



市庁舎に掲げた啓発看板

9月・10月は  
“秋田市自殺対策強化期間”です

## 傾聴 ボランティア 養成講座



気持ちに寄り添い…

「傾聴」とは、相手の気持ちに寄り添い、相手の話を否定することなく受け止めて聴くことです。「傾聴」を学んで、ボランティアに活かしてみませんか。受講無料。先着各30人。

**対象** 45歳以上のかた(要介護認定・要支援認定を受けているかたを除く)

**開催日・場所**  
①10月5日(金)・6日(土)9:30～16:30、  
市役所自治研修センター(福祉棟裏)  
②11月5日(月)・6日(火)9:30～16:30、  
秋田市保健所(八橋)

**内容** 講義、演習、ロールプレイ(役割演技実習)による対話訓練など

申し込み

9月24日(月)8:30から長寿福祉課☎(866)8760

## 秋田市心の健康づくり講演会

# あたたかく 支えあう 地域づくり

参加無料  
どなたでも!



講師の浅野弘毅さん

高齢者の心の病気や、地域におけるゲートキーパー(※)としての役割などを学びます。

※悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげる人。

**日時** 10月17日(水)14:00～15:30

**会場** 秋田ビューホテル4階光琳の間

**講師** 東北福祉大学せんだんホスピタル病院長(精神科医)の浅野弘毅さん

**テーマ** 「心すこやかに生きる」

電話またはファクスで健康管理課へ。

☎(883)1180・ファクス(883)1158

\*ファクスでお申し込みの場合は、「心の健康づくり講演会参加希望」と明記のうえ、住所、氏名、連絡先をご記入ください。

申し込み

市立秋田  
総合病院

## 創立85周年記念病院祭

開催日▶10月27日(土)

問い合わせ 市立病院総務課☎(823)4171

今度が初の病院祭!  
参加無料。  
みなさんどうぞ!



**病院でのイベント** 10:00～15:00

**会場**▶市立秋田総合病院敷地内

- なんでも健康相談(BMI、骨密度、血管年齢の計測)
- 医療機器見学(最新のマンモグラフィを見学)
- ちびっ子コーナー(くじ引き、駄菓子など)
- 救急救命体験
- バザー(売上げは東日本大震災被災者へ寄附)
- いこいのコンサート(13:30～14:45)  
出演…秋田青少年オーケストラ、  
秋田東中学校・OG合唱団 ほか

**市民公開講演会** 16:00～18:00

**会場**▶秋田キャッスルホテル4階放光の間

参加無料。定員300人。直接会場へどうぞ。

- グローバル化と人材養成～国際教養大学の挑戦～  
国際教養大学学長の中嶋嶺雄さん
- 昨今のうつ病事情～うつ病への理解を深める～  
市立病院精神科医長の内藤信吾さん
- 医療の民主化をめざして～佐久総合病院地域ケア科の活動より～佐久総合病院副診療部長・地域ケア科医長の北澤彰浩さん