へご連絡ください。☎(883)1174

**1歳6か月児健康診査**▶母子健康手帳と別冊のアンケート(記入する)、バスタオルをお持ちください。対象月を過ぎたお子さんでも2歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。☎(883)1174

**3歳児健康診査**▶3歳6か月になるお子さんが対象。母子健康手帳と別冊のアンケート、尿検査セット(尿を



8月9日に泉保育所で行われた贈呈式で、中央が株式会社寒風の菅原廣悦社長

容器に採る)、バスタオルをお持ちください。視力・聴覚検査は自宅で行っててください。まだ受けていないお子さんでも4歳未満だと受診できますので子ども健康課へご連絡ください。☎(883)1174

## フッ化物で歯を強く

2歳・4歳・5歳の誕生日を迎えるお子さんと3歳児健診を受けるお子さんに、歯科医院で無料で1回フッ化物を塗ってもらえる塗布券を送ります(3歳児は健診会場で渡します)。受診方法など詳しくは、塗布券と一緒にお知らせします。

問▶子ども健康課☎(883)1174

## 子ども健康課の催し

会場は市保健センター(八橋)。参加無料。申し込みは子ども健康課へ。

☎(883)1174

**◆産後のママトーク** 産後6か月ころまでの10~20歳代のお母さんが対象。助産師を囲んでママ同士で産後の心と体、育児のことをおしゃべり。お子さんも一緒にどうぞ。定員10組。  
日時▶9月24日(月)10:00~11:30

**◆育児相談** 子育てに関する相談に保健師、栄養士、歯科衛生士が応じます。定員4組。お気軽にどうぞ。  
日時▶9月28日(金)10:00~15:30

## ありがとう！ 絵本のプレゼント

株式会社寒風から、市内の保育所、幼稚園など122か所に絵本「ゆらちゃんのおはかまいり」の寄贈がありました。ありがとうございました。

**◆歯(は)っぴーバースデイ** 9月~11月に1歳の誕生日を迎えるお子さんが対象です。歯みがきレッスンや歯科衛生士のお話など。定員30組。  
日時▶10月10日(水)10:00~11:30

## 親子なかよし体操教室

楽しく体づくり！保険料1組50円。定員30組。無料託児あり。

対象▶4・5歳の子どもと保護者  
日時▶9月24日(月)15:45~16:45  
会場▶西部市民サービスセンター  
申込▶9月18日(火)までスポーツ振興課☎(866)2247

## 親子すこやか健康講座

幼児食についての講話や親子体操、身体計測、個別相談など。参加無料。定員30組。無料託児あり。

対象▶2・3歳の子どもと保護者  
開催日▶9月21日(金)10:00~12:00  
会場▶市保健センター(八橋)  
申込▶子ども健康課☎(883)1175

## こんにちは広場

就学前の親子が対象です。時間は10:00から。無料。直接会場へ。

飯島南児童センター▶9月11日(火)  
保戸野児童館▶9月18日(火)  
南部公民館▶9月19日(水)  
問▶子ども未来センター☎(887)5340

## ママがつくる給食

栄養バランスが取れた保育所の人気メニューを作りませんか。調理の間、お子さんは保育士と遊んで待っています。参加無料。先着15組。

対象▶2・3歳の子どもと保護者  
日時▶9月25日(火)10:00~12:00  
会場▶西部市民サービスセンター  
申込▶9月11日(火)10:00から泉保育所☎(823)1626

## キッズ・クッキング

親子でチーズ入りご飯のおやきとポトフ風スープを作ろう。時間は10:00~12:00。参加無料。先着各16組。

対象▶3歳の子どもと保護者

## 1歳6か月児・3歳児健康診査の日程 受付時間 12:45~13:30

地区	1歳6か月児健康診査			3歳児健康診査		
	健診日	対象月	会場	健診日	対象月	会場
寺内 八橋 泉 保戸野 山王 川尻 川元 旭南 旭北 高陽 大町 中通 南通 橋山	10/3(水)			10/16(火)		
旭川 外旭川 新藤田 濁川 添川 山内 仁別 千秋 手形 蛇野 手形山 東通 広面 柳田 下北手 太平 横森 桜 桜ガ丘 桜台 大平台 上北手 山手台	10/4(木)	平成23年 3月生まれ	市保健 センター (八橋)	10/17(水)	平成21年 4月生まれ	市保健 センター (八橋)
土崎 港北 将軍野 飯島 金足 上新城 下新城	10/11(木)			10/25(木)		
牛島 卸町 大住 仁井田 御野場 四ツ小屋 御所野 茨島 新屋 勝平 豊岩 浜田 下浜 向浜	10/12(金)			10/26(金)		
河辺・雄和 (3か月に1回の実施)	11/8(木)	平成23年 2~4月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター	12/19(水)	平成21年 4~6月 生まれ	河辺総合 福祉交流 センター

# 乳がん検診のマンモグラフィ撮影日程

来年3月31日時点で40歳以上の偶数歳の女性を対象として、乳がん検診のマンモグラフィ撮影を行っています(定員あり)。

9月の実施場所と日程は次のとおりです。事前に保健予防課へお申し込みください(☎(883)1176)。撮影後、視触診検査の受診が必要です。

中央健診センター(川尻町字大川反)…月・金曜日

中通健康クリニック(南通みその町)…平日

\*いずれも祝日は除きます。

\*申込状況は保健予防課ホームページで確認できます。

<http://www.city.akita.akita.jp/city/hl/pr/24.6nyu-houhou2.htm>

マンモグラフィ撮影と視触診検査を同日に行う場合は下記の医療機関へ、直接お申し込みください。

会場・電話番号	住所	申し込み受付日時
市立秋田総合病院 ☎(867)7489	川元松丘町	平日の13:30~15:00
はしづめクリニック ☎(883)3388	山王新町	平日(水曜除く)の8:30~18:00、 土曜日の8:30~17:00
あきた駅前内外科クリニック ☎(837)6500	千秋久保田町	月・火・木・金・土曜日の 診療時間内



オレンジリング

## 認知症サポーター養成講座 認知症について 学んでみませんか

認知症は、いろいろな原因で脳の働きが悪くなってさまざまな障がいが起こり、生活に支障が出ている状態(およそ6か月以上継続)をいいます。

この講座では、認知症についての正しい知識と接し方などを学びます。講座修了後、学習した証として「オレンジリング」(写真)を差し上げます。町内会、学校、企業など、どなたでも受講できますので、ぜひご利用ください。受講無料。

### 申し込み

準備していただいた会場に講師を派遣します。参加は5人以上で、開催希望日の1か月前までに長寿福祉課へご連絡ください。☎(866)8760

\*サポーターとなったかたに、特別な仕事やボランティアなどをお願いすることはありません。あくまでも、普段の生活の中で知識を生かしていただくための学習講座です。



今回のドクター  
中根 邦夫 先生

(市立秋田総合病院 消化器・代謝内科科長)

このコーナーでは、みんなが健康で元気に過ごすために必要な、ドクターからのちょっとしたアドバイスを紹介します。

## 進歩する B 型肝炎治療

### B型肝炎はどんな病気？

B型肝炎はB型肝炎ウイルスの感染によって発症する肝臓の病気で、急性肝炎、劇症肝炎、無症候性キャリア、慢性肝炎、肝硬変、肝がんがあります。

慢性のB型肝炎ウイルス感染者(=キャリア)は全国で約130~150万人、秋田県では1万~1万5千人と推定されます。キャリアの約90%は症状も肝機能異常もない「無症候性キャリア」として一生を過ごしますが、頻度は低いものの肝細胞がんが発生することがあり、医療機関での定期的な経過観察が必要です。他の約10%は慢性肝炎を発症し、肝硬変、肝がんへと進行する危険性が高いため積極的な治療が必要となります。

### B型肝炎治療の進歩

B型肝炎の治療ではウイルスを完全に排除することは現時点では不可能で、ウイルスの増殖を抑え、肝炎を鎮静化することが目的となります。治療法としては、かつて肝臓を保護する肝底護療法が主体でしたが、1986年

からインターフェロン療法が、2000年からは核酸アナログ製剤が導入されました。

核酸アナログ製剤は日本では現在、ラミブジン(商品名ゼフィックス®)、アデホビル(ヘプセラ®)、エンテカビル(バラクルード®)の3種が承認されています。いずれも1日1回服用の経口剤で利便性が高く、特にエンテカビルはその90%以上が良好な治療成績で、耐性ウイルスの出現も低く、副作用もほとんどないことから現在の治療法の主流になっています。

### 無料肝炎ウイルス検査と治療費助成制度

B型肝炎ウイルスキャリアは自覚症状がないため感染に気付かないことが多く、一度は肝炎ウイルス検査を受けることをお勧めします。B型肝炎、C型肝炎ウイルスの有無は1回の採血でわかります(※)。B型肝炎ウイルス陽性が判明した人は専門医療機関を受診してください。治療が必要な人は肝炎治療費助成制度も利用可能です。

かつて治療が難しかったB型肝炎も治療の進歩により管理しやすい病気になってきています。

※県内の各保健所で無料で受けられます。

Look!

検診実施医療機関の追加…かおりレディスクリニック(八橋三和町☎(866)8352)で、子宮頸(けい)がん検診と骨粗しょう症検診を実施します。休診日は第2・第4月曜日、日曜日、祝日。

プレ・デスティネーションキャンペーン(10月～年末)

秋田食のにぎわい博覧会

来年の秋に開催される、県内の大型観光企画「秋田デスティネーションキャンペーン」。それに先駆け「秋田食のにぎわい博覧会」と題し、今年10月から年末にかけてさまざまなイベントを行います。まずは…



食と祭の大博覧会

10月6日(土)～8日(月)  
エリアなかいち・にぎわい広場

鍋料理や郷土料理、地酒など秋田の美食がずらり。郷土芸能やご当地アイドルなどのステージイベントもお楽しみに！

問い合わせ 観光物産課 ☎(866)2112

\*イベントの詳細は次号の広報あきたで！

+救急フォーラム2012+  
大災害！医療はどう動く

～災害医療・トリアージって何？～

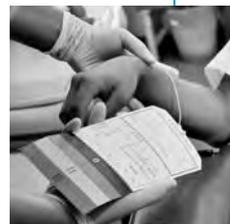
9月15日(土) 13:00～16:00

アルヴェ2階多目的ホール

- 体験コーナー…トリアージをやってみよう！
- 災害医療チームで活躍する医師の講演
- 防災グッズの展示・販売(先着100人に防災グッズをプレゼント)

トリアージ…短時間に多数の病人・けが人が出たときに、治療や搬送の優先順位を決めること。判定後、トリアージタグ(写真)という識別票を患者に取り付けます。

問 秋田県医師会事務局 ☎(833)7401



第22回秋田市男女共生フォーラム  
共に育み、歩み、生きる  
～あなたとわたし～

10月21日(日)12:30～16:00

アルヴェ 参加無料 託児あり(要予約)

このフォーラムは、みんながお互いを認め合い一人ひとりが個性や能力を発揮できる「男女共生」を身近に考えるきっかけの場として、公募した委員と市が協働で開催します。

- ★コンサート(ママさんブラスバンド、家族や友だち同士でのアンサンブル)…12:30～14:40  
★河辺わさび座の男女共生寸劇…15:00～15:30  
★チビッコ&大人のダンスショー…15:40～16:00

- ★とらまるさん似顔絵コーナー(12:30、13:45、15:00の3回。定員各15組。整理券を当日配布) ★ピアノ演奏体験  
★パステル和みアート(定員30人。整理券を当日配布)  
★小学生人権標語作品展 ★バルーンアート  
★NHKのキャラクターがやってくる！  
★国際理解を進める活動団体の紹介 など NHKの「どーもくん」



木村まさ子さん講演会

要申込  
定員300人  
(抽選)



共に育み はぐくまれ

～日々の中にある大切なこと～

13:00～14:50 2階多目的ホール

木村まさ子さん…2人の息子の子育て経験をもとに、言葉づかいや食育の大切さをテーマに全国で講演活動を行っています。「いのち」の大切さを伝える講演が多くの感動を集めています。

ワークショップ…要申込。定員各20人(抽選)

- ★親子のコミュニケーション～子どもの話の間き方、親の思いの伝え方…12:30～14:00
- ★自分も相手も大切にコミュニケーション～アサーティブトレーニング入門…13:00～15:00
- ★“あなたらしい”が美しい～魅力の輝かせ方…14:30～16:00

はがきかファクス、Eメールに、郵便番号、住所、氏名、電話番号、参加イベント名、参加人数と全員の氏名(5人まで)、託児(就学前まで。定員30人)を希望するかたはお子さんの氏名と生年月日、希望時間も書いて、10月1日(月)(必着)まで下記の申し込み先へ

申込方法

申し込み・問い合わせ

市民協働・地域分権推進課 ☎(866)2785

住所 ▶〒010-8560 秋田市山王一丁目1-1

ファクス ▶(866)2129

Eメール ▶danjyo@city.akita.akita.jp

ホームページ ▶http://www.city.akita.akita.jp/city/copr/

男女共生がテーマの作品募集

写真▶イクメン・イクジイ・カジダン大集合  
一行詩▶共に育み、歩み、生きる～あなたとわたし

身近な男女共生のひとコマや男女共生への思いを表現した写真と一行詩(短い言葉で綴った詩)を募集。作品は男女共生フォーラムで展示します。申込締切は10月1日(月)(必着)。詳しくは右記へお問い合わせを。

# 石井露月(1873-1928)生誕140年記念

まさおかしき 正岡子規に俳句を学んだ雄和の先覚者、俳人・石井露月の生誕140年を記念した各種催しが行われます。この機会にぜひ、先人の功績に触れてみてください。

## 全国俳句大会・第55回秋田市短詩型大会

**日時** 9月22日(土)9:40~14:40 **会場** 秋田県生涯学習センター(山王)

松山市立子規記念博物館の竹田美喜館長の記念講演(10:00~11:20)や、大会に先立ち公募した短詩型作品の入賞作品表彰など。入場無料。直接会場へどうぞ。

また、下記の赤れんが郷土館の「露月とその時代」展を観覧するツアーバスが12:45~と14:50~の2回運行します。詳しくは雄和図書館へ。☎(886)2853



### 赤れんが郷土館 企画展「露月とその時代」展

**日時** 9月8日(土)~11月11日(日)9:30~16:30

**入館料** 一般200円(20名以上の団体は160円) 中学生以下無料

石井露月作品のほか、正岡子規をはじめとした露月を取り巻く師友たちの書簡類も展示します。

**問い合わせ** 赤れんが郷土館☎(864)6851  
雄和図書館☎(886)2853

### 講座 俳句でたどる露月の一生

**日時** 9月26日(水)、10月10日(水)・23日(火)  
いずれも13:30~15:00

**会場** 赤れんが郷土館研修室

講師は露月研究家の伊藤義一さん。受講無料。先着20人。

**申し込み** 9月10日(月)9:30から  
赤れんが郷土館☎(864)6851

### 赤れんが館築100年記念講演会

## 赤れんが館 × 渋沢栄一

しぶさわえいち

**日時** 9月29日(土) 13:30~15:00 **会場** 赤れんが館 旧営業室

記念講演会の4回目。秋田銀行経営管理部業務役の武田大さんが、赤れんが館と実業家・渋沢栄一について語ります。定員50人。入館料200円。

**申し込み** 9月8日(土)から  
赤れんが郷土館☎(864)6851

## 赤れんが館築100年記念

### 赤れんが館コンサート



昨年の様子

**日時** 10月7日(日) 14:00~と16:30~の2回

**入館料** 一般200円 中学生以下無料

**対象** 小学生以上

演奏は加久間朋子さん(チェンバロ)と川原千真さん(バロックヴァイオリン)。着席して鑑賞を希望されるかた(各回定員100人)は、下記のとおりお申し込みください。また、立ち席でも鑑賞できますので当日直接会場へどうぞ。

なお、お車での来館はご遠慮ください。

**着席整理券の申し込み(定員超の場合は抽選)**

往復はがきに、住所、氏名(2人まで。氏名も人数分記入)、電話番号、鑑賞希望時間を明記してお申し込みください。9月18日(火)必着。〒010-0921 大町三丁目3-21 赤れんが郷土館「赤れんが館コンサート係」☎(864)6851

## ゾウさん堆肥販売中!

大森山動物園では、ゾウなどの草食動物のフンで作った堆肥を販売しています。土壌改良と連作障害に効果が期待できる100%有機質の堆肥です。成分検査などで安全性も確認済み。ぜひご利用ください。

ゾウさん堆肥で作った農作物を、「大森山動物園のゾウさん堆肥で育った美味しい野菜」などの商品名で販売してみませんか? 提携農家のかたを募集中! 詳しくは右記の(有)バクトマテリアルへ。

★連作障害に効果的 ★無臭、完熟堆肥  
★繊維質が豊富で、水はけの悪い土壌改良に効果的!

販売価格

1袋(10kg)▶630円  
\*下記のとおり動物園での無人販売の場合は500円。  
バラ売り(350kg・軽トラ1台分)▶4,200円

販売方法

①大森山動物園の正面ゲートにて袋入りを無人販売しています  
②①以外での購入を希望するかたは、販売元の(有)バクトマテリアルへご連絡ください。市内であれば配達(有料)します

販売元

(有)バクトマテリアル☎(838)3900、  
または、代表の田中さん090-8925-7335



美短生が力を合わせ、にぎやかで楽しい大学祭に!

大学祭

だいボッブおうこく  
**大POP王国**

9月15日(土)・16日(日)  
10:00~20:00



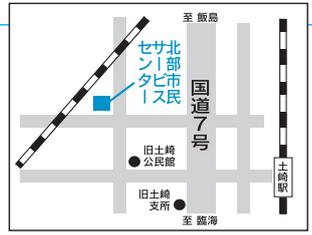
- 両日開催▶ 模擬店、ライブアート、ブックフェアなど
  - 15日開催▶ 演劇、女装コンテスト、ダンスイベント
  - 16日開催▶ ファッションショー、ライブイベント、花火
- 問い合わせ▶ 公立美術工芸短期大学事務局 ☎(888)8105

**ももさだ祭** | 会場は美短隣の  
アトリエももさだ

9月15日(土)・16日(日) 9:00~17:00

- 小・中学生の絵画展示(両日)
  - 教員展(両日)…美短教員の作品展。ギャラリートークは16日10:00~。展示は23日(日)まで
  - 創作チャレンジコーナー(両日)…陶芸、染色などの体験。希望者は当日、会場の工芸体験棟で受け付けます
  - 日新小学校吹奏楽部コンサート(15日10:30~)
  - 子どもアトリエ(16日)…小学生が対象の無料美術体験▶9:30~11:30、公開授業▶13:30~16:30
- 問い合わせ▶ アトリエももさだ ☎(888)8137

キ タ ス カ  
**KITASKA**  
まつり



- 開催日 **9月28日(金)▶30日(日)**
- 会場 **北部市民サービスセンター(KITASKA)**
- 連日 9:00~ サークル、地域のみなさんの作品展示  
10:00~ 北部地域特産物直売、生涯学習相談、軽食・喫茶
- 28日 10:00~ フリーマーケット、囲碁体験、お茶会(お茶券100円)  
18:30~ みんなで踊ろうフォークダンス
- 29日 10:00~ 子ども縁日、パソコン体験、囲碁体験、魔法の板「カブラ」で遊ぼう、バルーンアート  
10:30~ 星あきらのマジックショー  
12:00~ 昔の遊び体験  
13:30~ 山谷初男「唄とおしゃべりライブ」  
\*先着280人。整理券を11:30から配布。  
18:30~ ダンスパーティー(パーティー券300円)
- 30日 10:00~ 芸能発表、健康相談、「カブラ」で遊ぼう
- 問 KITASKAまつり実行委員会事務局 ☎(846)1133



秋田空港  
**空の日まつり 2012**

9月23日(日) 9:50~15:00

国際線ビル西側エリア

オープニング(9:50~)…雄和太鼓の演奏など  
物産展(10:00~)…地元雄和の物産、韓国物産展など  
KALとQ! (13:00~)…大韓航空(KAL)グッズが当たるクイズ大会

国内線ビル(会場は2・3階、送迎デッキ)

ANA飛行機部品・備品チャリティー販売(10:00~)  
ANA子ども制服試着会(10:00~)…先着50人  
ANAプレミアムクラスミール抽選会(10:00~)  
\*上記のイベントは昼休憩あり(12:00~13:00)  
空港利用促進パネル展&クイズラリー(10:00~) など

管制塔周辺エリア(会場は管制塔右隣の管理事務所除雪棟2階)

JAL子ども航空教室(1回目は10:00~、2回目は11:30~)…2回目は教室後、飛行機を間近で見学できます  
JAL折り紙ヒコーキ教室(14:00~)

滑走路周辺(天候など都合により中止の場合あり)

救難展示飛行(1回目は11:15~、2回目は13:20~)  
…基地、ターミナルビルからの見学になります

自衛隊基地

基地見学(9:00~)…基地入り口で受け付けます  
雨天中止のイベントがあります。  
自衛隊基地と空港の移動は無料バスをご利用ください。  
整理券を配布したり、人数・年齢制限があるイベントがあります。

問い合わせ▶ 秋田空港「空の日」まつり実行委員会事務局(秋田空港管理事務所) ☎(886)3362

**弥生っこ村**  
まつり



昨年の様子

日時 **10月13日(土)**  
10:00~14:00

会場 **史跡地蔵田遺跡(御所野総合公園内)**

巨大火おこし器による採火式でスタート! 火おこし、勾玉作り、アケビ細工などの体験コーナー、雑煮・野菜の販売、フリーマーケットなど。ぜひお越しください。  
弥生っこ村まつり実行委員会事務局 ☎(866)2246

フリーマーケット出店者募集! ▶ 1区画500円。  
申し込みは上記の同まつり実行委員会事務局へ。

相談に歯科衛生士が応じます。

日時▶9月28日(金)9:30~12:00

②食生活健康相談…肥満、高血圧、糖尿病のかたの食事について栄養士が相談に応じます。日時▶9月28日(金)9:30~15:30 先着▶5人(時間指定)

### 市立病院の呼吸教室

呼吸の検査について臨床検査技師が説明します。駐車無料スタンプあり。

日時▶9月13日(木)13:00~13:30

会場▶市立秋田総合病院2階講堂

問▶市立秋田総合病院☎(823)4171

### 精神障がい者家族相談

日時▶9月21日(金)10:00~15:00

会場▶市老人福祉センター2階和室

問▶秋田けやき会☎(833)1580

### 秋田の女性とメンタルヘルス

秋田大学教授の米山奈奈子さんが人間関係と心の悩みについて講演します。

日時▶9月17日(月)13:30~15:30

会場▶秋田市にぎわい交流館4階

申込▶秋田ソントクラブの中道さん

☎(846)8181

### あきらめないパーキンソン病の治療とは

順天堂大学医学部神経内科教授の服部信孝さんが講演します。

日時▶9月23日(日)13:30~

会場▶県社会福祉会館10階大会議室

申込▶全国パーキンソン病友の会秋田県支部☎(823)6233

### ふれあい交流相談会

多発性硬化症の患者さんとご家族が対象です。医師の講話や個別相談など。

日時▶9月25日(火)13:20~16:30

会場▶市保健所1階中会議室

申込▶健康管理課☎(883)1180

## 土岐地区

# 学校開放 スポーツ教室

秋田市スポーツ推進委員、市民スポーツ普及員が指導します。どなたでも受講できます。



時間▶19:00~21:00 保険料▶1回30円 定員▶各20人

9月12日(水)…土崎小学校体育館でミニテニス

9月19日(水)…飯島南小学校体育館でミニテニス

9月26日(水)…土崎南小学校体育館でフロアカーリング

申し込み▶スポーツ振興課☎(866)2247

## 運動と趣味の教室

会場・申し込みはサンライフ秋田(八橋)。9月15日(土)午前10時から電話が窓口で受け付け。☎(863)1391

教室名(対象)	日程	受講料	先着
わく楽フィットネス (20歳以上)	10月5日(金)▶12月14日(金) 毎週金曜日、18:30~19:45	8,400円	25人
骨盤引き締めサン・エアロ (25歳以上)	10月10日(水)▶12月12日(水) 毎週水曜日、18:00~19:15	8,400円	25人
骨盤引き締めメディアムエアロ (20歳以上)	10月5日(金)▶12月14日(金) 毎週金曜日、10:00~11:15	8,400円	25人
リズム体操&ストレッチ (25歳以上)	10月10日(水)▶12月12日(水) 毎週水曜日、10:45~12:00	8,400円	25人
やさしい社交ダンス(Step1) (20歳以上)	10月6日(土)▶12月15日(土) 毎週土曜日、10:00~12:00	9,450円	26人
パッチワーク(初級) (20歳以上)	10月11日(木)▶12月20日(木) 毎週木曜日、10:00~12:00	9,450円 (別途材料費あり)	15人
フラワーアレンジメント (20歳以上)	10月11日(木)▶12月6日(木) 隔週木曜日、18:30~20:30	4,720円 (別途材料費あり)	15人
謡曲(喜多流) (20歳以上)	10月6日(土)▶12月15日(土) 毎週土曜日、18:00~20:00	7,560円	20人
疲労回復と至福の時(運動編) (20歳以上の女性)	10月6日(土)▶12月15日(土) 毎週土曜日、10:30~11:45	8,400円	20人
ヨガで癒す心と身体 (20歳以上の女性)	10月10日(水)▶12月12日(水) 毎週水曜日、13:30~14:45	8,400円	20人
心と身体の本極拳 (20歳以上)	10月9日(火)▶12月11日(火) 毎週火曜日、18:30~20:00	8,400円	20人
癒しのストレッチ&ピラティス (20歳以上)	10月5日(金)▶12月14日(金) 毎週金曜日、10:30~11:45	8,400円	20人
バランスボールで姿勢美人 (20歳以上)	10月9日(火)▶12月11日(火) 毎週火曜日、10:30~11:45	8,400円	20人
気分爽快ジャズダンス (20歳以上)	10月11日(木)▶12月13日(木) 毎週木曜日、19:00~20:15	8,400円	20人



放送日程は  
広報広聴課へ!  
☎(866)2034



5分間テレビ番組  
ABS こんにちは秋田市から  
金 午前11時25分~  
土 午前11時40分~  
日 午前11時55分~

AAB いきいき秋田市から  
月・水 午後2時50分~

AKT こんばんは秋田市から  
水 午後10時54分~

9/7(金)

9/12(水)

9/14(金)

9/19(水)

●まもなく開幕! 秋田ノーザンブレッツ

●市民リポーターが紹介~佐竹史料館企画展

●市民リポーターが紹介~みるかネット・くるりん周遊バス

●救急救命士が新たに行う医療処置

※番組内容は、変更になる場合があります。

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

ABSおはよう秋田市長です(月1回)

9/30(日)午前7時30分~7時45分 ●最近の市政情報

エフエム秋田 秋田市マンデー555

毎週月 午後5時55分~

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

毎週火 午前10時30分~

エフエム橋台 午後スタ

毎週水 午後2時00分~

●「美短祭」を紹介

●ワンコインバスを利用しよう!

●「広報あきた」から



## 案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### 招福狐行列の子狐を募集

10月13日(土)15:00から通町商店街で行う招福狐の行列にキツネのメイクで参加してくれる4歳～小学3年生のお子さんを募集します。参加費1,000円。定員20人(衣装サイズは先着順)。  
**申込**▶はがきに住所、氏名、年齢、電話番号、身長、性別を書いて、9月17日(月)(必着)まで、〒010-0912保戸野通町3-26 招福狐の行列実行委員会事務局 ☎(862)6837

### 弥生っこ村ボランティアを募集

地蔵田遺跡弥生っこ村(御所野)で史跡の補修や見学者の案内などをしてくれるボランティアを募集しています。  
**申込**▶文化振興室 ☎(866)2246

### 河辺せせらぎ写真コンテスト

「河辺観光スポットの四季」をテーマにした写真を10月5日(金)まで募集中! 入賞者には河辺特産品をプレゼント。入賞作品は観光PRに使用します。  
**問**▶河辺の郷自治協議会 ☎(882)5302

### チャリティバザーを開催

食品、雑貨などを出品。縁日なども。収益は被災地支援などに充てられます。  
**日時**▶9月23日(日)10:00～15:00  
**会場**▶秋田市にぎわい交流館2階  
**問**▶国際ソロプチミスト秋田歳入委員会 ☎(836)1607

### 組合病院救急センターが工事中

秋田組合総合病院の救急センターは10月中旬まで改修工事中です。診察場所が通常と異なるなどご不便をおかけしますがご協力をお願いします。  
**問**▶秋田組合総合病院 ☎(880)3000

### 各種無料相談へどうぞ

人権相談…高齢者や障がい者に対する虐待などの相談に電話で応じます。9月10日(月)～14日(金)の8:30～19:00と、15日(土)・16日(日)の10:00～17:00  
**相談専用電話**▶☎0570-003-110  
 調停相談会…離婚、相続、多重債務、交通事故などの相談に応じます。9月14日(金)10:00～15:00、裁判所合同

庁舎(山王七丁目)で。**問**▶秋田調停協会 ☎(824)3121(内線128)

法務局休日相談所…登記、戸籍、人権などの相談に応じます。9月23日(日)10:00～16:00、イオンモール秋田3階(御所野)で。

**問**▶秋田地方法務局 ☎(862)1428  
 法律相談…法律、相続などの相談に河合基裕弁護士が応じます。9月24日(月)10:00～12:00、市老人福祉センターで。先着6人。**申込**▶9月10日(月)10:00から市社協ふれあい福祉相談センター ☎(863)6006(電話のみ)  
 多重債務相談会…弁護士や司法書士が応じます。9月27日(木)・28日(金)、9:00～15:30、市民相談センター(市役所1階)で。事前予約が必要です。当日は関係書類をお持ちください。  
**問**▶市民相談センター ☎(866)2016

## 健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### はずむスポーツ都市 市民スポーツ祭

カヌー体験会…9月23日(日)10:00～12:00、岩見川特設会場(河辺)で。参加費1,000円、高校生以下500円。

**申込**▶9月18日(火)まで秋田市カヌー協会の石塚さん ☎(839)7859

陸上競技…10月6日(土)・7日(日)、9:00～、県営陸上競技場(雄和)で。参加費1,000円、中学生800円、小学生600円。**申込**▶9月22日(土)まで秋田市陸上競技協会の佐藤さん ☎(864)1625

ソフトテニス…会場は八橋テニスコート。①一般▶10月7日(日)12:00～。参加費500円。②小・中学生▶10月8日(月)9:00～。参加費は中学生500円、小学生250円。**申込**▶9月24日(月)まで秋田市ソフトテニス連盟の加藤さん ☎090-2277-3143

弓道…10月8日(月)9:30～、一つ森公園弓道場で。**申込**▶Eメールか電話で9月24日(月)まで秋田市弓道連盟の小松原さん ☎(889)6789

Eメール onoba693@ybb.ne.jp

### 老若男女テニス交流会

1チーム4人以上(年齢性別問わず)、ダブルス2組で試合。定員32チーム。  
**日時**▶9月28日(金)8:30～  
**会場**▶北野田公園テニスコート(河辺)  
**申込**▶秋田市総合振興公社 ☎(829)0221

### ぶりこ・はたはたテニス大会

10月3日(水)、県立中央公園テニスコート(雄和)で開催。女子ダブルスC級・D級(参加費1組3,200円)とチーム戦(50歳以上のかた。参加費1人1,600円)。  
**申込**▶9月13日(木)まで日本女子テニス連盟の辻さん ☎080-1826-0552

### グラウンド・ゴルフ交流大会

**日時**▶10月8日(月)9:00～14:00  
**会場**▶太平山グラウンド・ゴルフ場  
**参加費**▶1,000円 **定員**▶320人  
**申込**▶9月28日(金)まで秋田市グラウンド・ゴルフ協会 ☎(845)7338

### 社交ダンスパーティー

**日時**▶9月22日(土)18:00～20:00  
**会場**▶秋田テルサ(御所野) **入場料**▶前売り1,000円(テルサ、サンライフ秋田、西部体育館で販売)、当日1,300円  
**問**▶秋田テルサ ☎(826)1800

### ビューティヘルスセミナー

40歳～64歳の女性が対象です。講話や調理実習、運動(ピラティス)など。  
**日時**▶10月2日(火)・18日(木)・30日(火)、11月13日(火)、10:00～12:00(11月13日(火)は14:00まで)の全4回  
**会場**▶市保健センター **先着**▶25人  
**申込**▶9月11日(火)8:30から保健予防課 ☎(883)1178

### 65歳以上のかたへ いきいきサロン

時間は10:00～12:00。  
 ①大森山老人と子ども家 ☎(828)1651…9月11日(火)「ハーモニカ演奏」  
 ②八橋老人いこいの家 ☎(862)6025…9月12日(水)「3B体操」 ③雄和ふれあいプラザ ☎(886)5071…9月19日(水)「3B体操」 ④飯島老人いこいの家 ☎(845)3692…9月20日(木)「太極拳」

### 60歳以上のかたへ 敬老マッサージ

手ぬぐいを持って直接会場へ。  
**日時**▶9月18日(火)13:00～15:00  
**会場**▶秋田県立盲学校(上北手)  
**問**▶秋田県立盲学校 ☎(889)8571

### 市保健所の健康相談

**会場**▶市保健センター(八橋南一丁目)  
**申込**▶9月10日(月)8:30から保健予防課 ☎(883)1178  
 ①歯科健康相談…虫歯や歯周病などの

おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に！

## 敬老の日はザ・ブーンへ

クアドームザ・ブーン ☎(827)2301

9月17日(月)敬老の日は、  
60歳以上のかたの入館料半額(250円)！

- 民謡・歌謡ショー…13:00～14:00、出演は旭南民謡歌謡サークルのみなさん。無料。
- レストラン太平(おいだら)で特別メニュー…養老弁当を1,050円で特別提供します。



## まんたらめちびっこキャンプ

10月6日(土)午前10時～宿泊  
7日(日)午後2時30分散

内容▶太平山自然学習センターまんたらめに宿泊。妙見山登山、ハイキング、きりたんぼ作りなど  
対象▶小学1・2年生 参加費▶3,000円 定員▶20人

申し込み はがきに住所、氏名、電話・ファクス番号を書いて、9月20日(木)(必着)まで、〒010-0824 仁別マンタラメ227-1 太平山自然学習センター  
\*定員超の場合は抽選となります。☎(827)2171



27日(木)、10月4日(木)、18:15～19:45。  
先着20人 ③扇形模様のベスト作り…かぎ針編みの経験があるかたが対象です。10月6日(土)・13日(土)・20日(土)、10:00～12:50。先着15人

### とうぶかていきょういく 東部家庭教育セミナー

思春期の子どもとの接し方を学びます。どなたでも参加できます。  
日時▶9月19日(水)10:00～11:30  
会場▶東部公民館 定員▶30人  
申込▶9月10日(月)8:30から東部公民館 ☎(834)2206

## 催し物

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### ゆうわめくこいたび 雄和を巡る「恋のバス旅」

20歳～50歳の独身のかたが対象です。雄和の種沢果樹園や秋田国際ダリア園をバスで巡り、ヴィラフローラで昼食。  
集合▶10月14日(日)10:00に秋田駅東口5番線バス乗り場  
参加費▶男性3,500円、女性2,500円  
定員▶男女各10人  
申込▶9月22日(土)まで(株)雄和振興公社 ☎(881)3011

### あきただいがくいがかぶ しゅういさい 秋田大学医学部「秋医祭」

健康講座や学園祭定番イベントなど。  
日時▶9月15日(土)・16日(日)  
日時▶秋大本道キャンパス(大学病院隣)  
問▶秋田大学医学部祭実行委員会の渡部さん ☎080-6021-8289

### ふれあい生き生きセンターまつり

長信田太鼓や屋台、抹茶・似顔絵コーナー、川尻小学校児童作品展など。  
日時▶9月15日(土)9:30～13:30

会場▶秋田市保健所前広場  
問▶秋田市のぞみ地域活動支援センター ☎(863)4481

### くそうづがわ 草生津川・コスモスまつり

押し花教室、屋台、野菜プレゼントなど。  
日時▶9月22日(土)10:00～16:00  
会場▶草生津川のやばせ橋たもと  
問▶草生津川コスモスロード実行委員会 ☎(865)6147

### つちざきとしよかん 土崎図書館まつり

図書リサイクル市、クイズ(10:00～)、お話と紙芝居(11:00～)。9月21日(金)まで再利用できる図書(雑誌、参考書、辞書、百科事典を除く)を募集中。  
日時▶9月23日(日)10:00～15:00  
会場▶土崎図書館  
問▶土崎図書館 ☎(845)0572

### あきたじょうあと まな 「秋田城跡」を学ぶ

①パネル展「秋田城跡～復元された古代城柵」…直接会場へ。日時▶9月23日(日)まで、9:30～16:30 会場▶旧金子家住宅(大町) 観覧料▶100円  
②秋田城跡史跡散策会…ボランティアガイドの説明で散策。先着30人。  
日時▶9月22日(土)10:00～12:00  
集合▶秋田城跡出土品収蔵庫(寺内大畑)  
申込▶9月10日(月)8:30から秋田城跡調査事務所 ☎(845)1837

### びたんそつぎょうせい 美短卒業生クリエイターズギャラリー

美術工芸短大卒業生の作家・藤田美帆さんが作った、レース糸を編んだピアスやブローチなどの作品を展示します。  
日時▶9月15日(土)から28日(金)まで、10:00～20:00 会場▶美短サテライトセンター(フォンテAKITA6階)  
問▶美短大学開放センターアトリエも

もさだ ☎(888)8137(月曜休館)

### フォークダンスフェスティバル

秋田市芸術祭行事。フォークダンス連合加入団体の公演など(観覧のみ)。  
日時▶9月9日(日)10:00～15:00  
会場▶北部市民サービスセンター  
問▶秋田市文化団体連盟 ☎(866)4026

### あきたりんこうちくこうつうあんぜんたいかい 秋田臨港地区交通安全大会

交通安全表彰、体験型交通安全講習、寸劇、抽選会など。  
日時▶9月21日(金)13:30～16:00  
会場▶セリオンプラザ(土崎)  
問▶秋田臨港地区交通安全協会 ☎(845)5607

### もの×まちさんぽ

新屋表町通りの町屋の見学や公立美術工芸短大卒業生の作品の展示販売など。  
日時▶9月16日(日)・17日(月)、10:00～17:00 会場▶新屋参画屋、渡邊幸四郎宅(旧勝平酒造)  
問▶もの×まちさんぽ事務局の鈴木さん ☎090-5565-0722

### つちざきなんぶちく 土崎南部地区スポット巡り

ポートタワーセリオンに集合し、湊御蔵跡や虚空蔵尊堂、多間院、愛宕神社、龍神社などを巡ります。  
日時▶9月20日(木)13:30～15:30  
保険料▶50円 先着▶25人  
申込▶9月11日(火)9:00から北部市民サービスセンター ☎(893)5969

### さたけじょうかあるかい うしじまめぐ 佐竹城下を歩く会「牛島巡り」

歴史作家の土居輝雄さんが案内します。  
日時▶9月15日(土)10:00～  
集合▶牛島郵便局前(太平川橋たもと)  
問▶佐竹城下を歩く会 ☎(832)8708

## 講座

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

### 親子で織るコースター

手織機を使います。初心者向け。

**対象**▶小学3年～6年生の親子

**日時**▶9月22日(土)14:00～16:00

**会場**▶秋田公立美術工芸短大(新屋)

**受講料**▶1組1,500円 **先着**▶3組

**申込**▶9月10日(月)9:00から秋田公立美術工芸短大事務局☎(888)8100

### 千秋美術館の講座

**会場**▶千秋美術館3階講堂

**申込**▶9月10日(月)9:30から千秋美術館☎(836)7860

①アートを旅する・江戸絵画スター名鑑…江戸琳派を確立した酒井抱一の作品を新人学芸員が紹介します。9月29日(土)14:00～15:30。先着50人

②ワークショップ・パステルで描く人物像…美術作家の斉藤昇さんが指導します。9月30日(日)13:30～15:30。材料費700円。先着20人

### 青少年教室(対象30歳代まで)

**会場**▶サンパル秋田(文化会館内)

**申込**▶9月10日(月)9:00から勤労青少年ホーム☎(824)5378

①中国茶でリラックス…中国茶の基本的な入れ方など。9月26日(水)18:30～20:30。先着16人

②タイ式ヨガ・ルーシーダットン…10月1日(月)・15日(月)・22日(月)、19:00～20:30。先着20人

③秋の郷土料理…のり巻き寿司、豚肉の野菜巻きなど。10月3日(水)18:30～20:30。先着16人

④自己啓発講座…自己分析の方法など。10月4日(木)・11日(木)・18日(木)、19:00～20:30。先着20人

### ハスの果托で花かざり作り

**日時**▶9月20日(木)13:00～15:00

**会場**▶北部公民館 **材料費**▶300円

**先着**▶20人

**申込**▶9月10日(月)9:00から北部公民館☎(873)4839

### 名工に学ぶ銀線細工

現代の名工・進藤春雄さんが指導。

**対象**▶高校生以上

**日時**▶9月25日(火)9:30～16:30

**会場**▶アトリエももさだ(新屋)

**材料費**▶1,500円 **定員**▶20人

**申込**▶往復はがきに講座名、郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号を書いて、9月21日(金)まで〒010-0921大町三丁目3-21赤れんが郷土館☎(864)6851

### 男性シニアの料理教室

栄養士がバランスのよい食事の作り方を教えます。高齢期の食事の講話も。

**対象**▶60歳以上で料理初心者の男性

**日時**▶9月25日(火)9:00～13:00

**会場**▶アルヴェ4階調理室

**材料費**▶1,000円 **定員**▶12人(抽選)

**申込**▶9月20日(木)17:00まで秋田市民交流プラザ管理室☎(887)5310

### 地域別学習講座ウイーク

管内地域の話題や歴史などを取り上げた、地域別の学習講座です。

**申込**▶9月12日(水)9:00から中央公民館☎(824)5377

旭北「電気の上手な使い方」…9月21日(金)14:00～15:30、旭北地区コミセンで。先着50人

川尻「大人のプラネタリウム見学」…9月25日(火)13:30～15:00、県児童会館みらいあで。先着40人

保戸野「狐の行列の由来について」…9月27日(木)10:00～11:30、保戸野地区コミセンで。先着40人

泉「知って安心、介護保険と介護予防」…10月2日(火)10:00～11:30、リンデンバウムいずみで。先着30人

旭南「ニュースポーツ・ユニカール」…10月4日(木)10:00～11:30、旭南地区コミセンで。先着30人

八橋・寺内「秋田の電力事情」…10月12日(金)13:30～16:00、サンパル秋田からバスで移動し、秋田火力発電所を見学。先着40人

中通「能楽に親しもう」…10月13日(土)10:00～11:30、にぎわい交流館3階多目的ホールで。先着50人

### 「落窪物語」で始める楽しい古典

平安時代に書かれた日本版シンデレラ「落窪物語」を学びます。

**日時**▶9月20日(木)、10月4日(木)・18日(木)の3回、13:30～15:00 **会場**

▶中央図書館明德館 **先着**▶50人

**申込**▶9月11日(火)9:00から中央図書館明德館☎(832)9220

### お祭りから秋田市を学ぼう!

高校生が対象です。秋田市のお祭りについてのワークショップと講話会。

**日時**▶9月22日(土)10:00～15:30

**会場**▶民俗芸能伝承館(大町) **受講料**

▶500円(昼食代含む) **先着**▶40人

**申込**▶9月21日(金)19:00まで地域マイスターやどめの佐藤さん☎080-2835-8141

### 渋江家の乳母たち

「渋江和光日記」に見られる同家の乳母たちの記録について学びます。

**日時**▶10月5日(金)・12日(金)、13:30～15:30 **会場**▶ジョイナス(千秋)

**受講料**▶500円 **先着**▶30人

**申込**▶9月10日(月)9:00から佐竹史料館☎(832)7892

### アルヴェdeヨルカイギ

Iターン者、Uターン者、地元住民という異なる立場の3人で活動している八峰町の団体「まちおこしNPOオモシエナ」のお話など。定員20人。

**日時**▶9月27日(木)19:00～21:00

**会場**▶アルヴェ3階市民交流サロン

**申込**▶9月26日(水)19:00まで市民交流サロン☎(887)5312

### オラの日米おもしろお金講座

タレントのダニエル・カールさんが知って得するお金の知恵を教えます。

**日時**▶10月5日(金)13:30～15:30

**会場**▶にぎわい交流館3階多目的ホール(エリアなかいち内) **定員**▶300人

**申込**▶9月28日(金)まで秋田県金融広報委員会事務局☎(824)7814(平日の9:00～17:00)

### 女性学習センターの講座

**会場**▶サンパル秋田(文化会館内)

**申込**▶9月10日(月)9:00から女性学習センター☎(824)7764

①日常生活に活かすカウンセリングマインドとセルフケア…コラージュやアートセラピーを体験し、より良い人間関係を築くヒントを学びます。10月2日(火)・16日(火)、14:00～16:00。先着20人 ②気功体験…9月20日(木)・

## 第66回竿燈妙技会

優勝おめでとう!!

大若団体規定▼川尻本町B  
大若団体自由▼下肴町  
大若個人▼藤原英之さん(寺町四区)  
大若離子方▼八日町  
小若団体規定▼新川向南町A  
小若離子方▼築山小学校



青く、広い夏空の下、熱戦が繰り広げられました

にぎわい広場で  
熱い戦い

8月4日～6日、第66回竿燈妙技会がエリアなかいちのにぎわい広場で行われました。

にぎわい広場での開催は今年が初めて。会場は多くの観客や差し手・離子方たちの熱気で盛り上がりました。

4日と5日は好天に恵まれましたが、6日は午後から激しい雨が降るあいにくの天気。そんな中、大若団体規定の決勝戦は、雨風に負けずすばらしい演技を見せた川尻本町Bチーム(左写真手前)が優勝しました。



大若団体規定決勝は川尻本町B対室町A