



広報クイズ 241

広報クイズは、毎月第3金曜日発行号に掲載しています。正解者には、抽選で10人に図書カード1,000円分をプレゼント!

広報あきたや市政テレビ番組の感想などを添えて、ご応募ください。

Q1

みんなでごみ減量! そのポイントは「生ごみ」の水切りと「●がみ」の分別です。●に入る漢字は?

Q2

昭和57年に秋田市と蘭州市が友好都市提携を締結。これからも交流を推進します。さて、今年で何周年?

* 答えは9月7日、21日号の「広報あきた」の記事中にあります。

応募方法

はがき、ファクス、Eメールに、答えと住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を書いて、9月28日(金)(必着)まで、〒010-8560 秋田市役所広報広聴課 ファクス(866)2287 Eメール ro-plpb@city.akita.akita.jp

* Eメールで応募するかたは、件名を「広報クイズ」としてください。
* 当選した際、氏名の掲載を希望しないかたは、氏名と一緒にペンネームなどをお書き添えください。

8月17日号の当選者(敬称略)

前回のクイズの答え
問1 = 「12」 問2 = 「遠くですつとそばにいる」
当選者▶ あげやん(泉)、石川美智子(手形山)、くまげら(飯島)、熊田ゆり子(港北)、こまち姫(大町)、さくら さくら(新屋)、山王のポケジイ(山王)、須藤綾子(川尻)、みんと(旭南)、めぐみ(旭南)
* 応募総数117通のうち正解は112通。
読者のひとは6~7ページに!

水中歩行と水泳。曜日によってメニューが違います。申し込み、問い合わせはクアドーム・ザ・ブーンへ。☎(827)2301

★プール健康増進教室

開催日 10月2日(火)~10月31日(水)
の火・水・金曜日

参加費 1日体験コース550円、
フリーコース4,000円
*入館料が別途必要です。

★バス送迎付き健康教室

開催日 10月2日(火)~10月30日(火)
の火・金曜日9:45~15:00

参加費 1,050円
(入館料込み)
*送迎は秋田駅東口5番から。

..... 10月8日(月) 体育の日 ザ・ブーン無料イベント

★お楽しみイベント(14:00~14:30)・・・小学生以下が対象。先着50人。
参加賞あり。★水泳レッスン(10:30~11:30)・・・初心者が対象。

申込▶ファクスで秋田県山岳連盟へ。
番号(824)0465(詳しくは同連盟の池田さんへ☎090-7661-7766)

リハセン15周年記念講演会

秋田県立リハビリテーション・精神医療センターの医師がリハビリ、うつ病、認知症の診療について話します。佐竹知事の講話、健康相談も。

日時▶10月6日(土)12:30~16:00
会場▶秋田ビューホテル4階(飛翔の間)
定員▶200人

申込▶同医療センター☎(892)3751

健康教室でリフレッシュ

①こころの健康アップ講座・・・健康運動指導士が心と体をほぐす呼吸法やストレッチを教えます。日時▶9月27日(木)10:00~11:30 会場▶市保健センター(八橋) 定員▶30人 申込▶健康管理課☎(883)1180

②ストレッチ&リンパマッサージ・・・対象▶18歳以上のかた 日時▶10月9日(火)・16日(火)、11:00~12:00 会場▶一つ森コミュニティ体育館(下北手) 先着▶各20人 申込▶9月22日(土)から同体育館☎(831)8300

③さわやか健康運動教室・・・らくらく筋力運動など。日時▶10月10日(水)・24日(水)、11月14日(水)・28日(水)、12月12日(水)、9:30~10:30 会場▶西部体育館 受講料▶1回630円 定員▶各30人 申込▶9月30日(日)まで西部体育館☎(828)1180

④3B体操教室・・・日時▶10月15日(月)・29日(月)、11月12日(月)・19日(月)、10:00~12:00 会場▶市立体育館 保険料▶1回30円 定員▶各30人 申込▶スポーツ振興課☎(866)2247

思いを語り合いませんか

①在宅介護者のつどい・・・寝たきりや認知症のかたを家庭で介護する悩みを語り合う場です。日時▶9月27日(木)13:30~15:00 会場▶市保健センター(八橋) 問▶在宅介護者のつどい代表の廣田さん☎(863)0935

②うつ会秋田の集い・・・うつ病のかたやご家族が悩みなどを語り合う場です。日時▶10月7日(日)、11月4日(日)、14:00~16:00 会場▶遊学舎(上北手) 参加費▶500円 定員▶各20人 申込▶うつコミュニティ・うつ会秋田の堀さん☎(862)8491



放送日程は
広報広聴課へ! LOOK!
☎(866)2034

5分間テレビ番組
ABS こんにちは秋田市から
金曜日 11:25~
土曜日 11:40~
日曜日 11:55~

AAB いきいき秋田市から
月・水曜日 14:50~

AKT こんばんは秋田市から
水曜日 22:54~

ABSおはよう秋田市長です(月1回)

エフエム秋田 秋田市マンデー555

ABSラジオ 秋田市今週のいちネタ

エフエム橋台 午後スタ

9/21(金)

9/26(水)

9/28(金)

10/3(水)

※番組内容は、変更になる場合があります。

※5分間テレビ番組は、秋田ケーブルテレビでも放送しています。

9/30(日) 7:30~7:45 ●最新の市政情報

毎週月曜日 17:55~

毎週火曜日 10:30~

毎週水曜日 14:00~

- 稲わら焼きをやめましょう
- 大森山動物園 秋のふれあいフェスティバル
- “広報あきた”から



案内

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

図書館のお仕事体験

児童コーナーの本の整理や、絵本・紙芝居の読み聞かせを体験してみよう！
対象▶小学4～6年生
日時▶10月6日(土)9:30～12:00
会場▶中央図書館明徳館 **先着**▶20人
申込▶9月23日(日)9:00から中央図書館明徳館☎(832)9220

ノースアジア大学 観光学科の学生募集

観光に携わる仕事をしたい生徒を募集します。地域枠推薦入学試験に合格したかたには、留学助成金などの特典が。受験料など詳しくはお問い合わせを。
対象▶市内在住・出身の高校生または高校卒業生で、市長の推薦があるかた
試験日▶①11月3日(土)…出願は10月15日(月)～26日(金) ②12月22日(土)…出願は12月3日(月)～18日(火)
問▶ノースアジア大学入試広報課 ☎(836)1341

無料相談へどうぞ

- ①秋田県行政書士会の電話相談…遺言、相続、農地転用などの相談に応じます。10月1日(月)10:00～16:00。**相談電話**▶☎(864)3098
- ②行政相談所…国の制度への苦情や意見を伺います。10月5日(金)10:00～12:00、下浜地区コミセンで。**問**▶秋田行政評価事務所☎(824)1426
- ③法律相談…民事、刑事などの相談に弁護士が応じます。10月5日(金)10:00～16:00、アトリオン7階で。定員27人。**申込**▶9月21日(金)か

ら10月2日(火)まで秋田地方裁判所総務課へ。☎(824)3121(内線510)
 ④秋田公証人会の電話相談…相続、遺言、離婚給付などの相談に応じます。10月6日(土)9:00～16:00。**相談電話**▶(824)0561
 ⑤法務局の市民講座&相談所…相続と遺言がテーマ。**日時**▶10月11日(木)。講演は13:30～14:30、相談(定員20人)は14:30～16:30
会場▶イオンモール秋田3階(イオンホール) **申込**▶電話かファクスで10月10日(水)まで秋田地方方法務局総務課 ☎(862)1428・ファクス(888)1387

健康

- ・料金の記載がないものは無料です
- ・申込方法がないものは直接会場へ

はずむスポーツ都市 市民スポーツ祭

レスリング…**日時**▶10月7日(日)9:45～ **会場**▶秋田商業高校 **申込**▶9月30日(日)まで秋田市レスリング協会の宮原さん☎(862)3237
 ゲートボール…**日時**▶10月11日(木)9:10～ **会場**▶あきたスカイドーム **参加費**▶600円 **申込**▶10月1日(月)まで秋田市ゲートボール協会の菅原さん ☎(824)5494
 ソフトボール…**日時**▶中学生が10月13日(土)・14日(日)、一般が10月20日(土)・21日(日)、9:00～ **会場**▶勝平市民グラウンド **参加費**▶1チーム5,000円 **申込**▶中学生が10月6日(土)、一般が10月13日(土)まで、秋田市ソフトボール協会の工藤さん☎(836)0015
 テニス(ミックスダブルス)…**日時**▶10月14日(日)9:00～ **会場**▶八橋テニスコート **参加費**▶1チーム4,000円 **申込**▶10月4日(木)まで秋田市テニス

協会の渡部さん☎090-1370-2947
 ウェイトリフティング…**日時**▶10月20日(土)11:00～ **会場**▶県スポーツ科学センター **参加費**▶300円 **申込**▶10月13日(土)まで秋田市ウェイトリフティング協会の吉川さん☎(832)8434
 ハンドボール…**日時**▶10月20日(土)・21日(日)、9:00～ **会場**▶秋田大学大体育館 **参加費**▶小・中学生300円、1チーム2,000円 **申込**▶10月12日(金)まで秋田市ハンドボール協会の佐藤さん☎(889)2577

グラウンド・ゴルフ交流大会

日時▶10月8日(月)8:40～ **会場**▶太平山リゾート公園グラウンド・ゴルフ場 **参加費**▶1,000円 **先着**▶320人
申込▶9月28日(金)まで申込書に参加費を添えて、同ゴルフ場グリーンパルまでお持ちください。詳しくは秋田市グラウンドゴルフ協会の高橋さん ☎(845)7338

秋の山に登ろう

- ①八幡平登山(茶臼岳～八幡平)…**開催日**▶9月30日(日) **集合**▶5:15まで秋田市役所北側分館前(解散は18:30) **参加費**▶3,500円 **申込**▶9月25日(火)まで秋田市民山友会の堀さん ☎090-4318-4522
- ②八幡平焼山縦走…**対象**▶高校生以上 **開催日**▶10月7日(日) **集合**▶5:30まで秋田市役所(解散は19:00) **参加費**▶5,000円 **定員**▶24人 **申込**▶9月28日(金)まで秋田山岳会事務局の三浦さん☎(866)0376
- ③八塩山登山(由利本荘市)…**開催日**▶10月21日(日) **集合**▶6:00まで県庁(解散は17:30) **参加費**▶5,000円(小学生以下4,000円) **定員**▶25人



無料相談 市民相談センターの

	相談の種類	相談日時	相談場所	定員	申し込み
要予約	法律	10月4日(木)・18日(木)9:00～11:40	市民相談センター	各8人	予約は9月25日(火)8:30から、市役所1階の市民相談センターの窓口か電話で。☎(866)2039 *「要予約」の相談の利用は、同一年度内に1人各1回までです。
		10月4日(木)13:30～16:10	秋田テルサ		
		10月11日(木)9:00～11:40	北部市民サービスセンター		
市民相談センター	司法書士	10月9日(火)14:00～16:00	市民相談センター	各6人	
	年金・社会保険	10月12日(金)13:00～16:00			
	遺言・相続	10月16日(火)9:00～12:00			
予約不要	税務	10月16日(火)13:00～16:00	市民相談センター	各6人	相談の順番は当日の先着順です。直接、市役所1階の市民相談センターへお越しください。
	行政書士	10月5日(金)13:00～16:00			
	行政	10月10日(水)13:00～16:00			
	人権・困りごと	10月11日(木)13:00～16:00			